



PÓS-VENDA

2026

40 EDIÇÕES

**MILHARES DE
HISTÓRIAS**

**UMA SÓ
TRADIÇÃO.**

Um **legado esportivo** que
atravessa **gerações.**





A edição especial de **40 anos dos 10 KM Tribuna** celebrou quatro décadas de tradição, esporte e emoção nas ruas de Santos.

Com milhares de atletas no percurso, a prova reuniu corredores profissionais, amadores e participantes que viveram uma experiência marcada por **superação, energia e conexão com a cidade.**

Mais do que uma corrida, o evento reforçou seu papel como **um dos grandes encontros esportivos da região**, incentivando saúde, qualidade de vida e integração entre diferentes gerações.

A edição comemorativa também movimentou a economia local, fortaleceu o turismo e gerou grande **visibilidade para as marcas parceiras**, conectando patrocinadores a um **público engajado e apaixonado pelo esporte.**





E VOCÊ

**FEZ PARTE
DISSO!**



grupo
terracom

Obrigado, **Grupo Terracom**, por correr ao
nosso lado e acreditar no poder do
esporte que transforma vidas!

Clique para conferir
o depoimento dos
patrocinadores



grupo
terracom

COMUNICAÇÃO

VISUAL

CAMISETA ATLETA



CAMISETA COORDENAÇÃO



CAMISETA EQUIPE MÉDICA



CAMISETA FISCAL



CAMISETA STAFF



CAMISETA STAFF



CAMISETA STAFF

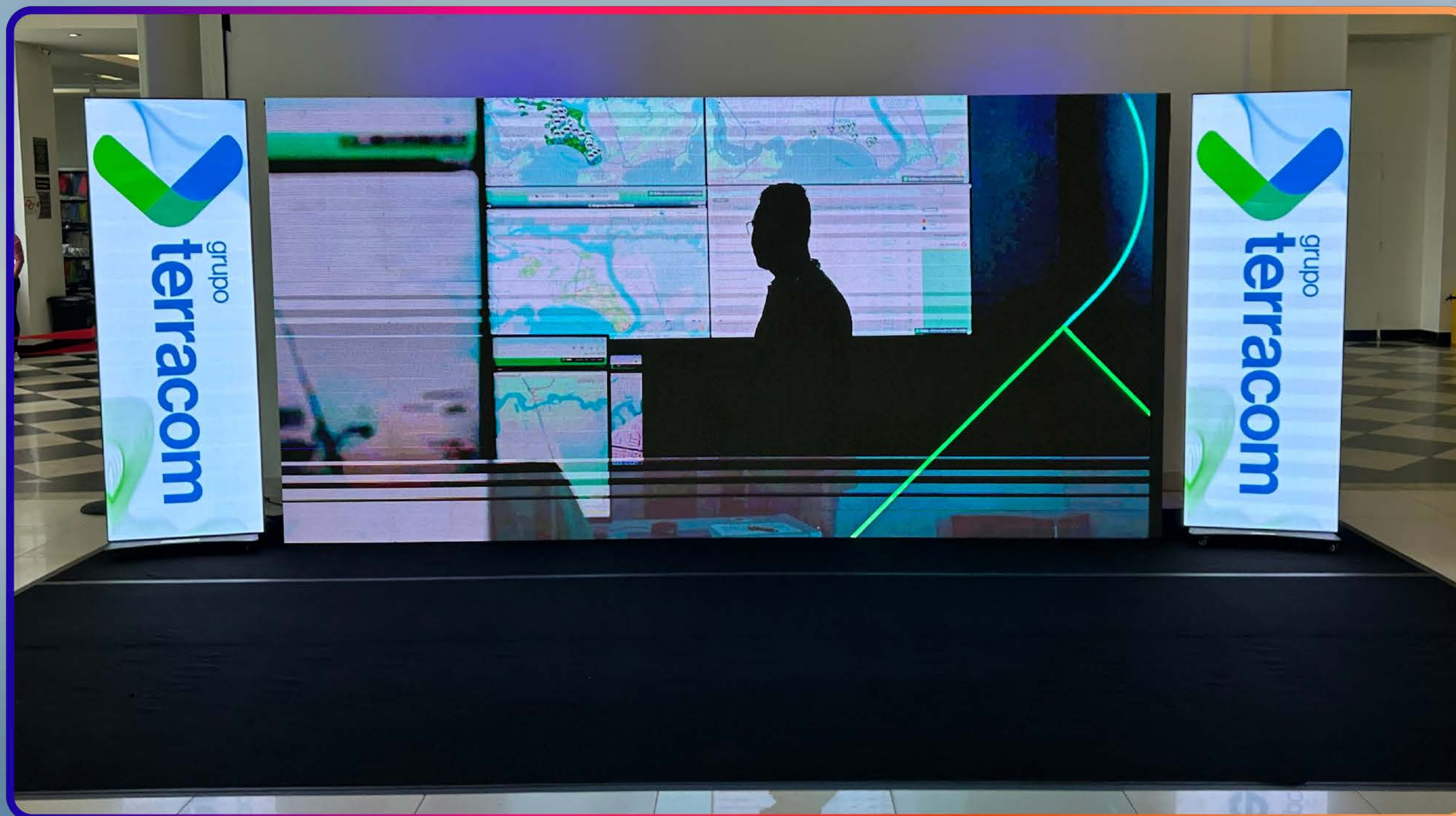


CAMISETA STAFF



RETIRADA DE KITS

ESPAÇO TERRACOM



RETIRADA DE KITS



TOTEM



PAINEL EM TECIDO



RETIRADA DE KITS

ENVELOPAMENTO DE PILASTRAS



RETIRADA DE KITS

FAIXA SUPERIOR



BALCÃO



RETIRADA DE KITS

INSTAGRAMÁVEL



PAINEL DE LED

NOVIDADE
DESSE ANO!

