



PÓS-VENDA

2026

40 EDIÇÕES

**MILHARES DE
HISTÓRIAS**

**UMA SÓ
TRADIÇÃO.**

Um **legado esportivo** que
atravessa **gerações.**





A edição especial de **40 anos dos 10 KM Tribuna** celebrou quatro décadas de tradição, esporte e emoção nas ruas de Santos.

Com milhares de atletas no percurso, a prova reuniu corredores profissionais, amadores e participantes que viveram uma experiência marcada por **superação, energia e conexão com a cidade.**

Mais do que uma corrida, o evento reforçou seu papel como **um dos grandes encontros esportivos da região**, incentivando saúde, qualidade de vida e integração entre diferentes gerações.

A edição comemorativa também movimentou a economia local, fortaleceu o turismo e gerou grande **visibilidade para as marcas parceiras**, conectando patrocinadores a um **público engajado e apaixonado pelo esporte.**





E VOCÊ

**FEZ PARTE
DISSO!**



Obrigado, **Rede Krill**, por correr ao nosso lado
e acreditar no poder do esporte que
transforma vidas

Clique para conferir
o depoimento dos
patrocinadores



COMUNICAÇÃO

VISUAL

CAMISETAS COORDENAÇÃO



CAMISETAS EQUIPE MÉDICA



CAMISETAS FISCAIS



CAMISETA STAFF



CAMISETA STAFF



CAMISETA STAFF



CAMISETA STAFF



RETIRADA DE KITS

TOTEM



PAINEL EM TECIDO



RETIRADA DE KITS

ENVELOPAMENTO DE PILASTRAS



RETIRADA DE KITS

INSTAGRAMÁVEL



PAINEL DE LED

NOVIDADE
DESSE ANO!
*BONIFICAÇÃO



CLIQUE E CONFIRA

DIA DA PROVA

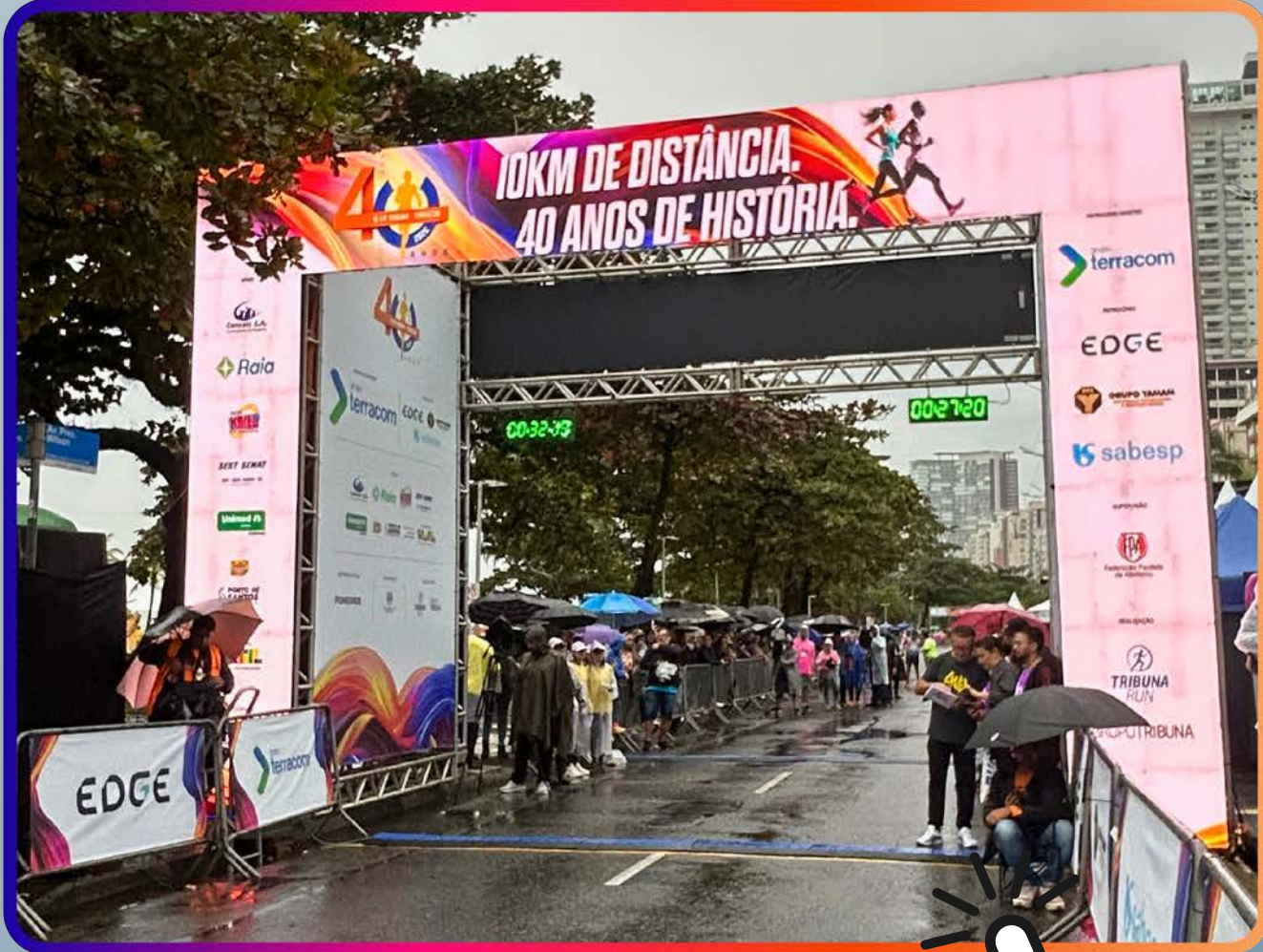
PÓRTICO DE

CHEGADA



PÓRTICO DE LED -

CHEGADA

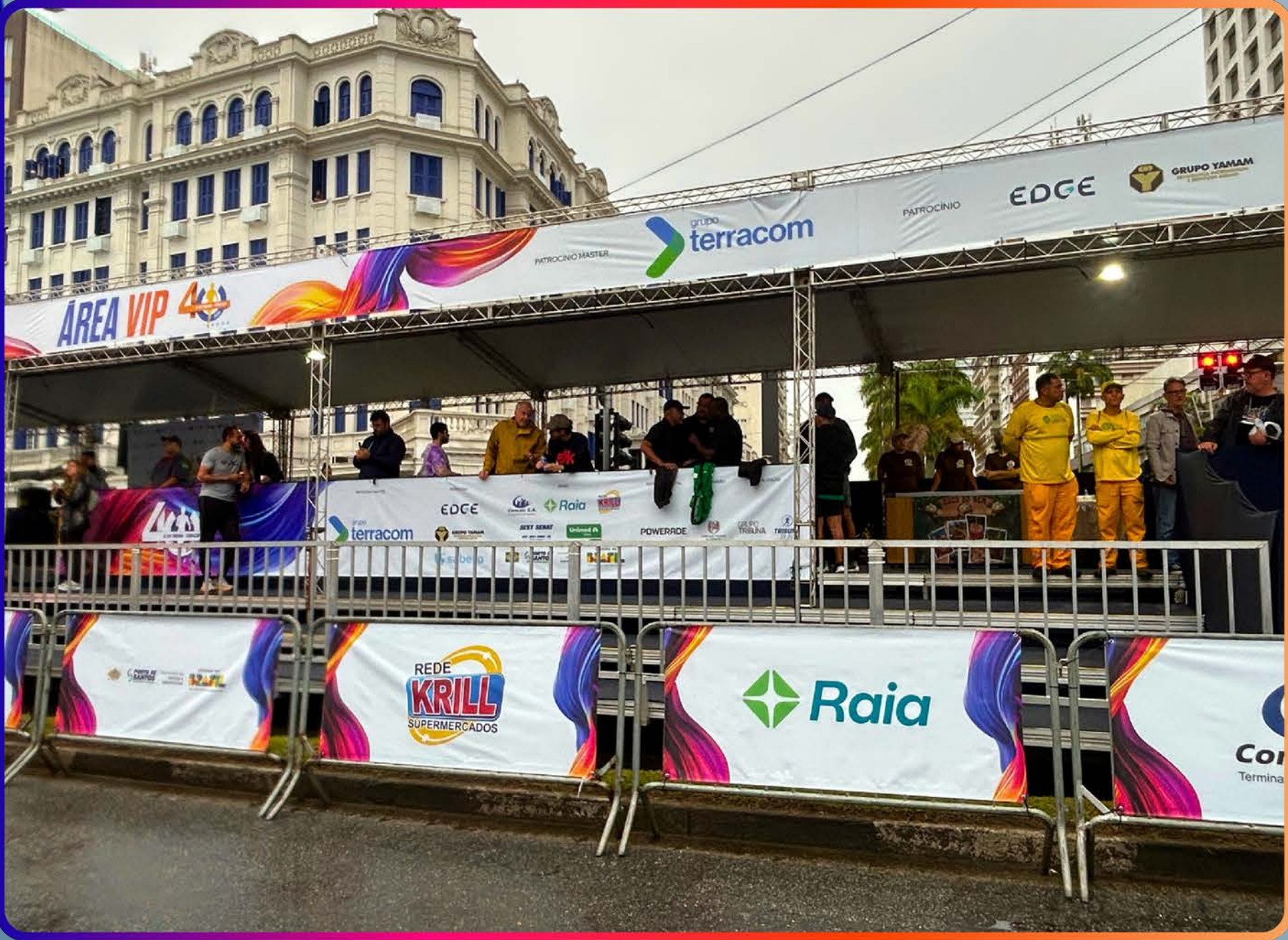


CLIQUE E CONFIRA 

DIA DA PROVA



ÁREA VIP



DIA DA PROVA



LOCUÇÃO NO EVENTO

CONFIRA ALGUNS DOS MOMENTOS EM QUE
SUA MARCA FOI MENCIONADA DURANTE O EVENTO



CLIQUE E CONFIRA

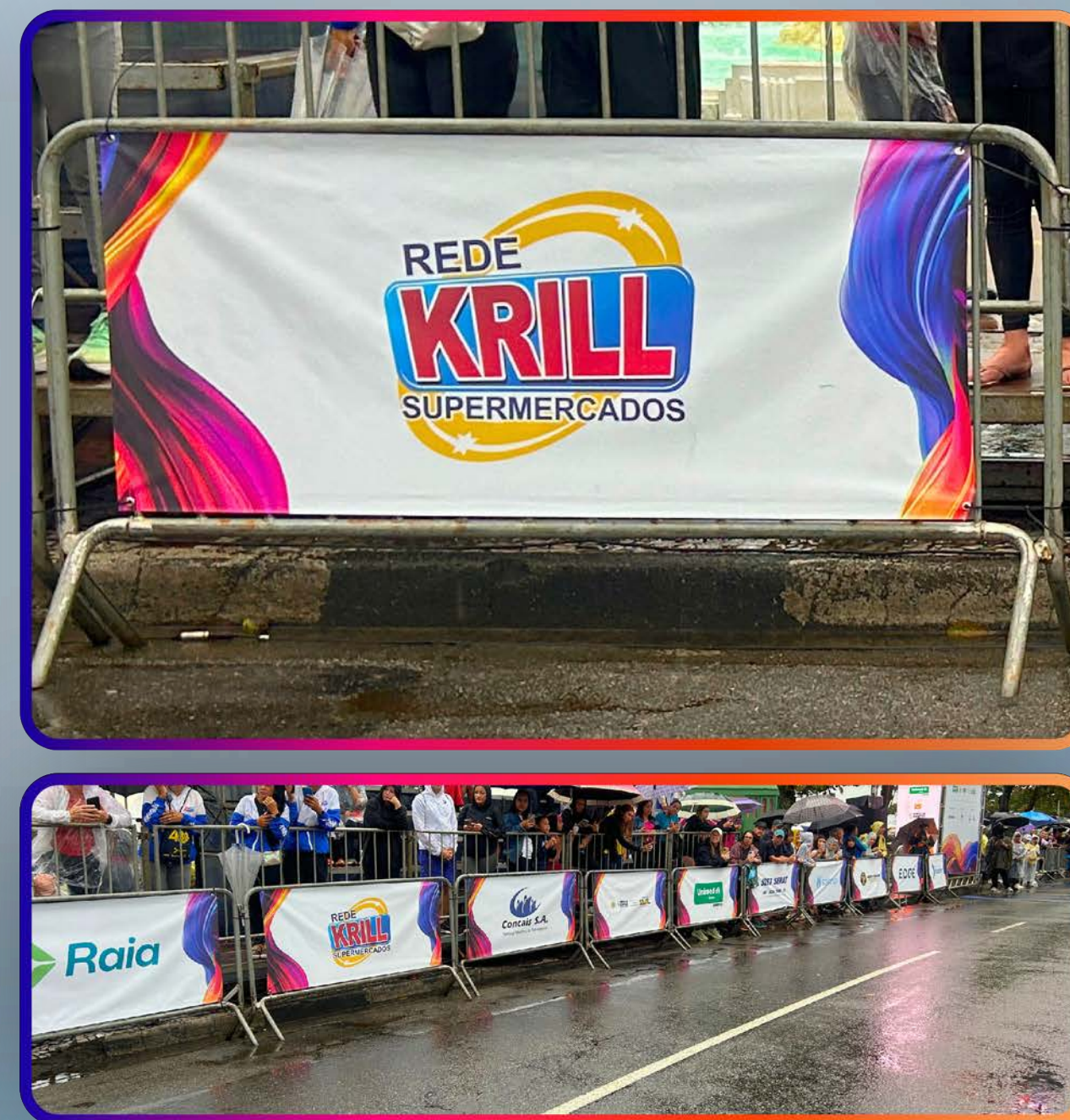


RETIRADA DE KITS

INSTAGRAMÁVEL - DIA DA PROVA

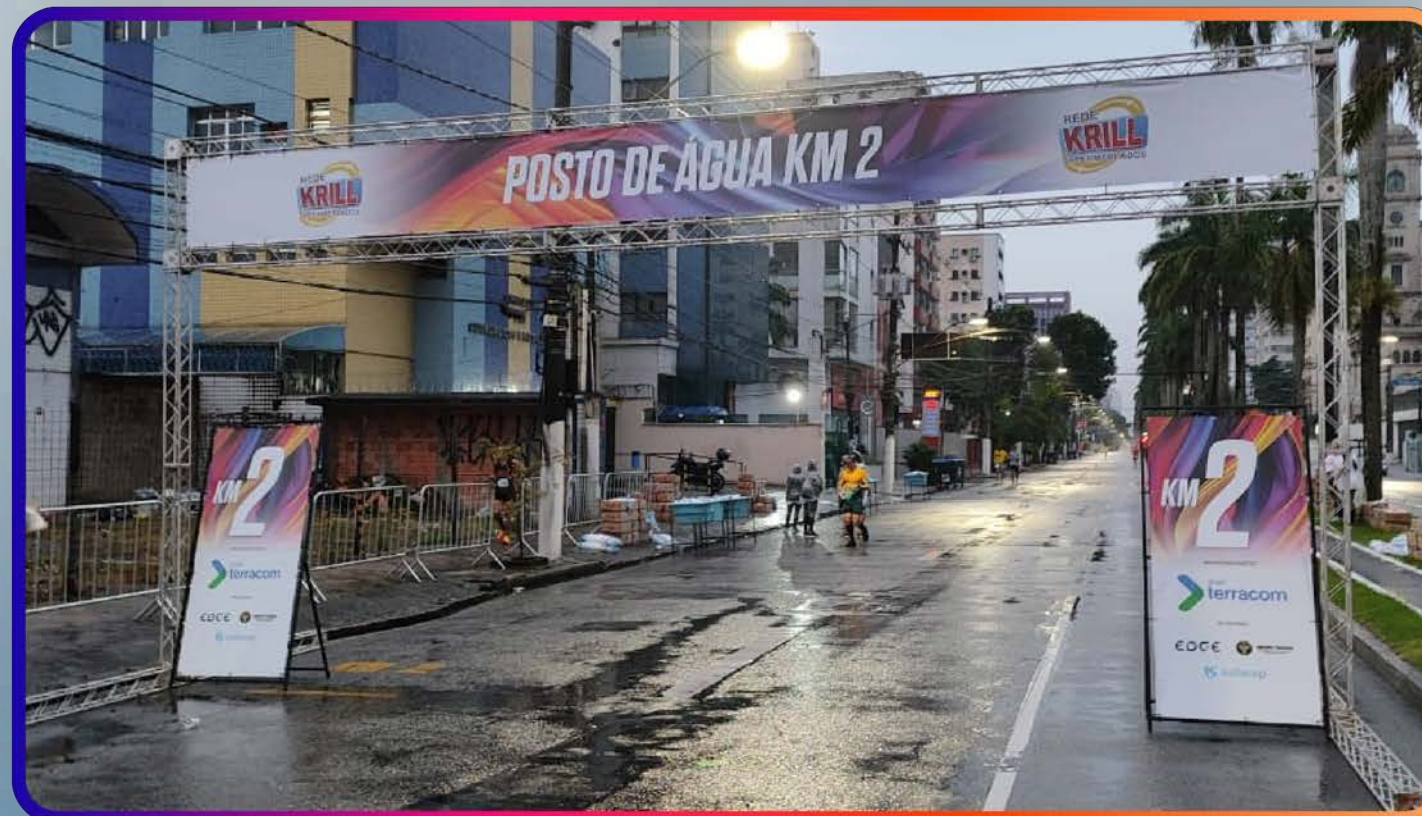


FAIXAS DE GRADE 6 FAIXAS



DIA DA PROVA

POSTOS DE ÁGUA
2 PÓRTICOS



DIA DA PROVA

TELÃO DE LED E SAIA DE PALCO



ENTREGA - JORNAL IMPRESSO

Ao todo foram entregues

55 Anúncios

An. ½ página	24 Publicações
Sobrecapa Parcial	1 Publicação
Rodapé	23 Publicações
An. 1 página Pós evento	1 Publicação
An. 1 página	6 Publicações

+ de 440 mil leitores



Dados referentes aos assinantes das versões, Impressa e Digital, e leitores constantes da venda avulsa em bancas, com base em uma média semanal- sujeitos a variações diárias de movimentação da carteira

SOBRECAPA PARCIAL

A TRIBUNA

17.05

SANTOS-SP
DOMINGO
17 DE MAIO DE 2026
ANO 133 - Nº 45081
R\$ 8,00

A TRIBUNA

CAPA PROMOCIONAL

É HOJE

17 DE MAIO - SANTOS



40 ANOS
10 KM TRIBUNA - TERRACOM

