



PÓS-VENDA

2026

40 EDIÇÕES

**MILHARES DE
HISTÓRIAS**

**UMA SÓ
TRADIÇÃO.**

Um **legado esportivo** que
atravessa **gerações.**





A edição especial de **40 anos dos 10 KM Tribuna** celebrou quatro décadas de tradição, esporte e emoção nas ruas de Santos.

Com milhares de atletas no percurso, a prova reuniu corredores profissionais, amadores e participantes que viveram uma experiência marcada por **superação, energia e conexão com a cidade.**

Mais do que uma corrida, o evento reforçou seu papel como **um dos grandes encontros esportivos da região**, incentivando saúde, qualidade de vida e integração entre diferentes gerações.

A edição comemorativa também movimentou a economia local, fortaleceu o turismo e gerou grande **visibilidade para as marcas parceiras**, conectando patrocinadores a um **público engajado e apaixonado pelo esporte.**





E VOCÊ

**FEZ PARTE
DISSO!**



Concais S.A.

Terminal Marítimo de Passageiros

Obrigado, **Concais**, por correr ao nosso lado e
acreditar no poder do esporte
que transforma vidas!

COMUNICAÇÃO

VISUAL

CAMISETA COORDENAÇÃO



CAMISETA EQUIPE MÉDICA



CAMISETA FISCAIS



CAMISETA STAFF



CAMISETA STAFF



CAMISETA STAFF



CAMISETA STAFF



RETIRADA DE KITS



TOTEM



PAINEL EM TECIDO



RETIRADA DE KITS

ENVELOPAMENTO DE PILASTRAS



RETIRADA DE KITS



FAIXA SUPERIOR



BALCÃO



RETIRADA DE KITS

INSTAGRAMÁVEL



PAINEL DE LED

NOVIDADE
DESSE ANO!
*BONIFICAÇÃO



CLIQUE E CONFIRA

DIA DA PROVA

