



10 KM TRIBUNA

2026

A N O S

P Ó S - V E N D A

2026

**40 EDIÇÕES**

**MILHARES DE  
HISTÓRIAS**

**UMA SÓ  
TRADIÇÃO.**

Um **legado** esportivo que  
atravessa **gerações**.





A edição especial de **40 anos dos 10 KM Tribuna** celebrou quatro décadas de tradição, esporte e emoção nas ruas de Santos.

Com milhares de atletas no percurso, a prova reuniu corredores profissionais, amadores e participantes que viveram uma experiência marcada por **superação, energia e conexão com a cidade.**

Mais do que uma corrida, o evento reforçou seu papel como **um dos grandes encontros esportivos da região**, incentivando saúde, qualidade de vida e integração entre diferentes gerações.

A edição comemorativa também movimentou a economia local, fortaleceu o turismo e gerou grande **visibilidade para as marcas parceiras**, conectando patrocinadores a um **público engajado e apaixonado pelo esporte.**





**E VOCÊ**

**FEZ PARTE  
DISSO!**



Obrigado, **Grupo Terracom**, por correr ao nosso lado e acreditar no poder do esporte que transforma vidas!

**Clique para conferir**  
o depoimento dos  
patrocinadores



grupo  
**terraacom**



**COMUNICAÇÃO**

**VISUAL**

## CAMISETA ATLETA



## CAMISETA COORDENAÇÃO



## CAMISETA EQUIPE MÉDICA



## CAMISETA FISCAL



# CAMISETA STAFF



# CAMISETA STAFF



# CAMISETA STAFF

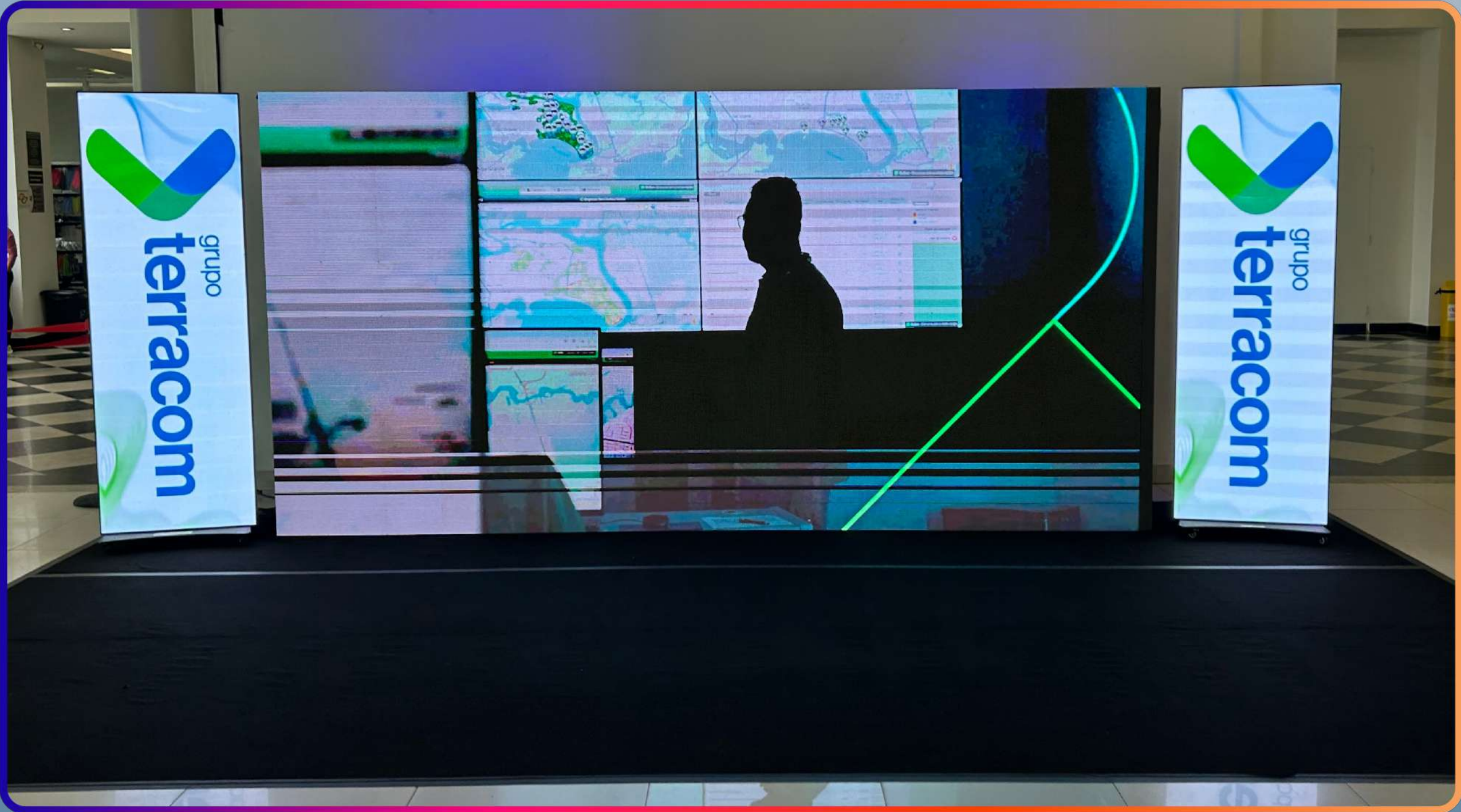


# CAMISETA STAFF



# RETIRADA DE KITS

## ESPAÇO TERRACOM



# RETIRADA DE KITS

## TOTEM



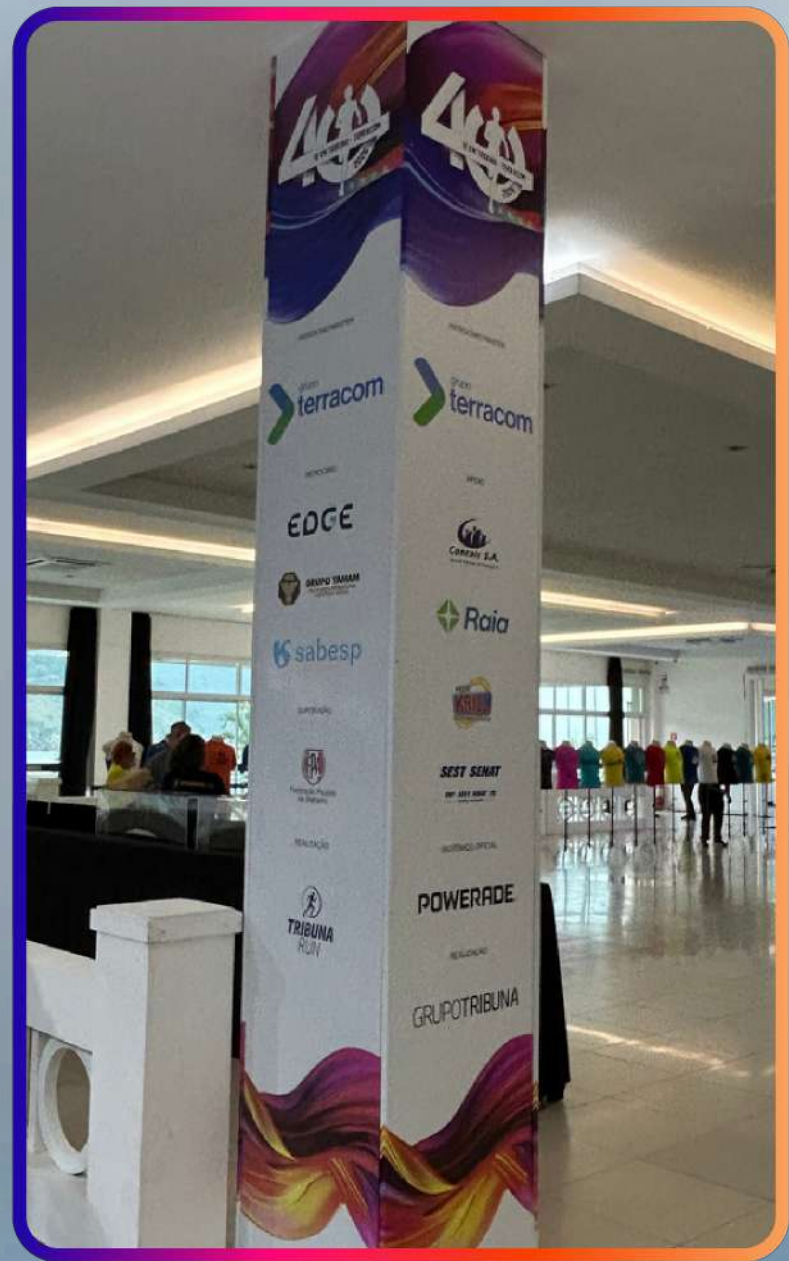
## PAINEL EM TECIDO



# RETIRADA DE KITS



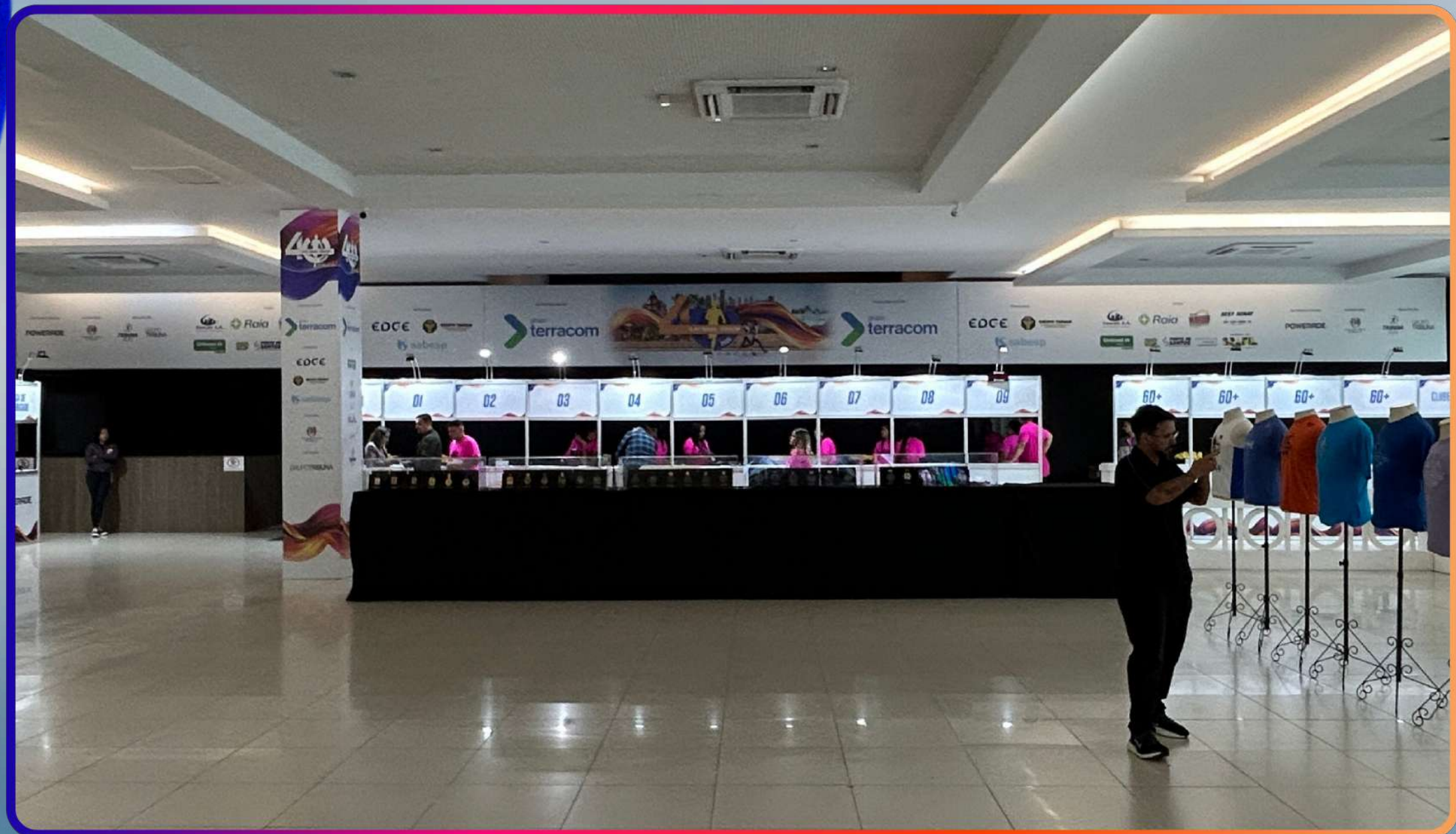