**10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.**

Uma corrida que venceu o tempo e se tornou parte da história de milhares de pessoas.

COBERTURA COMPLETA NAS REDES
@TRIBUNARUN #10KMTRIBUNAFM

A TRIBUNA
DOMINGO 17
R\$ 8,00

HORÁRIOS POR CATEGORIA

40 ANOS 10 KM TRIBUNA - TERRACOM 2026

MAPA DE ACESSOS



Atenção
Todos os ATLETAS deverão estar em seus locais determinados até 10 minutos antes da largada. Estar fora da área correta no horário indicado resultará em desclassificação.

10KM CORRIDA
10KM CAMINHADA

HORÁRIOS DE LARGADAS

CATEGORIA	HORÁRIO
ELITE A	06:00
ELITE B	06:15
ELITE C	06:30
ELITE D	06:45
ELITE E	07:00
ELITE F	07:15
ELITE G	07:30
ELITE H	07:45
ELITE I	08:00
ELITE J	08:15
ELITE K	08:30
ELITE L	08:45
ELITE M	09:00
ELITE N	09:15
ELITE O	09:30
ELITE P	09:45
ELITE Q	10:00
ELITE R	10:15
ELITE S	10:30
ELITE T	10:45
ELITE U	11:00
ELITE V	11:15
ELITE W	11:30
ELITE X	11:45
ELITE Y	12:00
ELITE Z	12:15

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSO 10kmtribunafm.com.br

PATROCÍNIO MASTER
grupo terracom

PATROCÍNIO
EDGE
sabesp
GRUPO YAMAM

APOIO
Concals S.A.
Raia
SEST SENAT
Unimed
GOV. DE SANTOS
GOV. DO BRASIL

BIOTÔNICO OFICIAL
POWERADE

SUPERVISÃO
TRIBUNA RUN

REALIZAÇÃO
TRIBUNA RUN
GRUPO TRIBUNA

ANÚNCIOS DE 1 PÁGINA

A TRIBUNA

21.02

12.04

28.04

02.05

08.05

12.05

Sábado 21
21 de fevereiro de 2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 7

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

São apenas 10 quilômetros no mapa. Mas, ao longo de 40 anos, esse percurso se transformou em um símbolo de superação, conquistas e momentos, vividos por milhares de pessoas que fazem dessa corrida um marco na vida que não passa despercebido. Foi por isso que nasceu a 10K Tribuna, que nasceu a tempo e a contramão das gerações.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

INSCRIÇÕES ABERTAS A PARTIR DE 24/02
ACESSE [TRIBUNARUN.COM.BR](http://tribunarun.com.br) E SAIBA MAIS

CONCEIS S.A. Raia BEST SERAF United F1 POWERDE TRIBUNA RUN

Domingo 12
12 de abril de 2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 9

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

São apenas 10 quilômetros no mapa. Mas, ao longo de 40 anos, esse percurso se transformou em um símbolo de superação, conquistas e momentos, vividos por milhares de pessoas que fazem dessa corrida um marco na vida que não passa despercebido. Foi por isso que nasceu a 10K Tribuna, que nasceu a tempo e a contramão das gerações.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE [ATRIBUNA.COM.BR/10KM](http://atribuna.com.br/10km)

grupo terracom EDGE Raia BEST SERAF United F1 POWERDE TRIBUNA RUN

Terça-feira 28
28 de abril de 2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