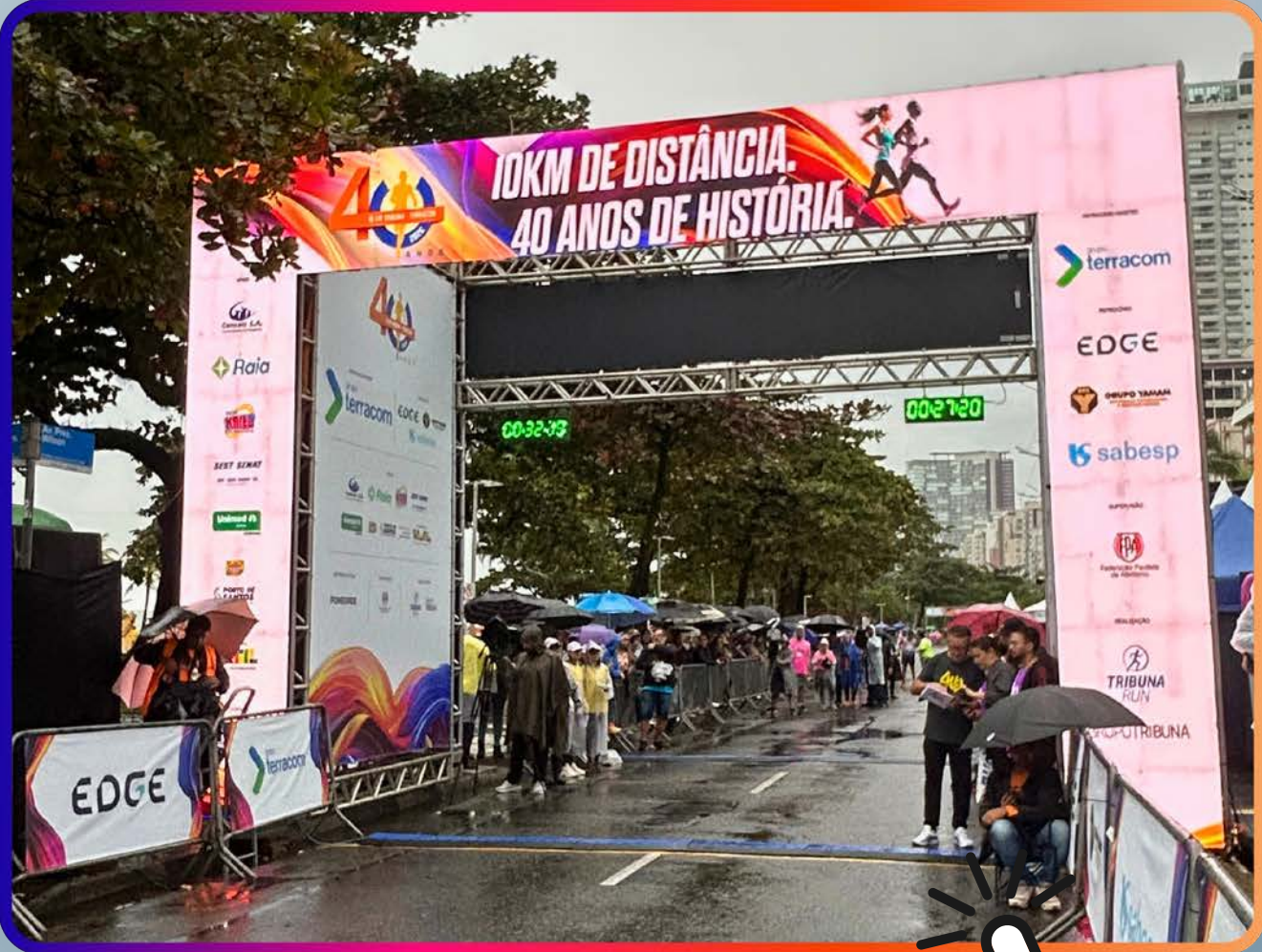
PÓRTICO DE

CHEGADA



PÓRTICO DE LED -

CHEGADA



CLIQUE E CONFIRA 

DIA DA PROVA

ÁREA VIP



DIA DA PROVA



LOCUÇÃO NO EVENTO

CONFIRA ALGUNS DOS MOMENTOS EM QUE
SUA MARCA FOI MENCIONADA DURANTE O EVENTO



CLIQUE E CONFIRA



DIA DA PROVA



INSTAGRAMÁVEL - DIA DA PROVA



FAIXAS DE GRADE 6 FAIXAS



DIA DA PROVA

TELÃO DE LED E
SAIA DE PALCO



ENTREGA - JORNAL IMPRESSO

Ao todo foram entregues

47 Anúncios

An. ½ página	20 Publicações
Sobrecapa Parcial	1 Publicação
Rodapé	20 Publicações
An. 1 página Pós evento	1 Publicação
An. 1 página	5 Publicações

+ de 376 mil leitores



Dados referentes aos assinantes das versões, Impressa e Digital, e leitores constantes da venda avulsa em bancas, com base em uma média semanal- sujeitos a variações diárias de movimentação da carteira

SOBRECAPA PARCIAL

A TRIBUNA

17.05

SANTOS-SP
DOMINGO
17 DE MAIO DE 2026
ANO 133 - Nº 46581
R\$ 8,00

A TRIBUNA

CAPA PROMOCIONAL

É HOJE

17 DE MAIO - SANTOS



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

**10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.**

Uma corrida que venceu o tempo e se tornou parte da história de milhares de pessoas.

COBERTURA COMPLETA NAS REDES
@TRIBUNARUN #10KMTRIBUNAFM

A TRIBUNA
Domingo 17
R\$ 8,00

HORÁRIOS POR CATEGORIA

MAPA DE ACESSOS



Atenção
Todos os ATLETAS deverão estar em seus locais determinados até 10 minutos antes da largada. Estar fora da área correta no horário indicado resultará em desclassificação.