## ENVELOPAMIENTO DE PILASTRAS



# RETIRADA DE KITS



## FAIXA SUPERIOR



## BALCÃO



# RETIRADA DE KITS

INSTAGRAMÁVEL



PAINEL DE LED

NOVIDADE  
DESSE ANO!  
\*BONIFICAÇÃO



CLIQUE E CONFIRA



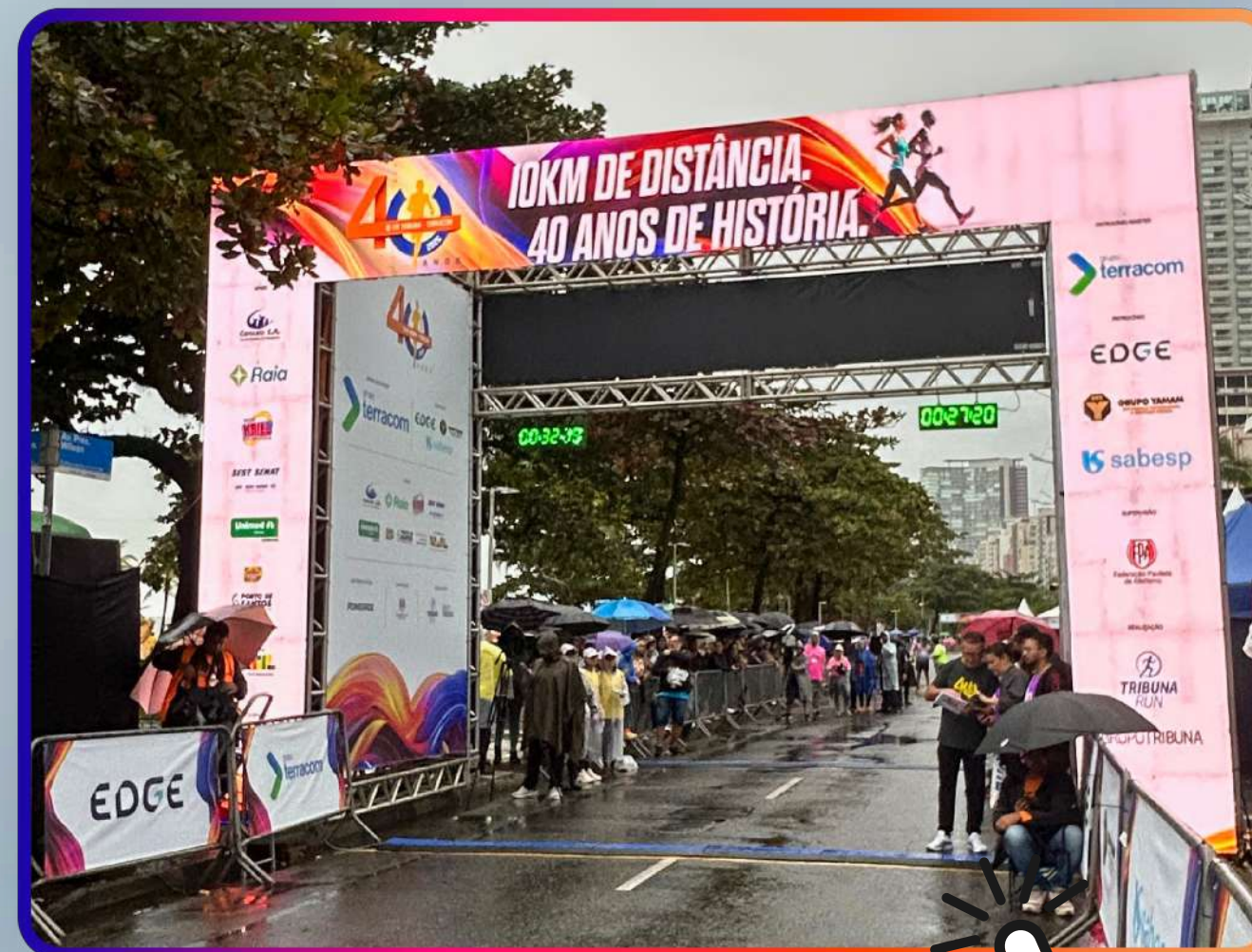
# DIA DA PROVA



## PÓRTICO DE CHEGADA



## PÓRTICO DE LED - CHEGADA



### CLIQUE E CONFIRA



# DIA DA PROVA



## INSTAGRAMÁVEL -

### DIA DA PROVA



## FAIXAS DE GRADE

### 16 FAIXAS



# DIA DA PROVA



# ÁREA VIP



# DIA DA PROVA



## LOCUÇÃO NO EVENTO

CONFIRA ALGUNS DOS MOMENTOS EM QUE  
SUA MARCA FOI MENCIONADA DURANTE O EVENTO



**CLIQUE E CONFIRA**

# DIA DA PROVA



# TELÃO DE LED E SAIA DE PALCO



# DIA DA PROVA



## MARCADORES DE KM

FORAM ENTREGUES 2 DE CADA



**DIA DA PROVA**



**TENDA**

**DE ATENDIMENTO MÉDICO**



**DIA DA PROVA**



**TENDA**

**ELITE A**



**DIA DA PROVA**



**POSTO DE ÁGUA**



# ENTREGA - JORNAL IMPRESSO

Ao todo foram entregues

## 48 Anúncios

An. 1/2 página	21 Publicações
Sobrecapa Parcial	1 Publicação
Rodapé	20 Publicações
An. 1 página Pós evento	1 Publicação
An. 1 página	5 Publicações

# + de 384 mil leitores



Dados referentes aos assinantes das versões, Impressa e Digital, e leitores constantes da venda avulsa em bancas, com base em uma média semanal - sujeitos a variações diárias de movimentação da carteira

17.05


SANTOS SP  
DOMINGO  
17 DE MAIO DE 2026  
ANO 133 - Nº 46081  
R\$ 8,00

# A TRIBUNA

CAPIA PROMOCIONAL

# É HOJE

17 DE MAIO - SANTOS



10 KM TRIBUNA - TERRACOM  
2026  
40 ANOS

**10 KM DE DISTÂNCIA.  
40 ANOS DE HISTÓRIA.**

Uma corrida que venceu o tempo e se tornou parte da história de milhares de pessoas.