São apenas 10 quilômetros no mapa. Mas, ao longo de 40 anos, esse percurso se transformou em um símbolo de superação, conquistas e momentos, vividos por milhares de pessoas que fazem dessa corrida um marco na vida que não passa despercebido. Foi por isso que nasceu a 10K Tribuna, que nasceu a tempo e a contramão das gerações.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05 PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE [ATRIBUNA.COM.BR/10KM](http://atribuna.com.br/10km)

grupo terracom EDGE Raia BEST SERAF United F1 POWERDE TRIBUNA RUN

Sábado 2
2 de maio de 2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

São apenas 10 quilômetros no mapa. Mas, ao longo de 40 anos, esse percurso se transformou em um símbolo de superação, conquistas e momentos, vividos por milhares de pessoas que fazem dessa corrida um marco na vida que não passa despercebido. Foi por isso que nasceu a 10K Tribuna, que nasceu a tempo e a contramão das gerações.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05 PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE [ATRIBUNA.COM.BR/10KM](http://atribuna.com.br/10km)

grupo terracom EDGE Raia BEST SERAF United F1 POWERDE TRIBUNA RUN

Sexta-feira 8
8 de maio de 2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

São apenas 10 quilômetros no mapa. Mas, ao longo de 40 anos, esse percurso se transformou em um símbolo de superação, conquistas e momentos, vividos por milhares de pessoas que fazem dessa corrida um marco na vida que não passa despercebido. Foi por isso que nasceu a 10K Tribuna, que nasceu a tempo e a contramão das gerações.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05 PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE [ATRIBUNA.COM.BR/10KM](http://atribuna.com.br/10km)

grupo terracom EDGE Raia BEST SERAF United F1 POWERDE TRIBUNA RUN

Terça-feira 12
12 de maio de 2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05

ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS INDIVIDUAIS, CLUBE DO ASSINANTE E 60+
DIAS 15 E 16 DE MAIO, DAS 9H ÀS 19H
LOCAL: CLUBE VASCO DA GAMA, AVENIDA REI PELÉ, Nº 33/35 - PONTA DA PRAIA - SANTOS/SP

MAIS INFORMAÇÕES: [ATRIBUNA.COM.BR/10KM](http://atribuna.com.br/10km)

grupo terracom EDGE Raia BEST SERAF United F1 POWERDE TRIBUNA RUN

ANÚNCIO DE 1 PÁGINA PÓS EVENTO

A TRIBUNA

18.05

Segunda-feira 18
maio de 2026

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

**O PERCURSO PODE
TER 10KM. MAS ESSA
HISTÓRIA VAI MUITO
MAIS LONGE.**

O que começou com 10 quilômetros
se transformou, ao longo de 40 anos,
em um caminho de encontros,
conquistas e memórias inesquecíveis.

Obrigado a todos que correram com
a gente nessa edição histórica.

NOS ENCONTRAMOS NO PRÓXIMO DESAFIO.