10KM CORRIDA
10KM CAMINHADA

SIGA @TRIBUNARUN

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSSE 10kmtribunafm.com.br

PATROCÍNIO MASTER

grupo terracom

PATROCÍNIO

EDGE

GRUPO YAMAM

sabesp

APOIO

Concals S.A.

Raia

SEST SENAT

Unimed

GOV. DE SANTOS

GOV. DO BRASIL

BIOTÔNICO OFICIAL

POWERADE

SUPERVENÇÃO

TRIBUNA RUN

REALIZAÇÃO

TRIBUNA

GRUPO TRIBUNA

ANÚNCIOS DE 1 PÁGINA

A TRIBUNA

12.04

28.04

02.05

08.05

12.05

Domingo 12
12.04.2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 9

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Esta semana 10 quilômetros na mídia.
Porém, 40 anos de história, uma jornada
de transformação em um cenário de mudanças,
competições e conquistas, vivida por milhares
de pessoas que fazem desta corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque esta é a história que conta
o tempo e o crescimento geracional.

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2025

ANOS

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A.

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A.

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A.

Terça-feira 28
28.04.2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Esta semana 10 quilômetros na mídia.
Porém, 40 anos de história, uma jornada
de transformação em um cenário de mudanças,
competições e conquistas, vivida por milhares
de pessoas que fazem desta corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque esta é a história que conta
o tempo e o crescimento geracional.

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2025

ANOS

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A.

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A.

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A.

Quarta-feira 2
02.05.2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Esta semana 10 quilômetros na mídia.
Porém, 40 anos de história, uma jornada
de transformação em um cenário de mudanças,
competições e conquistas, vivida por milhares
de pessoas que fazem desta corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque esta é a história que conta
o tempo e o crescimento geracional.

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2025

ANOS

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A.

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A.

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A.

Segunda-feira 8
08.05.2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Esta semana 10 quilômetros na mídia.
Porém, 40 anos de história, uma jornada
de transformação em um cenário de mudanças,
competições e conquistas, vivida por milhares
de pessoas que fazem desta corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque esta é a história que conta
o tempo e o crescimento geracional.

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2025

ANOS

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A.

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A.

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A.

Terça-feira 12
12.05.2025

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Esta semana 10 quilômetros na mídia.
Porém, 40 anos de história, uma jornada
de transformação em um cenário de mudanças,
competições e conquistas, vivida por milhares
de pessoas que fazem desta corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque esta é a história que conta
o tempo e o crescimento geracional.

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

2025

ANOS

PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
INDIVIDUAIS, CLUBE DO ASSINANTE E 60+
DIAS 15 E 16 DE MAIO, DAS 9H ÀS 19H
LOCAL: CLUBE VASCO DA GAMA, AVENIDA REI PELÉ, Nº 33/35 - PONTA DA PRAIA - SANTOS/SP

MAIS INFORMAÇÕES:
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A.

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A.

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A. Raia, Sest Seneq, United Fi, POWERDE, S.A.

ANÚNCIO DE 1 PÁGINA PÓS EVENTO

A TRIBUNA

18.05

Segunda-feira 18 maio de 2026 A TRIBUNA www.tribuna.com.br CIDADES 5

O PERCURSO PODE TER 10KM. MAS ESSA HISTÓRIA VAI MUITO MAIS LONGE.

O que começou com 10 quilômetros se transformou, ao longo de 40 anos, em um caminho de encontros, conquistas e memórias inesquecíveis.

Obrigado a todos que correram com a gente nessa edição histórica.

NOS ENCONTRAMOS NO PRÓXIMO DESAFIO.

