



PÓS-VENDA

2026

40 EDIÇÕES

**MILHARES DE
HISTÓRIAS**

**UMA SÓ
TRADIÇÃO.**

Um **legado esportivo** que
atravessa **gerações.**





A edição especial de **40 anos dos 10 KM Tribuna** celebrou quatro décadas de tradição, esporte e emoção nas ruas de Santos.

Com milhares de atletas no percurso, a prova reuniu corredores profissionais, amadores e participantes que viveram uma experiência marcada por **superação, energia e conexão com a cidade.**

Mais do que uma corrida, o evento reforçou seu papel como **um dos grandes encontros esportivos da região**, incentivando saúde, qualidade de vida e integração entre diferentes gerações.

A edição comemorativa também movimentou a economia local, fortaleceu o turismo e gerou grande **visibilidade para as marcas parceiras**, conectando patrocinadores a um **público engajado e apaixonado pelo esporte.**





E VOCÊ

**FEZ PARTE
DISSO!**

EDGE

Obrigado, **Edge**, por correr ao nosso lado e
acreditar no poder do esporte que
transforma vidas

COMUNICAÇÃO

VISUAL

CAMISA ATLETA CAMISA COORDENAÇÃO



CAMISA COORDENAÇÃO



CAMISA EQUIPE MÉDICA CAMISA FISCAIS



CAMISA FISCAIS



CAMISA STAFF



CAMISA STAFF



CAMISA STAFF



CAMISA STAFF



RETIRADA DE KITS

TOTEM



PAINEL EM TECIDO



RETIRADA DE KITS

ENVELOPAMENTO DE PILASTRAS



RETIRADA DE KITS



FAIXA SUPERIOR



BALCÃO



RETIRADA DE KITS

INSTAGRAMÁVEL



PAINEL DE LED

NOVIDADE
DESSE ANO!
*BONIFICAÇÃO



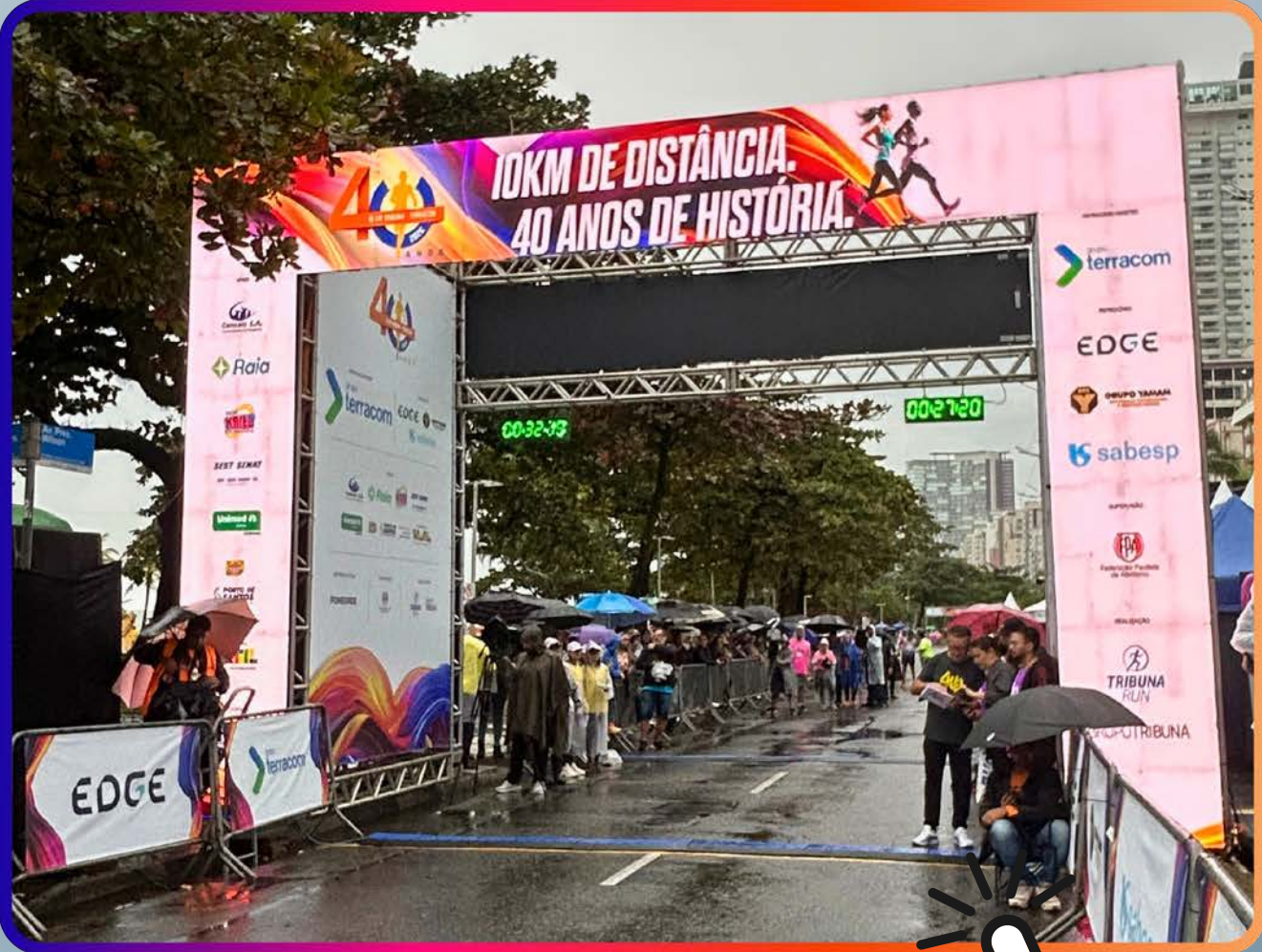
CLIQUE E CONFIRA

DIA DA PROVA

PÓRTICO DE CHEGADA

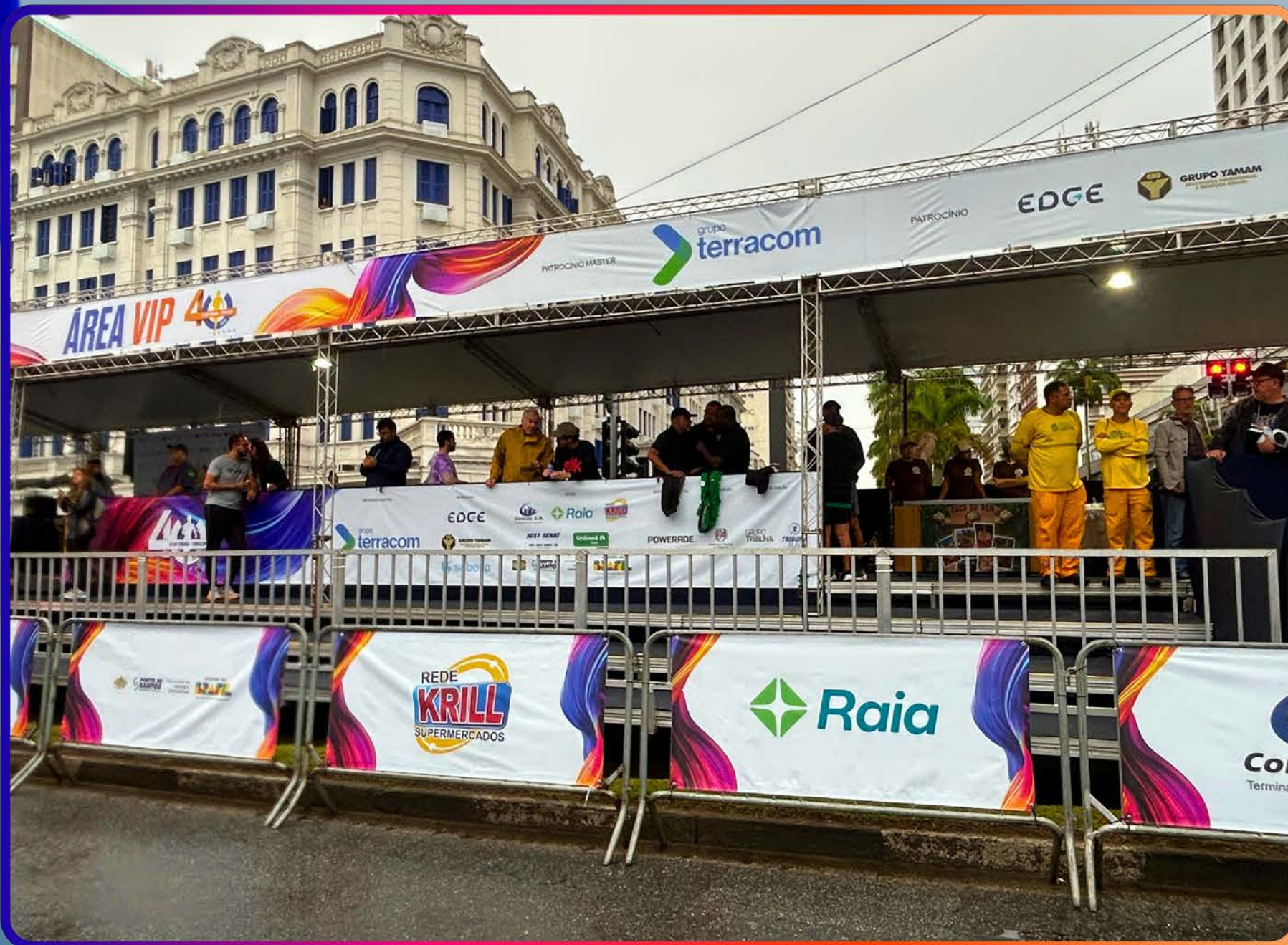


PÓRTICO DE LED - CHEGADA



CLIQUE E CONFIRA 

ÁREA VIP

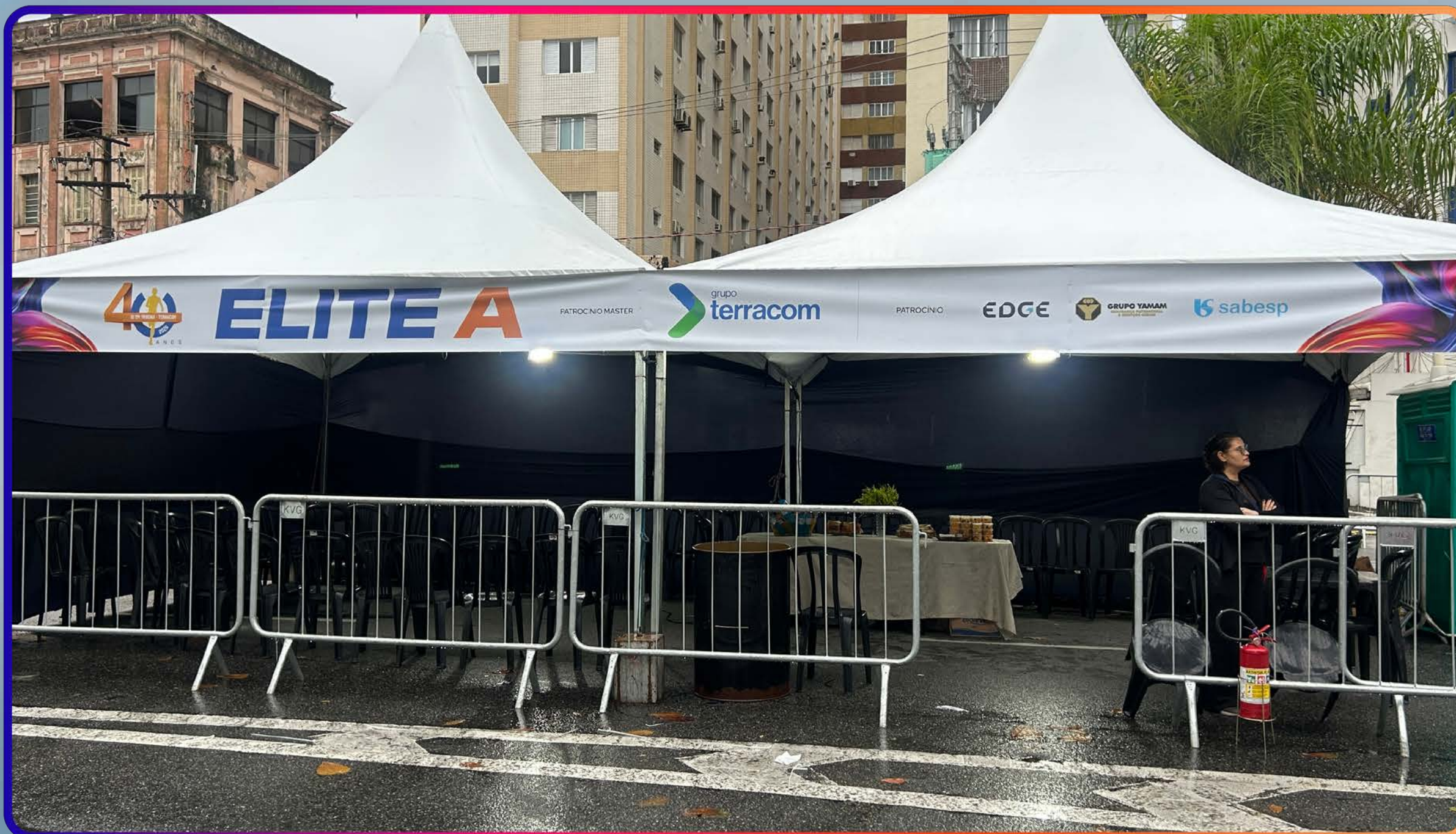


DIA DA PROVA



TENDA

ELITE A



DIA DA PROVA



LOCUÇÃO NO EVENTO

CONFIRA ALGUNS DOS MOMENTOS EM QUE
SUA MARCA FOI MENCIONADA DURANTE O EVENTO



CLIQUE E CONFIRA



DIA DA PROVA

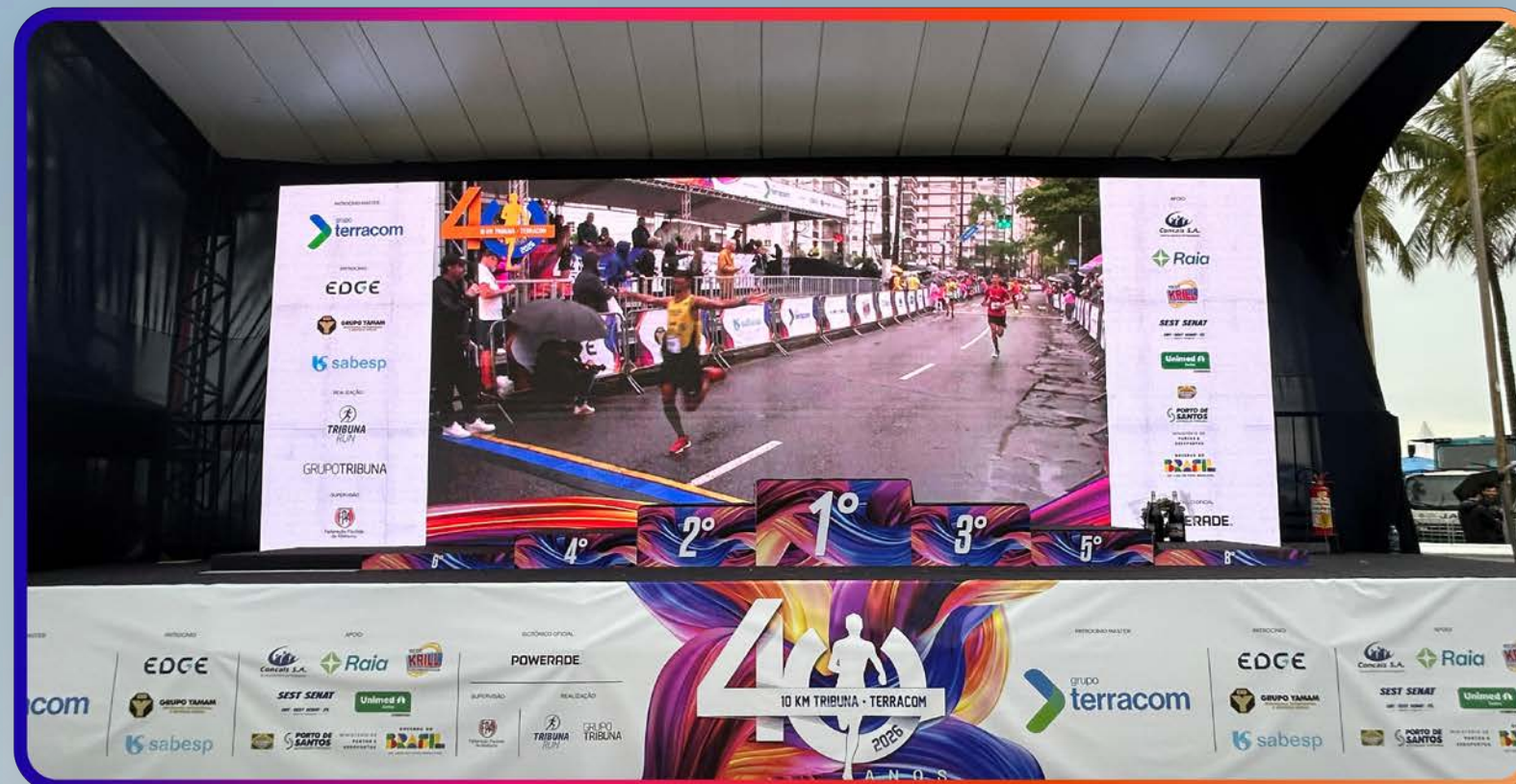
INSTRAGRAMÁVEL - DIA DA PROVA



FAIXAS DE GRADE 12 FAIXAS



TELÃO DE LED E SAIA DE PALCO



ENTREGA - JORNAL IMPRESSO

Ao todo foram entregues

47 Anúncios

An. ½ página	20 Publicações
Sobrecapa Parcial	1 Publicação
Rodapé	20 Publicações
An. 1 página Pós evento	1 Publicação
An. 1 página	5 Publicações

+ de 376 mil leitores



Dados referentes aos assinantes das versões, Impressa e Digital, e leitores constantes da venda avulsa em bancas, com base em uma média semanal- sujeitos a variações diárias de movimentação da carteira

A TRIBUNA

17.05

SANTOS-SP
DOMINGO
17 DE MAIO DE 2026
ANO 133 - Nº 46081
R\$ 8,00

A TRIBUNA

CAPA
PROMOCIONAL

É HOJE

17 DE MAIO - SANTOS

**10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.**

Uma corrida que venceu
o tempo e se tornou parte
da história de milhares
de pessoas.

COBERTURA COMPLETA NAS REDES

@TRIBUNARUN #10KMTRIBUNAFM

A TRIBUNA
SALA DE FIM DO MUNDO
Domingo 17
FIM DO MUNDO 2018

HORÁRIOS POR CATEGORIA



Atenção

Todos os ATLETAS deverão estar em seus locais determinados até 10 minutos antes da largada. Estar fora da área correta no horário indicado resultará em desclassificação.

10KM CORRIDA
10KM CAMINHADA

SIGA @TRIBUNARUN