10 KM TRIBUNA • TERRACOM

PATROCÍNIO MASTER

PATROCÍNIO

APOIO

ISOTÔNICO OFICIAL

SUPERVISÃO

REALIZAÇÃO

ANÚNCIOS 1/2 PÁGINA

22.02

23.02

25.02

07.03

10.04

13.04

ESPORTES25

Palmeiras vence com folga e segue forte na luta pelo título

Abiverde bate o Capivariano e agora aguarda para saber quem vai encerrar na semifinal



Palmeiras venceu o Capivariano por 2 a 0, com gols de Barreto e Carlos. O time segue na liderança da competição e agora aguarda o resultado da semifinal entre Santos e Botafogo.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

INSCRIÇÕES ABERTAS A PARTIR DE 24/02

ACESSO TRIBUNA.COM.BR/10KM



CONCEAL S.A.

Raia

KRILL

GRUPO TRIBUNA

TRIBUNA RUN

CIDADES5

Praia Grande inicia ano letivo com 4 escolas inauguradas

Dois ficam no Melvi, uma no Real e uma no Antártica; ao todo, comportam 5 mil alunos



A Prefeitura de Praia Grande iniciou o ano letivo com a inauguração de quatro escolas. Duas ficam no bairro Melvi, uma no Real e uma no Antártica. As escolas comportam um total de 5 mil alunos.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

INSCRIÇÕES ABERTAS A PARTIR DE 24/02

ACESSO TRIBUNA.COM.BR/10KM



CONCEAL S.A.

Raia

KRILL

GRUPO TRIBUNA

TRIBUNA RUN

CIDADES15

CultSP inscreve para 430 vagas

Profissionais da Cultura são alvo de cursos



O projeto CultSP Pro, do Centro Profissional da Cultura, oferece cursos para profissionais da área. São 430 vagas em total para cursos de curta duração.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

INSCRIÇÕES ABERTAS A PARTIR DE 24/02

ACESSO TRIBUNA.COM.BR/10KM



CONCEAL S.A.

Raia

KRILL

GRUPO TRIBUNA

TRIBUNA RUN

BRASIL19

Por dia, 12 mulheres são agredidas

Levantamento em nove estados brasileiros também aponta crescimento da violência sexual



Um levantamento realizado em nove estados brasileiros revelou que, em média, 12 mulheres são agredidas diariamente. O estudo também aponta um crescimento na violência sexual.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSO TRIBUNA.COM.BR/10KM



CONCEAL S.A.

Raia

KRILL

GRUPO TRIBUNA

TRIBUNA RUN

ESPORTES21

Abel Ferreira é suspenso por oito partidas

Treinador pode ser baixa no clássico



O técnico Abel Ferreira foi suspenso por oito partidas devido a uma infração cometida durante uma partida. O clube aguarda o veredicto da comissão técnica.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSO ATRIBUNA.COM.BR/10KM



CONCEAL S.A.

Raia

KRILL

GRUPO TRIBUNA

TRIBUNA RUN

CIDADES7

Obra em praça entra em nova fase

Intervenções na Praça Independência, no Gonzaga, vão recuperar o piso original e adaptar o uso do espaço



O projeto de revitalização da Praça Independência, no bairro Gonzaga, entrou em uma nova fase. As intervenções visam recuperar o piso original e adaptar o uso do espaço público.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSO ATRIBUNA.COM.BR/10KM



CONCEAL S.A.

Raia

KRILL

GRUPO TRIBUNA

TRIBUNA RUN

A TRIBUNA

16.04

19.04

23.04

24.04

25.04

29.04

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

09.05

[illegible]

ANÚNCIOS 1/2 PÁGINA

A TRIBUNA

10.05

11.05

13.05

14.05

15.05

16.05

14 PORTO & MAR

Túnel: verba da APS vai para conta exclusiva

Iniciativa atende determinação do Tribunal de Contas da União

ALVARO FARIAS
A Autoridade Portuária de Santos (APS) instituiu uma conta exclusiva para o depósito das verbas destinadas à gestão do túnel litorâneo São Gerardo, a fim de garantir a transparência e a eficiência na aplicação dos recursos. A medida foi aprovada pelo Conselho de Administração da APS, em reunião realizada no dia 10 de maio. O túnel, com extensão de 1,5 km, é uma obra de infraestrutura estratégica para o porto, que deve ser concluída até 2025. A APS, criada em 2015, é uma entidade de direito público, sob o regime de administração financeira autônoma, vinculada ao Ministério da Infraestrutura. A medida visa assegurar que os recursos destinados ao túnel sejam aplicados exclusivamente para esse fim, evitando qualquer desvio de finalidade. O túnel será construído em duas etapas, com o primeiro trecho de 0,75 km já em andamento. A obra é considerada uma prioridade para o desenvolvimento do porto de Santos, que busca aumentar sua capacidade operacional e melhorar a logística de exportação e importação.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



20 CIDADES

USP mira selo da Unesco para Engenho

Objetivo é tornar local patrimônio mundial

ANDRÉAS PEREIRA
A Universidade de São Paulo (USP) está em processo de candidatura ao Selo da Unesco para o Engenho de São João, localizado no município de São João do Rio Preto. A iniciativa visa reconhecer o valor histórico e cultural do local, que possui uma rica tradição de engenharia e arquitetura. O Engenho de São João foi fundado no século XVIII e possui uma das maiores e mais antigas usinas de açúcar do Brasil. A USP, por meio de sua Faculdade de Arquitetura e Urbanismo, está liderando o processo de candidatura, que inclui a elaboração de um plano de gestão e a realização de pesquisas históricas e arqueológicas. O local é considerado um dos mais importantes sítios de engenharia do Brasil e possui uma grande importância para a história da região. A candidatura ao Selo da Unesco é uma oportunidade para a USP de promover o patrimônio cultural e histórico do Estado de São Paulo.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



20 CIDADES

Fiéis celebram Nossa Senhora de Fátima hoje

É a data da primeira aparição em Portugal

ANDRÉAS PEREIRA
Hoje, 13 de maio, é o dia da primeira aparição de Nossa Senhora de Fátima em Portugal, em 1917. A data é comemorada por milhões de fiéis em todo o mundo. Em Portugal, a celebração é realizada no local onde ocorreu a aparição, no município de Fátima. A Nossa Senhora de Fátima é considerada a padroeira do Brasil e é muito venerada pelos brasileiros. A data é também uma oportunidade para os fiéis se reunirem e celebrarem a fé. A Igreja Católica celebra a data com uma missa solene e uma procissão. A data é também uma oportunidade para os fiéis se reunirem e celebrarem a fé. A Igreja Católica celebra a data com uma missa solene e uma procissão. A data é também uma oportunidade para os fiéis se reunirem e celebrarem a fé.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



20 CIDADES

Guia diz como evitar quedas de idosos

Iniciativa é da Prefeitura de Santos, onde mais de um quarto dos habitantes tem idade a partir de 60 anos

ANDRÉAS PEREIRA
A Prefeitura de Santos lançou um guia para ajudar a evitar quedas em idosos. O guia é uma iniciativa da Prefeitura de Santos, que visa promover a segurança e a qualidade de vida dos idosos. O guia contém dicas e orientações para evitar quedas, como usar calçados adequados, manter a casa segura e evitar o uso de escadas. A Prefeitura de Santos também está realizando campanhas de conscientização sobre a prevenção de quedas em idosos. A iniciativa é uma oportunidade para a Prefeitura de Santos promover a segurança e a qualidade de vida dos idosos. O guia é uma iniciativa da Prefeitura de Santos, que visa promover a segurança e a qualidade de vida dos idosos. O guia contém dicas e orientações para evitar quedas, como usar calçados adequados, manter a casa segura e evitar o uso de escadas.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



13 ECONOMIA

Desenrola: FGTS libera consulta dia 25

Acesso vai apontar valor que poderá ser utilizado para pagar a renegociação de dívidas atrasadas com bancos

ANDRÉAS PEREIRA
A partir de 25 de maio, os brasileiros poderão consultar o saldo do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) para verificar o valor que poderá ser utilizado para pagar a renegociação de dívidas atrasadas com bancos. A consulta é uma iniciativa do Ministério do Trabalho e Emprego, que visa facilitar o acesso dos brasileiros aos recursos do FGTS. A consulta é realizada por meio do aplicativo Meu FGTS, disponível no Google Play e na App Store. A consulta é gratuita e não gera nenhuma taxa. A iniciativa é uma oportunidade para os brasileiros verificarem o valor que poderão utilizar para pagar suas dívidas. A consulta é realizada por meio do aplicativo Meu FGTS, disponível no Google Play e na App Store.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



13 ESPORTES

Palmeiras quer vencer e convencer

Bem nos números, mas contestado pelo desempenho, Alvineiro joga contra o Cruzeiro, hoje, em Barueri