**COBERTURA COMPLETA NAS REDES**  
@TRIBUNARUN #10KMTRIBUNAFM

A TRIBUNA Domingo 17 Maio 2026

## HORÁRIOS POR CATEGORIA

# 40

10 KM TRIBUNA - TERRACOM 2026

**MAPA DE ACESSOS**



**Atenção**  
Todos os ATLETAS deverão estar em seus locais determinados até 10 minutos antes da largada. Estar fora do área correta no horário indicado resultará em desclassificação.

10KM CORRIDA  
10KM CAMINHADA

SIGA @TRIBUNARUN

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSSE [10kmtribunafm.com.br](http://10kmtribunafm.com.br)

**PATROCÍNIO MASTER**

grupo terracom

**PATROCÍNIO**

EDGE GRUPO YAMAHA  
sabesp

**APOIO**

Concals S.A. Raia KIBILL SEST SENAT UNIMED

PORTO DE SANTOS GOV. DO BRASIL

**BOTÃO DE OFICIAL** POWERADE

**SUPERVISÃO** TRIBUNA RUN

**REALIZAÇÃO** TRIBUNA RUN GRUPO TRIBUNA

# ANÚNCIOS DE 1 PÁGINA

# A TRIBUNA

12.04

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05  
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE  
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM  
2025  
ANOS

grupo terracom | EDGE | Raia | BEST BERRY | UNILEAD | SODICE | POWERADE | SABESP

28.04

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05  
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE  
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM  
2025  
ANOS

grupo terracom | EDGE | Raia | BEST BERRY | UNILEAD | SODICE | POWERADE | SABESP

02.05

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05  
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE  
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM  
2025  
ANOS

grupo terracom | EDGE | Raia | BEST BERRY | UNILEAD | SODICE | POWERADE | SABESP

08.05

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05  
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE  
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM  
2025  
ANOS

grupo terracom | EDGE | Raia | BEST BERRY | UNILEAD | SODICE | POWERADE | SABESP

12.05

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05  
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE  
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM  
2025  
ANOS

ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS INDIVIDUAIS, CLUBE DO ASSINANTE E 60+ DIAS 15 E 16 DE MAIO, DAS 9H ÀS 19H  
LOCAL: CLUBE VASCO DA GAMA, AVENIDA REI PELE, Nº 33/35 - PONTA DA PRAIA - SANTOS/SP

MAIS INFORMAÇÕES:  
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

grupo terracom | EDGE | Raia | BEST BERRY | UNILEAD | SODICE | POWERADE | SABESP

# ANÚNCIO DE 1 PÁGINA PÓS EVENTO

# A TRIBUNA

18.05

Segunda-feira 12 maio de 2026 A TRIBUNA www.tribuna.com.br CIDADES 5

**O PERCURSO PODE TER 10KM. MAS ESSA HISTÓRIA VAI MUITO MAIS LONGE.**

O que começou com 10 quilômetros se transformou, ao longo de 40 anos, em um caminho de encontros, conquistas e memórias inesquecíveis.

Obrigado a todos que correram com a gente nessa edição histórica.

**NOS ENCONTRAMOS NO PRÓXIMO DESAFIO.**

**40 ANOS**

10 KM TRIBUNA • TERRACOM 2026

**Patrocínio Master:** grupo terracom

**Patrocínio:** EDGE GRUPO YAMAM sablesp

**Apoio:** Concals S.A. Raia KRILO SEST SENAT Unimed ft PORTO DE SANTOS MINISTÉRIO DE PORTOS E AERONÁUTICA GOVERNO DO BRASIL

**Isotônico Oficial:** POWERADE

**Supervisão:** FPA

**Realização:** TRIBUNA TRIBUNA GRUPO TRIBUNA

07.03

10.04

13.04

BRASIL 19

### Por dia, 12 mulheres são agredidas

Levantamento em nove estados brasileiros também aponta crescimento da violência sexual

Em cada 24 horas, 12 mulheres são vítimas de violência sexual, em média, em todo o Brasil, segundo levantamento pela Fundação de Amparo à Pesquisa de Coordenação de Amparo à Pesquisa do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), realizado em nove estados: Bahia, Ceará, Maranhão, Mato Grosso do Sul, Pernambuco, Piauí, Rio de Janeiro e São Paulo. Em alguns estados, os dados foram produzidos a partir de um levantamento específico de queixas nas unidades de saúde pública e privadas em um ano de 2013. No total, 4.318 mulheres sofreram alguma forma de violência sexual durante o período, o que representa um aumento de 3% em relação a 2012. O levantamento também aponta um crescimento de 19% nas denúncias de violência sexual em relação ao mesmo período de 2012. O levantamento também aponta um crescimento de 19% nas denúncias de violência sexual em relação ao mesmo período de 2012. O levantamento também aponta um crescimento de 19% nas denúncias de violência sexual em relação ao mesmo período de 2012.



10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA. PROVA DIA 17/05. TRIBUNARUN.COM.BR

10 KM TRIBUNA - TERRACOM 40 ANOS

terracom, EDGE, Raia, cabosp, FOWERDE, TARRACOM

ESPORTES 21

### Abel Ferreira é suspenso por oito partidas

Treinador pode ser baixinho no clássico

Abel Ferreira não deve ser mais chamado para o futebol brasileiro. A FIFA suspendeu o treinador por oito partidas por falta de respeito com o árbitro. O treinador foi suspenso por oito partidas por falta de respeito com o árbitro. O treinador foi suspenso por oito partidas por falta de respeito com o árbitro.



10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA. PROVA DIA 17/05. TRIBUNARUN.COM.BR

10 KM TRIBUNA - TERRACOM 40 ANOS

terracom, EDGE, Raia, cabosp, FOWERDE, TARRACOM

CIDADES 7

### Obra em praça entra em nova fase

Intervenções na Praça Independência, no Gonzaga, vão recuperar o piso original e adaptar o uso do espaço

Obra em praça entra em nova fase. Intervenções na Praça Independência, no Gonzaga, vão recuperar o piso original e adaptar o uso do espaço. A obra em praça entra em nova fase. Intervenções na Praça Independência, no Gonzaga, vão recuperar o piso original e adaptar o uso do espaço.



10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA. PROVA DIA 17/05. TRIBUNARUN.COM.BR

10 KM TRIBUNA - TERRACOM 40 ANOS

terracom, EDGE, Raia, cabosp, FOWERDE, TARRACOM



# ANÚNCIOS 1/2 PÁGINA

# A TRIBUNA

01.05

03.05

04.05

06.05

07.05

09.05

## Petróleo vai a US\$ 126 e perde força

O petróleo do tipo Brent, referência da Petrobras, atingiu US\$ 126 por barril na madrugada de sexta-feira. O preço caiu 1,5% em relação ao dia anterior, refletindo a expectativa de que o OPEP não aumentará a produção no curto prazo. Além disso, o dólar se fortaleceu em relação ao real, o que também contribuiu para a queda dos preços das commodities. O petróleo é uma das principais fontes de receita para o Brasil, e sua volatilidade impacta diretamente no balanço comercial e na inflação. Analistas esperam que o preço continue a oscilar em torno dos US\$ 120 por barril nos próximos meses.

### 10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05  
PARA MAIS INFORMAÇÕES Acesse  
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACON

## São Paulo quer manter o bom índice como mandante

Com o fim das negociações para a Copa do Mundo de 2026, o Brasil se prepara para receber a competição em 2026. São Paulo, uma das principais cidades-sede, busca manter o bom índice de organização e infraestrutura que demonstrou durante o processo de licitação. O governador Tarcísio de Freitas destacou a importância de manter o padrão de qualidade estabelecido durante a licitação para garantir a credibilidade do Brasil como sede mundial. A cidade está investindo em melhorias na infraestrutura urbana e no transporte público para garantir que a experiência dos visitantes seja a melhor possível.

### 10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05  
PARA MAIS INFORMAÇÕES Acesse  
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACON

## Clima antecipa retorno e mexe no mar

Turistas voltaram mais cedo do feriado prolongado do Dia do Trabalhador para a Capital, no oceano, resaca. O clima mais quente e ventoso trouxe o retorno das ondas para o litoral paulista. Muitos turistas relataram que a resaca chegou mais cedo do que o esperado, o que gerou preocupação entre quem estava planejando aproveitar o dia na praia. O Serviço Nacional de Meteorologia emitiu alertas para que os banhistas tenham cuidado com as condições do mar e do vento. Apesar da resaca, muitos turistas aproveitaram o dia na praia antes de retornar para a cidade.

### 10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05  
PARA MAIS INFORMAÇÕES Acesse  
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACON

## Avança concessão da rodoviária santista

Prefeitura aprova estudos para passar gestão de equipamento ao setor privado, mas resta cumprir mais etapas. A Prefeitura de Santos aprovou a contratação de uma empresa para a gestão da rodoviária municipal. O projeto prevê a modernização da infraestrutura e a melhoria dos serviços oferecidos aos passageiros. A concessão permitirá que a empresa responsável tenha mais autonomia para gerenciar o equipamento e implementar melhorias necessárias. No entanto, ainda restam várias etapas para a conclusão do processo de concessão, incluindo a licitação e a assinatura do contrato.