HORAÍAS DE LARGADAS					
POLICIA CIVIL	MARIA TEREZA	GERALD B	GERALD C	GERALD D	GERALD E
FUTEBOL	GERALD F	GERALD G	GERALD H	GERALD I	GERALD J

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSE

10kmtribunafm.com.br



PATROCÍNIO MASTER



PATROCÍNIO


















SPONSOR OFICIAL



SUPERVISÃO



REALIZAÇÃO




ANÚNCIOS DE 1 PÁGINA

A TRIBUNA

12.04

Quarta-feira 12
12 de Abril de 2021

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 9

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Esta semana 10 quilômetros na mídia.
Mas, ao longo de 40 anos, esse percurso
se transformou em um caminho de memórias,
competições e emoções, vividas por milhares
de pessoas que fazem dessa corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque porta dentro história que nasce
e renova a cada geração.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, 12.3.1, 12.4.1, 12.5.1, 12.6.1, 12.7.1, 12.8.1, 12.9.1, 12.10.1, 12.11.1, 12.12.1, 12.13.1, 12.14.1, 12.15.1, 12.16.1, 12.17.1, 12.18.1, 12.19.1, 12.20.1, 12.21.1, 12.22.1, 12.23.1, 12.24.1, 12.25.1, 12.26.1, 12.27.1, 12.28.1, 12.29.1, 12.30.1, 12.31.1, 12.32.1, 12.33.1, 12.34.1, 12.35.1, 12.36.1, 12.37.1, 12.38.1, 12.39.1, 12.40.1, 12.41.1, 12.42.1, 12.43.1, 12.44.1, 12.45.1, 12.46.1, 12.47.1, 12.48.1, 12.49.1, 12.50.1, 12.51.1, 12.52.1, 12.53.1, 12.54.1, 12.55.1, 12.56.1, 12.57.1, 12.58.1, 12.59.1, 12.60.1, 12.61.1, 12.62.1, 12.63.1, 12.64.1, 12.65.1, 12.66.1, 12.67.1, 12.68.1, 12.69.1, 12.70.1, 12.71.1, 12.72.1, 12.73.1, 12.74.1, 12.75.1, 12.76.1, 12.77.1, 12.78.1, 12.79.1, 12.80.1, 12.81.1, 12.82.1, 12.83.1, 12.84.1, 12.85.1, 12.86.1, 12.87.1, 12.88.1, 12.89.1, 12.90.1, 12.91.1, 12.92.1, 12.93.1, 12.94.1, 12.95.1, 12.96.1, 12.97.1, 12.98.1, 12.99.1, 12.100.1

28.04

Terça-feira 28
28 de Abril de 2021

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Esta semana 10 quilômetros na mídia.
Mas, ao longo de 40 anos, esse percurso
se transformou em um caminho de memórias,
competições e emoções, vividas por milhares
de pessoas que fazem dessa corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque porta dentro história que nasce
e renova a cada geração.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, 12.3.1, 12.4.1, 12.5.1, 12.6.1, 12.7.1, 12.8.1, 12.9.1, 12.10.1, 12.11.1, 12.12.1, 12.13.1, 12.14.1, 12.15.1, 12.16.1, 12.17.1, 12.18.1, 12.19.1, 12.20.1, 12.21.1, 12.22.1, 12.23.1, 12.24.1, 12.25.1, 12.26.1, 12.27.1, 12.28.1, 12.29.1, 12.30.1, 12.31.1, 12.32.1, 12.33.1, 12.34.1, 12.35.1, 12.36.1, 12.37.1, 12.38.1, 12.39.1, 12.40.1, 12.41.1, 12.42.1, 12.43.1, 12.44.1, 12.45.1, 12.46.1, 12.47.1, 12.48.1, 12.49.1, 12.50.1, 12.51.1, 12.52.1, 12.53.1, 12.54.1, 12.55.1, 12.56.1, 12.57.1, 12.58.1, 12.59.1, 12.60.1, 12.61.1, 12.62.1, 12.63.1, 12.64.1, 12.65.1, 12.66.1, 12.67.1, 12.68.1, 12.69.1, 12.70.1, 12.71.1, 12.72.1, 12.73.1, 12.74.1, 12.75.1, 12.76.1, 12.77.1, 12.78.1, 12.79.1, 12.80.1, 12.81.1, 12.82.1, 12.83.1, 12.84.1, 12.85.1, 12.86.1, 12.87.1, 12.88.1, 12.89.1, 12.90.1, 12.91.1, 12.92.1, 12.93.1, 12.94.1, 12.95.1, 12.96.1, 12.97.1, 12.98.1, 12.99.1, 12.100.1