ANDRÉAS PEREIRA
O time do técnico Abel Ferreira, o Palmeiras, está em busca de uma vitória para recuperar a liderança na tabela. O time joga contra o Cruzeiro, hoje, em Barueri. O jogo é considerado uma partida importante para o time, pois a vitória garantiria a liderança na tabela. O time do técnico Abel Ferreira, o Palmeiras, está em busca de uma vitória para recuperar a liderança na tabela. O time joga contra o Cruzeiro, hoje, em Barueri. O jogo é considerado uma partida importante para o time, pois a vitória garantiria a liderança na tabela. O time do técnico Abel Ferreira, o Palmeiras, está em busca de uma vitória para recuperar a liderança na tabela. O time joga contra o Cruzeiro, hoje, em Barueri. O jogo é considerado uma partida importante para o time, pois a vitória garantiria a liderança na tabela.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



16.05

[illegible]

17.05

18.05

18.05

18.05

18.05

18.05

[illegible]

Aos 40, 10 KM vão agitar a Cidade

Corrida será disputada hoje em Santos com mais de 25 mil pessoas e reconhecimento internacional

[illegible][illegible]

Segunda-Feira 18

maio de 2015

A TRIBUNA

www.tribunaparaiba.pb.br

19

10 KM

Edição 2015 2015 - e-mail: reportagem@parabraz.com.br

Quênia e Uganda faturaram os 10 KM

Vestus Cheboi, no masculino, e Nanci Cheptegel, no feminino, fizeram a histórica 40ª edição da corrida

DA TRIBUNA

Em uma edição histórica, a 40ª edição da participação - mais de 25 mil atletas - marcou o 40º aniversário da Terraço 10km.

DA TRIBUNA

Geopio Tamar, vencedora da 10km, comemora a vitória.

20
10 KM

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

Segunda-Feixa 16
09 de 09 de 2015

Hexa, Marilson corre e se emociona

Maior campeão da prova, ele participou com a esposa e recordou as grandes emoções vividas em Santos



ANDRÉIA FERREIRA
VEJA MAIS
 Marilson Gomes dos Santos pode ser considerado o sétimo dos 10 KM Triathlon - Terracon. Mais campeão, vendendo da prova em seis ocasiões, ele voltou a correr na sua mar de Santos, ainda que sem



[illegible][illegible]

DEBATE: HONORATO (C) / FOTOGRAFIA: J. L. / FOTOGRAFIA: J. L. / FOTOGRAFIA: J. L. / FOTOGRAFIA: J. L.

[illegible]

A collage of logos for various companies and organizations. On the left is a large graphic with the number '4' and the text '4th ANNUAL' and '4th ANNUAL' repeated. In the center is the Terracom logo. To the right are logos for Edge, Rota, Powerforce, and several other smaller logos including Sabesp, CPTM, and others.

União da comunidade e promoção do saúde e do bem-estar, permitiram dos 10 mil desde a origem. São valores compartilhados pelas empresas que participaram à corrida

Apoiadores destacam credibilidade

Patrocinadores da prova apontam valorização da marca com a associação a uma prova de quatro décadas

Trêzeira, E. e cada vez, também conquistando novos e antigos de participação. A corrida, que começou em 1976, é uma das mais tradicionais da região e da cidade. O grande diferencial é a união da comunidade e promoção do saúde e do bem-estar, permitiram dos 10 mil desde a origem. São valores compartilhados pelas empresas que participaram à corrida

calendário. Este ano, também tivemos o desafio de alinhar a prova com o aniversário de 100 anos da Prefeitura de São Ildefonso de São Paulo. É um exemplo claro de como

Após o episódio de impugnação de seu cargo, o juiz da empresa, em sua decisão, reconheceu a validade da eleição e, portanto, sua função. Mas, para isso, precisava reconhecer a validade da eleição de 40 anos atrás. Para isso, o juiz precisava reconhecer a validade da eleição de 40 anos atrás.

18.05

21.05

23.05

26.05

[illegible]

22

ESPORTES

A TRIBUNA

Quinta-feira, 21 de maio de 2025

LEITURA RÁPIDA

O plantio ocorreu no centro-cidade da Avenida Presidente Wilson, em Goiânia, ao lado das árvores cultivadas em 2023, 2024 e 2025

Paulo-brasil é plantado na orla em homenagem aos 10 KM

Iniciativa reforça união de esporte, sustentabilidade e educação ambiental na prova

FABRÍCIO ESTRELA

Em meio às festas juninas, com suas músicas de forró e panelão em evidência, a 40ª edição do 10 KM Triunfo – Termosto, corrida realizada no último domingo, 09, plantou novamente no cenário urbano da Avenida Presidente

Wilson, em Goiânia, ao lado das árvores cultivadas em anos anteriores. Desde 2013, a 10 KM Triunfo – Termosto, ao lado de sua programação, tem como objetivo a preservação e a conscientização ambiental no País. Idealizador da prova, o Vanderlei Souza de Araújo explicou que a iniciativa surgiu em uma tentativa de trazer o plantio de espécies nativas brasileiras, especialmente o pau-brasil, espe-

cípe símbolo do País e atenuação de extinção. Segundo Vanderlei, o projeto é a concretização mais de 900 mudas plantadas na orla da Avenida Wilson, das 275 árvores, das quais 100 mudas foram plantadas em 2023 e 2024. O projeto também tem o objetivo de sensibilizar a população sobre a importância da preservação ambiental e da conscientização ambiental no País. A gerente de Projetos e Projetos Implementação da Associação Brasileira de Meio Ambiente, a iniciativa também tem um papel educativo. “Essa iniciativa também tem um papel educativo. É importante também trazer o plantio de espécies nativas brasileiras, especialmente o pau-brasil, espe-

cialmente símbolo do País e atenuação de extinção. Segundo Vanderlei, o projeto é a concretização mais de 900 mudas plantadas na orla da Avenida Wilson, das 275 árvores, das quais 100 mudas foram plantadas em 2023 e 2024. O projeto também tem o objetivo de sensibilizar a população sobre a importância da preservação ambiental e da conscientização ambiental no País. A gerente de Projetos e Projetos Implementação da Associação Brasileira de Meio Ambiente, a iniciativa também tem um papel educativo. “Essa iniciativa também tem um papel educativo. É importante também trazer o plantio de espécies nativas brasileiras, especialmente o pau-brasil, espe-

GOLE

Termosto abre inscrições em Goiânia
O Goleiro Golê Golf abriu inscrições para a 40ª edição de seu Termosto Aberto. O evento acontecerá no dia 09 de junho, das 08h às 12h, no endereço: Rua do Termosto, 130 (313) 3333-2000. Para mais informações, clique no link: <http://www.goleirogolfe.com.br>

Literatura

Artista Plácido lança livro em Santos
O escritor Plácido de Faria lançou seu último livro, “O Livro do Plácido”, em Santos. O livro, escrito por Plácido de Faria, é uma obra de ficção que aborda a vida de um homem que vive em Santos. O livro é dividido em duas partes: a primeira parte aborda a vida de Plácido de Faria e a segunda parte aborda a vida de Plácido de Faria.

NATALIA

Novo livro de Natali
A escritora Natali lançou seu novo livro, “O Livro do Natali”, em Santos. O livro, escrito por Natali, é uma obra de ficção que aborda a vida de um homem que vive em Santos. O livro é dividido em duas partes: a primeira parte aborda a vida de Natali e a segunda parte aborda a vida de Natali.

Natali

Novo livro de Natali
A escritora Natali lançou seu novo livro, “O Livro do Natali”, em Santos. O livro, escrito por Natali, é uma obra de ficção que aborda a vida de um homem que vive em Santos. O livro é dividido em duas partes: a primeira parte aborda a vida de Natali e a segunda parte aborda a vida de Natali.

Natali

Novo livro de Natali
A escritora Natali lançou seu novo livro, “O Livro do Natali”, em Santos. O livro, escrito por Natali, é uma obra de ficção que aborda a vida de um homem que vive em Santos. O livro é dividido em duas partes: a primeira parte aborda a vida de Natali e a segunda parte aborda a vida de Natali.

Natali

Novo livro de Natali
A escritora Natali lançou seu novo livro, “O Livro do Natali”, em Santos. O livro, escrito por Natali, é uma obra de ficção que aborda a vida de um homem que vive em Santos. O livro é dividido em duas partes: a primeira parte aborda a vida de Natali e a segunda parte aborda a vida de Natali.