### 10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05  
PARA MAIS INFORMAÇÕES Acesse  
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACON

## Da Turquia para Guarujá, o interesse em fazer turismo

Opeadores: conheceram atrativos locais. O interesse em fazer turismo em Guarujá aumentou significativamente após a chegada de turistas vindos da Turquia. O município está investindo em melhorias na infraestrutura turística e em campanhas de marketing para atrair mais visitantes. O clima ameno e as belas praias de Guarujá são fatores que atraem os turistas estrangeiros. O setor de turismo local está otimista com as perspectivas de crescimento para os próximos meses.

### 10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05  
PARA MAIS INFORMAÇÕES Acesse  
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACON

## Quiosques em Monguá: TJ cassa liminar

O Tribunal de Justiça do Estado (TJ-SP) cassou a liminar que determinava a suspensão da obra de quiosques em Monguá. A decisão foi baseada no argumento de que a obra não afetaria o patrimônio público e poderia trazer benefícios para a comunidade local. O município estava planejando construir quiosques para melhorar a infraestrutura urbana e oferecer mais opções de lazer para os moradores. A cassação da liminar permite que a obra seja retomada sem maiores obstáculos.

### 10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05  
PARA MAIS INFORMAÇÕES Acesse  
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACON

10.05

11.05

13.05

14.05

15.05

16.05

**PORTO & MAR** | A TRIBUNA | Domingo 10

### Túnel: verba da APS vai para conta exclusiva

iniciativa atende determinação do Tribunal de Contas da União

Uma iniciativa para garantir a transparência e a segurança da obra do Túnel de São João do Sul, em Santa Catarina, foi aprovada pelo Conselho de Administração da Agência de Serviços Públicos (APS). A medida cria uma conta exclusiva para o pagamento da obra, evitando a mistura de verbas e garantindo o controle financeiro da obra. A iniciativa também prevê a criação de um comitê de acompanhamento da obra, com representantes da APS, da Prefeitura Municipal de São João do Sul e da comunidade local.



**CIDADES** | A TRIBUNA | Segunda-feira 11

### USP mira selo da Unesco para Engenho

objetivo é tornar local patrimônio mundial

Um projeto de revitalização do Engenho de São João, em São Paulo, está sendo desenvolvido pela Universidade de São Paulo (USP). O projeto visa transformar o local em um patrimônio mundial da Unesco, destacando sua importância histórica e arquitetônica. A USP pretende criar um museu e um centro de estudos sobre a história da cidade e da engenharia.



**CIDADES** | A TRIBUNA | Quarta-feira 13

### Fiéis celebram Nossa Senhora de Fátima hoje

é a data da primeira aparição em Portugal

Hoje é o dia da primeira aparição da Nossa Senhora de Fátima em Portugal, em 1917. Milhares de fiéis estão se reunindo em todo o mundo para celebrar a data. Em Fátima, Portugal, milhares de peregrinos estão chegando para participar das celebrações. A Igreja Católica celebra o aniversário da aparição com missas e eventos em todo o mundo.



**CIDADES** | A TRIBUNA | Quarta-feira 14

### Guia diz como evitar quedas de idosos

Iniciativa da Prefeitura de Santos, onde mais de um quarto dos habitantes tem idade a partir de 60 anos

Um guia prático foi lançado pela Prefeitura de Santos para ajudar a evitar quedas de idosos. O guia contém dicas sobre como adaptar o ambiente doméstico para tornar o local mais seguro. Também são fornecidas informações sobre serviços de assistência social disponíveis para idosos. A Prefeitura de Santos busca promover o envelhecimento saudável e a segurança dos idosos.



**PROVA DIA 17/05**

ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS

MAIS INFORMAÇÕES: [ATRIBUNA.COM.BR/10KM](http://ATRIBUNA.COM.BR/10KM)



**PROVA DIA 17/05**

ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS

MAIS INFORMAÇÕES: [ATRIBUNA.COM.BR/10KM](http://ATRIBUNA.COM.BR/10KM)



**PROVA DIA 17/05**

ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS

MAIS INFORMAÇÕES: [ATRIBUNA.COM.BR/10KM](http://ATRIBUNA.COM.BR/10KM)



**PROVA DIA 17/05**

ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS

MAIS INFORMAÇÕES: [ATRIBUNA.COM.BR/10KM](http://ATRIBUNA.COM.BR/10KM)



**ECONOMIA** | A TRIBUNA | Segunda-feira 15

### Desenrola: FGTS libera consulta dia 25

Acesso vai apontar valor que poderá ser utilizado para pagar a renegociação de dívidas atrasadas com bancos

Os trabalhadores poderão consultar o saldo do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) a partir de amanhã (15). A consulta é gratuita e pode ser feita por meio do aplicativo do FGTS ou pelo site do Ministério do Trabalho. O acesso ao saldo do FGTS permitirá que os trabalhadores possam negociar dívidas atrasadas com bancos e reduzir o valor das parcelas. A consulta também é útil para planejar o futuro financeiro.



**ESPORTES** | A TRIBUNA | Segunda-feira 16

### Palmeiras quer vencer e convencer

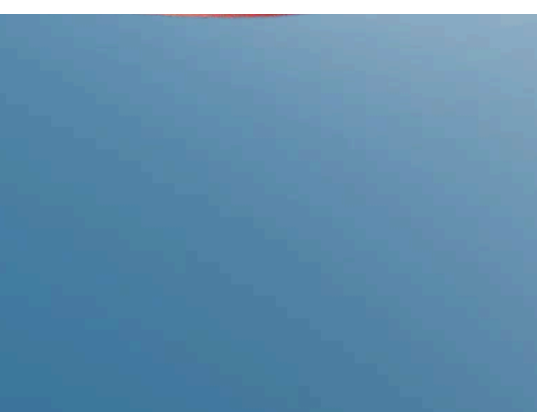
Bem nos números, mas contestado pelo desmetido, Aviver de joga contra o Cruzeiro, hoje, em Barueri

O Palmeiras quer vencer e convencer o Cruzeiro no jogo de hoje (16) em Barueri. O time de Abel Ferreira está em uma ótima campanha e busca consolidar sua liderança na tabela. O jogo é considerado uma das partidas mais importantes do campeonato. Os torcedores do Palmeiras estão torcendo para ver o time vencer e convencer os rivais.



Participando em:

- EDCE
- asbasp
- terra.com
- Rota
- POWERIDE



Participando em:

- EDCE
- asbasp
- terra.com
- Rota
- POWERIDE



Participando em:

- EDCE
- asbasp
- terra.com
- Rota
- POWERIDE



Participando em:

- EDCE
- asbasp
- terra.com
- Rota
- POWERIDE



Participando em:

- EDCE
- asbasp
- terra.com
- Rota
- POWERIDE



Participando em:

- EDCE
- asbasp
- terra.com
- Rota
- POWERIDE





25.04

08.05

12.05

15.05

16.05

16.05

16.05

### Sobre treinar cansado

Muito além das 4 linhas

Um atleta cansado não consegue fazer o mesmo trabalho que um atleta descansado. Isso é uma verdade que todos os atletas sabem. Mas, quando se trata de treinar cansado, a situação é diferente. O cansaço pode ser uma grande aliada para quem quer melhorar seu desempenho. Isso porque, quando o corpo está cansado, ele se adapta mais rapidamente às cargas de treino. Além disso, treinar cansado ajuda a desenvolver a resistência e a capacidade de recuperação. No entanto, é importante não exagerar no treino, pois isso pode levar a lesões e à perda de desempenho. Portanto, é essencial encontrar o equilíbrio certo entre o cansaço e o descanso.

### Cesari tem o maior grupo dos 10 KM

As 13 participações, empresa do ramo de logística garante a liderança dos brasileiros da corrida mais rápida do país

Uma equipe formada por 13 atletas liderou os brasileiros na corrida de 10 km. A equipe, liderada por Cesari, conseguiu uma excelente performance, garantindo a liderança dos brasileiros. Isso demonstra a importância do trabalho em equipe e da preparação adequada. A empresa de logística que patrocinou a equipe conseguiu garantir a liderança dos brasileiros, o que é um grande feito. Isso mostra que a logística é fundamental para o sucesso em qualquer atividade esportiva.

Atleta	Tempo
Cesari	35:10
...	...

Previsão do tempo: 21°C / 31°C

### Na 40ª edição, 10 KM prestam tributo ao criador Paulo Silveiras

Ex-diretor de JBS, ex-CEO e fundador da prova, que hoje tem status de herói nacional

A 40ª edição da corrida de 10 km presta um tributo ao seu criador, Paulo Silveiras. Ex-diretor de JBS, ex-CEO e fundador da prova, Silveiras tornou-se um herói nacional devido ao seu trabalho na criação e desenvolvimento da corrida. Sua paixão pelo esporte e sua visão inovadora foram fundamentais para o sucesso da prova. Hoje, a corrida é uma das mais importantes do calendário esportivo brasileiro. Silveiras continua a ser respeitado e admirado por todos os participantes e organizadores. Sua contribuição para o esporte brasileiro é inestimável.

### Inter realiza torneios de judô amanhã

Inter realiza torneios de judô amanhã. O torneio será realizado no ginásio do clube e contará com a participação de atletas de diversas regiões. O objetivo é promover o esporte e proporcionar uma boa experiência aos participantes. O torneio será aberto para atletas de todas as idades e níveis de habilidade. Esperamos que todos tenham uma ótima experiência e possam aproveitar ao máximo o evento.