40 10 KM TRIBUNA • TERRACOM 2026 ANOS

patrocínio master
grupo terracom

patrocínio
EDGE GRUPO YAMAM
sabesp

apoio
Concals S.A. Raia KRIOL SEST SENAT Unimed ft
PORTO DE SANTOS MINISTÉRIO DE PORTAS E AEROPORTOS GOVERNO DO BRASIL

isotônico oficial
POWERADE

supervisão
FPA Federação Paulista de Atletismo

realização
TRIBUNA RUN GRUPO TRIBUNA

10.04

13.04

16.04

19.04

Abel Ferreira é suspenso por oito partidas

Treinador pode ser baixa no clássico

ESPORTES 21

A TRIBUNA 10 de abril de 2025

O técnico Abel Ferreira pode ser desligado do Palmeiras na New Química Arena, diante da Comissão de Futebol do clube. O STJD tem um vídeo em que o treinador é visto discutindo com jogadores e o árbitro. O STJD pediu a suspensão de Abel Ferreira por oito partidas. O clube não se pronunciou sobre a punição. O técnico pode ser suspenso por oito partidas. O clube não se pronunciou sobre a punição. O técnico pode ser suspenso por oito partidas. O clube não se pronunciou sobre a punição.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA. PROVA DIA 17/05. PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA: ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

40 ANOS

terracom | EDCÉ | Raia | POWERIDE | sabesp

Obra em praça entra em nova fase

Intervenções na Praça Independência, no Gonzaga, vão recuperar o piso original e adaptar o uso do espaço

CIDADES 7

A TRIBUNA 13 de abril de 2025

A obra de recuperação da Praça Independência, no Gonzaga, vai entrar em uma nova fase. O projeto prevê a recuperação do piso original e a adaptação do espaço para uso público. A obra será realizada em etapas e deve estar concluída em 2026.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA. PROVA DIA 17/05. PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA: ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

40 ANOS

terracom | EDCÉ | Raia | POWERIDE | sabesp

Corinthians vence e se mantém 100%

Tiago Ito e o grupo A Libertadores

ESPORTES

A TRIBUNA 16 de abril de 2025

O Corinthians venceu o jogo contra o Flamengo e se mantém 100% na liderança do grupo A da Libertadores. O time marcou dois gols e não sofreu nenhum.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA. PROVA DIA 17/05. PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA: ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

40 ANOS

terracom | EDCÉ | Raia | POWERIDE | sabesp

História, uma pedida para este feriadão

Ouvinte de Santa Catarina está aberto

CIDADES 11

A TRIBUNA 19 de abril de 2025

A história de Santa Catarina está sendo revisada e apresentada ao público. O projeto visa destacar a importância da cultura e da história do estado. O projeto será realizado em parceria com a Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Santa Catarina.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA. PROVA DIA 17/05. PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA: ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACOM

40 ANOS

terracom | EDCÉ | Raia | POWERIDE | sabesp

23.04

24.04

25.04

29.04

[illegible]

Setembro 2014

A TRIBUNA

www.tribuna.com.br

CIDADES

7

Dia das Mães deve ter 6% mais vendas

Assim prevê Sindicato do Comércio Varejista

VEICULO BARATO

Celebrado neste ano em 10 de maio, o Dia das Mães de 2014 deve ser 6% mais rentável para o comércio da região do que o de dois anos passados. A pesquisa, do Sindicato do Comércio Varejista da Região Sudeste e da Rede de Filiação, tem por base pesquisa da instituição sobre lojas locais.

A pesquisa foi feita entre 20 de março e o dia 10 de maio com 160 empresários e comerciantes da região. Segundo os dados, 33% dos lojistas expectavam vendas entre 3% e 6%, enquanto 33% projetavam vendas entre 7% a 10%, ou mais.

24% acreditam em alta de até 2%, e 13% prevêem mais de 10%.

Para o presidente da entidade, Osmar Abadi Azeiteiro, é esperável de bom resultado até ligada tanto ao seu peso econômico quanto à relevância econômica do dia.