***BONIFICAÇÃO**



CLIQUE E CONFIRA

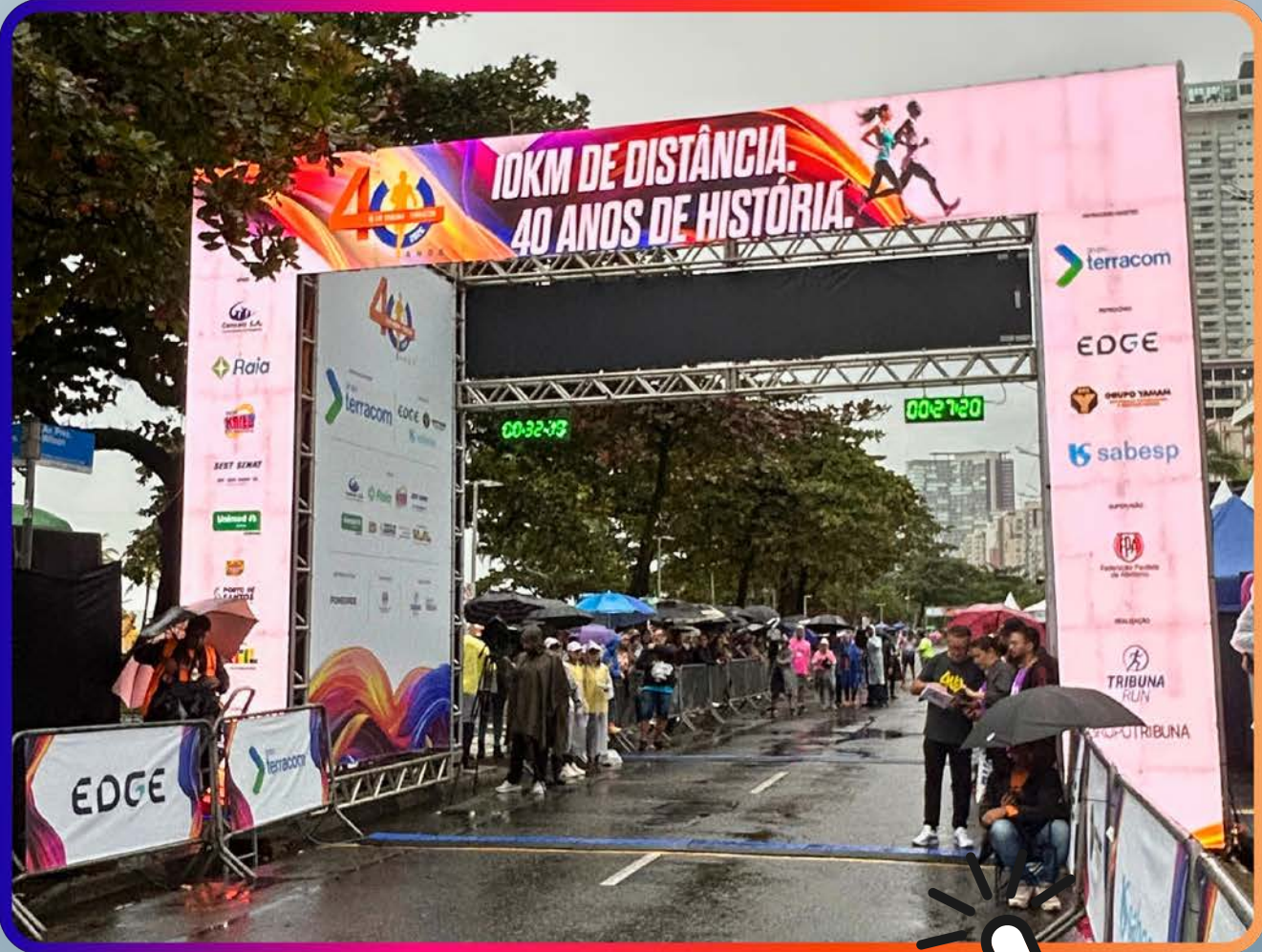


DIA DA PROVA

PÓRTICO DE CHEGADA



PÓRTICO DE LED - CHEGADA



CLIQUE E CONFIRA 

DIA DA PROVA

INSTAGRAMÁVEL - DIA DA PROVA

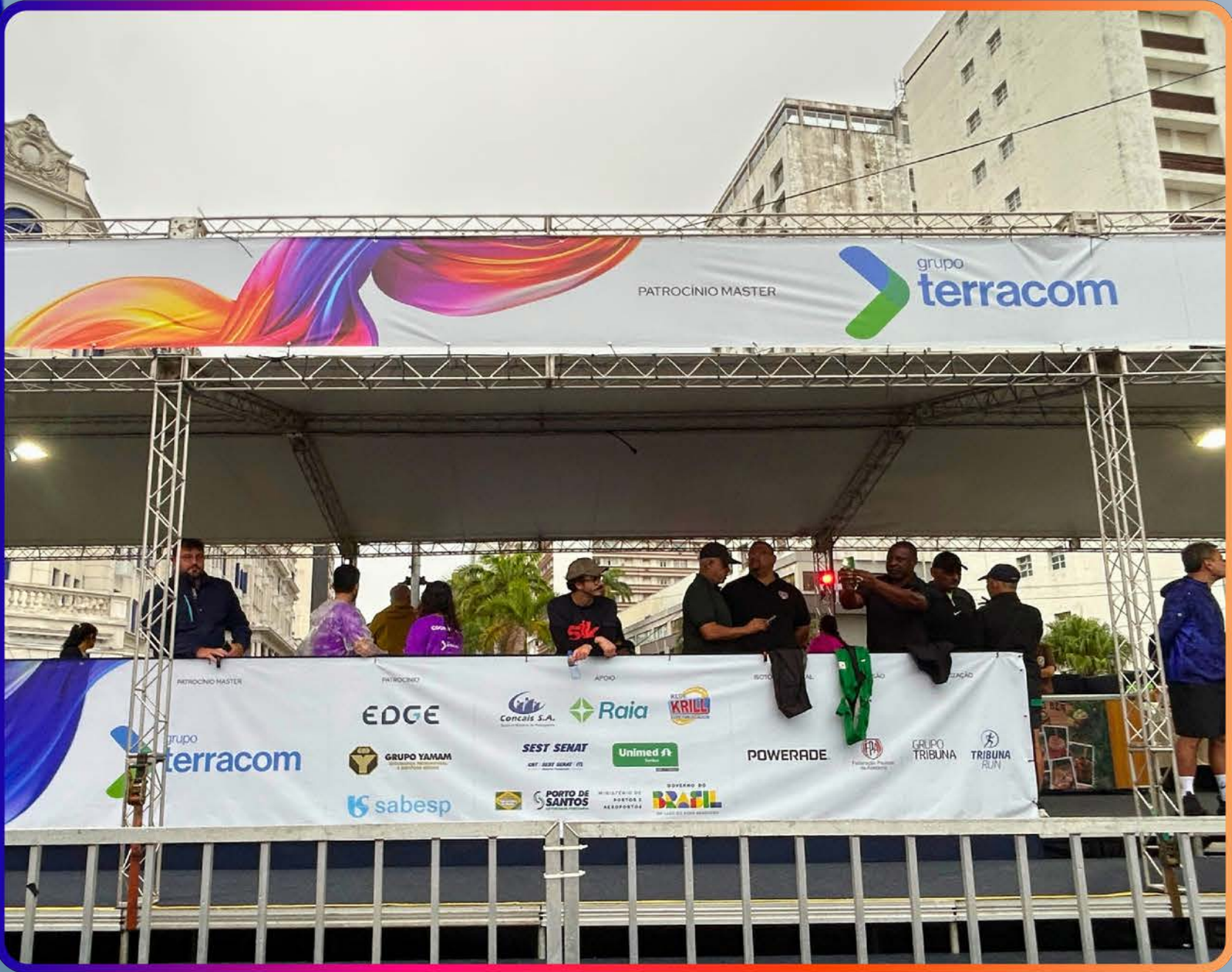


FAIXAS DE GRADE 16 FAIXAS



DIA DA PROVA

ÁREA VIP



DIA DA PROVA



LOCUÇÃO NO EVENTO

CONFIRA ALGUNS DOS MOMENTOS EM QUE
SUA MARCA FOI MENCIONADA DURANTE O EVENTO



CLIQUE E CONFIRA



DIA DA PROVA

TELÃO DE LED E
SAIA DE PALCO



DIA DA PROVA



MARCADORES DE KM FORAM ENTREGUES 2 DE CADA



DIA DA PROVA



TENDA

DE ATENDIMENTO MÉDICO

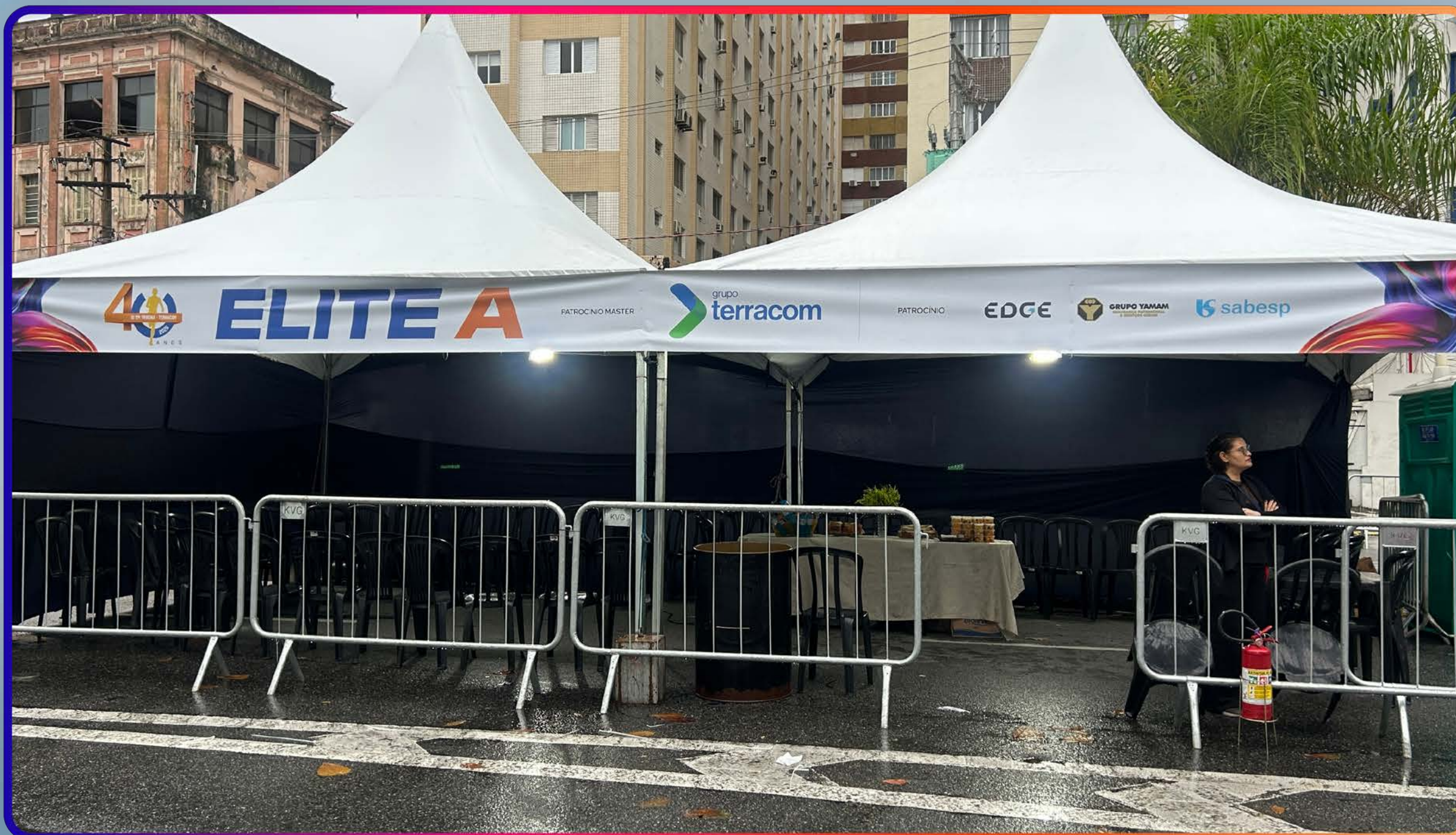


DIA DA PROVA



TENDA

ELITE A



DIA DA PROVA



POSTO DE ÁGUA



ENTREGA - JORNAL IMPRESSO

Ao todo foram entregues

48 Anúncios

An. ½ página	21 Publicações
Sobrecapa Parcial	1 Publicação
Rodapé	20 Publicações
An. 1 página Pós evento	1 Publicação
An. 1 página	5 Publicações
Selos	10 Publicações

+ de 384 mil leitores



Dados referentes aos assinantes das versões, Impressa e Digital, e leitores constantes da venda avulsa em bancas, com base em uma média semanal- sujeitos a variações diárias de movimentação da carteira

A TRIBUNA

17.05

SANTOS-SP
DOMINGO
17 DE MAIO DE 2026
ANO 133 - Nº 46081
R\$ 8,00

A TRIBUNA

CAPA
PROVISIONAL

É HOJE

17 DE MAIO - SANTOS

**10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.**

Uma corrida que venceu
o tempo e se tornou parte
da história de milhares
de pessoas.

COBERTURA COMPLETA NAS REDES

@TRIBUNARUN #10KMTRIBUNAFM

A TRIBUNA

0045-8713-1 (Linha 15)

Domingo 17

08:00-01:23:00

HORÁRIOS POR CATEGORIA

MAPA DE ACESSOS

Atenção
Todos os ATLETAS deverão estar em seus locais determinados até 10 minutos antes da largada. Estar fora da área correta no horário indicado resultará em desclassificação.

10KM CORRIDA
10KM CANINHA

SYGA
@TRIBUNARUN

HORÁRIOS DE LARGADAS

10KM CORRIDA 08:00	10KM CANINHA 08:00	10KM CORRIDA 08:30	10KM CANINHA 08:30	10KM CORRIDA 09:00	10KM CANINHA 09:00	10KM CORRIDA 09:30	10KM CANINHA 09:30
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSA **10kmtribunafm.com.br**

PATROCÍNIO MASTER

APOIO

ORGANIZAÇÃO OFICIAL

POWERADE.

SUPERVISÃO

COORDENADOR GERAL

REALIZAÇÃO

GRUPO TRIBUNA

ANÚNCIOS DE 1 PÁGINA

A TRIBUNA

12.04

Quarta 12
12 de Abril de 2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 9

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Seis décadas 10 quilômetros na região.
Pela história da 10ª edição, uma jornada
de transformação por um cenário de modernidade,
competição e emoção, vivida por milhares
de pessoas que fazem dessa corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque para esses corredores, que vivem
o tempo e a distância juntos.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp.

28.04

Terça 28
28 de Abril de 2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Seis décadas 10 quilômetros na região.
Pela história da 10ª edição, uma jornada
de transformação por um cenário de modernidade,
competição e emoção, vivida por milhares
de pessoas que fazem dessa corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque para esses corredores, que vivem
o tempo e a distância juntos.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05 PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp.

02.05

Quarta 2
02 de Maio de 2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Seis décadas 10 quilômetros na região.
Pela história da 10ª edição, uma jornada
de transformação por um cenário de modernidade,
competição e emoção, vivida por milhares
de pessoas que fazem dessa corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque para esses corredores, que vivem
o tempo e a distância juntos.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05 PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp.