Previsão do tempo
Cidade escolhida com chuva
e temperatura em dia

[illegible][illegible]



RÁDIO



+de 34,2 milhões

**de impactos nos ouvintes
durante toda a campanha**

TESTEMUNHAL 30"
CH de Envolvimento
83 Inserções

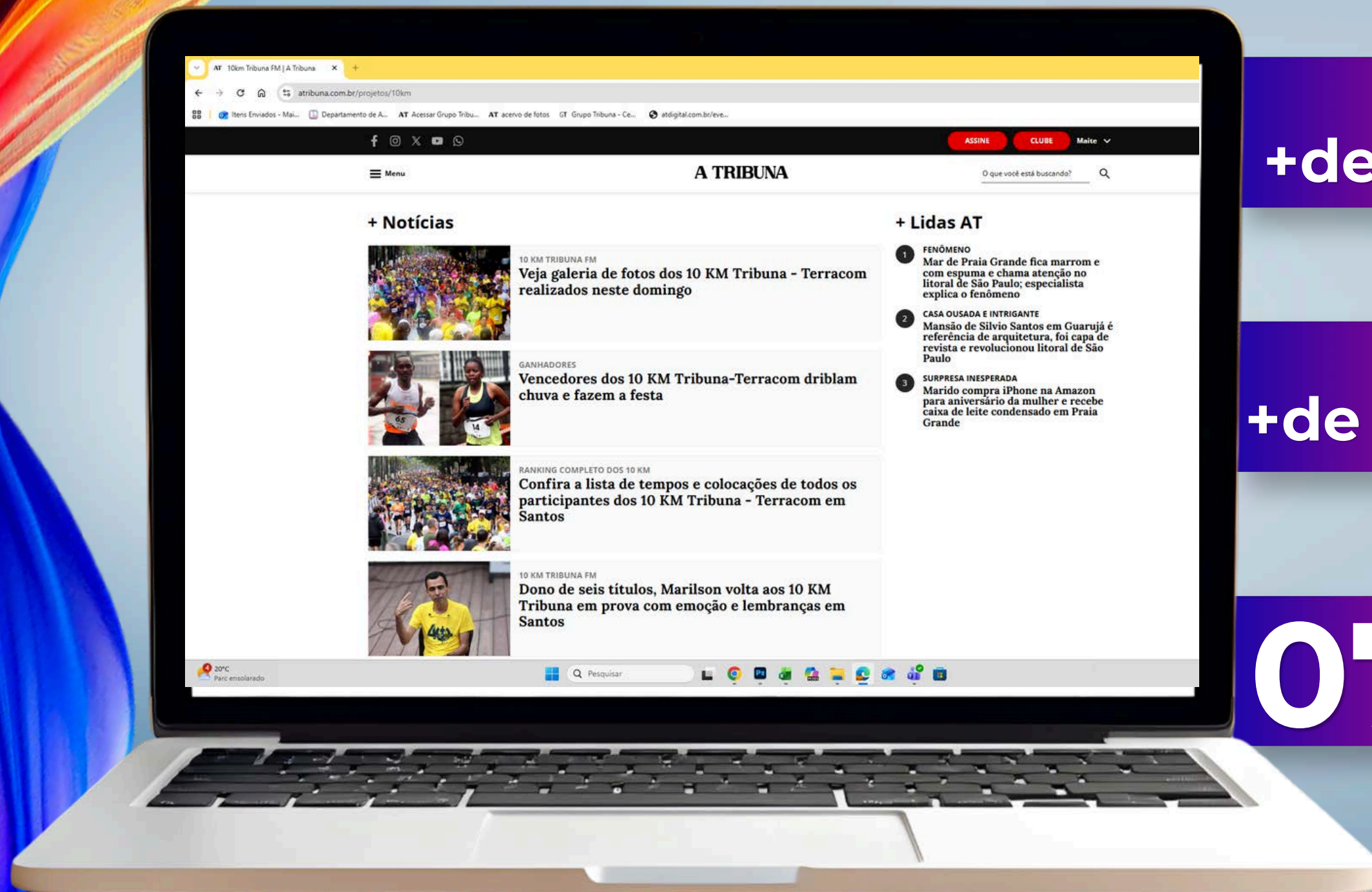
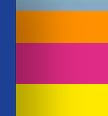
Clique para conferir



SPOT 30"
CH de Envolvimento
786 Inserções

Clique para conferir





+de 219 mil páginas vistas na editoria dos “10KM Tribuna”

173% acima do ano passado

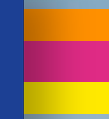
+de 8 mil usuários na editoria dos “10KM Tribuna”