Segundo ele, "o Dia das Mães é uma das datas mais relevantes para o varejo e possui forte apelo emocional, o que estimula o consumo mesmo em um cenário de maior cautela (por parte das famílias)".

Abadi destacou ainda a tradição crescente de compra, especialmente em lojas de moda e beleza.

Então os lojistas mais preparados podem consumis-

Um em cada três clientes espera gastar de R\$ 250,00 a R\$ 500,00

Projeção	Valor (R\$)	Porcentagem de Clientes
projeções	33	por cento
projeções	49	por cento

Um em cada três clientes espera gastar de R\$ 250,00 a R\$ 500,00

re para a data, roupas, acessórios e cosméticos. Além disso, citados por 52% das entrevistadas. Na aquisição, perfumes e cosméticos (40%), jóias e acessórios (35%), produtos de higiene pessoal (20%).

O levantamento também destacou flanelas e camisetas (30%) e equipamentos e acessórios para serviços de beleza (22%). Os resultados somam mais de 200% por cento dos produtos pesquisados.

A pesquisa revela que, em 2014, os consumidores poderiam gastar até R\$ 250,00, 25%, entre R\$ 250,00 e R\$ 500,00, 18% e 13%, mais de R\$ 500,00 e R\$ 1 mil.

O R\$ 1 mil é escolhido como o principal forma de pagamento pelos consumidores, com 49% das entrevistadas. O cartão de crédito foi a segunda opção, com 33% das entrevistadas. Em seguida, apareceram dinheiro em espécie de até R\$ 100, 33%, 33%.

Os dados mostram, além disso, que 33% dos clientes esperam gastar mais de R\$ 500,00, 13%, e 13%, mais de R\$ 500,00 e R\$ 1 mil.

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05
PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSO
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

10 KM TRIBUNA - TERRACON

2014

ANOS

10 KM TRIBUNA - TERRACON

10 KM TRIBUNA - TERRACON

10 KM TRIBUNA - TERRACON

10 KM TRIBUNA - TERRACON

10 KM TRIBUNA - TERRACON

10 KM TRIBUNA - TERRACON

10 KM TRIBUNA - TERRACON

10 KM TRIBUNA - TERRACON

10 KM TRIBUNA - TERRACON

10 KM TRIBUNA - TERRACON

10 KM TRIBUNA - TERRACON

10 KM TRIBUNA - TERRACON

10 KM TRIBUNA - TERRACON

10 KM TRIBUNA - TERRACON

[illegible][illegible]

A TRIBUNA

09.05

[illegible]

ANÚNCIOS 1/2 PÁGINA

10.05

11.05

13.05

14.05

15.05

16.05

14 PORTO & MAR

Túnel: verba da APS vai para conta exclusiva

Iniciativa atende determinação do Tribunal de Contas da União

ABRILHA FARIAS
A Autoridade Portuária de Santos (APS) instituiu o Banco do Brasil e a conta exclusiva para o depósito das verbas destinadas à gestão da infraestrutura portuária, conforme determinação do Tribunal de Contas da União (TCU). A medida visa assegurar a transparência e a correta aplicação dos recursos, evitando a mistura com outras despesas administrativas. O novo procedimento será adotado a partir de maio de 2025.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



15 CIDADES

USP mira selo da Unesco para Engenho

Objetivo é tornar local patrimônio mundial

ABRILHA FARIAS
A Universidade de São Paulo (USP) está trabalhando para obter o selo de Patrimônio Mundial da Unesco para o Engenho de São João, localizado no município de São João do Rio Preto. A iniciativa visa reconhecer o valor histórico e cultural do local, que possui uma rica herança arquitetônica e paisagística. A USP já realizou estudos preliminares e agora busca apoio político e financeiro para a candidatura.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