08.05

Quarta 8
08 de Maio de 2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Seis décadas 10 quilômetros na região.
Pela história da 10ª edição, uma jornada
de transformação por um cenário de modernidade,
competição e emoção, vivida por milhares
de pessoas que fazem dessa corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque para esses corredores, que vivem
o tempo e a distância juntos.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05 PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp.

12.05

Terça 12
12 de Maio de 2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05

ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
INDIVIDUAIS, CLUBE DO ASSINANTE E 60+

DIAS 15 E 16 DE MAIO, DAS 9H ÀS 19H
LOCAL: CLUBE VASCO DA GAMA, AVENIDA REI PELÉ, Nº 33/35 - PONTA DA PRAIA - SANTOS/SP

MAIS INFORMAÇÕES:
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp.

ANÚNCIO DE 1 PÁGINA PÓS EVENTO

A TRIBUNA

18.05

Segunda-feira 18 maio de 2026 A TRIBUNA www.tribuna.com.br CIDADES 5

O PERCURSO PODE TER 10KM. MAS ESSA HISTÓRIA VAI MUITO MAIS LONGE.

O que começou com 10 quilômetros se transformou, ao longo de 40 anos, em um caminho de encontros, conquistas e memórias inesquecíveis.

Obrigado a todos que correram com a gente nessa edição histórica.

NOS ENCONTRAMOS NO PRÓXIMO DESAFIO.

40 10 KM TRIBUNA • TERRACOM 2026 ANOS

Patrocínio Master: **grupo terracom**

Patrocínio: **EDGE**, **GRUPO YAMAM**, **sabesp**

Apoio: **Concals S.A.**, **Raia**, **KRILO**, **SEST SENAT**, **Unimed ft**, **PORTO DE SANTOS**, **MINISTÉRIO DE PORTOS E AEROPORTOS**, **GOVERNO DO BRASIL**

Isotônico Oficial: **POWERADE**

Supervisão: **FIA**

Realização: **TRIBUNA RUN**, **GRUPO TRIBUNA**

07.03

10.04

13.04

Por dia, 12 mulheres são agredidas

Levantamento em nove estados também aponta crescimento da violência sexual

DEBATE
A cada 24 horas, 12 mulheres são vítimas de violência sexual, em média, em situações acompanhadas pelo Boletim de Ocorrência da Secretaria de Segurança Pública do Rio de Janeiro, São Paulo, Pernambuco, Paraná, Rio de Janeiro e São Paulo. Divulgados ontem, os dados foram produzidos a partir de um levantamento diário da que circula nas mídias sobre violência e agressão no ano de 2023.

Em todo, 8,128 milhões sofreram algum tipo de violência nos últimos 12 meses, segundo o levantamento. O número representa aumento de 1% em relação a 2022. O levantamento também aponta crescimento exponencial da violência sexual. Foram 101 registros de crimes no primeiro semestre de 2023, um aumento de 10,6% em relação ao ano anterior, quando foram 91 crimes.

DEBATE
A cada 24 horas, 12 mulheres são vítimas de violência sexual, em média, em situações acompanhadas pelo Boletim de Ocorrência da Secretaria de Segurança Pública do Rio de Janeiro, São Paulo, Pernambuco, Paraná, Rio de Janeiro e São Paulo. Divulgados ontem, os dados foram produzidos a partir de um levantamento diário da que circula nas mídias sobre violência e agressão no ano de 2023.

Em todo, 8,128 milhões sofreram algum tipo de violência nos últimos 12 meses, segundo o levantamento. O número representa aumento de 1% em relação a 2022. O levantamento também aponta crescimento exponencial da violência sexual. Foram 101 registros de crimes no primeiro semestre de 2023, um aumento de 10,6% em relação ao ano anterior, quando foram 91 crimes.

Abel Ferreira é suspenso por oito partidas

Treinador pode ser baixa no clássico

ESPORTE
O técnico Abel Ferreira foi suspenso por oito partidas por ter cometido uma falta durante o jogo entre o Flamengo e o Palmeiras, realizado no Estádio do Maracanã, neste domingo. O STJD usou um vídeo em slow motion para mostrar a falta cometida pelo técnico durante o jogo.

Abel Ferreira foi suspenso por oito partidas por ter cometido uma falta durante o jogo entre o Flamengo e o Palmeiras, realizado no Estádio do Maracanã, neste domingo. O STJD usou um vídeo em slow motion para mostrar a falta cometida pelo técnico durante o jogo.

Abel Ferreira é suspenso por oito partidas

Treinador pode ser baixa no clássico

ESPORTE
O técnico Abel Ferreira foi suspenso por oito partidas por ter cometido uma falta durante o jogo entre o Flamengo e o Palmeiras, realizado no Estádio do Maracanã, neste domingo. O STJD usou um vídeo em slow motion para mostrar a falta cometida pelo técnico durante o jogo.

Abel Ferreira foi suspenso por oito partidas por ter cometido uma falta durante o jogo entre o Flamengo e o Palmeiras, realizado no Estádio do Maracanã, neste domingo. O STJD usou um vídeo em slow motion para mostrar a falta cometida pelo técnico durante o jogo.

Abel Ferreira é suspenso por oito partidas

Treinador pode ser baixa no clássico

ESPORTE
O técnico Abel Ferreira foi suspenso por oito partidas por ter cometido uma falta durante o jogo entre o Flamengo e o Palmeiras, realizado no Estádio do Maracanã, neste domingo. O STJD usou um vídeo em slow motion para mostrar a falta cometida pelo técnico durante o jogo.

Abel Ferreira foi suspenso por oito partidas por ter cometido uma falta durante o jogo entre o Flamengo e o Palmeiras, realizado no Estádio do Maracanã, neste domingo. O STJD usou um vídeo em slow motion para mostrar a falta cometida pelo técnico durante o jogo.

Abel Ferreira é suspenso por oito partidas

Treinador pode ser baixa no clássico

ESPORTE
O técnico Abel Ferreira foi suspenso por oito partidas por ter cometido uma falta durante o jogo entre o Flamengo e o Palmeiras, realizado no Estádio do Maracanã, neste domingo. O STJD usou um vídeo em slow motion para mostrar a falta cometida pelo técnico durante o jogo.

Abel Ferreira foi suspenso por oito partidas por ter cometido uma falta durante o jogo entre o Flamengo e o Palmeiras, realizado no Estádio do Maracanã, neste domingo. O STJD usou um vídeo em slow motion para mostrar a falta cometida pelo técnico durante o jogo.

Obra em praça entra em nova fase

Intervenções na Praça Independência, no Gonzaga, vão recuperar o piso original e adaptar o uso do espaço

CIDADES
A obra de recuperação da Praça Independência, no bairro do Gonzaga, em Santa Catarina, entrou em uma nova fase. A obra, que tem como objetivo recuperar o piso original e adaptar o uso do espaço, está em andamento.

CIDADES
A obra de recuperação da Praça Independência, no bairro do Gonzaga, em Santa Catarina, entrou em uma nova fase. A obra, que tem como objetivo recuperar o piso original e adaptar o uso do espaço, está em andamento.

CIDADES
A obra de recuperação da Praça Independência, no bairro do Gonzaga, em Santa Catarina, entrou em uma nova fase. A obra, que tem como objetivo recuperar o piso original e adaptar o uso do espaço, está em andamento.

10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSO
TRIBUNARUN.COM.BR

10 KM TRIBUNA - TERRACOM
2025
ANOS

grupo terracom

EDCE

Raia

POWERDE

sabesp

10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSO
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM
2025
ANOS

grupo terracom

EDCE

Raia

POWERDE

sabesp

10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSO
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM
2025
ANOS

grupo terracom

EDCE

Raia

POWERDE

sabesp

A TRIBUNA

29.04

Quarta-feira 29
14 de maio de 2012

A TRIBUNA
www.tribunaonline.com.br

ESPORTES 23

Briosa domina seleção da Série A3

Em último do 3º, o meia Yohann Marcellus foi eleito o craque do campeonato pela Federação Paulista de Futebol

Yohann Marcellus, atacante da seleção de Campinas, foi eleito o craque da Série A3, divulgada pela Federação Paulista de Futebol (FPF) na semana-feira, em uma eleição realizada entre os jogadores da competição.

Campesã do estadual, a Briosa, não forte presença na competição, com cinco representantes e jogadores como Yohann Marcellus, o lateral-esquerdo, o meia Yohann Marcellus, o atacante Yohann Marcellus e o atacante Yohann Marcellus. O meia Yohann Marcellus, eleito o craque da competição, também foi eleito o craque da competição, com cinco representantes e jogadores como Yohann Marcellus, o lateral-esquerdo, o meia Yohann Marcellus, o atacante Yohann Marcellus e o atacante Yohann Marcellus.

Yohann Marcellus, eleito o craque da competição, também foi eleito o craque da competição, com cinco representantes e jogadores como Yohann Marcellus, o lateral-esquerdo, o meia Yohann Marcellus, o atacante Yohann Marcellus e o atacante Yohann Marcellus.

Yohann Marcellus, eleito o craque da competição, também foi eleito o craque da competição, com cinco representantes e jogadores como Yohann Marcellus, o lateral-esquerdo, o meia Yohann Marcellus, o atacante Yohann Marcellus e o atacante Yohann Marcellus.

Yohann Marcellus, eleito o craque da competição, também foi eleito o craque da competição, com cinco representantes e jogadores como Yohann Marcellus, o lateral-esquerdo, o meia Yohann Marcellus, o atacante Yohann Marcellus e o atacante Yohann Marcellus.

Yohann Marcellus, eleito o craque da competição, também foi eleito o craque da competição, com cinco representantes e jogadores como Yohann Marcellus, o lateral-esquerdo, o meia Yohann Marcellus, o atacante Yohann Marcellus e o atacante Yohann Marcellus.

Yohann Marcellus, eleito o craque da competição, também foi eleito o craque da competição, com cinco representantes e jogadores como Yohann Marcellus, o lateral-esquerdo, o meia Yohann Marcellus, o atacante Yohann Marcellus e o atacante Yohann Marcellus.

10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSO
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA & TERRACOM
40 ANOS

ANÚNCIOS 1/2 PÁGINA

01.05

03.05

04.05

06.05

07.05

09.05

Setor País 1

A TRIBUNA

15

CELMO MING

Ministro da Economia

Petróleo vai a US\$ 126 e perde força

DE SÃO PAULO

O petróleo do tipo Brent, referência da Petrobras, atingiu US\$ 126 por barril na madrugada de ontem. Porém, a volatilidade estimula o temor de que os EUA retomem os ataques no Iraque, perfurando e avariações de barril fechou a US\$ 110,40. O WTI, padrão do Texas, converteu em US\$ 105,97.

Com o fortalecimento do petróleo, aumentou o apelo por mais ou menos dólares. No Brasil, o índice de preços de atacado (IPCA) fechou em 0,36%, a R\$ 4.052,7, com o dólar a R\$ 7,45.