145% acima do ano passado

07 min de duração média da sessão

A TRIBUNA
DIGITAL

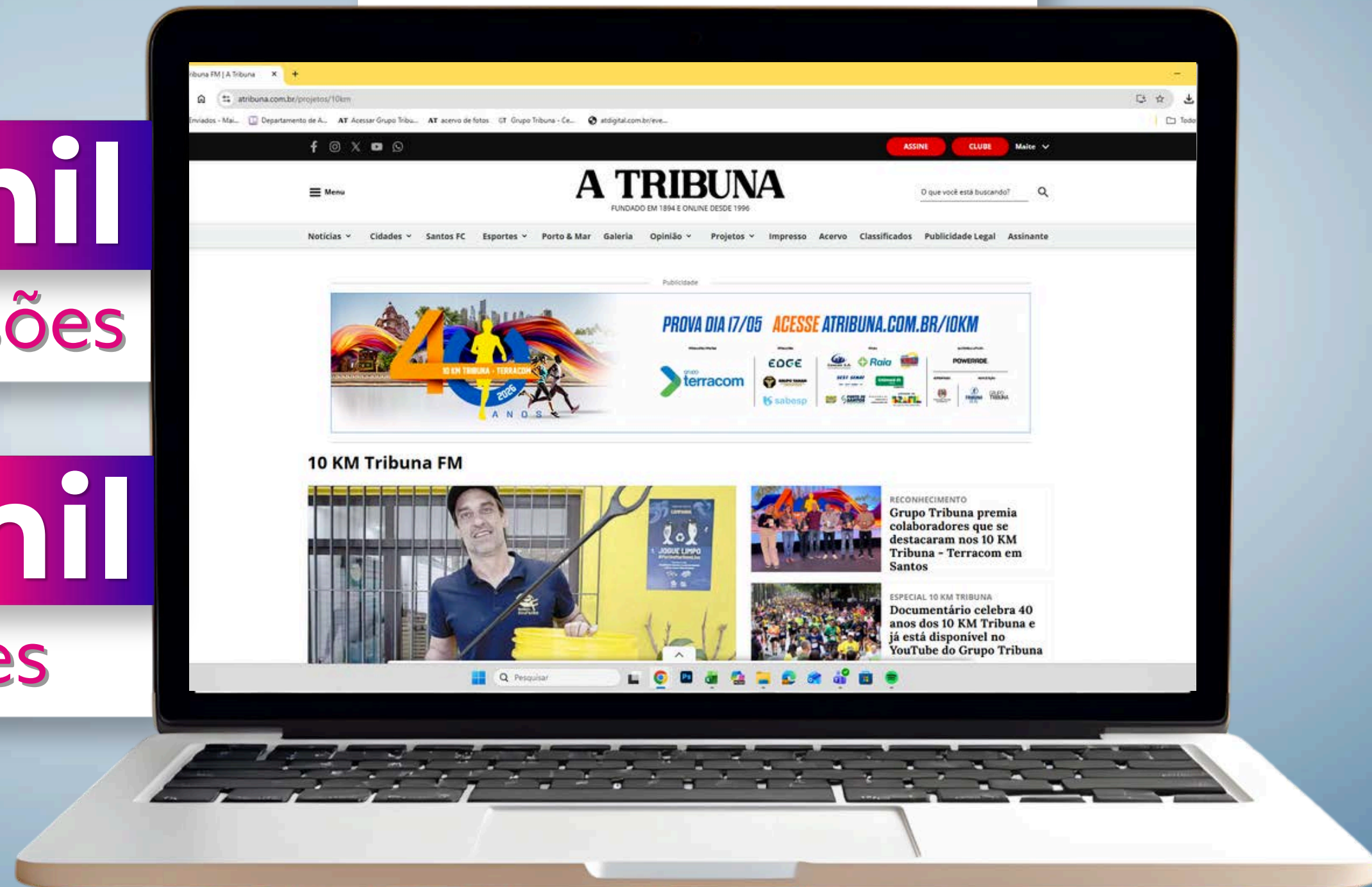
COBERTURA DIGITAL



TOPO DA EDITORIA
DE 20/02 A 31/05

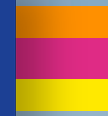
+de 30,2 mil
impressões

+de 2 mil
cliques



A TRIBUNA
DIGITAL

COBERTURA DIGITAL



BANNERS DIGITAIS
DE 06/04 A 16/05

+de **1,1 milhão**
de impressões



Fonte: Google Analytics – De fevereiro a maio de 2026

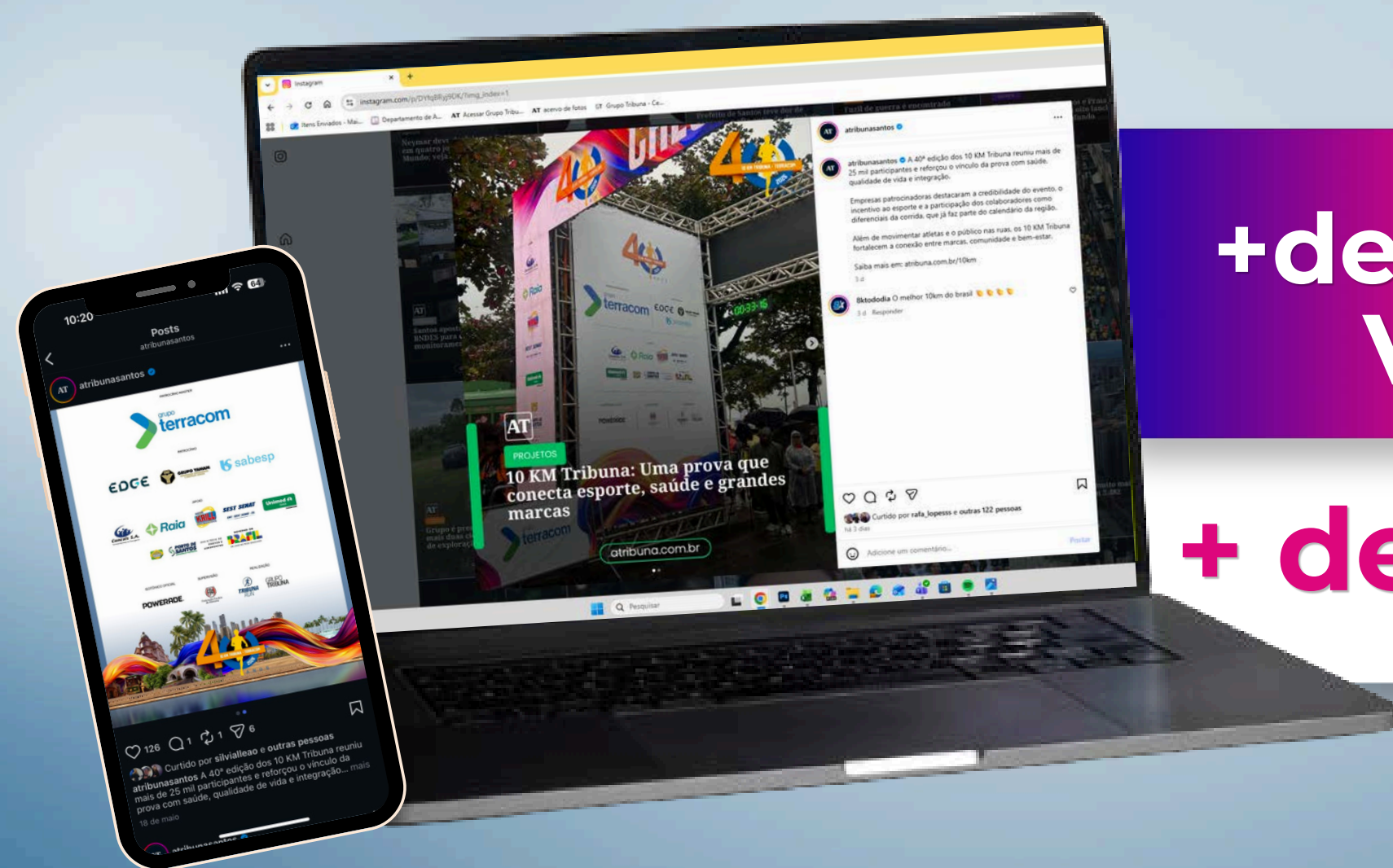


REDES SOCIAIS



No perfil do instagram
@atribunasantos

POSTS MINI-MATÉRIA 04 Publicações



+de **59,6 MIL**
VISUALIZAÇÕES

+ de **31,9 mil** de alcance



REDES SOCIAIS



No perfil do instagram
@atribunasantos

POSTS MINI-MATÉRIA

04 Publicações

15.05

16.05

18.05

20.05

Clique para
conferir



Clique para
conferir



Clique para
conferir



Clique para
conferir





REDES SOCIAIS

No perfil do instagram
@tribunarun

Real Time Creators Hub

Este ano contamos com o **Real Time Creators Hub**, consolidando ainda mais a presença digital do Grupo Tribuna. Nossos creators **Gabi Bernardes** e **Lucas Pupo**, fizeram parte desse momento histórico trazendo conteúdos sobre saúde, preparação física e informativa aos seguidores.