02.05

Quarta-feira 2
2 de Maio de 2021

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Esta semana 10 quilômetros na mídia.
Mas, ao longo de 40 anos, esse percurso
se transformou em um caminho de memórias,
competições e emoções, vividas por milhares
de pessoas que fazem dessa corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque porta dentro história que nasce
e renova a cada geração.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, 12.3.1, 12.4.1, 12.5.1, 12.6.1, 12.7.1, 12.8.1, 12.9.1, 12.10.1, 12.11.1, 12.12.1, 12.13.1, 12.14.1, 12.15.1, 12.16.1, 12.17.1, 12.18.1, 12.19.1, 12.20.1, 12.21.1, 12.22.1, 12.23.1, 12.24.1, 12.25.1, 12.26.1, 12.27.1, 12.28.1, 12.29.1, 12.30.1, 12.31.1, 12.32.1, 12.33.1, 12.34.1, 12.35.1, 12.36.1, 12.37.1, 12.38.1, 12.39.1, 12.40.1, 12.41.1, 12.42.1, 12.43.1, 12.44.1, 12.45.1, 12.46.1, 12.47.1, 12.48.1, 12.49.1, 12.50.1, 12.51.1, 12.52.1, 12.53.1, 12.54.1, 12.55.1, 12.56.1, 12.57.1, 12.58.1, 12.59.1, 12.60.1, 12.61.1, 12.62.1, 12.63.1, 12.64.1, 12.65.1, 12.66.1, 12.67.1, 12.68.1, 12.69.1, 12.70.1, 12.71.1, 12.72.1, 12.73.1, 12.74.1, 12.75.1, 12.76.1, 12.77.1, 12.78.1, 12.79.1, 12.80.1, 12.81.1, 12.82.1, 12.83.1, 12.84.1, 12.85.1, 12.86.1, 12.87.1, 12.88.1, 12.89.1, 12.90.1, 12.91.1, 12.92.1, 12.93.1, 12.94.1, 12.95.1, 12.96.1, 12.97.1, 12.98.1, 12.99.1, 12.100.1

08.05

Segunda-feira 8
8 de Maio de 2021

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Esta semana 10 quilômetros na mídia.
Mas, ao longo de 40 anos, esse percurso
se transformou em um caminho de memórias,
competições e emoções, vividas por milhares
de pessoas que fazem dessa corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque porta dentro história que nasce
e renova a cada geração.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, 12.3.1, 12.4.1, 12.5.1, 12.6.1, 12.7.1, 12.8.1, 12.9.1, 12.10.1, 12.11.1, 12.12.1, 12.13.1, 12.14.1, 12.15.1, 12.16.1, 12.17.1, 12.18.1, 12.19.1, 12.20.1, 12.21.1, 12.22.1, 12.23.1, 12.24.1, 12.25.1, 12.26.1, 12.27.1, 12.28.1, 12.29.1, 12.30.1, 12.31.1, 12.32.1, 12.33.1, 12.34.1, 12.35.1, 12.36.1, 12.37.1, 12.38.1, 12.39.1, 12.40.1, 12.41.1, 12.42.1, 12.43.1, 12.44.1, 12.45.1, 12.46.1, 12.47.1, 12.48.1, 12.49.1, 12.50.1, 12.51.1, 12.52.1, 12.53.1, 12.54.1, 12.55.1, 12.56.1, 12.57.1, 12.58.1, 12.59.1, 12.60.1, 12.61.1, 12.62.1, 12.63.1, 12.64.1, 12.65.1, 12.66.1, 12.67.1, 12.68.1, 12.69.1, 12.70.1, 12.71.1, 12.72.1, 12.73.1, 12.74.1, 12.75.1, 12.76.1, 12.77.1, 12.78.1, 12.79.1, 12.80.1, 12.81.1, 12.82.1, 12.83.1, 12.84.1, 12.85.1, 12.86.1, 12.87.1, 12.88.1, 12.89.1, 12.90.1, 12.91.1, 12.92.1, 12.93.1, 12.94.1, 12.95.1, 12.96.1, 12.97.1, 12.98.1, 12.99.1, 12.100.1

12.05

Terça-feira 12
12 de Maio de 2021

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Esta semana 10 quilômetros na mídia.
Mas, ao longo de 40 anos, esse percurso
se transformou em um caminho de memórias,
competições e emoções, vividas por milhares
de pessoas que fazem dessa corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque porta dentro história que nasce
e renova a cada geração.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05

ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
INDIVIDUAIS, CLUBE DO ASSINANTE E 60+
DIAS 15 E 16 DE MAIO, DAS 9H ÀS 19H
LOCAL: CLUBE VASCO DA GAMA, AVENIDA REI PELÉ, Nº 33/35 - PONTA DA PRAIA - SANTOS/SP

MAIS INFORMAÇÕES:
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, 12.3.1, 12.4.1, 12.5.1, 12.6.1, 12.7.1, 12.8.1, 12.9.1, 12.10.1, 12.11.1, 12.12.1, 12.13.1, 12.14.1, 12.15.1, 12.16.1, 12.17.1, 12.18.1, 12.19.1, 12.20.1, 12.21.1, 12.22.1, 12.23.1, 12.24.1, 12.25.1, 12.26.1, 12.27.1, 12.28.1, 12.29.1, 12.30.1, 12.31.1, 12.32.1, 12.33.1, 12.34.1, 12.35.1, 12.36.1, 12.37.1, 12.38.1, 12.39.1, 12.40.1, 12.41.1, 12.42.1, 12.43.1, 12.44.1, 12.45.1, 12.46.1, 12.47.1, 12.48.1, 12.49.1, 12.50.1, 12.51.1, 12.52.1, 12.53.1, 12.54.1, 12.55.1, 12.56.1, 12.57.1, 12.58.1, 12.59.1, 12.60.1, 12.61.1, 12.62.1, 12.63.1, 12.64.1, 12.65.1, 12.66.1, 12.67.1, 12.68.1, 12.69.1, 12.70.1, 12.71.1, 12.72.1, 12.73.1, 12.74.1, 12.75.1, 12.76.1, 12.77.1, 12.78.1, 12.79.1, 12.80.1, 12.81.1, 12.82.1, 12.83.1, 12.84.1, 12.85.1, 12.86.1, 12.87.1, 12.88.1, 12.89.1, 12.90.1, 12.91.1, 12.92.1, 12.93.1, 12.94.1, 12.95.1, 12.96.1, 12.97.1, 12.98.1, 12.99.1, 12.100.1

ANÚNCIO DE 1 PÁGINA PÓS EVENTO

A TRIBUNA

18.05

Segunda-feira 18 maio de 2026 A TRIBUNA www.tribuna.com.br CIDADES 5

O PERCURSO PODE TER 10KM. MAS ESSA HISTÓRIA VAI MUITO MAIS LONGE.

O que começou com 10 quilômetros se transformou, ao longo de 40 anos, em um caminho de encontros, conquistas e memórias inesquecíveis.

Obrigado a todos que correram com a gente nessa edição histórica.

NOS ENCONTRAMOS NO PRÓXIMO DESAFIO.

40 10 KM TRIBUNA • TERRACOM 2026 ANOS

patrocínio master
grupo terracom

patrocínio
EDGE GRUPO YAMAM
sabesp

apoio
Concals S.A. Raia KRIOL SEST SENAT Unimed ft
PORTO DE SANTOS MINISTÉRIO DE PORTAS E AEROPORTOS GOVERNO DO BRASIL

isotônico oficial
POWERADE

supervisão
FPA

realização
TRIBUNA RUN GRUPO TRIBUNA

10.04

13.04

Quarta-feira 10
10.04.2025

A TRIBUNA
www.atribuna.com.br

ESPORTES 21

Abel Ferreira é suspenso por oito partidas

Treinador pode ser baixa no clássico



Abel Ferreira não deve ser mais chamado assim. A Wtore, responsável pela administração da arena, negocia com o clube digital Nubank por uma nova etapa após a entrega de documentos completos à Seção de Patrimônio Histórico (Depasa), concluída na última semana. A intervenção visa a recuperação do piso em mosaico português e a adaptação do espaço ao atual.

Segundo a Prefeitura, o próximo passo será a análise do projeto pelo Conselho de Defesa do Patrimônio Cultural de Santos (Condepa), prevista para quinta-feira.

Os serviços são realizados pela Prefeitura Regional da Zona da Orla, sob a supervisão da Secretaria de Meio Ambiente, Desenvolvimento Urbano e Sustentabilidade (Semau).

Abel Ferreira não deve ser mais chamado assim. A Wtore, responsável pela administração da arena, negocia com o clube digital Nubank por uma nova etapa após a entrega de documentos completos à Seção de Patrimônio Histórico (Depasa), concluída na última semana. A intervenção visa a recuperação do piso em mosaico português e a adaptação do espaço ao atual.

Segundo a Prefeitura, o próximo passo será a análise do projeto pelo Conselho de Defesa do Patrimônio Cultural de Santos (Condepa), prevista para quinta-feira.

Os serviços são realizados pela Prefeitura Regional da Zona da Orla, sob a supervisão da Secretaria de Meio Ambiente, Desenvolvimento Urbano e Sustentabilidade (Semau).

10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSO
ATRIBUNA.COM.BR/10KM



terracom

EDGE

RAIA

POWERRIDE

sabesp

RAIA

POWERRIDE

Quarta-feira 13
13.04.2025

A TRIBUNA
www.atribuna.com.br

CIDADES 7

Obra em praça entra em nova fase

Intervenções na Praça Independência, no Gonzaga, vão recuperar o piso original e adaptar o uso do espaço



Obra em praça entra em nova fase. Intervenções na Praça Independência, no Gonzaga, vão recuperar o piso original e adaptar o uso do espaço.

Entre as principais intervenções em andamento estão a reforma da vegetação que cresce entre as pedras do mosaico. Para isso, é implantado um contrapiso que aumenta a estabilidade da base, segundo da Prefeitura. Cada pedra retirada é substituída por uma de volta ao lugar, preservando o aspecto histórico da praça.

De acordo com o arquiteto responsável pelo projeto, a obra será concluída em 2025.

Segundo a Prefeitura, o próximo passo será a análise do projeto pelo Conselho de Defesa do Patrimônio Cultural de Santos (Condepa), prevista para quinta-feira.

Os serviços são realizados pela Prefeitura Regional da Zona da Orla, sob a supervisão da Secretaria de Meio Ambiente, Desenvolvimento Urbano e Sustentabilidade (Semau).

Obra em praça entra em nova fase. Intervenções na Praça Independência, no Gonzaga, vão recuperar o piso original e adaptar o uso do espaço.

Entre as principais intervenções em andamento estão a reforma da vegetação que cresce entre as pedras do mosaico. Para isso, é implantado um contrapiso que aumenta a estabilidade da base, segundo da Prefeitura. Cada pedra retirada é substituída por uma de volta ao lugar, preservando o aspecto histórico da praça.

De acordo com o arquiteto responsável pelo projeto, a obra será concluída em 2025.

Segundo a Prefeitura, o próximo passo será a análise do projeto pelo Conselho de Defesa do Patrimônio Cultural de Santos (Condepa), prevista para quinta-feira.

Os serviços são realizados pela Prefeitura Regional da Zona da Orla, sob a supervisão da Secretaria de Meio Ambiente, Desenvolvimento Urbano e Sustentabilidade (Semau).