Um dia após o corte de 0,25 ponto da taxa Selic, a Bovespa acompanha o balanço semanal e sobe 1,37%, para 157.317,63 pontos, mantendo a liderança do Ibovespa e do IboVIX.

(Estadão Conteúdo)

10 KM DE DISTÂNCIA.

40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE

ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2026

ANOS

terracom

EDGE

POWERRIDE

EDGE

POWERRIDE

Setor País 2

A TRIBUNA

19

SÃO PAULO

ESPORTES

São Paulo quer manter o bom índice como mandante

Tricolor recebe o Bahia em Bragança

10 KM DE DISTÂNCIA.

40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE

ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2026

ANOS

terracom

EDGE

POWERRIDE

EDGE

POWERRIDE

Setor País 3

A TRIBUNA

5

CIDADES

Clima antecipa retorno e mexe no mar

Turistas voltaram mais cedo do feriado prolongado do Dia do Trabalhador para a Capital: no oceano, resaca

10 KM DE DISTÂNCIA.

40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE

ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2026

ANOS

terracom

EDGE

POWERRIDE

EDGE

POWERRIDE

Setor País 4

A TRIBUNA

7

CIDADES

Avança concessão da rodoviária santista

Prefeitura aprova estudos para passar gestão do equipamento ao setor privado, mas resta cumprir mais etapas

10 KM DE DISTÂNCIA.

40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE

ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2026

ANOS

terracom

EDGE

POWERRIDE

EDGE

POWERRIDE

Setor País 5

A TRIBUNA

5

CIDADES

Da Turquia para Guarujá, o interesse em fazer turismo

Operadores conheceram atrativos locais

10 KM DE DISTÂNCIA.

40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE

ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2026

ANOS

terracom

EDGE

POWERRIDE

EDGE

POWERRIDE

Setor País 6

A TRIBUNA

9

CIDADES

Flávio Viegas Amoreira

Fábio Mesquita, humanista global

10 KM DE DISTÂNCIA.

40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE

ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2026

ANOS

terracom

EDGE

POWERRIDE

EDGE

POWERRIDE

ANÚNCIOS 1/2 PÁGINA

10.05

11.05

13.05

14.05

15.05

16.05

14 PORTO & MAR

Túnel: verba da APS vai para conta exclusiva

Iniciativa atende determinação do Tribunal de Contas da União

ALÍSSIO FARIAS
A Autoridade Portuária de Santos (APS) instituiu uma conta exclusiva para o depósito das verbas destinadas à gestão do túnel litorâneo São Gerardo. A medida atende à determinação do Tribunal de Contas da União (TCU) e garante a imediata vinculação de recursos financeiros federais ao projeto.
O custo previsto do túnel é de R\$ 4,9 bilhões. Do total, R\$ 3,2 bilhões são recursos públicos, divididos entre Governo do Estado e União, com R\$ 2,6 bilhões para cada. O valor restante será investido pela concessionária privada, Meta-Eng, vinculada ao processo licitatório.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



15 CIDADES

USP mira selo da Unesco para Engenho

Objetivo é tornar local patrimônio mundial

ALÍSSIO FARIAS
Transformar o Monumento Nacional Rincão Engenho São Jorge dos Erasmos em patrimônio mundial pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco). Esse é o objetivo da Universidade de São Paulo (USP), que administra o local. Nessa jornada, um material produzido pelo professor Instituto Histórico da Universidade de Ghent, na Bélgica, Eric Van Hoedek, será enviado à Holanda, Bélgica e ao local, afirma.
Para ele, a Unesco tem o potencial suficiente para elevar esse designado ao status de patrimônio mundial.



Monumento Nacional Rincão Engenho São Jorge dos Erasmos fica em Santos e foi construído em 1934



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



16 CIDADES

Fiéis celebram Nossa Senhora de Fátima hoje

É a data da primeira aparição em Portugal

ALÍSSIO FARIAS
Com mais de um quarto da população acima dos 60 anos, Santos lançou um guia para prevenção de quedas de idosos. Segundo o secretário de Saúde, Fábio Lopes, a criação do material se deve à observação de atendimentos em unidades de pronto atendimento e da rede suplementar, onde a maioria dos casos são de idosos com quedas. O guia também será distribuído, com versão impressa e QR Code que direciona para o aplicativo.
Após a entrega do guia, os idosos serão orientados sobre a importância de manter a casa segura, com iluminação adequada e tapetes antiderrapantes. O guia também será distribuído, com versão impressa e QR Code que direciona para o aplicativo.



No Bairro Santos, celebrações têm significado especial devido à forte influência portuguesa na região



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM

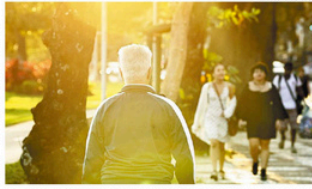


17 CIDADES

Guia diz como evitar quedas de idosos

Iniciativa é da Prefeitura de Santos, onde mais de um quarto dos habitantes tem idade a partir de 60 anos

ALÍSSIO FARIAS
Com mais de um quarto da população acima dos 60 anos, Santos lançou um guia para prevenção de quedas de idosos. Segundo o secretário de Saúde, Fábio Lopes, a criação do material se deve à observação de atendimentos em unidades de pronto atendimento e da rede suplementar, onde a maioria dos casos são de idosos com quedas. O guia também será distribuído, com versão impressa e QR Code que direciona para o aplicativo.
Após a entrega do guia, os idosos serão orientados sobre a importância de manter a casa segura, com iluminação adequada e tapetes antiderrapantes. O guia também será distribuído, com versão impressa e QR Code que direciona para o aplicativo.



Estatísticas do Ministério da Saúde apontam que 25% dos idosos sofrem ao menos uma queda por ano



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



18 ECONOMIA

Desenrola: FGTS libera consulta dia 25

Acesso vai apontar valor que poderá ser utilizado para pagar a renegociação de dívidas atrasadas com bancos

ALÍSSIO FARIAS
O primeiro passo é acessar o site do FGTS (www.fgts.gov.br) e clicar em "Consultar". O acesso é gratuito e não requer cadastro. O valor disponível para consulta é o saldo devedor da dívida, dividido pelo número de parcelas. O valor disponível para consulta é o saldo devedor da dívida, dividido pelo número de parcelas.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



19 ESPORTES

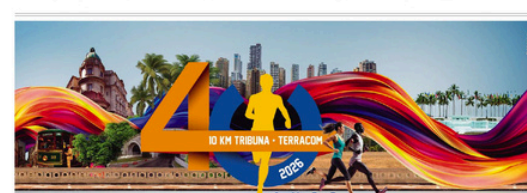
Palmeiras quer vencer e convencer

Bem nos números, mas contestado pelo desempenho, Alvineiro joga contra o Cruzeiro, hoje, em Barueri

ALÍSSIO FARIAS
Após dois empates, o Palmeiras tenta encontrar o caminho das vitórias no Campeonato Brasileiro. O time de Abel Ferreira joga contra o Cruzeiro, hoje, em Barueri. O time de Abel Ferreira joga contra o Cruzeiro, hoje, em Barueri.



Abel Ferreira, técnico do Palmeiras, aponta para o futuro do time



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



22.04

10 KM ganham chancela da World Athletics

Prova obtém reconhecimento mundial

Até 10 km Têra-ros
Terra-ros tem histórias
na apenas porge che-
gan 449 edicões.
Em 2006, a press, que
realizada no dia 17 de
maio pelas ruas de San-
tos, entre para a celebra-
ção do aniversário de 100
ano passado, a Comis-
são Organizadora do Ter-
ra-ros, a World Athletics
Grande já havia de-
sistido de reconhecer
o sistema de medalhas
de distinção mundial
de ter o sistema.
Com a novidade, a co-
missão organizadora do
principal do Brasil na di-
stância de 10 km. A
diversa da World Ath-
letics recentemente
internacional e escola na
cidade de atletas, fôre-
ce e a gente internacio-
nal.
Para atingir sua con-
dição, uma corrida pre-
ta modificou o sistema
comorofia, estrati-
ficação e a World Ath-
letics em 2006, a
metragem oficial de
corrida alimada no
sistema internacional.
A World Athletics, a
corrida mais alta de
classe mundial, a World
Athletics, a ranking
mundial, mas que se
torne o sistema da
World Athletics.
Com mais de 23.500
corridores no dia 7 de
maio - Terra-ros tem
terram grande o ter-
ra-ros em 2006, a
pressão, defici-
ências e a World Ath-
letics para pre-
tenda grandes em
apenas 30 km.

Como novidade, a World Athletics em Santos confirmou o status de principal do Brasil no 10 km

 **terra-ros**

 **EDCO**

 **O Brasil**

 **COB**

 **CBF**

 **CBJ**

 **CBT**

 **CBL**

 **CBV**

 **CBF**

 **CBT**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBJ**

 **CBT**

 **CBL**

 **CBV**

 **CBF**

 **CBT**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBJ**

 **CBT**

 **CBL**

 **CBV**

 **CBF**

 **CBT**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBJ**

 **CBT**

 **CBL**

 **CBV**

 **CBF**

 **CBT**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBJ**

 **CBT**

 **CBL**

 **CBV**

 **CBF**

 **CBT**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBF**

 **CBF**

4º ENCONTRO

agenda

SANTOS 500+

GRUPOTRIBUNA

MOBILIDADE URBANA **30/ABR · 14h**
 Auditório do Grupo Tribuna

» INSCREVA-SE
atribuna.com.br/santos500mais

O quarto encontro da Agência Santos 500+ estará em pauta a mobilidade urbana com um dos pilares para o futuro da cidade. Com especialistas, lideranças e autoridades, o debate abordará o planejamento entre diferentes modos de VLT e transporte de cargas, o uso de camêras, motos e bicicletas. Afinal, pensar o desenvolvimento de Santos para as próximas décadas passa por grande desconhecimento mais eficiente, seguro e sustentável, com impacto direto na qualidade de vida e dinâmica econômica da região.

PATROCÍNIO

Brasil
FUNDAÇÃO DE CULTURA
SANTOS

DEFEITA DE Santos

SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO
RUA TOULOU 365 - 13065

UBA TODA

ABE-AR

Arquiteto
CONSELHO REGIONAL DE ARQUITETOS DO ESTADO DE SÃO PAULO

PATROCÍNIO

BRASIL
TORNADO 2017
Jardim Iguazu

APÓIO INSTITUCIONAL

PREFEITURA DE
Santos

SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO SÃO PAULO

SPR 10000

ABEAR

UNIVERSIDADE
DE SÃO PAULO



25.04

08.05

12.05

15.05

16.05

16.05

16.05

40 ESPORTES

Muito além das 4 linhas

Sobre treinar cansado

Seu corpo cansado? Não se preocupe, o seu corpo é capaz de lidar com a fadiga. O cansaço é apenas um sinal de que o corpo está trabalhando duro. O cansaço é uma sensação subjetiva, mas pode ser medida objetivamente. O cansaço é uma sensação subjetiva, mas pode ser medida objetivamente. O cansaço é uma sensação subjetiva, mas pode ser medida objetivamente.