16 CIDADES

Fiéis celebram Nossa Senhora de Fátima hoje

É a data da primeira aparição em Portugal

ABRILHA FARIAS
Hoje, 13 de maio, é o dia da primeira aparição da Nossa Senhora de Fátima em Portugal, em 1917. Milhares de fiéis se reunirão em todo o mundo para celebrar o evento. Em Portugal, a celebração acontece no local onde a aparição ocorreu, no município de Fátima. A data é marcada por uma série de eventos religiosos e culturais, incluindo missas e procissões.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



17 CIDADES

Guia diz como evitar quedas de idosos

Iniciativa é da Prefeitura de Santos, onde mais de um quarto dos habitantes tem idade a partir de 60 anos

ABRILHA FARIAS
A Prefeitura de Santos lançou um guia prático para ajudar idosos a evitar quedas em casa e na rua. O guia contém dicas sobre a organização do ambiente, o uso de equipamentos de segurança e a importância de exames médicos regulares. A iniciativa faz parte de um programa mais amplo de cuidado com a população idosa da cidade.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



18 ECONOMIA

Desenrola: FGTS libera consulta dia 25

Acesso vai apontar valor que poderá ser utilizado para pagar a renegociação de dívidas atrasadas com bancos

ABRILHA FARIAS
A partir de 25 de maio, os brasileiros poderão consultar o saldo do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) para verificar o valor disponível para a renegociação de dívidas. A consulta é feita através do aplicativo do FGTS ou pelo site do Ministério do Trabalho. O valor consultado será o montante acumulado até o momento, considerando as contribuições e os rendimentos.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



19 ESPORTES

Palmeiras quer vencer e convencer

Bem nos números, mas contestado pelo desempenho, Alvineiro joga contra o Cruzeiro, hoje, em Barueri

ABRILHA FARIAS
O time do Alvineiro enfrenta o Cruzeiro em uma partida crucial para a classificação. Apesar de estar em uma boa posição na tabela, o desempenho recente tem gerado críticas. O técnico Alvineiro busca uma vitória convincente para fortalecer a confiança da torcida e garantir a permanência no topo da tabela.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



04.04

18.05

22.04

32 ESPORTES

A TRIBUNA

Quarta-feira, 17 de maio de 2017

Edição 4

22.04

Muito além das 4 linhas

Marcos Duarte

04.04

18.05

22.04

10 KM ganham chancela da World Athletics

Prova obtém reconhecimento mundial

De 10 KM Tribuna - Terracon serão histórias não apenas porque chegam à 40ª edição. Em 2026, a prova, que será realizada no dia 17 de maio pela rua de Santos, entre para o calendário da World Athletics - a mais prestigiada entidade internacional de atletismo. Com a novidade, a corrida ganha status de principal do Brasil nos 10 km.

De 10 KM Tribuna - Terracon serão histórias não apenas porque chegam à 40ª edição. Em 2026, a prova, que será realizada no dia 17 de maio pela rua de Santos, entre para o calendário da World Athletics - a mais prestigiada entidade internacional de atletismo. Com a novidade, a corrida ganha status de principal do Brasil nos 10 km.



Corredor há pouco mais de dois anos, Ailton Lopes dos Santos vai participar pela primeira vez dos 10 KM Tribuna - Terracon.



32 ESPORTES

A TRIBUNA

Quarta-feira, 17 de maio de 2017

Edição 4

22.04

Muito além das 4 linhas

Marcos Duarte

04.04

18.05

22.04

10 KM ganham chancela da World Athletics

Prova obtém reconhecimento mundial

De 10 KM Tribuna - Terracon serão histórias não apenas porque chegam à 40ª edição. Em 2026, a prova, que será realizada no dia 17 de maio pela rua de Santos, entre para o calendário da World Athletics - a mais prestigiada entidade internacional de atletismo. Com a novidade, a corrida ganha status de principal do Brasil nos 10 km.