10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSO
ATRIBUNA.COM.BR/10KM



terracom

EDGE

RAIA

POWERRIDE

sabesp

RAIA

POWERRIDE

ANÚNCIOS 1/2 PÁGINA

16.04

19.04

23.04

24.04

25.04

29.04

20 | A TRIBUNA | Quinta-feira, 16 de abril de 2025

ESPORTES

Corinthians vence e se mantém 100%

Timão lidera o grupo na Libertadores

IMPACTO O Corinthians chegou à segunda vitória em duas partidas pela Libertadores ao vencer o Boca Jr. da Colômbia, por 2 a 0, em jogo em Bogotá.

O time alvinegro se mantém no topo da tabela com 100% de aproveitamento. Já o Boca Jr. ficou com 50% após a vitória.

GOLEADORES O atacante colombiano Carlos Riquelme marcou os dois gols para o Timão. O goleiro brasileiro Neto fez o primeiro gol na história da Libertadores.

PROJEÇÃO O Corinthians segue favorito para manter o título da Libertadores. O Boca Jr. precisa vencer o Atlético Nacional para não ser eliminado.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA. PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA: ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

ANOS

terracom | EDC | Raia | POWERIDE | sabesp

21 | A TRIBUNA | Quinta-feira, 19 de abril de 2025

CIDADES

História, uma pedida para este feriadão

Quilombo de Santa Catarina está aberto

LEITURA RÁPIDA Em São Jorge, a festa do São Jorge é uma das mais importantes da região. A festa é realizada no quilombo de Santa Catarina, no município de São Jorge, no Rio Grande do Sul. A festa é realizada no dia 19 de abril, no quilombo de Santa Catarina, no município de São Jorge, no Rio Grande do Sul. A festa é realizada no dia 19 de abril, no quilombo de Santa Catarina, no município de São Jorge, no Rio Grande do Sul.

IMPACTO A festa do São Jorge é uma das mais importantes da região. A festa é realizada no quilombo de Santa Catarina, no município de São Jorge, no Rio Grande do Sul. A festa é realizada no dia 19 de abril, no quilombo de Santa Catarina, no município de São Jorge, no Rio Grande do Sul.

PROJEÇÃO A festa do São Jorge é uma das mais importantes da região. A festa é realizada no quilombo de Santa Catarina, no município de São Jorge, no Rio Grande do Sul. A festa é realizada no dia 19 de abril, no quilombo de Santa Catarina, no município de São Jorge, no Rio Grande do Sul.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA. PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA: ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

ANOS

terracom | EDC | Raia | POWERIDE | sabesp

22 | A TRIBUNA | Quinta-feira, 23 de abril de 2025

CIDADES

Um dia para São Jorge, símbolo de fé

É um dos santos mais populares entre católicos e também reverenciado em outras denominações religiosas

IMPACTO A festa do São Jorge é uma das mais importantes da região. A festa é realizada no quilombo de Santa Catarina, no município de São Jorge, no Rio Grande do Sul. A festa é realizada no dia 19 de abril, no quilombo de Santa Catarina, no município de São Jorge, no Rio Grande do Sul.

PROJEÇÃO A festa do São Jorge é uma das mais importantes da região. A festa é realizada no quilombo de Santa Catarina, no município de São Jorge, no Rio Grande do Sul. A festa é realizada no dia 19 de abril, no quilombo de Santa Catarina, no município de São Jorge, no Rio Grande do Sul.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA. PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA: ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

ANOS

terracom | EDC | Raia | POWERIDE | sabesp

23 | A TRIBUNA | Sexta-feira, 24 de abril de 2025

CIDADES

Dia das Mães deve ter 6% mais vendas

Assim prevê Sindicato do Comércio Varejista

IMPACTO O Dia das Mães é uma das datas mais importantes do comércio varejista. A data é realizada no dia 10 de maio, no Brasil. A data é realizada no dia 10 de maio, no Brasil.

PROJEÇÃO O Dia das Mães deve ter 6% mais vendas. A data é realizada no dia 10 de maio, no Brasil. A data é realizada no dia 10 de maio, no Brasil.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA. PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA: ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

ANOS

terracom | EDC | Raia | POWERIDE | sabesp

24 | A TRIBUNA | Sexta-feira, 25 de abril de 2025

CIDADES

Por dois dias, cerveja com caranguejo

Segunda edição do festival é no Valeão

IMPACTO O festival de Cerveja com Caranguejo é uma das mais importantes festas da região. A festa é realizada no dia 25 de abril, no Valeão. A festa é realizada no dia 25 de abril, no Valeão.

PROJEÇÃO O festival de Cerveja com Caranguejo é uma das mais importantes festas da região. A festa é realizada no dia 25 de abril, no Valeão. A festa é realizada no dia 25 de abril, no Valeão.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA. PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA: ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

ANOS

terracom | EDC | Raia | POWERIDE | sabesp

25 | A TRIBUNA | Segunda-feira, 29 de abril de 2025

ESPORTES

Briosa domina seleção da Série A3

Além disso, o meia Yohan Marcellus foi eleito o craque do campeonato pela Federação Paulista de Futebol

IMPACTO A Briosa Futebol Clube é uma das equipes mais importantes da Série A3. A equipe é liderada pelo meia Yohan Marcellus. A equipe é liderada pelo meia Yohan Marcellus.

PROJEÇÃO A Briosa Futebol Clube é uma das equipes mais importantes da Série A3. A equipe é liderada pelo meia Yohan Marcellus. A equipe é liderada pelo meia Yohan Marcellus.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA. PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA: ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

ANOS

terracom | EDC | Raia | POWERIDE | sabesp

ANÚNCIOS 1/2 PÁGINA

01.05

03.05

04.05

06.05

07.05

09.05

Quinta-feira 1
1 de maio de 2024

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

ECONOMIA15

Petróleo vai a US\$ 126 e perde força

Celso Ming
Análise econômica e política

Petróleo vai a US\$ 126 e perde força

DE SÃO PAULO — O petróleo do tipo Brent, referência da Petrobras, atingiu US\$ 120 por barril na madrugada de ontem. Porém, a volatilidade estimula o temor de que os EUA retomem os ataques no Iraque, perfurando e avariações facilitando a queda do preço. O WTI, padrão do Texas, converteu em US\$ 105,97.

Com o fortalecimento do petróleo, aumentou o apelo por mais ou menos dólares. O dólar, no Brasil, fechou em R\$ 0,3021, a R\$ 0,3022, com um ganho de 7,45 pontos.

Um dia após o corte de 0,25 ponto da taxa Selic, a Bovespa acompanha o balanço misto e sobe 1,37%, para 137.317,63 pontos, mantendo a liderança do Ibovespa e do Ibovespa.

Na última sessão, o dólar sobe 0,0025 ponto, para R\$ 0,3021, com um ganho de 7,45 pontos.

Um dia após o corte de 0,25 ponto da taxa Selic, a Bovespa acompanha o balanço misto e sobe 1,37%, para 137.317,63 pontos, mantendo a liderança do Ibovespa e do Ibovespa.

Na última sessão, o dólar sobe 0,0025 ponto, para R\$ 0,3021, com um ganho de 7,45 pontos.

10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2024

ANOS

terracom

EDGE

POWERIDE

RAIA

SABESP

Quinta-feira 3
3 de maio de 2024

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

ESPORTES19

São Paulo quer manter o bom índice como mandante

Tricolor recebe o Bahia em Bragança

São Paulo quer manter o bom índice como mandante

Tricolor recebe o Bahia em Bragança

DE SÃO PAULO — Forte em casa, o São Paulo recebe o Bahia hoje, às 16 horas, para manter o bom aproveitamento em casa. O duelo da 14ª rodada do Brasileirão, porém, não será no Morumbi, que recebeu dois jogos de caráter amistoso.

Em Bragança Paulista, o time de Paulo Roberto Costa enfrenta o Bahia, que vem de uma vitória no jogo de ida. O time de Paulo Roberto Costa enfrenta o Bahia, que vem de uma vitória no jogo de ida.

Em Bragança Paulista, o time de Paulo Roberto Costa enfrenta o Bahia, que vem de uma vitória no jogo de ida. O time de Paulo Roberto Costa enfrenta o Bahia, que vem de uma vitória no jogo de ida.

Em Bragança Paulista, o time de Paulo Roberto Costa enfrenta o Bahia, que vem de uma vitória no jogo de ida. O time de Paulo Roberto Costa enfrenta o Bahia, que vem de uma vitória no jogo de ida.

10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2024

ANOS

terracom

EDGE

POWERIDE

RAIA

SABESP

Segunda-feira 4
4 de maio de 2024

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES5

Clima antecipa retorno e mexe no mar

Turistas voltaram mais cedo do feriado prolongado do Dia do Trabalhador para a Capital: no oceano, resaca

Clima antecipa retorno e mexe no mar

Turistas voltaram mais cedo do feriado prolongado do Dia do Trabalhador para a Capital: no oceano, resaca

DE SÃO PAULO — Com chuva e temperaturas mais altas, quem desce a Serra para o litoral prolongado do Dia do Trabalhador retornou antes para casa. A partir das 19 horas de ontem, a previsão de chuva para o litoral de São Paulo é de 10 a 20 mm.

A previsão de chuva para o litoral de São Paulo é de 10 a 20 mm. A previsão de chuva para o litoral de São Paulo é de 10 a 20 mm.

A previsão de chuva para o litoral de São Paulo é de 10 a 20 mm. A previsão de chuva para o litoral de São Paulo é de 10 a 20 mm.

A previsão de chuva para o litoral de São Paulo é de 10 a 20 mm. A previsão de chuva para o litoral de São Paulo é de 10 a 20 mm.

10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2024

ANOS

terracom

EDGE

POWERIDE

RAIA

SABESP

Quinta-feira 6
6 de maio de 2024

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES7

Avança concessão da rodoviária santista

Prefeitura aprova estudos para passar gestão do equipamento ao setor privado, mas resta cumprir mais etapas

Avança concessão da rodoviária santista

Prefeitura aprova estudos para passar gestão do equipamento ao setor privado, mas resta cumprir mais etapas

DE SÃO PAULO — A Prefeitura de Santos avançou no processo de concessão à iniciativa privada a rodoviária de Santos. Depois, restará a aprovação do projeto de lei que altera o nome da rodoviária para Rodoviária de Santos.

A Prefeitura de Santos avançou no processo de concessão à iniciativa privada a rodoviária de Santos. Depois, restará a aprovação do projeto de lei que altera o nome da rodoviária para Rodoviária de Santos.

A Prefeitura de Santos avançou no processo de concessão à iniciativa privada a rodoviária de Santos. Depois, restará a aprovação do projeto de lei que altera o nome da rodoviária para Rodoviária de Santos.

A Prefeitura de Santos avançou no processo de concessão à iniciativa privada a rodoviária de Santos. Depois, restará a aprovação do projeto de lei que altera o nome da rodoviária para Rodoviária de Santos.

10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2024

ANOS

terracom

EDGE

POWERIDE

RAIA

SABESP

Quinta-feira 7
7 de maio de 2024

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES5

Da Turquia para Guarujá, o interesse em fazer turismo

Operadores conheceram atrativos locais

Da Turquia para Guarujá, o interesse em fazer turismo

Operadores conheceram atrativos locais

DE SÃO PAULO — Um grupo de operadores turísticos da Turquia chegou a Guarujá para conhecer os atrativos locais. O grupo, formado por 10 pessoas, chegou a Guarujá no sábado (4) e ficou hospedado no Hotel Guarujá.

Um grupo de operadores turísticos da Turquia chegou a Guarujá para conhecer os atrativos locais. O grupo, formado por 10 pessoas, chegou a Guarujá no sábado (4) e ficou hospedado no Hotel Guarujá.