REDES SOCIAIS



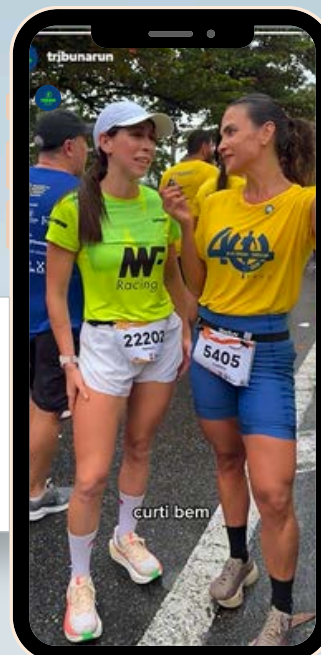
No perfil do instagram
@tribunarun

Real Time Creators Hub

Gabi Bernardes

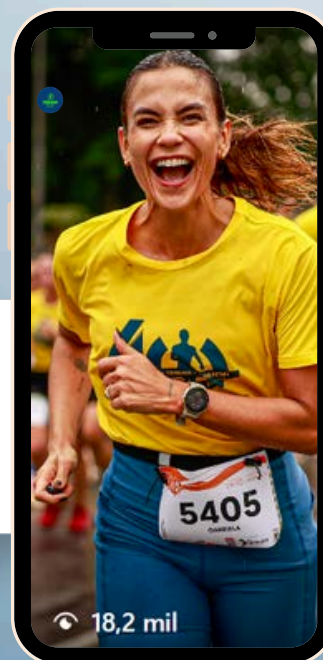
Stories

+de **191,5 MIL**
VISUALIZAÇÕES



Reels

+de **69,3 MIL**
VISUALIZAÇÕES



Lucas Pupo

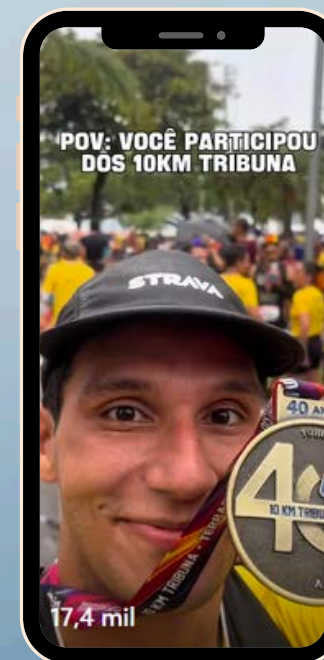
Stories

+de **15,3 MIL**
VISUALIZAÇÕES



Reels

+de **76 MIL**
VISUALIZAÇÕES





REDES SOCIAIS

Nos perfis do instagram
@atribunasantos
@tribunarun

STORIES

+de **17,5 MIL**
VISUALIZAÇÕES

+ de 13,8 mil de alcance



POST FEED BONIFICAÇÃO

+de **27 MIL**
VISUALIZAÇÕES

+ de 13,2 mil de alcance

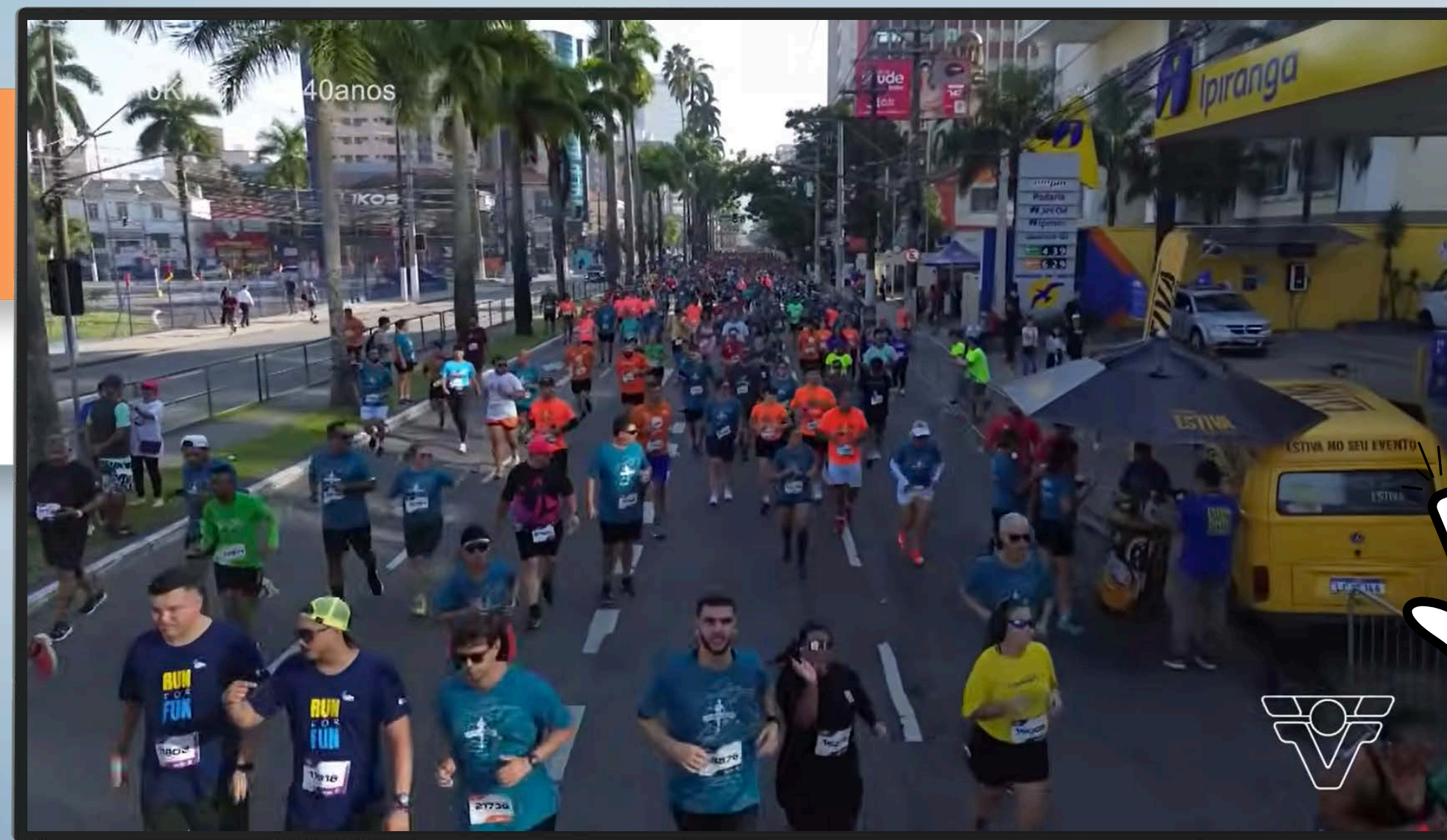




DOCUMENTÁRIO “10KM TRIBUNA: 40 ANOS”

+de **47 mil**

telespectadores impactados
com a transmissão do
documentário



Clique para
conferir



COBERTURA NA TV TRIBUNA



+de **4 milhões**

de impactos nos telespectadores
com as matérias sobre os 10KM
Tribuna

55%

dos domicílios alcançados com as
matérias sobre os 10KM Tribuna



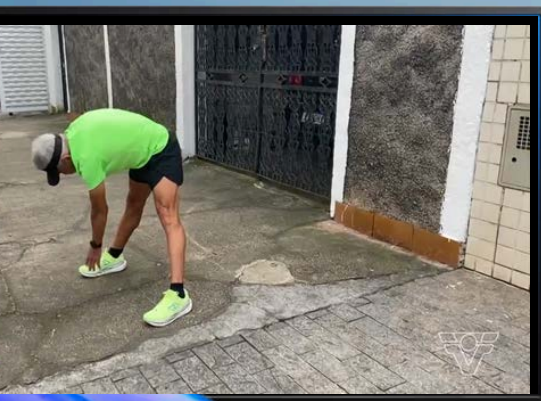


Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Bom Dia Região

- Inscrições para os 10 KM Tribuna estão abertas
- Colecionador reúne medalhas e itens especiais da história dos 10 Km Tribuna
- Mãe e filho se preparam para o corrida dos 10 Km da Tribuna
- Zé Aguiar estará presente nos 10 Km Tribuna
- Cabelereira Dorinha já participou de mais de 30 edições dos 10 KM Tribuna
- Kits para os 10 KM Tribuna podem ser retirados no Clube Vasco da Gama
- Corredores iniciam preparação para os 10 KM Tribuna
- Reunião define ajustes finais para a prova dos 10 KM Tribuna
- 40ª edição dos 10 KM Tribuna reúne turistas e moradores nas ruas de Santos, SP





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Jornal Tribuna 1ª Edição

- [Confira a preparação para os 10km da TV Tribuna](#)
- [10 KM Tribuna: organizadores definem últimos detalhes para a prova](#)
- [Entrega de kits para 40ª edição dos 10 KM Tribuna acontece até sábado \(16\)](#)
- [10 KM Tribuna: corredor de 80 anos chama atenção na prova](#)
- [40 edições dos 10 KM Tribuna: relembre histórias de união e superação](#)
- [Valmir e Kelly Nunes relembram momentos marcantes nos 10 KM Tribuna](#)
- [10 KM Tribuna: corredor de 80 anos chama atenção na prova](#)





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Jornal Tribuna 2ª Edição

- Corredores se preparam para os 10 KM Tribuna
- 10 KM Tribuna: profissionais ajudam participantes na preparação para a prova
- Mãe e filho se preparam para o corrida dos 10 Km da Tribuna
- 10 KM Tribuna: retirada de kits acontece entre sexta e sábado, em Santos
- Entrega dos kits da prova 10 KM Tribuna continua neste sábado
- 40ª edição da Corrida 10 km Tribuna acontece neste domingo, em Santos, SP
- 40ª edição dos 10 KM Tribuna reúne mais de 25 mil corredores em Santos, SP
- 10 KM Tribuna: plantio de muda de pau-brasil é feito na avenida da praia



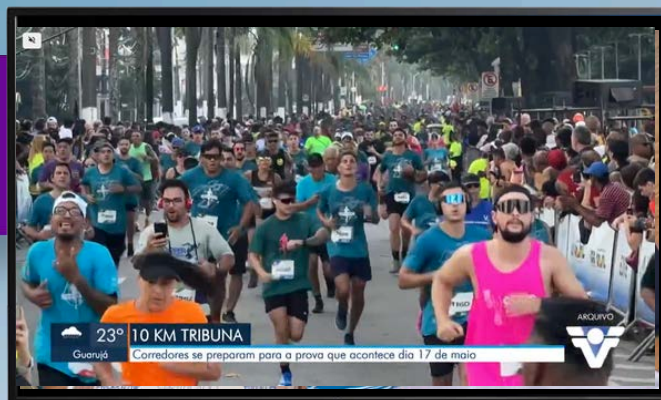


Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Tribuna Esporte

- Mais de 25 mil corredores participaram da 40ª edição dos 10 KM Tribuna
- Santos, SP, recebe muda de Pau Brasil pelo quarto ano seguido
- Corredor de Santos guarda medalhas de edições da prova 10 KM Tribuna
- Retirada de kits para a prova 10 KM Tribuna começa em Santos, SP
- Conheça a história da cabeleireira que participou de mais de 30 edições dos 10 KM Tribuna
- Corredor com 70 anos se apaixona pelo pedestrianismo após 10 KM Tribuna



GRUPOTRIBUNA

MARKETING