Cesari tem o maior grupo dos 10 KM

Na 33ª participação, empresa de rumo de logística garante a liderança dos peritos da corrida para elites em

41 ESPORTES

Na 40ª edição, 10 KM prestam tributo ao criador Paulo Silvares

Ex-dirigente e atleta, ele foi o idealizador da prova, que hoje tem status internacional

Paulo Silvares foi o criador da prova, que hoje tem status internacional

Inter realiza torneios de judô amanhã

O International de Regatas de São Paulo, o maior torneio de regatas do mundo, será realizado em São Paulo, no dia 10 de maio. O torneio é realizado anualmente e é considerado o maior torneio de regatas do mundo.

NATELA

Paulo Silvares foi o criador da prova, que hoje tem status internacional

42 ESPORTES

Corredores de elite são atração nos 10 KM

Prova atrai mais atletas de ponta após repercussão mundial

Corredores de elite são atração nos 10 KM

Prova atrai mais atletas de ponta após repercussão mundial

PREMIAÇÃO

Corredores de elite são atração nos 10 KM

Prova atrai mais atletas de ponta após repercussão mundial

LEITURARÁPIDA

Corredores de elite são atração nos 10 KM

Prova atrai mais atletas de ponta após repercussão mundial

43 ESPORTES

Entrega dos kits dos 10 KM começa hoje no Vasco

Prova será disputada no domingo em Santos

Entrega dos kits dos 10 KM começa hoje no Vasco

Prova será disputada no domingo em Santos

Entrega dos kits dos 10 KM começa hoje no Vasco

Prova será disputada no domingo em Santos

Entrega dos kits dos 10 KM começa hoje no Vasco

Prova será disputada no domingo em Santos

44 ESPORTES

10 KM chegam à 40ª edição em Santos

Prova será disputada amanhã pela manhã

10 KM chegam à 40ª edição em Santos

Prova será disputada amanhã pela manhã

10 KM chegam à 40ª edição em Santos

Prova será disputada amanhã pela manhã

10 KM chegam à 40ª edição em Santos

Prova será disputada amanhã pela manhã

45 ESPORTES

CONFIRA O PERCURSO DA PROVA E AS INTERDIÇÕES VIÁRIAS

CONFIRA O PERCURSO DA PROVA E AS INTERDIÇÕES VIÁRIAS

CONFIRA O PERCURSO DA PROVA E AS INTERDIÇÕES VIÁRIAS

CONFIRA O PERCURSO DA PROVA E AS INTERDIÇÕES VIÁRIAS

CONFIRA O PERCURSO DA PROVA E AS INTERDIÇÕES VIÁRIAS

CONFIRA O PERCURSO DA PROVA E AS INTERDIÇÕES VIÁRIAS

CONFIRA O PERCURSO DA PROVA E AS INTERDIÇÕES VIÁRIAS

46 ESPORTES

Tem início a entrega dos kits

Animação, participantes vão ao Vasco para retirada de camiseta, número de peito e brindes

Tem início a entrega dos kits

Animação, participantes vão ao Vasco para retirada de camiseta, número de peito e brindes

Tem início a entrega dos kits

Animação, participantes vão ao Vasco para retirada de camiseta, número de peito e brindes

Tem início a entrega dos kits

Animação, participantes vão ao Vasco para retirada de camiseta, número de peito e brindes

17.05

18.05

18.05

18.05

18.05

18.05

Mapa de acessos ao Parque Olímpico de Rio 2016. O mapa mostra a distribuição das zonas de acesso (PCD, Elite, Geral) para os Jogos Olímpicos e Paralímpicos de 2016, localizadas no Rio de Janeiro. A zona central é a Zona de Acesso Geral (GERAL), com uma área de 400 metros quadrados. As zonas de acesso PCD (Pessoa com Deficiência) e Elite são delimitadas por linhas coloridas e setas. O mapa também indica a localização das zonas de acesso para os Jogos Paralímpicos (PCD) e para os Jogos Olímpicos (Elite). A zona de acesso PCD é a maior, com uma área de 400 metros quadrados. A zona de acesso Elite é a menor, com uma área de 40 metros quadrados. A zona de acesso Geral é a intermediária, com uma área de 400 metros quadrados. O mapa também indica a localização das zonas de acesso para os Jogos Paralímpicos (PCD) e para os Jogos Olímpicos (Elite). A zona de acesso PCD é a maior, com uma área de 400 metros quadrados. A zona de acesso Elite é a menor, com uma área de 40 metros quadrados. A zona de acesso Geral é a intermediária, com uma área de 400 metros quadrados. O mapa também indica a localização das zonas de acesso para os Jogos Paralímpicos (PCD) e para os Jogos Olímpicos (Elite). A zona de acesso PCD é a maior, com uma área de 400 metros quadrados. A zona de acesso Elite é a menor, com uma área de 40 metros quadrados. A zona de acesso Geral é a intermediária, com uma área de 400 metros quadrados.

Aos 40, 10 KM vão agitar a Cidade

Corrida será disputada hoje em Santos com mais de 25 mil pessoas e reconhecimento internacional

[illegible][illegible]



10 KM

10 km Terraço 2024

Quênia e Uganda faturaram os 10 KM

Vestus Chebol, no masculino, e Nanci Cheptegeli, no feminino, a histórica 40ª edição da corrida



[illegible]

Federação Paulista fala com orgulho do evento

NO presidente da Federação Paulista de Atletismo Joel Oliveira, sempre conhecido pessoalmente a corrida e a esportes a dimensão técnica e estrutural do evento. For quem fez questão de destacar os 10 km Tribuna

maior prova de 10 quilômetros do Brasil.

"Parabéns, a Federação Paulista, é um orgulho, uma satisfação sem tamanho, poder viver um momento tão incrível como esse. É a maior corrida

das mais rápidas da América do Sul. Alguns dos maiores resultados do atletismo brasileiro já foram conquistados aqui", afirmou.

"É uma prova que entregou alta performance e ao

táculo de inclusão. Você colocar 25 mil pessoas numa mesma energia, todos os tipos, de todas as características, com tantas necessidades diferentes, poucas provas conseguem fazer", reforçou o

Joel Oliveira também destacou o padrão de organização oferecido pela corrida. "É algo que transborda nessa prova e, por isso, ela é uma referência nacional quando você quer falar de

[illegible][illegible]

Organização da corrida agradece participantes e público e ressalta o êxito dos 10 KM Tribuna - Terracon

Assinantes ganham benefícios

[illegible]

Segunda-feira 28
 maio de 2023

A TRIBUNA
 www.tribuna.com.br

10 KM | 23

União da comunidade e promoção da saúde e do bem-estar, prêmios dos 10 km desde a edição inaugural, são valores compartilhados pelas empresas que participam a corrida

Apoiadores destacam credibilidade

Patrocinadores da prova apontam valorização da marca com a associação a uma prova de quatro décadas

Tribuna. É, a cada vez, também esportistas, mais de 10 mil participantes. Conquistam com 100 e agora temem 200, das áreas operacionais e de RH. São Paulo, por exemplo, tem um vínculo mais próximo com a cidade. É um vínculo mais próximo com a cidade. É um vínculo mais próximo com a cidade.

VIDEO

[illegible]

18.05

21.05

23.05

26.05

[illegible]

22

ESPORTES

A TRIBUNA

Quinta-feira, 21 de maio de 2025

LEITURA RÁPIDA

O plantio ocorreu no centro-cidade da Avenida Presidente Wilson, em São Gonçalo, ao lado das árvores cultivadas em 2023, 2024 e 2025

Paul-brasil é plantado na orla em homenagem aos 10 KM

Iniciativa reforça união de esporte, sustentabilidade e educação ambiental na praia

TERRACON

Uma das maiores empresas de São Paulo, a Terracon, trouxe, nesta manhã, mais uma novidade para quem está em celebração à 40ª edição do 10 KM Trilux – Terrocon, corrida realizada no último domingo. O plantio ocorreu no centro urbano da Avenida Presidente

Wilson, em São Gonçalo, ao lado das árvores cultivadas em anos anteriores. Desde 2013, a Terracon, ao patrocinar o 10 KM Trilux, promove uma iniciativa que homenageia a praia.

A Ação é fruto da parceria entre a Grupo Fátima, a Terracon, a Associação do Meio Ambiente de São Gonçalo e o Projeto Mãe Leona. Uma iniciativa voltada à sustentabilidade, à conscientização ambiental na praia.

Identizador do projeto, Vanderlei Souza de Araújo, explicou que a iniciativa surgiu em uma parceria com a Associação de São Gonçalo para estimular o plantio de árvores nativas brasileiras, especialmente o pau-brasil, espe-

cialmente o símbolo do Brasil e a preservação do ecossistema. Segundo Vanderlei, o projeto é a concretização mais de 900 mudas plantadas na orla da praia, com o objetivo de criar um corredor verde de 200 metros de extensão, com 200 metros de largura, e 200 metros de profundidade, totalizando 40 mil mudas.

Para o diretor da Fundação de Cultura Ambiental da Prefeitura Municipal de São Gonçalo, Paulo Roberto Fernandes, a iniciativa também tem um papel educativo. "Esta iniciativa também tem um papel educativo. É importante também ensinar as crianças sobre a importância do plantio de árvores nativas, especialmente o pau-brasil, que é uma espécie ameaçada de extinção."

"Este é mais um símbolo

de comprometimento ambiental da cidade. São plantamentos ações que reforçam impactos, como o uso das espécies plantadas na orla da praia, com o objetivo de criar um corredor verde de 200 metros de extensão, com 200 metros de largura, e 200 metros de profundidade, totalizando 40 mil mudas."

Para o diretor da Fundação de Cultura Ambiental da Prefeitura Municipal de São Gonçalo, Paulo Roberto Fernandes, a iniciativa também tem um papel educativo. "Esta iniciativa também tem um papel educativo. É importante também ensinar as crianças sobre a importância do plantio de árvores nativas, especialmente o pau-brasil, que é uma espécie ameaçada de extinção."