Um grupo de operadores turísticos da Turquia chegou a Guarujá para conhecer os atrativos locais. O grupo, formado por 10 pessoas, chegou a Guarujá no sábado (4) e ficou hospedado no Hotel Guarujá.

Um grupo de operadores turísticos da Turquia chegou a Guarujá para conhecer os atrativos locais. O grupo, formado por 10 pessoas, chegou a Guarujá no sábado (4) e ficou hospedado no Hotel Guarujá.

10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2024

ANOS

terracom

EDGE

POWERIDE

RAIA

SABESP

Quinta-feira 9
9 de maio de 2024

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES9

Flávio Viegas Amoreira

Fábio Mesquita, humanista global

Flávio Viegas Amoreira

Fábio Mesquita, humanista global

DE SÃO PAULO — Fábio Mesquita, humanista global, chegou a São Paulo para conhecer os atrativos locais. O grupo, formado por 10 pessoas, chegou a São Paulo no sábado (4) e ficou hospedado no Hotel São Paulo.

Fábio Mesquita, humanista global, chegou a São Paulo para conhecer os atrativos locais. O grupo, formado por 10 pessoas, chegou a São Paulo no sábado (4) e ficou hospedado no Hotel São Paulo.

Fábio Mesquita, humanista global, chegou a São Paulo para conhecer os atrativos locais. O grupo, formado por 10 pessoas, chegou a São Paulo no sábado (4) e ficou hospedado no Hotel São Paulo.

Fábio Mesquita, humanista global, chegou a São Paulo para conhecer os atrativos locais. O grupo, formado por 10 pessoas, chegou a São Paulo no sábado (4) e ficou hospedado no Hotel São Paulo.

10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2024

ANOS

terracom

EDGE

POWERIDE

RAIA

SABESP

ANÚNCIOS 1/2 PÁGINA

10.05

11.05

13.05

14.05

15.05

16.05

14 PORTO & MAR

Túnel: verba da APS vai para conta exclusiva

Iniciativa atende determinação do Tribunal de Contas da União

ABRILHA FARIAS
A Autoridade Portuária de Santos (APS) instituiu o Banco do Brasil e a conta exclusiva para o depósito das verbas destinadas à gestão da infraestrutura portuária, conforme determinação do Tribunal de Contas da União (TCU). A medida visa assegurar a transparência e a correta aplicação dos recursos, evitando a mistura com outras despesas administrativas. O novo procedimento será implementado a partir de maio de 2025, com o objetivo de fortalecer a gestão financeira e garantir a destinação adequada dos recursos para a manutenção e desenvolvimento das obras e serviços portuários.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



15 CIDADES

USP mira selo da Unesco para Engenho

Objetivo é tornar local patrimônio mundial

ABRILHA FARIAS
A Universidade de São Paulo (USP) está em processo de candidatura ao Selo da Unesco para o Engenho de São João, localizado no município de São João do Rio Preto. A iniciativa visa reconhecer o valor histórico e cultural do local, que possui uma rica herança arquitetônica e paisagística. A USP busca o reconhecimento internacional para preservar o engenho e promover o turismo sustentável na região.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



16 CIDADES

Fiéis celebram Nossa Senhora de Fátima hoje

É a data da primeira aparição em Portugal

ABRILHA FARIAS
Hoje, 13 de maio, é o dia da primeira aparição de Nossa Senhora de Fátima em Portugal, em 1917. Milhares de fiéis se reunirão em todo o mundo para celebrar o evento, que marcou o início da devoção à Nossa Senhora de Fátima. Em Portugal, a celebração será realizada no Santuário de Fátima, onde milhões de peregrinos vão anualmente para rezar e pedir graças. A data é considerada uma das mais importantes do calendário católico.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



17 CIDADES

Guia diz como evitar quedas de idosos

Iniciativa é da Prefeitura de Santos, onde mais de um quarto dos habitantes tem idade a partir de 60 anos

ABRILHA FARIAS
A Prefeitura de Santos lançou um guia prático para ajudar idosos a evitar quedas em casa e na rua. O guia contém dicas importantes sobre iluminação, tapetes, calçados e cuidados pessoais. A iniciativa faz parte de um programa mais amplo de promoção da saúde e segurança para a população idosa da cidade. Segundo o guia, as quedas são a principal causa de lesões e hospitalizações entre os idosos, por isso é fundamental tomar medidas preventivas.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



18 ECONOMIA

Desenrola: FGTS libera consulta dia 25

Acesso vai apontar valor que poderá ser utilizado para pagar a renegociação de dívidas atrasadas com bancos

ABRILHA FARIAS
A partir de 25 de maio, os brasileiros poderão consultar o saldo do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) para verificar o valor disponível para a renegociação de dívidas com bancos. A medida, conhecida como "Desenrola", visa facilitar o acesso ao crédito e reduzir o inadimplência. O acesso ao FGTS será feito por meio de uma plataforma online, onde os usuários poderão visualizar o saldo e solicitar a liberação dos recursos para pagamento de empréstimos e financiamentos.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



19 ESPORTES

Palmeiras quer vencer e convencer

Bem nos números, mas contestado pelo desempenho, Alvineiro joga contra o Cruzeiro, hoje, em Barueri

ABRILHA FARIAS
O time do Alvineiro enfrenta o Cruzeiro em uma partida crucial no Campeonato Brasileiro. Apesar de estar em uma boa posição na tabela, o desempenho recente tem gerado críticas por parte dos torcedores. O técnico Alvineiro busca uma vitória convincente para fortalecer a confiança da equipe e garantir a classificação para as fases seguintes do torneio. O jogo será transmitido ao vivo em todas as plataformas de streaming.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



04.04

18.05

22.04

32

ESPORTES

A TRIBUNA

Sábado 4

Ailton larga na frente nos 10 KM

Contador de Osasco é o primeiro inscrito na prova, que chegará à 40ª edição no dia 17 de maio em Santos

ALICIAÇÃO Ailton Lopes dos Santos vai participar pela primeira vez dos 10 KM Tribruna - Terracon, que este ano realiza a 40ª edição, no dia 17 de maio. Mas não basta a 40ª edição, tem treinos para participar da primeira etapa maratoniana, este mês, em São Paulo. Hoje, a atleta de Marília favorita aos 10 KM, mas voltou ganhando cada vez mais dos 15 KM, revela.

“Que honra ser o primeiro inscrito em uma prova tão tradicional. E na sua 40ª edição! Ser a primeira participação, o que também tem uma importância especial”, diz o primeiro atleta a se inscrever numa das mais longas corridas do Brasil.

Seu maior objetivo é fazer um bom tempo nos 10 KM Tribruna - Terracon, de vir a expectativa de disputar a prova, que também terá uma ligação com a experiência da família. “Santos é uma cidade muito importante para minha esposa, Mariana, que viveu durante a sua infância e está agora se tornando adulta”, conta a competição. “A prova mostra a força e a insig, mantendo uma tradição de treinos três vezes por semana, além de dois dias de fortalecimento. É algo que faço sempre por mim e pela minha, mas com bastante dedicação”.

Participação que precede a 15ª edição dos 10 KM, de treinamento para a maratona, este mês, em São Paulo. Hoje, a atleta de Marília favorita aos 10 KM, mas voltou ganhando cada vez mais dos 15 KM, revela.

Seu maior objetivo é fazer um bom tempo nos 10 KM Tribruna - Terracon, de vir a expectativa de disputar a prova, que também terá uma ligação com a experiência da família. “Santos é uma cidade muito importante para minha esposa, Mariana, que viveu durante a sua infância e está agora se tornando adulta”, conta a competição. “A prova mostra a força e a insig, mantendo uma tradição de treinos três vezes por semana, além de dois dias de fortalecimento. É algo que faço sempre por mim e pela minha, mas com bastante dedicação”.



Corredor há pouco mais de dois anos, Ailton Lopes dos Santos vai participar pela primeira vez dos 10 KM



Começa hoje Copa de basquete escolar

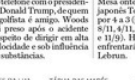
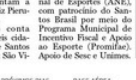
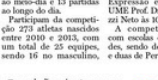
OSASCOS Começa hoje a 10ª Copa TV Tribruna de Basquete Escolar, no ginásio do Sesi Santos, na Avenida do Comércio, 100, em Santos. A competição é organizada pela Associação Nacional de Esportes (ANES), UME Prof. Dr. Luis Pereira, com patrocínio do Sesi São Paulo. A competição conta com a participação de 25 equipes, sendo 16 no masculino, e duas de Foz de Iguaçu, São Paulo, e duas de Foz de Iguaçu, São Paulo.



Leitura rápida

Go! Woods disse que falava com Trump no volante

O acidente de carro de Tiago Woods, que resultou em sua morte, foi causado por uma falha no volante. O acidente ocorreu no dia 17 de maio, quando Woods estava dirigindo um carro de uma empresa de aluguel. O carro estava com uma falha no volante, que não estava funcionando corretamente. Woods morreu no local do acidente.



Previsão do tempo

Do outro extremo, possibilidade de chuvas de frente

Temperatura prevista para hoje: 22°C Mínima, 29°C Máxima.

40

ESPORTES

A TRIBUNA

Sábado 18

Muito além das 4 linhas

Horário de treino de Ailton Lopes dos Santos

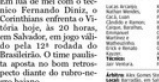
ALICIAÇÃO Ailton Lopes dos Santos vai participar pela primeira vez dos 10 KM Tribruna - Terracon, que este ano realiza a 40ª edição, no dia 17 de maio. Mas não basta a 40ª edição, tem treinos para participar da primeira etapa maratoniana, este mês, em São Paulo. Hoje, a atleta de Marília favorita aos 10 KM, mas voltou ganhando cada vez mais dos 15 KM, revela.

“Que honra ser o primeiro inscrito em uma prova tão tradicional. E na sua 40ª edição! Ser a primeira participação, o que também tem uma importância especial”, diz o primeiro atleta a se inscrever numa das mais longas corridas do Brasil.

Seu maior objetivo é fazer um bom tempo nos 10 KM Tribruna - Terracon, de vir a expectativa de disputar a prova, que também terá uma ligação com a experiência da família. “Santos é uma cidade muito importante para minha esposa, Mariana, que viveu durante a sua infância e está agora se tornando adulta”, conta a competição. “A prova mostra a força e a insig, mantendo uma tradição de treinos três vezes por semana, além de dois dias de fortalecimento. É algo que faço sempre por mim e pela minha, mas com bastante dedicação”.



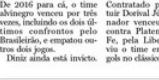
Corredor há pouco mais de dois anos, Ailton Lopes dos Santos vai participar pela primeira vez dos 10 KM



Timão aposta em bom retrospecto

Invicto contra o Vitória em Salvador há dez anos, Corinthians quer estender a boa fase com Fernando Diniz

O Corinthians quer estender a boa fase com Fernando Diniz, invicto contra o Vitória em Salvador há dez anos. O time quer estender a boa fase com Fernando Diniz, invicto contra o Vitória em Salvador há dez anos.



Santos é a cidade com mais inscritos nos 10 KM

OSASCOS Começa hoje a 10ª Copa TV Tribruna de Basquete Escolar, no ginásio do Sesi Santos, na Avenida do Comércio, 100, em Santos. A competição é organizada pela Associação Nacional de Esportes (ANES), UME Prof. Dr. Luis Pereira, com patrocínio do Sesi São Paulo. A competição conta com a participação de 25 equipes, sendo 16 no masculino, e duas de Foz de Iguaçu, São Paulo, e duas de Foz de Iguaçu, São Paulo.

Quarta-feira 22

A TRIBUNA

ESPORTES

23

10 KM ganham chancela da World Athletics

Prova obtém reconhecimento mundial

ALICIAÇÃO Ailton Lopes dos Santos vai participar pela primeira vez dos 10 KM Tribruna - Terracon, que este ano realiza a 40ª edição, no dia 17 de maio. Mas não basta a 40ª edição, tem treinos para participar da primeira etapa maratoniana, este mês, em São Paulo. Hoje, a atleta de Marília favorita aos 10 KM, mas voltou ganhando cada vez mais dos 15 KM, revela.