De 10 KM Tribuna - Terracon serão histórias não apenas porque chegam à 40ª edição. Em 2026, a prova, que será realizada no dia 17 de maio pela rua de Santos, entre para o calendário da World Athletics - a mais prestigiada entidade internacional de atletismo. Com a novidade, a corrida ganha status de principal do Brasil nos 10 km.

Previsão do tempo

22° 29°

Minima Maxima

48 horas

72 horas

15 dias

30 dias

45 dias

60 dias

75 dias

90 dias

105 dias

120 dias

135 dias

150 dias

165 dias

180 dias

195 dias

210 dias

225 dias

240 dias

255 dias

270 dias

285 dias

300 dias

315 dias

330 dias

345 dias

360 dias

375 dias

390 dias

405 dias

420 dias

435 dias

450 dias

465 dias

480 dias

495 dias

510 dias

525 dias

540 dias

555 dias

570 dias

585 dias

600 dias

615 dias

630 dias

645 dias

660 dias

675 dias

690 dias

705 dias

720 dias

735 dias

750 dias

765 dias

780 dias

795 dias

810 dias

825 dias

840 dias

855 dias

870 dias

885 dias

900 dias

915 dias

930 dias

945 dias

960 dias

975 dias

990 dias

1005 dias

1020 dias

1035 dias

1050 dias

1065 dias

1080 dias

1095 dias

1110 dias

1125 dias

1140 dias

1155 dias

1170 dias

1185 dias

1200 dias

1215 dias

1230 dias

1245 dias

1260 dias

1275 dias

1290 dias

1305 dias

1320 dias

1335 dias

1350 dias

1365 dias

1380 dias

1395 dias

1410 dias

1425 dias

1440 dias

1455 dias

1470 dias

1485 dias

1500 dias

1515 dias

1530 dias

1545 dias

1560 dias

1575 dias

1590 dias

1605 dias

1620 dias

1635 dias

1650 dias

1665 dias

1680 dias

1695 dias

1710 dias

1725 dias

1740 dias

1755 dias

1770 dias

1785 dias

1800 dias

1815 dias

1830 dias

1845 dias

1860 dias

1875 dias

1890 dias

1905 dias

1920 dias

1935 dias

1950 dias

1965 dias

1980 dias

1995 dias

2010 dias

2025 dias

2040 dias

2055 dias

2070 dias

2085 dias

2100 dias

2115 dias

2130 dias

2145 dias

2160 dias

2175 dias

2190 dias

2205 dias

2220 dias

2235 dias

2250 dias

2265 dias

2280 dias

2295 dias

2310 dias

2325 dias

2340 dias

2355 dias

2370 dias

2385 dias

2400 dias

2415 dias

2430 dias

2445 dias

2460 dias

2475 dias

2490 dias

2505 dias

2520 dias

2535 dias

2550 dias

2565 dias

2580 dias

2595 dias

2610 dias

2625 dias

2640 dias

2655 dias

2670 dias

2685 dias

2700 dias

2715 dias

2730 dias

2745 dias

2760 dias

2775 dias

2790 dias

2805 dias

2820 dias

2835 dias

2850 dias

2865 dias

2880 dias

2895 dias

2910 dias

2925 dias

2940 dias

2955 dias

2970 dias

2985 dias

3000 dias

3015 dias

3030 dias

3045 dias

3060 dias

3075 dias

3090 dias

3105 dias

3120 dias

3135 dias

3150 dias

3165 dias

3180 dias

3195 dias

3210 dias

3225 dias

3240 dias

3255 dias

3270 dias

3285 dias

3300 dias

3315 dias

3330 dias

3345 dias

3360 dias

3375 dias

3390 dias

3405 dias

3420 dias

3435 dias

3450 dias

3465 dias

3480 dias

3495 dias

3510 dias

3525 dias

3540 dias

3555 dias

3570 dias