### Brasileiros buscam vaga na semifinal

Brasileiros buscam vaga na semifinal. Os atletas brasileiros estão se preparando para a próxima etapa do campeonato. Eles estão trabalhando duro para melhorar seu desempenho e garantir uma vaga na semifinal. A equipe está confiante e determinada a alcançar o sucesso. Os torcedores podem apoiar os atletas e torcer por uma boa performance. A competição será muito disputada e promete ser emocionante.

Atleta	Tempo
...	...

Previsão do tempo: 15°C / 21°C

### Corredores de elite são atração nos 10 KM

Prévia anual mais animada de ponta após repercussão municipal

A corrida de 10 km atrai corredores de elite de diversas partes do mundo. Isso demonstra a importância da prova no cenário esportivo internacional. A prévia anual mais animada de ponta após a repercussão municipal tornou-se um evento muito aguardado. Os corredores de elite são atração para todos os participantes e torcedores. A competição será muito disputada e promete ser emocionante. Esperamos que todos tenham uma ótima experiência e possam aproveitar ao máximo o evento.

### Bortolotto defende paciência com a Audi

Com a Audi, o piloto brasileiro defende a paciência com a marca alemã. Bortolotto acredita que a Audi é uma marca muito interessante e que vale a pena esperar por um bom momento para competir. Ele acredita que a Audi tem um potencial enorme e que pode se tornar uma das principais marcas do esporte. Bortolotto defende a paciência com a Audi e acredita que isso vale a pena.

### Atletas de Guarujá sobem ao pódio no kickboxing

Atletas de Guarujá sobem ao pódio no kickboxing. Os atletas de Guarujá tiveram uma excelente performance no torneio de kickboxing. Eles conseguiram subir ao pódio e ganhar medalhas de ouro, prata e bronze. Isso demonstra o alto nível de habilidade e dedicação dos atletas. A equipe está muito orgulhosa e feliz com o resultado. Os torcedores podem apoiar os atletas e torcer por uma boa performance.

Atleta	Tempo
...	...

Previsão do tempo: 17°C / 20°C

### Entrega dos kits dos 10 KM começa hoje no Vasco

Pouca será distribuída amanhã para atletas

A entrega dos kits dos 10 KM começa hoje no Vasco. Pouca será distribuída amanhã para atletas. Isso demonstra a importância da entrega dos kits para os participantes. A entrega dos kits é um momento muito importante para todos os participantes. Eles recebem o material necessário para a corrida, o que é fundamental para o sucesso. A entrega dos kits começa hoje no Vasco e continuará amanhã. Esperamos que todos tenham uma ótima experiência e possam aproveitar ao máximo o evento.

### Marca registrada

Marca registrada do Vasco. A marca registrada do Vasco é um símbolo muito importante para o clube. Ela representa a identidade e a tradição do Vasco. A marca registrada do Vasco é muito querida por todos os torcedores e atletas. Ela é um símbolo de orgulho e de pertencimento. A marca registrada do Vasco é muito importante para o clube e para todos os envolvidos.

### Exposições de atletismo fizeram história em Santos

Exposições de atletismo fizeram história em Santos. As exposições de atletismo em Santos foram muito importantes para o desenvolvimento do esporte. Elas proporcionaram uma excelente experiência para todos os participantes e torcedores. As exposições de atletismo em Santos foram muito bem-sucedidas e fizeram história. Elas foram um grande sucesso e deixaram uma ótima impressão em todos os envolvidos.

Atleta	Tempo
...	...

Previsão do tempo: 17°C / 20°C

### 10 KM chegam à 40ª edição em Santos

Prova será disputada amanhã pela manhã

A 40ª edição da corrida de 10 km chega em Santos. A prova será disputada amanhã pela manhã. Isso demonstra a importância da prova no cenário esportivo brasileiro. A 40ª edição da corrida de 10 km é um evento muito aguardado e promete ser emocionante. A prova será disputada amanhã pela manhã e contará com a participação de atletas de diversas regiões. Esperamos que todos tenham uma ótima experiência e possam aproveitar ao máximo o evento.

### Campeão faz história em Santos

Campeão faz história em Santos. O campeão da corrida de 10 km fez história em Santos. Ele conseguiu vencer a prova e ganhar o título de campeão. Isso demonstra o alto nível de habilidade e dedicação do campeão. O campeão fez história e deixou uma ótima impressão em todos os envolvidos. O campeão é muito orgulhoso e feliz com o resultado. Os torcedores podem apoiar o campeão e torcer por uma boa performance.

### Exposições de atletismo fizeram história em Santos

Exposições de atletismo fizeram história em Santos. As exposições de atletismo em Santos foram muito importantes para o desenvolvimento do esporte. Elas proporcionaram uma excelente experiência para todos os participantes e torcedores. As exposições de atletismo em Santos foram muito bem-sucedidas e fizeram história. Elas foram um grande sucesso e deixaram uma ótima impressão em todos os envolvidos.

Atleta	Tempo
...	...

Previsão do tempo: 18°C / 23°C

### Tem início a entrega dos kits

Atletas participaram dos 10 KM para entrega de camisas, uniformes de praia e brindes

A entrega dos kits dos 10 KM começou hoje. Atletas participaram dos 10 KM para entrega de camisas, uniformes de praia e brindes. Isso demonstra a importância da entrega dos kits para os participantes. A entrega dos kits é um momento muito importante para todos os participantes. Eles recebem o material necessário para a corrida, o que é fundamental para o sucesso. A entrega dos kits começou hoje e continuará amanhã. Esperamos que todos tenham uma ótima experiência e possam aproveitar ao máximo o evento.

### Paro com campeão

Paro com campeão. O campeão da corrida de 10 km fez um pequeno parada para descansar e comemorar sua vitória. Isso demonstra a importância da vitória para o campeão. O campeão fez um pequeno parada e comemorou sua vitória. Isso demonstra o alto nível de habilidade e dedicação do campeão. O campeão é muito orgulhoso e feliz com o resultado. Os torcedores podem apoiar o campeão e torcer por uma boa performance.

Atleta	Tempo
...	...

Previsão do tempo: 18°C / 23°C

### Tem início a entrega dos kits

Atletas participaram dos 10 KM para entrega de camisas, uniformes de praia e brindes

A entrega dos kits dos 10 KM começou hoje. Atletas participaram dos 10 KM para entrega de camisas, uniformes de praia e brindes. Isso demonstra a importância da entrega dos kits para os participantes. A entrega dos kits é um momento muito importante para todos os participantes. Eles recebem o material necessário para a corrida, o que é fundamental para o sucesso. A entrega dos kits começou hoje e continuará amanhã. Esperamos que todos tenham uma ótima experiência e possam aproveitar ao máximo o evento.

### Paro com campeão

Paro com campeão. O campeão da corrida de 10 km fez um pequeno parada para descansar e comemorar sua vitória. Isso demonstra a importância da vitória para o campeão. O campeão fez um pequeno parada e comemorou sua vitória. Isso demonstra o alto nível de habilidade e dedicação do campeão. O campeão é muito orgulhoso e feliz com o resultado. Os torcedores podem apoiar o campeão e torcer por uma boa performance.

Atleta	Tempo
...	...

Previsão do tempo: 18°C / 23°C

17.05

18.05

18.05

18.05

18.05

18.05

**ESPORTES** A TRIBUNA Segunda-feira 17 de maio de 2024

## MAPA DE ACESSOS

**Aos 40, 10 KM vão agitar a cidade**  
Corrida será disputada hoje em Santos com mais de 25 mil pessoas e reconhecimento internacional

Com mais de 25 mil pessoas inscritas e reconhecimento internacional, o 10 KM Terracon - Terracon agita a cidade de Santos. A prova é disputada hoje em Santos com mais de 25 mil pessoas e reconhecimento internacional.

Os participantes vão percorrer 10,5 km, com um tempo médio de 45 minutos. A prova é disputada hoje em Santos com mais de 25 mil pessoas e reconhecimento internacional.

**PREVISÃO DO TEMPO**  
19° 24°  
Minutos Máximas

**ESPORTES** A TRIBUNA Segunda-feira 18 de maio de 2024

## 10 KM

### Quênia e Uganda faturam os 10 KM

Vestus Chebat, no masculino, e Kano Cheptegel, no feminino, vencem a histórica 40ª edição da corrida

Marilson Gomes dos Santos, vencedor da prova, comemora a vitória. Ele venceu a prova com o tempo de 45 minutos e 15 segundos.

**RESULTADOS**

**MASCULINO**  
1º Vestus Chebat (KEN) - 45:15  
2º Marilson Gomes dos Santos (BRA) - 46:30  
3º ...

**FEMININO**  
1º Kano Cheptegel (KEN) - 52:30  
2º ...

**ESPORTES** A TRIBUNA Segunda-feira 18 de maio de 2024

## 10 KM

### Hexa, Marilson corre e se emociona

Maior campeão da prova, ele participou com a esposa e recordou as grandes emoções vividas em Santos

Marilson Gomes dos Santos, maior campeão da prova, comemora a vitória. Ele venceu a prova com o tempo de 45 minutos e 15 segundos.