“Que honra ser o primeiro inscrito em uma prova tão tradicional. E na sua 40ª edição! Ser a primeira participação, o que também tem uma importância especial”, diz o primeiro atleta a se inscrever numa das mais longas corridas do Brasil.

Seu maior objetivo é fazer um bom tempo nos 10 KM Tribruna - Terracon, de vir a expectativa de disputar a prova, que também terá uma ligação com a experiência da família. “Santos é uma cidade muito importante para minha esposa, Mariana, que viveu durante a sua infância e está agora se tornando adulta”, conta a competição. “A prova mostra a força e a insig, mantendo uma tradição de treinos três vezes por semana, além de dois dias de fortalecimento. É algo que faço sempre por mim e pela minha, mas com bastante dedicação”.



Corredor há pouco mais de dois anos, Ailton Lopes dos Santos vai participar pela primeira vez dos 10 KM



30/ABR-14h

Auditoria do Grupo Tribuna



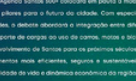
agenda SANTOS 500+

MOBILIDADE URBANA



INSCREVA-SE

tribuna.com.br/santos10km



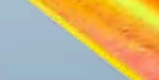
30/ABR-14h

Auditoria do Grupo Tribuna



agenda SANTOS 500+

MOBILIDADE URBANA



INSCREVA-SE

tribuna.com.br/santos10km

25.04

08.05

12.05

15.05

16.05

16.05

16.05

40

ESPORTES

A TRIBUNA

16.05.2018

16.05.2018

Muito além das 4 linhas

Sobre treinar cansado

Seu treino cansado? Não se preocupe, pois é exatamente isso que você precisa para se tornar um atleta profissional. O segredo está na rotina, na consistência e na superação. Cada treino é uma oportunidade de melhorar sua performance e superar seus limites. Não se deixe vencer pelo cansaço, pois ele é apenas um sinal de que seu corpo está trabalhando duro para alcançar seus objetivos.

Cesari tem o maior grupo dos 10 KM

Na 33ª participação, empresa de rumo de logística garante a liderança dos pedestres da corrida para elites em 2018.

23

ESPORTES

A TRIBUNA

16.05.2018

16.05.2018

Na 40ª edição, 10 KM prestam tributo ao criador Paulo Silvares

Ex-dirigente e atleta, ele foi o idealizador da prova, que hoje tem status internacional.

Inter realiza torneios de judô amanhã

O International de Regras de Judo, evento tradicional do País, chega ao 25º ano.

NATELA

Paulo Silvares foi o primeiro vencedor da corrida de São Paulo.

23

ESPORTES

A TRIBUNA

16.05.2018

16.05.2018

Corredores de elite são atração nos 10 KM

Prova atrai mais atletas de ponta após repercussão mundial.

PREMIAÇÃO

Lista dos vencedores e prêmios em dinheiro e em espécie.

Atletas de Guarujá sobem ao pódio no kickboxing

Dois atletas de Guarujá conquistaram medalhas de ouro e prata no torneio de kickboxing.

23

ESPORTES

A TRIBUNA

16.05.2018

16.05.2018

Entrega dos kits dos 10 KM começa hoje no Vasco

Prova será disputada amanhã pela manhã.

MARCA REGISTRADA

Logotipo oficial do evento, com o nome '10 KM' e o ano '2018'.

38

ESPORTES

A TRIBUNA

16.05.2018

16.05.2018

10 KM chegam à 40ª edição em Santos

Prova será disputada amanhã pela manhã.

OCUPAÇÃO HOTELEIRA

Como a cidade vai lidar com o aumento de visitantes durante o evento.

Camps terá 70 representantes

Equipes de futebol de várzea vão competir no torneio de futebol.

Expoentes do atletismo fizeram história em Santos

Atletas de elite vão competir no torneio de atletismo.

39

ESPORTES

A TRIBUNA

16.05.2018

16.05.2018

CONFIRA O PERCURSO DA PROVA E AS INTERDIÇÕES VIÁRIAS

Mapa detalhado da rota da corrida e das ruas interditadas durante o evento.

40

ESPORTES

A TRIBUNA

16.05.2018

16.05.2018

Tem início a entrega dos kits

Atletas vão receber seus kits de competição no dia 15 de maio.

PAPCOM CAMPEÃO

Atleta de São Paulo vence o torneio de papacampeão.

Previsão do tempo

Informações sobre o clima para o dia da corrida.

18.05

21.05

23.05

26.05

[illegible][illegible][illegible][illegible]



RÁDIO



34,2 milhões

de impactos nos ouvintes
durante toda a campanha

TESTEMUNHAL 30"
CH de Envolvimento
83 Inserções

Clique para conferir



SPOT 30"
CH de Envolvimento
786 Inserções

Clique para conferir





REDES SOCIAIS

STORIES

29 Publicações

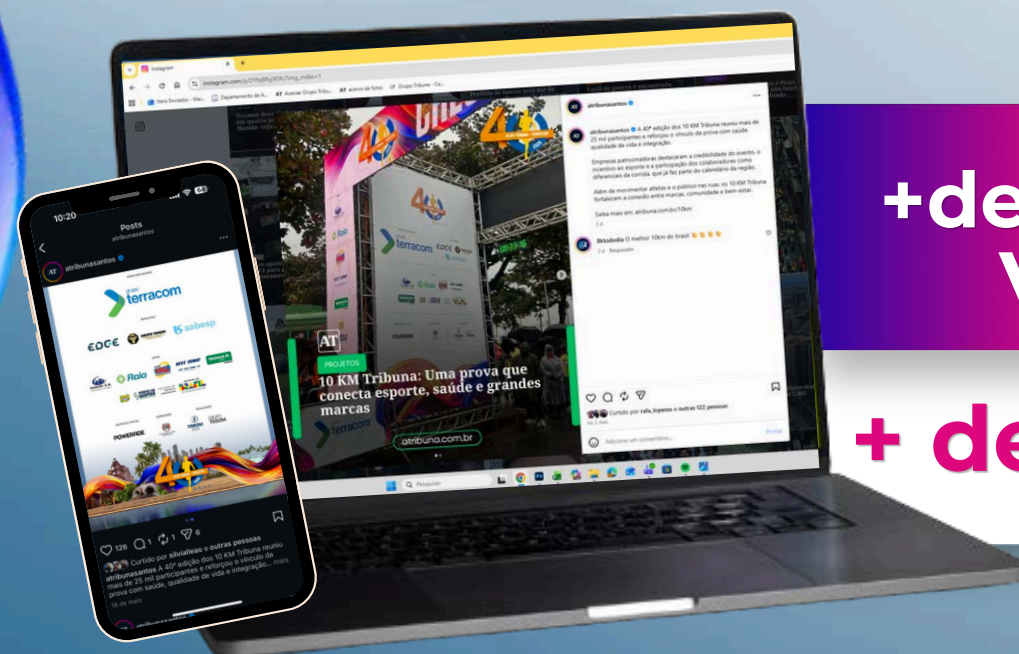
+de **27,8 MIL**
VISUALIZAÇÕES

+ de 15 mil de alcance



POSTS MINI-MATÉRIA

04 Publicações



+de **59,6 MIL**
VISUALIZAÇÕES

+ de 31,9 mil de alcance

Incluindo os perfis

@atribunasantos

@radiotrifm

@tribunarun

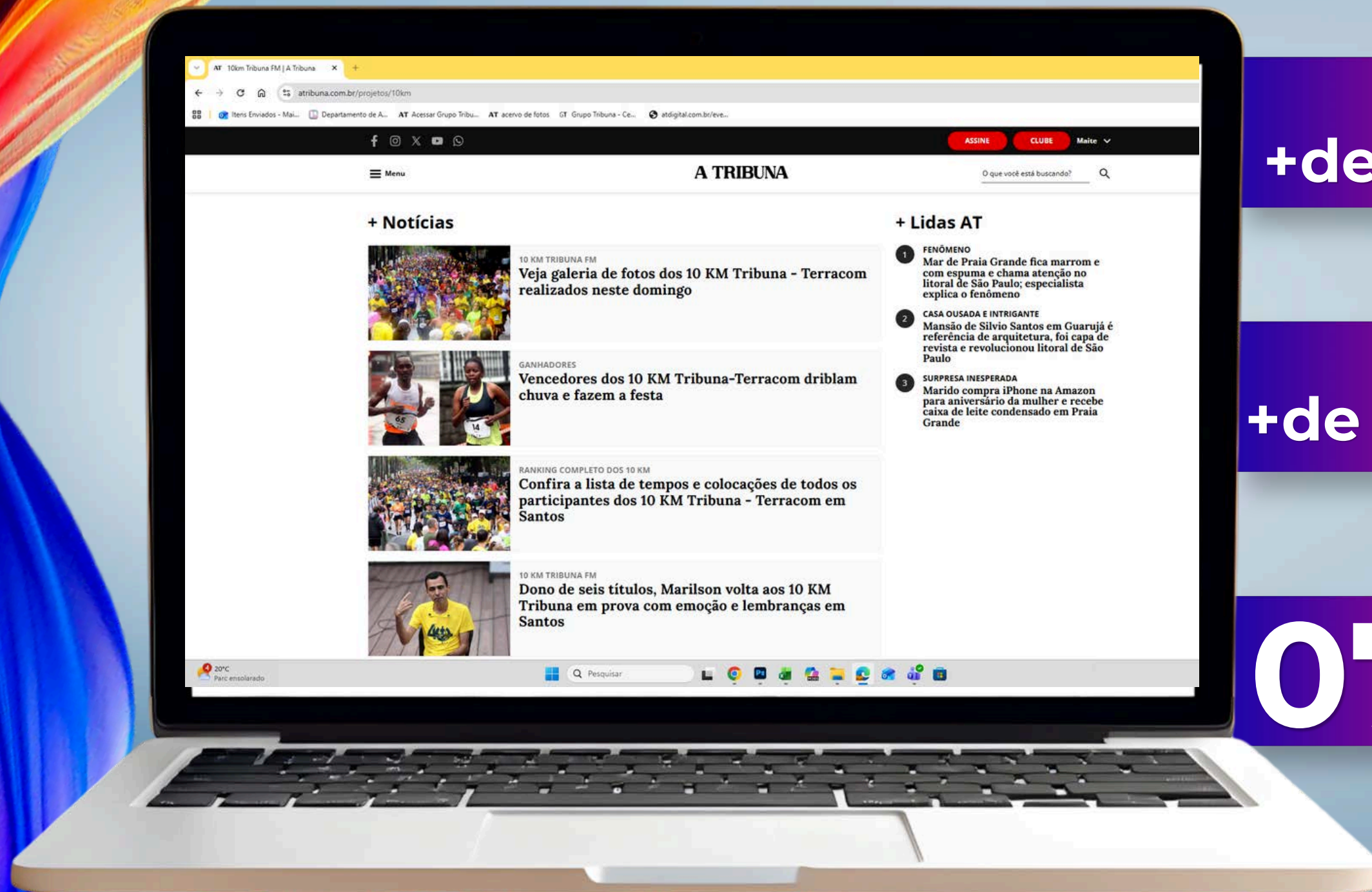
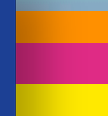
REELS

26 Publicações

+de **1 MILHÃO**
DE VISUALIZAÇÕES

+ de 644 mil de alcance





+de 219 mil páginas vistas na editoria dos “10KM Tribuna”

173% acima do ano passado

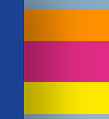
+de 8 mil usuários na editoria dos “10KM Tribuna”

