

Redescobrimo a essência sem o celular

Nos dias atuais o celular vem sendo uma ferramenta fundamental para a vida moderna, sendo ele um meio de comunicação, entretenimento, informação e até uma conexão nossa com o mundo. O celular tem seus prós e contras, ajudando-nos com os elementos citados acima, entretanto, o aparelho tem seus impactos negativos causando vários problemas como, por exemplo: problemas com sono, ansiedade, redução da concentração, entre outros fatores, não importando onde ou quando, sem o celular, será que eu ainda me reconheceria? Sem o meu celular, passaria tempo de qualidade com minha família e amigos, não ficaríamos sem olhar nos olhos um dos outros. Com falta de mensagens e notificações aleatórias, sobraria um vazio, porém, seria a oportunidade de terminar de ler os livros que o vício no celular não deixou.

Portanto, deixaria a mente descansar, observando as nuvens e árvores, pegaria um livro de receitas da minha mãe e cozinaria para minha família. Escutaria músicas em um rádio e dançaria com as minhas amigas, pintaríamos as unhas juntas enquanto conversamos, ao invés de mexer no celular sem interagir. Sem a distração do celular, eu visitaria meu avô mais vezes, a interação seria diferente: adoraria enviar cartas aos meus amigos e parentes, iria à casa deles em uma Sexta-feira qualquer, sem um aviso prévio por WhatsApp, com guloseimas na mão e um DVD de filme de romance.

Por fim, seria divertido andar de bicicleta pela cidade, em vez de rolar a tela do celular infinitamente. Com o tempo de qualidade, perceberia que amizades não dependem de curtidas ou mensagens rápidas nas redes sociais, mas de momentos e olho no olho. Sem o celular eu seria uma pessoa mais criativa, sem uma tela ocupando a maior parte do meu tempo, surgiriam novas ideias. Escreveria em um diário, me dedicaria a um esporte novo e aprenderia algo sem tutoriais no Tik tok, me tornaria uma pessoa mais dedicada nos estudos, redescobriria hobbies que foram substituídos pelo celular. A dependência do celular daria lugar para descobrir capacidades que nem sabia que tinha.

Em resumo, sem meu celular eu não me tornaria uma pessoa diferente, somente uma versão mais consciente de mim mesma. Longe da distração das telas digitais, redescobriria uma pessoa mais produtiva e disposta, não mudaria minha essência muito menos minha personalidade. O celular não me define, mas é uma ferramenta incrível, quem eu sou vai muito além de uma tela. Sou meus sonhos, minha bondade, minha criatividade e minha capacidade de viver o momento com ou sem tecnologia.