**VIDEO**  
Marilson Gomes dos Santos comemorando a vitória.

**ESPORTES** A TRIBUNA Segunda-feira 18 de maio de 2024

## 10 KM

### Descontração, superação e união dão o molho extra

Participantes contam suas histórias

Participantes contam suas histórias. Muitos disseram que a prova foi uma experiência incrível e que a união entre os participantes foi o molho extra.

**VIDEO**  
Participantes comemorando a prova.

**ESPORTES** A TRIBUNA Segunda-feira 18 de maio de 2024

## 10 KM

### Edição histórica da prova é um sucesso

Organização da corrida agradece participantes e público e ressalta o êxito dos 10 KM Terracon - Terracon

Organização da corrida agradece participantes e público e ressalta o êxito dos 10 KM Terracon - Terracon. A edição histórica da prova foi um sucesso e a organização agradece a todos os participantes e ao público.

**ASSINANTES GANHAM BENEFÍCIOS**  
Assinantes ganham benefícios. Quem assina a prova ganha um presente especial.

**ESPORTES** A TRIBUNA Segunda-feira 18 de maio de 2024

## 10 KM

### Apoiadores destacam credibilidade

Patrocinadores da prova apontam valorização da marca com a associação a uma prova de quatro décadas

Patrocinadores da prova apontam valorização da marca com a associação a uma prova de quatro décadas. Os patrocinadores destacam a credibilidade da prova e a valorização da marca.

**VIDEO**  
Patrocinadores destacam credibilidade.

18.05

21.05

23.05

26.05

**SOCIAL**

### 40 anos de 10 KM Tribuna - Terracon

Leonardo Dellino

400 inscrições em 10 KM Tribuna - Terracon comemoram 40 anos de sustentabilidade e inovação.

10 KM Tribuna - Terracon comemora 40 anos de sustentabilidade e inovação. O evento atraiu mais de 400 inscritos em uma edição histórica, que celebra mais de 40 anos de sustentabilidade e inovação. O evento atraiu mais de 400 inscritos em uma edição histórica, que celebra mais de 40 anos de sustentabilidade e inovação.



10 KM Tribuna - Terracon comemora 40 anos de sustentabilidade e inovação. O evento atraiu mais de 400 inscritos em uma edição histórica, que celebra mais de 40 anos de sustentabilidade e inovação.



10 KM Tribuna - Terracon comemora 40 anos de sustentabilidade e inovação. O evento atraiu mais de 400 inscritos em uma edição histórica, que celebra mais de 40 anos de sustentabilidade e inovação.



10 KM Tribuna - Terracon comemora 40 anos de sustentabilidade e inovação. O evento atraiu mais de 400 inscritos em uma edição histórica, que celebra mais de 40 anos de sustentabilidade e inovação.



**ESPORTES**

### Pau-brasil é plantado na orla em homenagem aos 10 KM

Iniciativa reforça união de esporte, sustentabilidade e educação ambiental na prova

Uma equipe de voluntários plantou árvores na orla de São Paulo em homenagem aos 10 KM Tribuna - Terracon. A iniciativa reforça a união de esporte, sustentabilidade e educação ambiental na prova.



Uma equipe de voluntários plantou árvores na orla de São Paulo em homenagem aos 10 KM Tribuna - Terracon. A iniciativa reforça a união de esporte, sustentabilidade e educação ambiental na prova.



Uma equipe de voluntários plantou árvores na orla de São Paulo em homenagem aos 10 KM Tribuna - Terracon. A iniciativa reforça a união de esporte, sustentabilidade e educação ambiental na prova.



Uma equipe de voluntários plantou árvores na orla de São Paulo em homenagem aos 10 KM Tribuna - Terracon. A iniciativa reforça a união de esporte, sustentabilidade e educação ambiental na prova.



**ESPORTES**

### 10 KM: destaques premiados

Grupo Tribuna homenageia os melhores colaboradores na prova realizada no domingo

Os melhores colaboradores do Grupo Tribuna foram premiados durante a prova realizada no domingo. O grupo Tribuna homenageia os melhores colaboradores na prova realizada no domingo.



Os melhores colaboradores do Grupo Tribuna foram premiados durante a prova realizada no domingo. O grupo Tribuna homenageia os melhores colaboradores na prova realizada no domingo.



Os melhores colaboradores do Grupo Tribuna foram premiados durante a prova realizada no domingo. O grupo Tribuna homenageia os melhores colaboradores na prova realizada no domingo.



Os melhores colaboradores do Grupo Tribuna foram premiados durante a prova realizada no domingo. O grupo Tribuna homenageia os melhores colaboradores na prova realizada no domingo.



**ESPORTES**

### Sustentabilidade dita o ritmo

Material reciclável utilizado nos 10 KM é encaminhado para a economia circular

Material reciclável utilizado nos 10 KM Tribuna - Terracon é encaminhado para a economia circular. O material reciclável utilizado nos 10 KM Tribuna - Terracon é encaminhado para a economia circular.



Material reciclável utilizado nos 10 KM Tribuna - Terracon é encaminhado para a economia circular. O material reciclável utilizado nos 10 KM Tribuna - Terracon é encaminhado para a economia circular.



Material reciclável utilizado nos 10 KM Tribuna - Terracon é encaminhado para a economia circular. O material reciclável utilizado nos 10 KM Tribuna - Terracon é encaminhado para a economia circular.



Material reciclável utilizado nos 10 KM Tribuna - Terracon é encaminhado para a economia circular. O material reciclável utilizado nos 10 KM Tribuna - Terracon é encaminhado para a economia circular.





**RÁDIO**

**+de 34,2 milhões**

**de impactos nos ouvintes durante toda a campanha**

**TESTEMUNHAL 30"**  
CH de Envolvimento  
**83 Inserções**

**Clique para conferir**



**SPOT 30"**  
CH de Envolvimento  
**786 Inserções**

**Clique para conferir**





# REDES SOCIAIS

## STORIES

26 Publicações

+de **75,6 MIL**  
VISUALIZAÇÕES

+ de **51.9 mil** de alcance



Incluindo os perfis

@tribunarun

@atribunasantos

@radiotrifm

## REELS

26 Publicações

+de **1 MILHÃO**  
DE VISUALIZAÇÕES

+ de **644 mil** de alcance

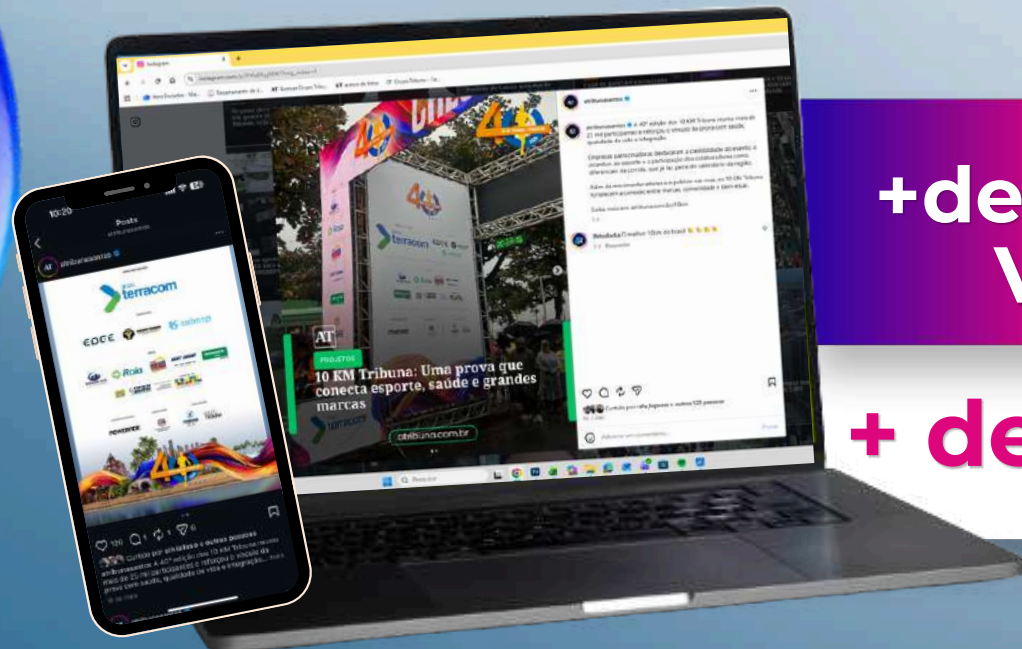


## POSTS MINI-MATÉRIA

04 Publicações

+de **59,6 MIL**  
VISUALIZAÇÕES

+ de **31.9 mil** de alcance





**REDES SOCIAIS**

No perfil do instagram  
[@tribunarun](#)

**POST FEED  
BONIFICAÇÃO**

**15,6 MIL  
VISUALIZAÇÕES**

**+ de 6.7 mil de alcance**





# REDES SOCIAIS

No perfil do instagram  
@atribunasantos

## POSTS MINI-MATÉRIA

04 Publicações

15.05

16.05

18.05

20.05

Clique para  
conferir



Clique para  
conferir



Clique para  
conferir



Clique para  
conferir





**REDES SOCIAIS**

No perfil do instagram  
@tribunaron

## **Real Time Creators Hub**

Este ano contamos com o **Real Time Creators Hub**, consolidando ainda mais a presença digital do Grupo Tribuna. Nossos creators **Gabi Bernardes** e **Lucas Pupo**, fizeram parte desse momento histórico trazendo conteúdos sobre saúde, preparação física e informativa aos seguidores.