145% acima do ano passado

07 min de duração média da sessão

A TRIBUNA
DIGITAL

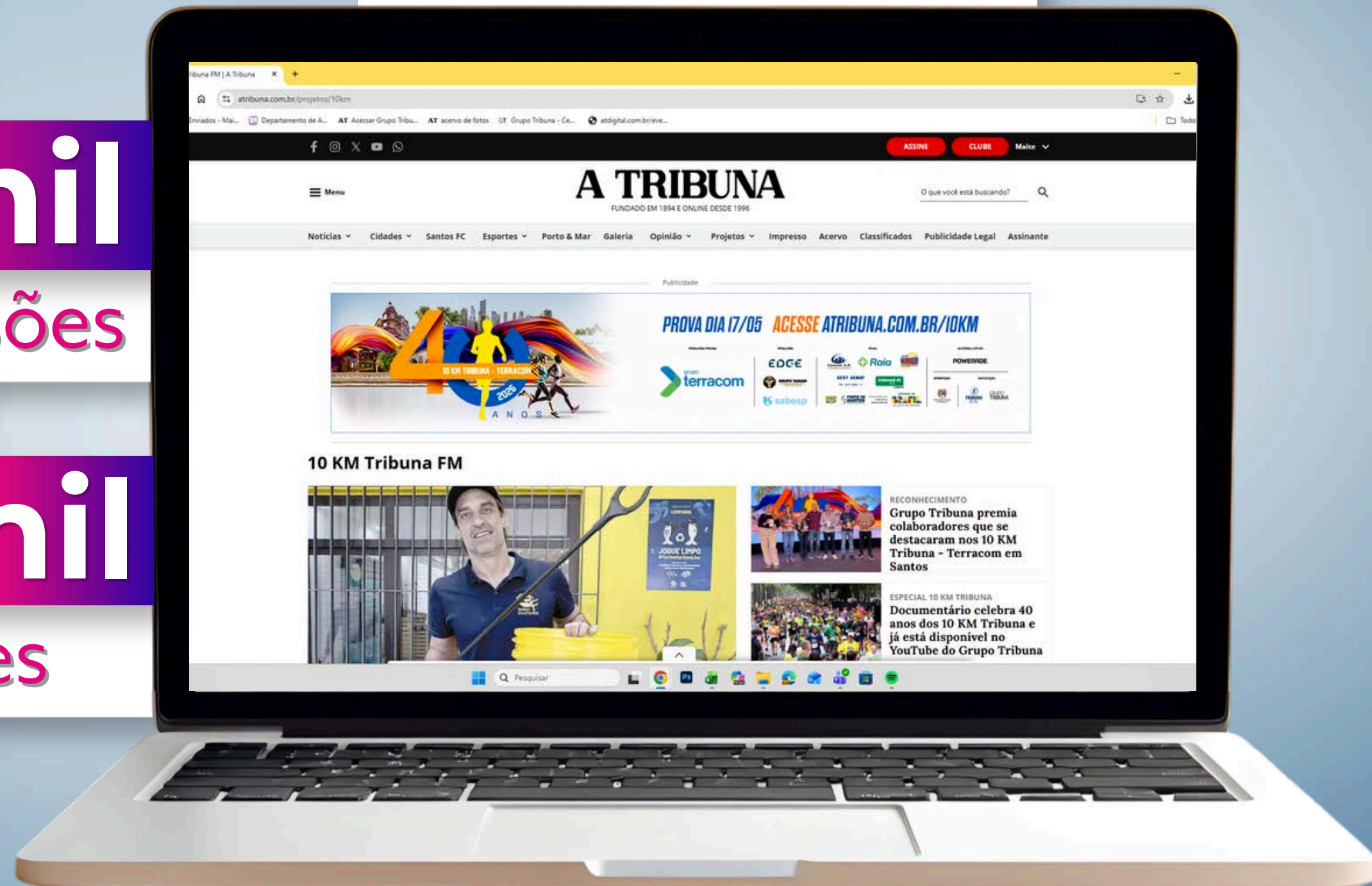
COBERTURA DIGITAL



TOPO DA EDITORIA
DE 20/02 A 29/05

+de **30,2 mil**
impressões

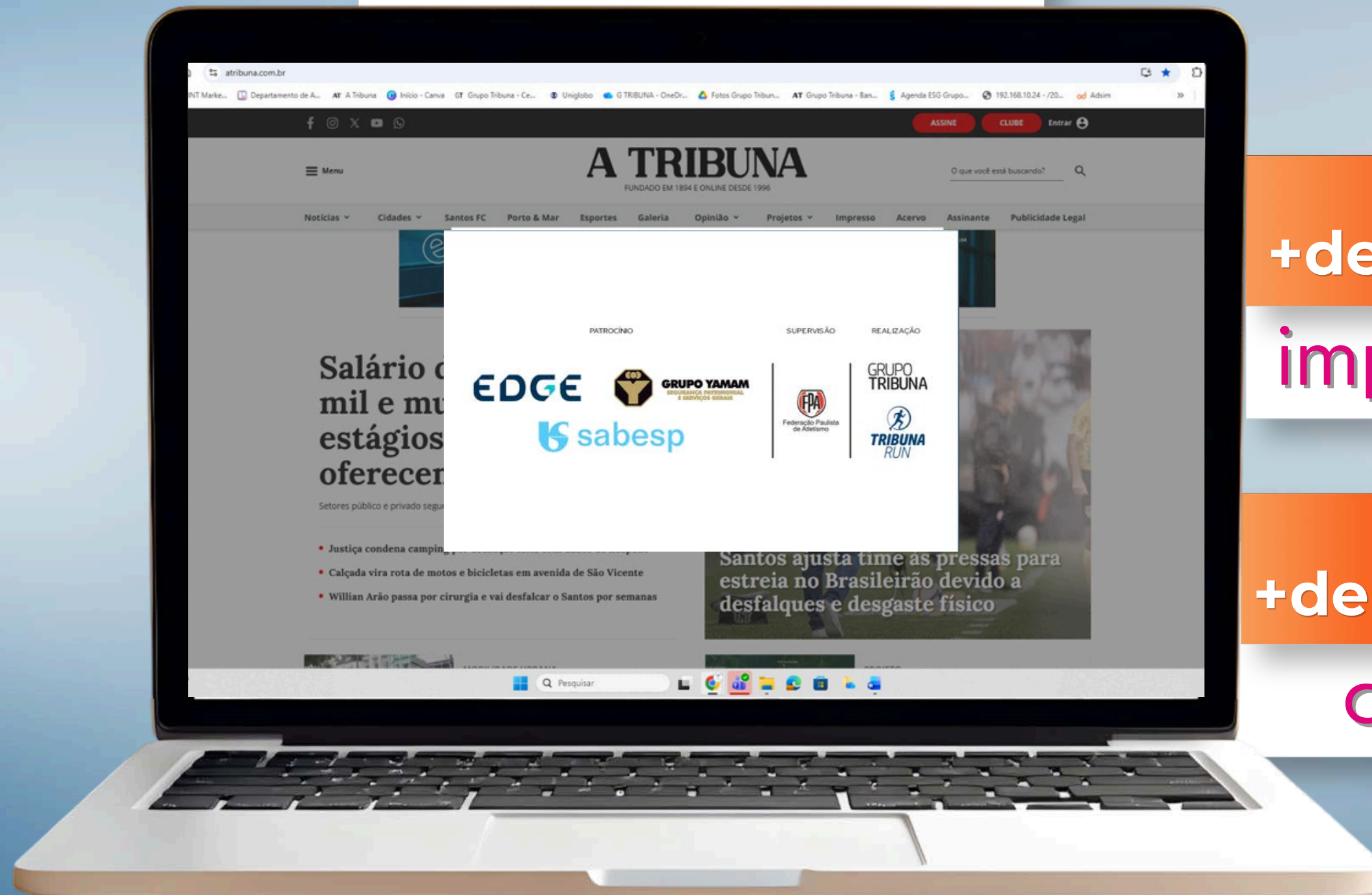
+de **2 mil**
cliques



A TRIBUNA
DIGITAL

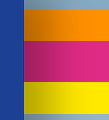
COBERTURA DIGITAL

FLOATERS
12 DIÁRIAS



+de 110 mil
impressões

+de 1 mil
cliques



BANNERS DIGITAIS
DE 15/04 A 16/05

+de 1 milhão
de impressões

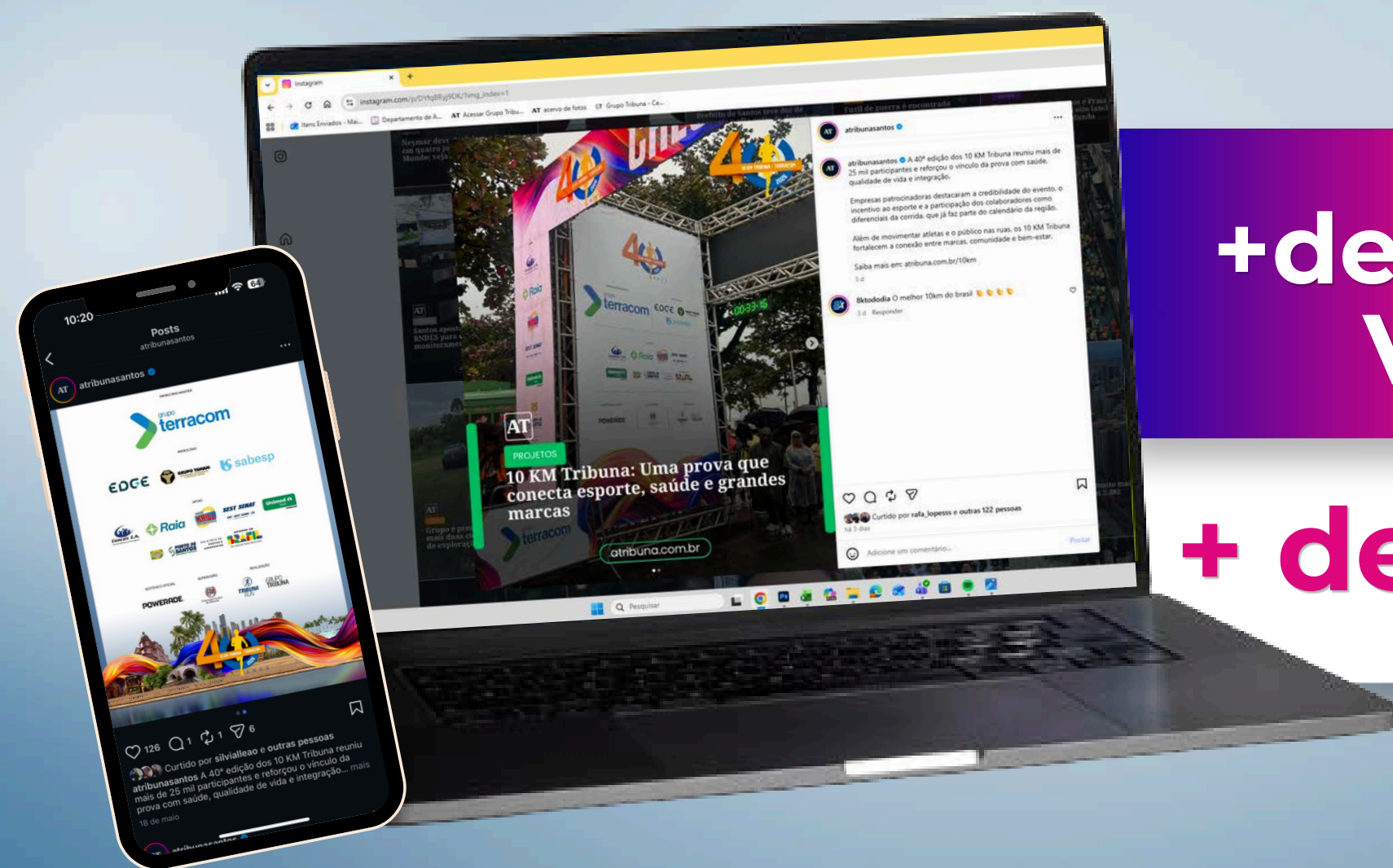




REDES SOCIAIS

No perfil do instagram
@atribunasantos

POSTS MINI-MATÉRIA 04 Publicações



+de **59,6 MIL**
VISUALIZAÇÕES

+ de **31,9 mil** de alcance



REDES SOCIAIS



No perfil do instagram
@atribunasantos

POSTS MINI-MATÉRIA

04 Publicações

15.05

Clique para
conferir



16.05

Clique para
conferir



18.05

Clique para
conferir



20.05

Clique para
conferir





REDES SOCIAIS

No perfil do instagram
@tribunarun

Real Time Creators Hub

Este ano contamos com o **Real Time Creators Hub**, consolidando ainda mais a presença digital do Grupo Tribuna. Nossos creators **Gabi Bernardes** e **Lucas Pupo**, fizeram parte desse momento histórico trazendo conteúdos sobre saúde, preparação física e informativa aos seguidores.