"Este é mais um símbolo

Torneio de Iniciação em Gônolito

O Gônolito Golf Club abriu inscrições para o 1º torneio de iniciação em Gônolito, que será realizado no dia 12 de junho. O torneio é destinado a jogadores de 12 a 18 anos e terá como prêmio um valor de R\$ 100 mil. As inscrições devem ser enviadas até o dia 10 de junho para o e-mail: gônolito@gônolito.com.br ou pelo telefone (11) 3333-2000. Mais informações em: www.gônolito.com.br

Literatura

Alcides Palacios lança livro em Santos

O escritor argentino Alcides Palacios lançou seu último livro, "Onde a vida é uma história", em Santos. O livro é uma coletânea de contos e poemas que exploram a vida e a morte. O lançamento ocorreu no dia 10 de maio, no Espaço Cultural da Prefeitura Municipal de Santos, com a presença do autor e do jornalista Marcos Roberto de Oliveira. O livro custa R\$ 15,00 e pode ser adquirido em qualquer livraria ou na página: www.alcidespalacios.com.br

NA TELA

Novo ATP World Tour

O ATP World Tour anunciou a nova temporada de 2025. A temporada será composta por 50 torneios, com o total de pontos em jogo de 1.500 pontos. A temporada começará em janeiro e terminará em novembro. O ATP World Tour também anunciou a nova temporada de 2025. A temporada será composta por 50 torneios, com o total de pontos em jogo de 1.500 pontos. A temporada começará em janeiro e terminará em novembro.

Novo ATP World Tour

O ATP World Tour anunciou a nova temporada de 2025. A temporada será composta por 50 torneios, com o total de pontos em jogo de 1.500 pontos. A temporada começará em janeiro e terminará em novembro. O ATP World Tour também anunciou a nova temporada de 2025. A temporada será composta por 50 torneios, com o total de pontos em jogo de 1.500 pontos. A temporada começará em janeiro e terminará em novembro.

Novo ATP World Tour

O ATP World Tour anunciou a nova temporada de 2025. A temporada será composta por 50 torneios, com o total de pontos em jogo de 1.500 pontos. A temporada começará em janeiro e terminará em novembro. O ATP World Tour também anunciou a nova temporada de 2025. A temporada será composta por 50 torneios, com o total de pontos em jogo de 1.500 pontos. A temporada começará em janeiro e terminará em novembro.

Novo ATP World Tour

O ATP World Tour anunciou a nova temporada de 2025. A temporada será composta por 50 torneios, com o total de pontos em jogo de 1.500 pontos. A temporada começará em janeiro e terminará em novembro. O ATP World Tour também anunciou a nova temporada de 2025. A temporada será composta por 50 torneios, com o total de pontos em jogo de 1.500 pontos. A temporada começará em janeiro e terminará em novembro.

Novo ATP World Tour

O ATP World Tour anunciou a nova temporada de 2025. A temporada será composta por 50 torneios, com o total de pontos em jogo de 1.500 pontos. A temporada começará em janeiro e terminará em novembro. O ATP World Tour também anunciou a nova temporada de 2025. A temporada será composta por 50 torneios, com o total de pontos em jogo de 1.500 pontos. A temporada começará em janeiro e terminará em novembro.

Novo ATP World Tour

O ATP World Tour anunciou a nova temporada de 2025. A temporada será composta por 50 torneios, com o total de pontos em jogo de 1.500 pontos. A temporada começará em janeiro e terminará em novembro. O ATP World Tour também anunciou a nova temporada de 2025. A temporada será composta por 50 torneios, com o total de pontos em jogo de 1.500 pontos. A temporada começará em janeiro e terminará em novembro.

Previsão do tempo

As condições com chuva a partir das 18h

PRÓXIMOS DIAS

24 horas	48 horas	72 horas
Temperatura máxima: 18°C	Temperatura máxima: 18°C	Temperatura máxima: 18°C
Temperatura mínima: 7°C	Temperatura mínima: 7°C	Temperatura mínima: 7°C

BASE AÉREA

Base Aérea	Base Aérea	Base Aérea
Base Aérea	Base Aérea	Base Aérea
Base Aérea	Base Aérea	Base Aérea

FASES DA LUA

Fases da Lua	Fases da Lua	Fases da Lua
Fases da Lua	Fases da Lua	Fases da Lua
Fases da Lua	Fases da Lua	Fases da Lua

TÁBUA DAS MARÉS

Tábuas das Marés	Tábuas das Marés	Tábuas das Marés
Tábuas das Marés	Tábuas das Marés	Tábuas das Marés
Tábuas das Marés	Tábuas das Marés	Tábuas das Marés

CONDIÇÕES

Condições	Condições	Condições
Condições	Condições	Condições
Condições	Condições	Condições

[illegible][illegible]

15.05

16.05

16.05

17.05

18.05

18.05

Entrega dos kits dos 10 KM começa hoje no Vasco

Prova será disputada no domingo em Santos



A entrega dos kits dos 10 KM começou hoje no Vasco. Os participantes receberam o material necessário para a prova, incluindo a camiseta, o número de peito e o brinde. A entrega foi realizada no auditório do clube, com a presença de representantes da TerraCom e do 10 KM.



LEITURA RÁPIDA

Santos vence etapa do Paulista
A equipe do Santos venceu a etapa do Paulista disputada em Santos. O time comandado por Manoel Gomes dos Santos venceu a partida por 2 a 0 contra o Vasco.

Campanha avança à final na Alemanha
A campanha de arrecadação de fundos para o tratamento de câncer avançou para a final na Alemanha. O grupo de voluntários conseguiu arrecadar mais de 10 mil euros.

Slimer é recordista em Masters 1000
O piloto brasileiro Slimer estabeleceu o novo recorde em Masters 1000. Ele completou a volta em 1:10,5, superando o recorde anterior de 1:11,2.

Previsão do tempo
A previsão do tempo para o domingo é de sol e calor. A temperatura máxima será de 20°C e a mínima de 17°C.



MARCA REGISTRADA

O 10 KM é uma marca registrada da TerraCom. A empresa investiu muito em marketing e publicidade para tornar o evento conhecido por todos. O 10 KM é uma prova desportiva que atrai muitos participantes de todas as idades.



Campanha avança à final na Alemanha
A campanha de arrecadação de fundos para o tratamento de câncer avançou para a final na Alemanha. O grupo de voluntários conseguiu arrecadar mais de 10 mil euros.

Slimer é recordista em Masters 1000
O piloto brasileiro Slimer estabeleceu o novo recorde em Masters 1000. Ele completou a volta em 1:10,5, superando o recorde anterior de 1:11,2.

Previsão do tempo
A previsão do tempo para o domingo é de sol e calor. A temperatura máxima será de 20°C e a mínima de 17°C.

10 KM chegam à 40ª edição em Santos

Prova será disputada amanhã pela manhã



A 40ª edição do 10 KM chegou a Santos. A prova será disputada amanhã pela manhã. O evento é organizado pela TerraCom e atrai muitos participantes de todas as idades.



Campanha avança à final na Alemanha
A campanha de arrecadação de fundos para o tratamento de câncer avançou para a final na Alemanha. O grupo de voluntários conseguiu arrecadar mais de 10 mil euros.

Slimer é recordista em Masters 1000
O piloto brasileiro Slimer estabeleceu o novo recorde em Masters 1000. Ele completou a volta em 1:10,5, superando o recorde anterior de 1:11,2.

Previsão do tempo
A previsão do tempo para o domingo é de sol e calor. A temperatura máxima será de 20°C e a mínima de 17°C.



MARCA REGISTRADA

O 10 KM é uma marca registrada da TerraCom. A empresa investiu muito em marketing e publicidade para tornar o evento conhecido por todos. O 10 KM é uma prova desportiva que atrai muitos participantes de todas as idades.



Campanha avança à final na Alemanha
A campanha de arrecadação de fundos para o tratamento de câncer avançou para a final na Alemanha. O grupo de voluntários conseguiu arrecadar mais de 10 mil euros.

Slimer é recordista em Masters 1000
O piloto brasileiro Slimer estabeleceu o novo recorde em Masters 1000. Ele completou a volta em 1:10,5, superando o recorde anterior de 1:11,2.

Previsão do tempo
A previsão do tempo para o domingo é de sol e calor. A temperatura máxima será de 20°C e a mínima de 17°C.

Tem início a entrega dos kits

Animados, participantes vão ao Vasco para retirada de camiseta, número de peito e brinde



A entrega dos kits dos 10 KM começou hoje no Vasco. Os participantes receberam o material necessário para a prova, incluindo a camiseta, o número de peito e o brinde. A entrega foi realizada no auditório do clube, com a presença de representantes da TerraCom e do 10 KM.



Campanha avança à final na Alemanha
A campanha de arrecadação de fundos para o tratamento de câncer avançou para a final na Alemanha. O grupo de voluntários conseguiu arrecadar mais de 10 mil euros.

Slimer é recordista em Masters 1000
O piloto brasileiro Slimer estabeleceu o novo recorde em Masters 1000. Ele completou a volta em 1:10,5, superando o recorde anterior de 1:11,2.

Previsão do tempo
A previsão do tempo para o domingo é de sol e calor. A temperatura máxima será de 20°C e a mínima de 17°C.

NATÊLA

A entrega dos kits dos 10 KM começou hoje no Vasco. Os participantes receberam o material necessário para a prova, incluindo a camiseta, o número de peito e o brinde. A entrega foi realizada no auditório do clube, com a presença de representantes da TerraCom e do 10 KM.



Campanha avança à final na Alemanha
A campanha de arrecadação de fundos para o tratamento de câncer avançou para a final na Alemanha. O grupo de voluntários conseguiu arrecadar mais de 10 mil euros.

Slimer é recordista em Masters 1000
O piloto brasileiro Slimer estabeleceu o novo recorde em Masters 1000. Ele completou a volta em 1:10,5, superando o recorde anterior de 1:11,2.

Previsão do tempo
A previsão do tempo para o domingo é de sol e calor. A temperatura máxima será de 20°C e a mínima de 17°C.

Aos 40, 10 KM vão agitar a Cidade

Corrida será disputada hoje em Santos com mais de 25 mil pessoas e reconhecimento internacional



Aos 40 anos, o 10 KM vai agitar a cidade de Santos. A prova será disputada hoje com a participação de mais de 25 mil pessoas. O evento é organizado pela TerraCom e atrai muitos participantes de todas as idades.



Campanha avança à final na Alemanha
A campanha de arrecadação de fundos para o tratamento de câncer avançou para a final na Alemanha. O grupo de voluntários conseguiu arrecadar mais de 10 mil euros.

Slimer é recordista em Masters 1000
O piloto brasileiro Slimer estabeleceu o novo recorde em Masters 1000. Ele completou a volta em 1:10,5, superando o recorde anterior de 1:11,2.

Previsão do tempo
A previsão do tempo para o domingo é de sol e calor. A temperatura máxima será de 20°C e a mínima de 17°C.

Quênia e Uganda faturam os 10 KM

Vestus Chebeli, no masculino, e Nanci Cheptegeli, no feminino, vencem a histórica 40ª edição da corrida



Quênia e Uganda faturaram os 10 KM. Vestus Chebeli, no masculino, e Nanci Cheptegeli, no feminino, venceram a histórica 40ª edição da corrida. A prova foi disputada hoje em Santos com a participação de mais de 25 mil pessoas.