# REDES SOCIAIS

No perfil do Instagram  
@tribunaron

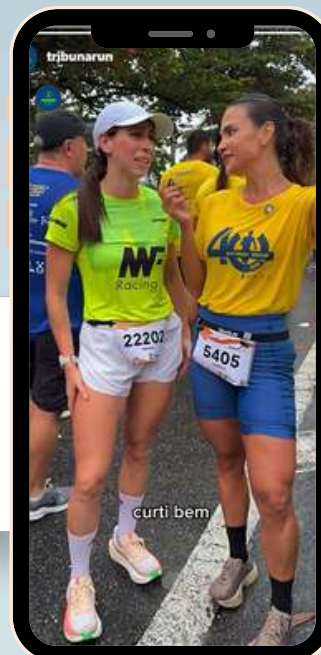
## Real Time Creators Hub

Gabi Bernardes

Lucas Pupo

Stories

+de **191,5 MIL**  
VISUALIZAÇÕES



Stories

+de **15,3 MIL**  
VISUALIZAÇÕES



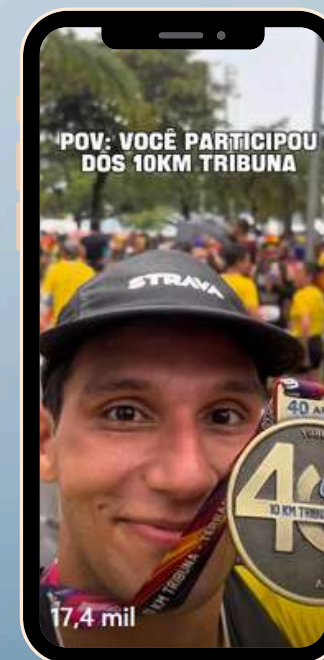
Reels

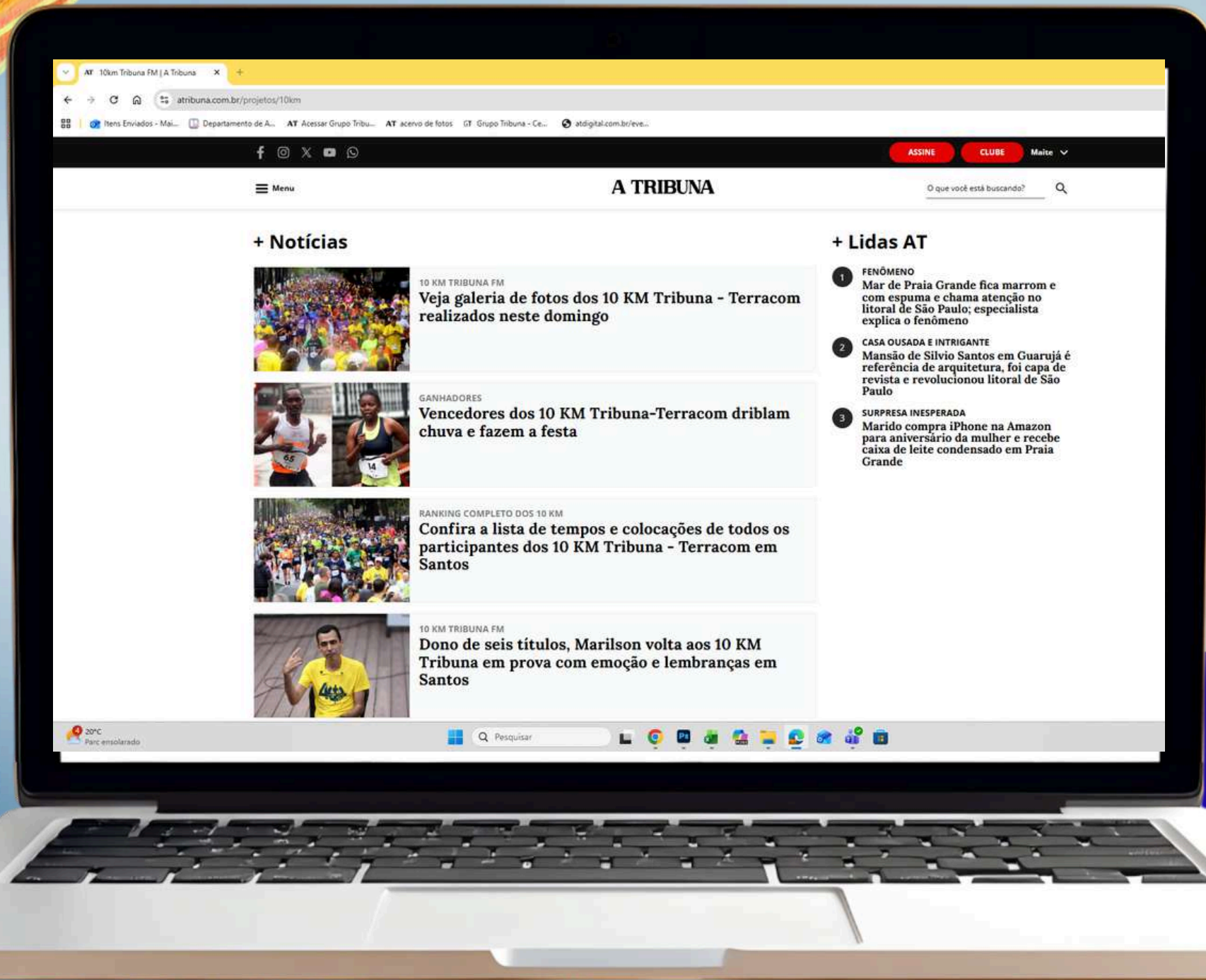
+de **69,3 MIL**  
VISUALIZAÇÕES



Reels

+de **76 MIL**  
VISUALIZAÇÕES





**+de 219 mil** páginas vistas na editoria dos “10KM Tribuna”

**173%** acima do ano passado

**+de 8 mil** usuários na editoria dos “10KM Tribuna”

**145%** acima do ano passado

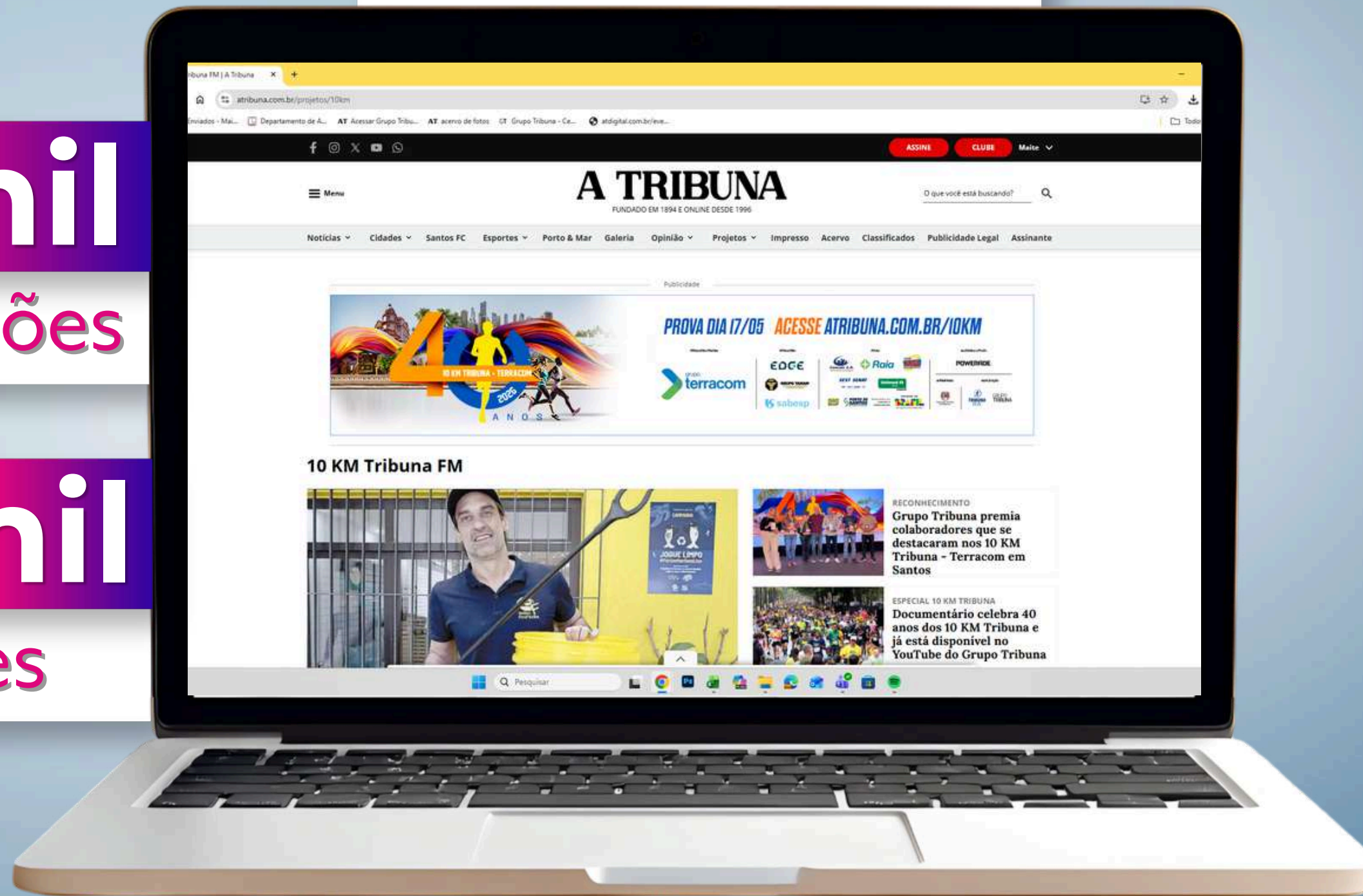
**07 min** de duração média da sessão



**TOPO DA EDITORIA**  
DE 06/04 A 16/05

+de **30,2 mil**  
impressões

+de **2 mil**  
cliques



**FLOATERS**  
12 DIÁRIAS



+de **110 mil**  
impressões

+de **1 mil**  
cliques



**BANNERS DIGITAIS**

**DE 20/03 A 16/05**

**+de 1,5 milhão**  
**de impressões**

**+de 714**  
**cliques**



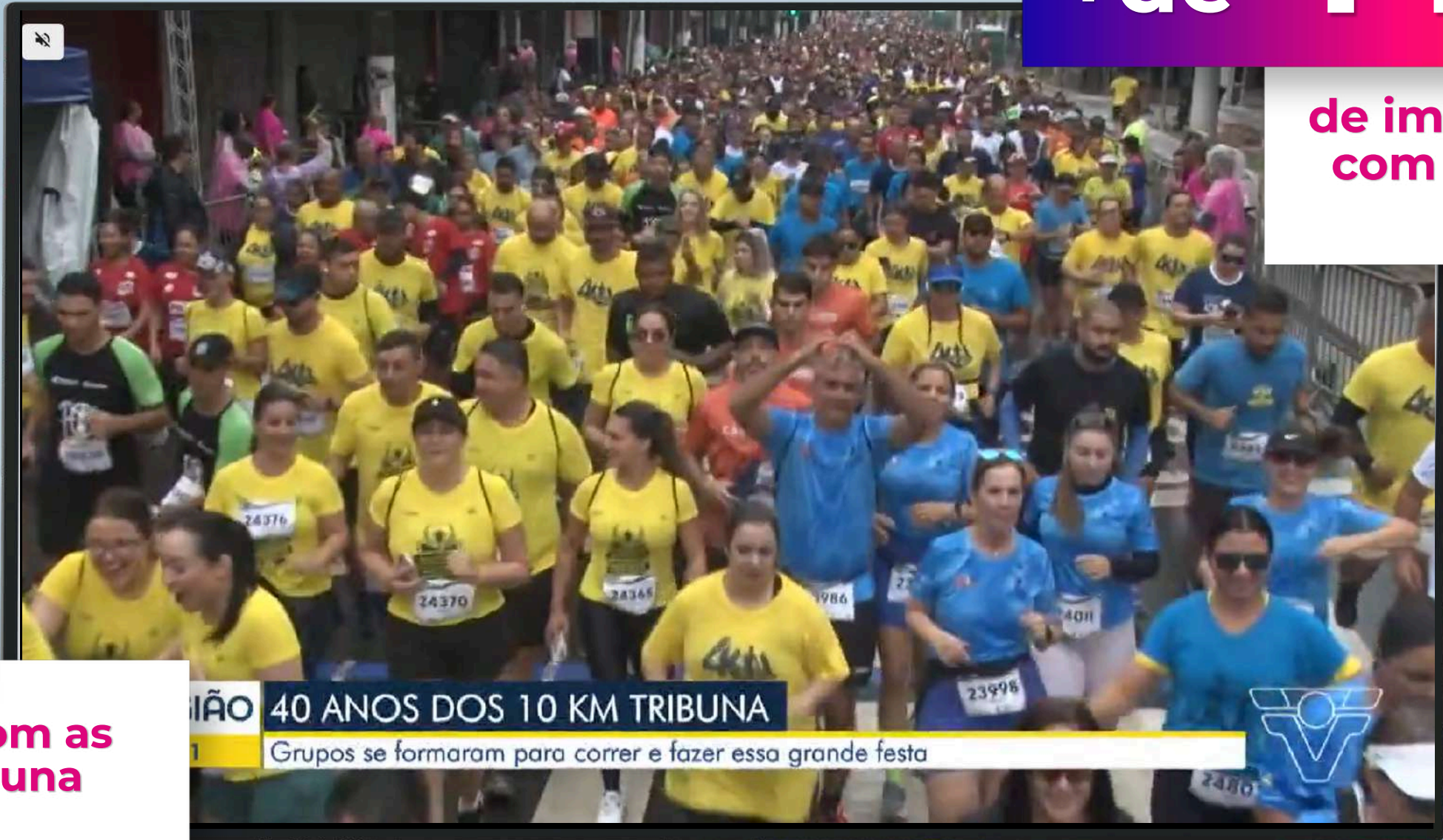


# COBERTURA NA TV TRIBUNA



+de **4 milhões**

de impactos nos telespectadores  
com as matérias sobre os 10KM  
Tribuna



**55%**

dos domicílios alcançados com as  
matérias sobre os 10KM Tribuna

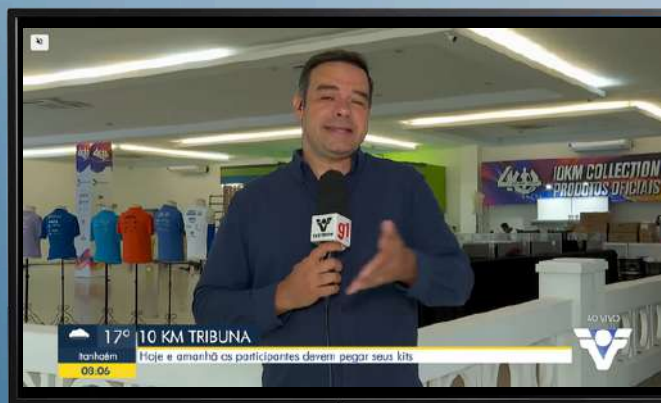
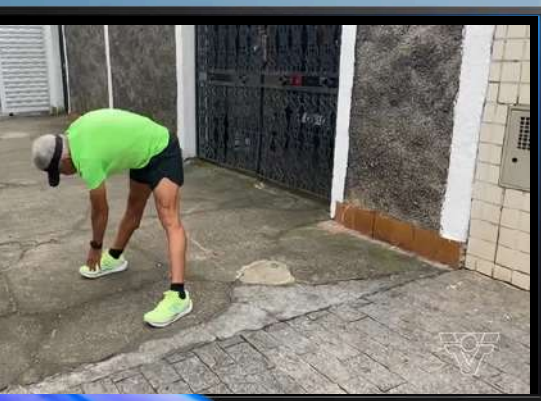


Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



## Bom Dia Região

- Inscrições para os 10 KM Tribuna estão abertas
- Colecionador reúne medalhas e itens especiais da história dos 10 Km Tribuna
- Mãe e filho se preparam para o corrida dos 10 Km da Tribuna
- Zé Aguiar estará presente nos 10 Km Tribuna
- Cabelereira Dorinha já participou de mais de 30 edições dos 10 KM Tribuna
- Kits para os 10 KM Tribuna podem ser retirados no Clube Vasco da Gama
- Corredores iniciam preparação para os 10 KM Tribuna
- Reunião define ajustes finais para a prova dos 10 KM Tribuna