REDES SOCIAIS



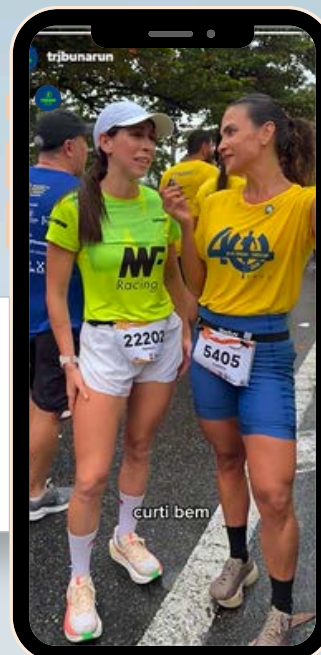
No perfil do instagram
@tribunarun

Real Time Creators Hub

Gabi Bernardes

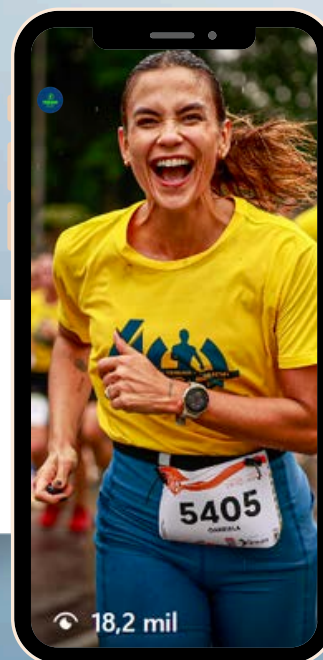
Stories

+de **191,5 MIL**
VISUALIZAÇÕES



Reels

+de **69,3 MIL**
VISUALIZAÇÕES



Lucas Pupo

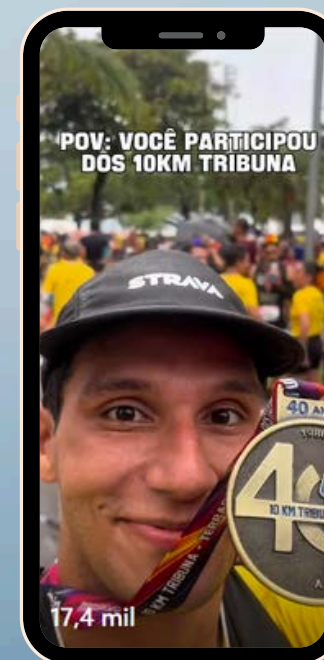
Stories

+de **15,3 MIL**
VISUALIZAÇÕES



Reels

+de **76 MIL**
VISUALIZAÇÕES





REDES SOCIAIS



No perfil do instagram
@tribunarun

POST FEED
BONIFICAÇÃO

+de 7,5 MIL
VISUALIZAÇÕES

+ de 3,7 mil de alcance

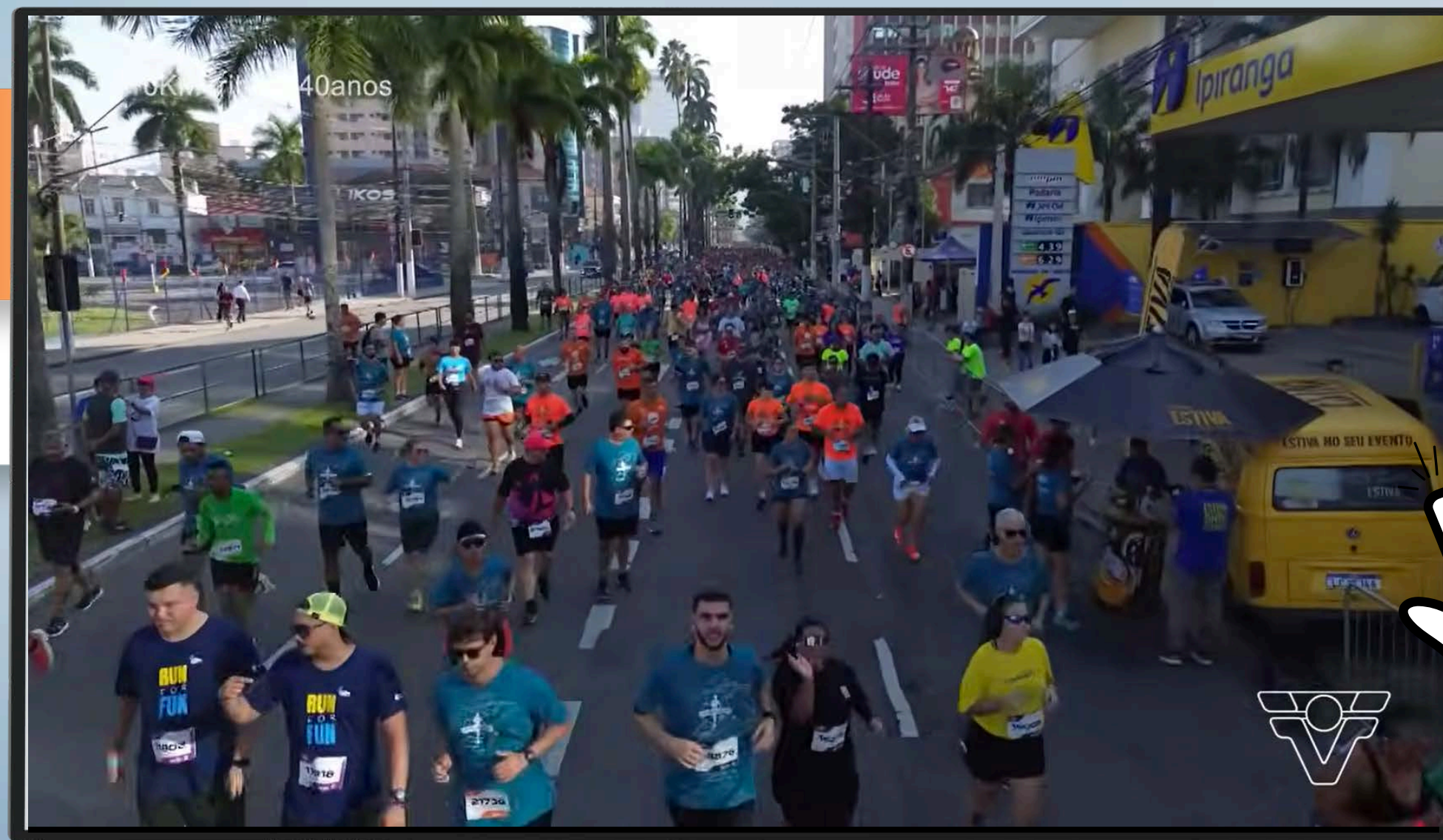




DOCUMENTÁRIO “10KM TRIBUNA: 40 ANOS”

+de **47 mil**

telespectadores impactados
com a transmissão do
documentário



Clique para
conferir



COBERTURA NA TV TRIBUNA



+de **4 milhões**

de impactos nos telespectadores
com as matérias sobre os 10KM
Tribuna

55%

dos domicílios alcançados com as
matérias sobre os 10KM Tribuna



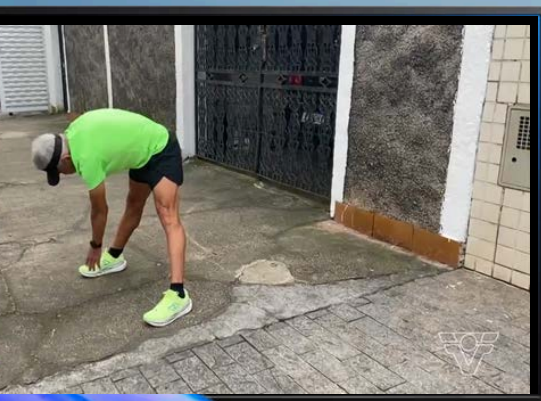


Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Bom Dia Região

- Inscrições para os 10 KM Tribuna estão abertas
- Colecionador reúne medalhas e itens especiais da história dos 10 Km Tribuna
- Mãe e filho se preparam para o corrida dos 10 Km da Tribuna
- Zé Aguiar estará presente nos 10 Km Tribuna
- Cabelereira Dorinha já participou de mais de 30 edições dos 10 KM Tribuna
- Kits para os 10 KM Tribuna podem ser retirados no Clube Vasco da Gama
- Corredores iniciam preparação para os 10 KM Tribuna
- Reunião define ajustes finais para a prova dos 10 KM Tribuna
- 40ª edição dos 10 KM Tribuna reúne turistas e moradores nas ruas de Santos, SP





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Jornal Tribuna 1ª Edição

- [Confira a preparação para os 10km da TV Tribuna](#)
- [10 KM Tribuna: organizadores definem últimos detalhes para a prova](#)
- [Entrega de kits para 40ª edição dos 10 KM Tribuna acontece até sábado \(16\)](#)
- [10 KM Tribuna: corredor de 80 anos chama atenção na prova](#)
- [40 edições dos 10 KM Tribuna: relembre histórias de união e superação](#)
- [Valmir e Kelly Nunes relembram momentos marcantes nos 10 KM Tribuna](#)
- [10 KM Tribuna: corredor de 80 anos chama atenção na prova](#)





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Jornal Tribuna 2ª Edição

- Corredores se preparam para os 10 KM Tribuna
- 10 KM Tribuna: profissionais ajudam participantes na preparação para a prova
- Mãe e filho se preparam para o corrida dos 10 Km da Tribuna
- 10 KM Tribuna: retirada de kits acontece entre sexta e sábado, em Santos
- Entrega dos kits da prova 10 KM Tribuna continua neste sábado
- 40ª edição da Corrida 10 km Tribuna acontece neste domingo, em Santos, SP
- 40ª edição dos 10 KM Tribuna reúne mais de 25 mil corredores em Santos, SP
- 10 KM Tribuna: plantio de muda de pau-brasil é feito na avenida da praia





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Tribuna Esporte

- Mais de 25 mil corredores participaram da 40ª edição dos 10 KM Tribuna
- Santos, SP, recebe muda de Pau Brasil pelo quarto ano seguido
- Corredor de Santos guarda medalhas de edições da prova 10 KM Tribuna
- Retirada de kits para a prova 10 KM Tribuna começa em Santos, SP
- Conheça a história da cabeleireira que participou de mais de 30 edições dos 10 KM Tribuna
- Corredor com 70 anos se apaixona pelo pedestrianismo após 10 KM Tribuna



GRUPOTRIBUNA
MARKETING

EDGE