Campanha avança à final na Alemanha
A campanha de arrecadação de fundos para o tratamento de câncer avançou para a final na Alemanha. O grupo de voluntários conseguiu arrecadar mais de 10 mil euros.

Slimer é recordista em Masters 1000
O piloto brasileiro Slimer estabeleceu o novo recorde em Masters 1000. Ele completou a volta em 1:10,5, superando o recorde anterior de 1:11,2.

Previsão do tempo
A previsão do tempo para o domingo é de sol e calor. A temperatura máxima será de 20°C e a mínima de 17°C.

Hexa, Marilson corre e se emociona

Maior campeão da prova, ele participou com a esposa e recordou as grandes emoções vividas em Santos



Hexa, Marilson corre e se emociona. O maior campeão da prova participou com a esposa e recordou as grandes emoções vividas em Santos. A prova foi disputada hoje em Santos com a participação de mais de 25 mil pessoas.



Campanha avança à final na Alemanha
A campanha de arrecadação de fundos para o tratamento de câncer avançou para a final na Alemanha. O grupo de voluntários conseguiu arrecadar mais de 10 mil euros.

Slimer é recordista em Masters 1000
O piloto brasileiro Slimer estabeleceu o novo recorde em Masters 1000. Ele completou a volta em 1:10,5, superando o recorde anterior de 1:11,2.

Previsão do tempo
A previsão do tempo para o domingo é de sol e calor. A temperatura máxima será de 20°C e a mínima de 17°C.

21.05

[illegible]



RÁDIO



+de **34,2 milhões**

de impactos nos ouvintes
durante toda a campanha

TESTEMUNHAL 30"
CH de Envolvimento
83 Inserções

Clique para conferir



SPOT 30"
CH de Envolvimento
786 Inserções

Clique para conferir





REDES SOCIAIS

STORIES

26 Publicações

+de **75,6 MIL**
VISUALIZAÇÕES

+ de 51,9 mil de alcance



Incluindo os perfis

@tribunarun

@atribunasantos

@radiotrifm

REELS

26 Publicações

+de **1 MILHÃO**
DE VISUALIZAÇÕES

+ de 644 mil de alcance

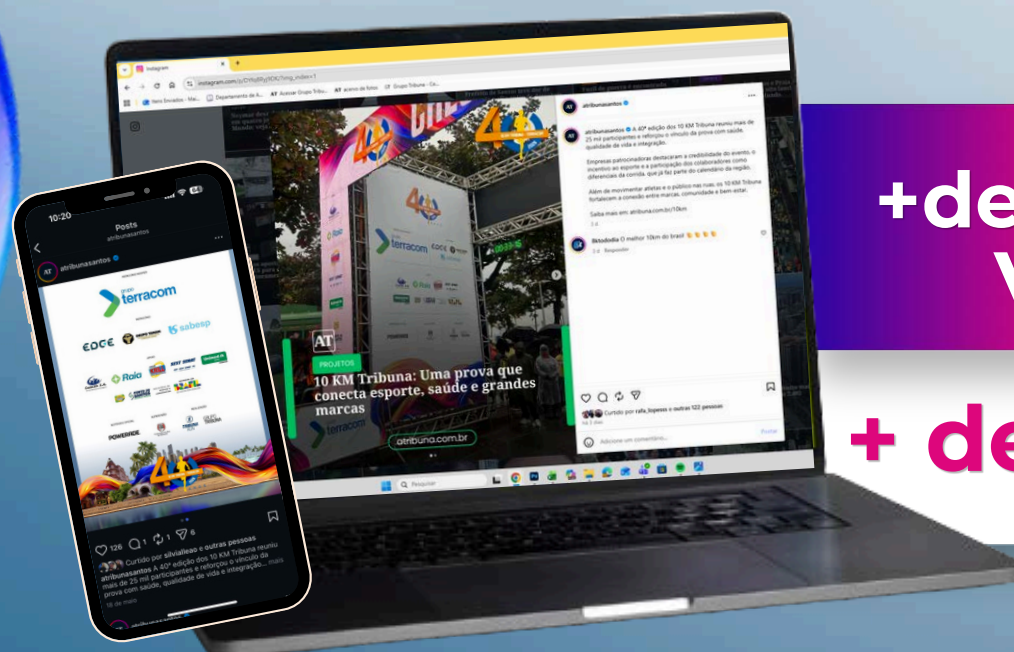


POSTS MINI-MATÉRIA

04 Publicações

+de **59,6 MIL**
VISUALIZAÇÕES

+ de 31,9 mil de alcance





REDES SOCIAIS

No perfil do instagram
@tribunarun

POST FEED
BONIFICAÇÃO

15,6 MIL
VISUALIZAÇÕES

+ de 6,7 mil de alcance





REDES SOCIAIS



No perfil do instagram
@atribunasantos

POSTS MINI-MATÉRIA

04 Publicações

15.05

16.05

18.05

20.05

Clique para
conferir



Clique para
conferir



Clique para
conferir



Clique para
conferir





REDES SOCIAIS

No perfil do instagram
@tribunarun

Real Time Creators Hub

Este ano contamos com o **Real Time Creators Hub**, consolidando ainda mais a presença digital do Grupo Tribuna. Nossos creators **Gabi Bernardes** e **Lucas Pupo**, fizeram parte desse momento histórico trazendo conteúdos sobre saúde, preparação física e informativa aos seguidores.



REDES SOCIAIS



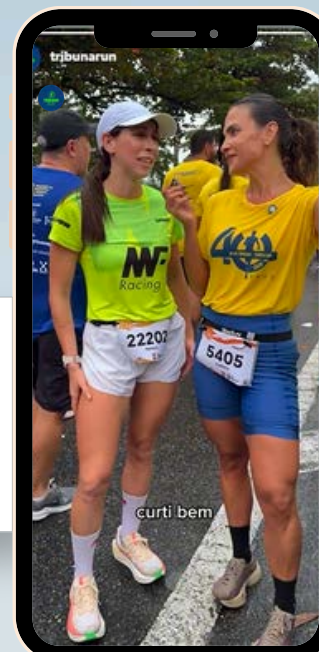
No perfil do instagram
@tribunarun

Real Time Creators Hub

Gabi Bernardes

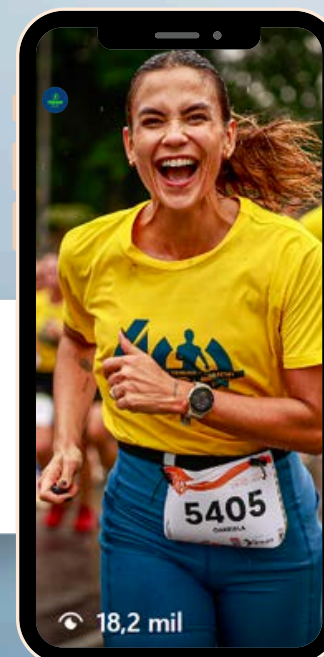
Stories

+de **191,5 MIL**
VISUALIZAÇÕES



Reels

+de **69,3 MIL**
VISUALIZAÇÕES



Lucas Pupo

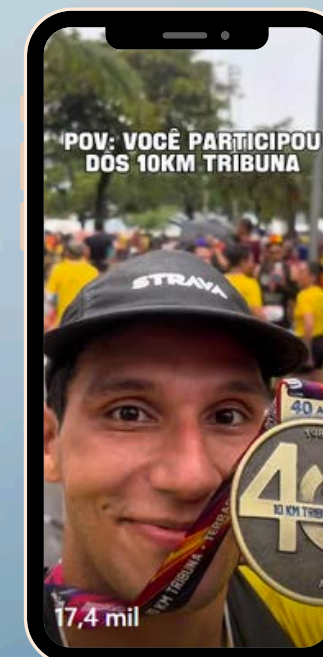
Stories

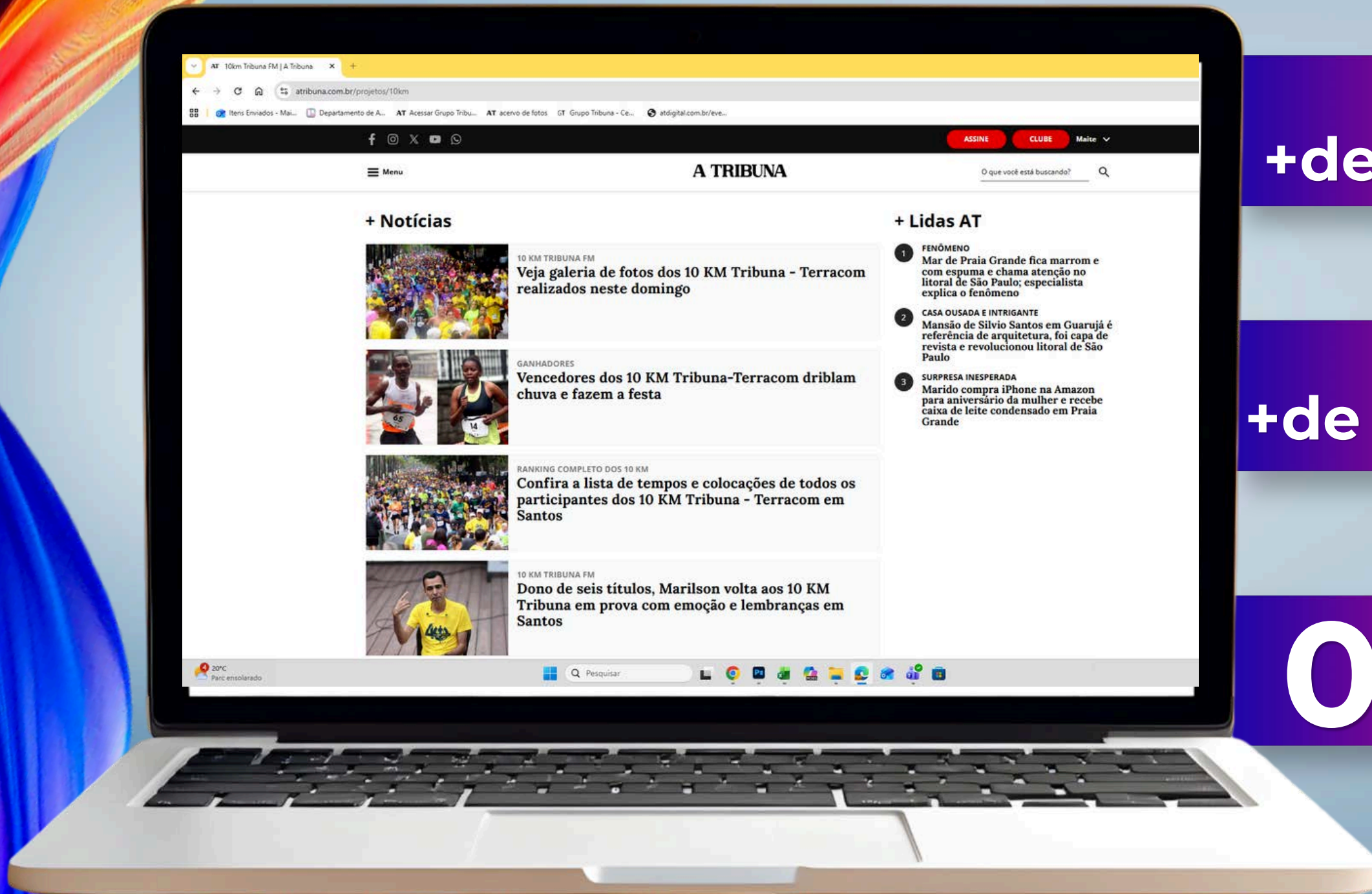
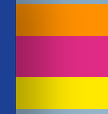
+de **15,3 MIL**
VISUALIZAÇÕES