- 40ª edição dos 10 KM Tribuna reúne turistas e moradores nas ruas de Santos, SP





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



## Jornal Tribuna 1ª Edição

- [Confira a preparação para os 10km da TV Tribuna](#)
- [10 KM Tribuna: organizadores definem últimos detalhes para a prova](#)
- [Entrega de kits para 40ª edição dos 10 KM Tribuna acontece até sábado \(16\)](#)
- [10 KM Tribuna: corredor de 80 anos chama atenção na prova](#)
- [40 edições dos 10 KM Tribuna: relembre histórias de união e superação](#)
- [Valmir e Kelly Nunes relembram momentos marcantes nos 10 KM Tribuna](#)
- [10 KM Tribuna: corredor de 80 anos chama atenção na prova](#)





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



## Jornal Tribuna 2ª Edição

- Corredores se preparam para os 10 KM Tribuna
- 10 KM Tribuna: profissionais ajudam participantes na preparação para a prova
- Mãe e filho se preparam para o corrida dos 10 Km da Tribuna
- 10 KM Tribuna: retirada de kits acontece entre sexta e sábado, em Santos
- Entrega dos kits da prova 10 KM Tribuna continua neste sábado
- 40ª edição da Corrida 10 km Tribuna acontece neste domingo, em Santos, SP
- 40ª edição dos 10 KM Tribuna reúne mais de 25 mil corredores em Santos, SP
- 10 KM Tribuna: plantio de muda de pau-brasil é feito na avenida da pra





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



## Tribuna Esporte

- Mais de 25 mil corredores participaram da 40ª edição dos 10 KM Tribuna
- Santos, SP, recebe muda de Pau Brasil pelo quarto ano seguido
- Corredor de Santos guarda medalhas de edições da prova 10 KM Tribuna
- Retirada de kits para a prova 10 KM Tribuna começa em Santos, SP
- Conheça a história da cabeleireira que participou de mais de 30 edições dos 10 KM Tribuna
- Corredor com 70 anos se apaixona pelo pedestrianismo após 10 KM Tribuna



GRUPOTRIBUNA  
MARKETING



grupo  
**terracom**