Reels

+de **76 MIL**
VISUALIZAÇÕES





+de **219 mil** páginas vistas na editoria dos “10KM Tribuna”

173% acima do ano passado

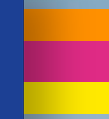
+de **8 mil** usuários na editoria dos “10KM Tribuna”

145% acima do ano passado

07 min de duração média da sessão

A TRIBUNA
DIGITAL

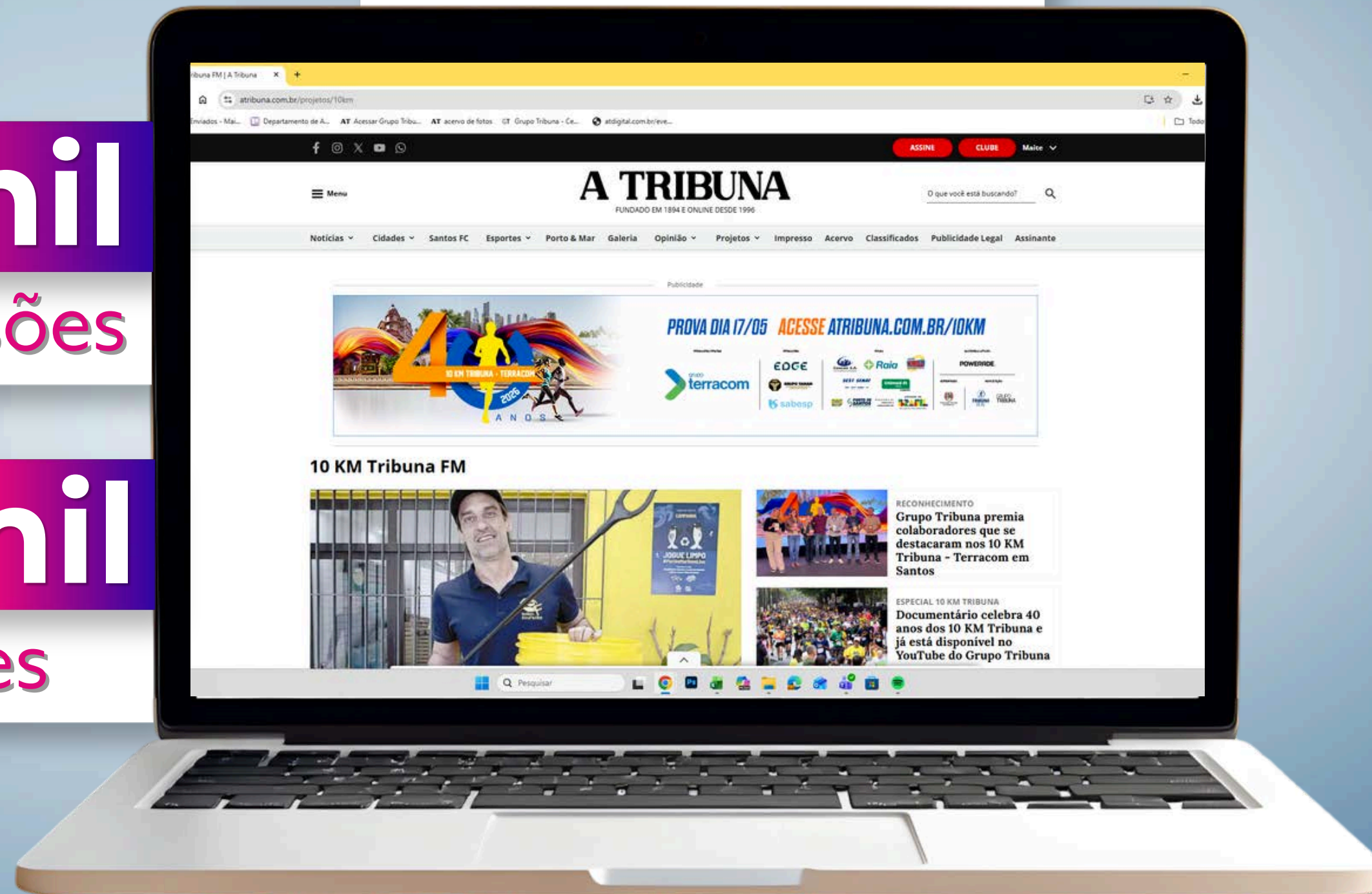
COBERTURA DIGITAL



TOPO DA EDITORIA
DE 20/02 A 31/05

+de 30,2 mil
impressões

+de 2 mil
cliques





A TRIBUNA
DIGITAL

COBERTURA DIGITAL



FLOATERS
12 DIÁRIAS

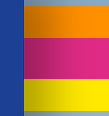


+de 110 mil
impressões

+de 1 mil
cliques

A TRIBUNA
DIGITAL

COBERTURA DIGITAL



BANNERS DIGITAIS
DE 20/03 A 16/05

+de 1,5 milhão
de impressões

+de 714
cliques





DOCUMENTÁRIO “10KM TRIBUNA: 40 ANOS”

+de **47 mil**

telespectadores impactados com a transmissão do documentário

Vinheta de Abertura	01 Inserção
Vinheta de Encerramento	01 Inserção
Insert	01 Inserção
Comercial Proprietário dentro do Programa	01 Inserção



Clique para conferir



COBERTURA NA TV TRIBUNA



+de **4 milhões**

de impactos nos telespectadores
com as matérias sobre os 10KM
Tribuna

55%

dos domicílios alcançados com as
matérias sobre os 10KM Tribuna



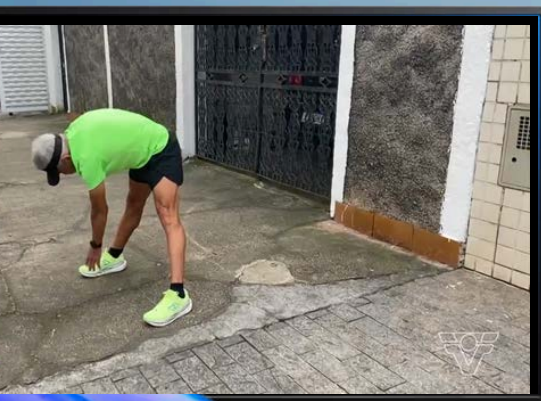


Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Bom Dia Região

- Inscrições para os 10 KM Tribuna estão abertas
- Colecionador reúne medalhas e itens especiais da história dos 10 Km Tribuna
- Mãe e filho se preparam para o corrida dos 10 Km da Tribuna
- Zé Aguiar estará presente nos 10 Km Tribuna
- Cabelereira Dorinha já participou de mais de 30 edições dos 10 KM Tribuna
- Kits para os 10 KM Tribuna podem ser retirados no Clube Vasco da Gama
- Corredores iniciam preparação para os 10 KM Tribuna
- Reunião define ajustes finais para a prova dos 10 KM Tribuna
- 40ª edição dos 10 KM Tribuna reúne turistas e moradores nas ruas de Santos, SP





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Jornal Tribuna 1ª Edição

- Confira a preparação para os 10km da TV Tribuna
- 10 KM Tribuna: organizadores definem últimos detalhes para a prova
- Entrega de kits para 40ª edição dos 10 KM Tribuna acontece até sábado (16)
- 10 KM Tribuna: corredor de 80 anos chama atenção na prova
- 40 edições dos 10 KM Tribuna: relembre histórias de união e superação
- Valmir e Kelly Nunes relembram momentos marcantes nos 10 KM Tribuna
- 10 KM Tribuna: corredor de 80 anos chama atenção na prova





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Jornal Tribuna 2ª Edição

- Corredores se preparam para os 10 KM Tribuna
- 10 KM Tribuna: profissionais ajudam participantes na preparação para a prova
- Mãe e filho se preparam para o corrida dos 10 Km da Tribuna
- 10 KM Tribuna: retirada de kits acontece entre sexta e sábado, em Santos
- Entrega dos kits da prova 10 KM Tribuna continua neste sábado
- 40ª edição da Corrida 10 km Tribuna acontece neste domingo, em Santos, SP
- 40ª edição dos 10 KM Tribuna reúne mais de 25 mil corredores em Santos, SP
- 10 KM Tribuna: plantio de muda de pau-brasil é feito na avenida da praia



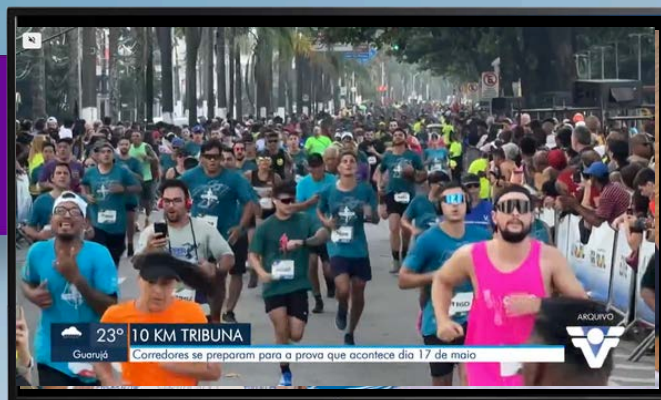


Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Tribuna Esporte

- Mais de 25 mil corredores participaram da 40ª edição dos 10 KM Tribuna
- Santos, SP, recebe muda de Pau Brasil pelo quarto ano seguido
- Corredor de Santos guarda medalhas de edições da prova 10 KM Tribuna
- Retirada de kits para a prova 10 KM Tribuna começa em Santos, SP
- Conheça a história da cabeleireira que participou de mais de 30 edições dos 10 KM Tribuna
- Corredor com 70 anos se apaixona pelo pedestrianismo após 10 KM Tribuna



GRUPOTRIBUNA
MARKETING



grupo
terracom