3585 dias

3600 dias

3615 dias

3630 dias

3645 dias

3660 dias

3675 dias

3690 dias

3705 dias

3720 dias

3735 dias

3750 dias

3765 dias

3780 dias

3795 dias

3810 dias

3825 dias

3840 dias

3855 dias

3870 dias

3885 dias

3900 dias

3915 dias

3930 dias

3945 dias

3960 dias

3975 dias

3990 dias

4005 dias

4020 dias

4035 dias

4050 dias

4065 dias

4080 dias

4095 dias

4110 dias

4125 dias

4140 dias

4155 dias

4170 dias

4185 dias

4200 dias

4215 dias

4230 dias

4245 dias

4260 dias

4275 dias

4290 dias

4305 dias

4320 dias

4335 dias

4350 dias

4365 dias

4380 dias

4395 dias

4410 dias

4425 dias

4440 dias

4455 dias

4470 dias

4485 dias

4500 dias

4515 dias

4530 dias

4545 dias

4560 dias

4575 dias

4590 dias

4605 dias

4620 dias

4635 dias

4650 dias

4665 dias

4680 dias

4695 dias

4710 dias

4725 dias

4740 dias

4755 dias

4770 dias

4785 dias

4800 dias

4815 dias

4830 dias

4845 dias

4860 dias

4875 dias

4890 dias

4905 dias

4920 dias

4935 dias

4950 dias

4965 dias

4980 dias

4995 dias

5010 dias

5025 dias

5040 dias

5055 dias

5070 dias

5085 dias

5100 dias

5115 dias

5130 dias

5145 dias

5160 dias

5175 dias

5190 dias

5205 dias

5220 dias

5235 dias

5250 dias

5265 dias

5280 dias

5295 dias

5310 dias

5325 dias

5340 dias

5355 dias

5370 dias

5385 dias

5400 dias

5415 dias

5430 dias

5445 dias

5460 dias

5475 dias

5490 dias

5505 dias

5520 dias

5535 dias

5550 dias

5565 dias

5580 dias

5595 dias

5610 dias

5625 dias

5640 dias

5655 dias

5670 dias

5685 dias

5700 dias

5715 dias

5730 dias

5745 dias

5760 dias

5775 dias

5790 dias

5805 dias

5820 dias

5835 dias

5850 dias

5865 dias

5880 dias

5895 dias

5910 dias

5925 dias

5940 dias

5955 dias

5970 dias

5985 dias

6000 dias

6015 dias

6030 dias

6045 dias

6060 dias

6075 dias

6090 dias

6105 dias

6120 dias

6135 dias

6150 dias

6165 dias

6180 dias

6195 dias

6210 dias

6225 dias

6240 dias

6255 dias

6270 dias

6285 dias

6300 dias

6315 dias

6330 dias

6345 dias

6360 dias

6375 dias

6390 dias

6405 dias

6420 dias

6435 dias

6450 dias

6465 dias

6480 dias

6495 dias

6510 dias

6525 dias

6540 dias

6555 dias

6570 dias

6585 dias

6600 dias

6615 dias

6630 dias

6645 dias

6660 dias

6675 dias

6690 dias

6705 dias

6720 dias

6735 dias

6750 dias

6765 dias

6780 dias

6795 dias

6810 dias

6825 dias

6840 dias

6855 dias

6870 dias

6885 dias

6900 dias

6915 dias

6930 dias

6945 dias

6960 dias

6975 dias

6990 dias

7005 dias

7020 dias

7035 dias

7050 dias

7065 dias

7080 dias

7095 dias

7110 dias

7125 dias

7140 dias

7155 dias

7170 dias

7185 dias

7200 dias

7215 dias

7230 dias

7245 dias

7260 dias

7275 dias

7290 dias

7305 dias

7320 dias

7335 dias

7350 dias

7365 dias

7380 dias

7395 dias

7410 dias

7425 dias

7440 dias

7455 dias

7470 dias

7485 dias

7500 dias

7515 dias

7530 dias

7545 dias

7560 dias

7575 dias

7590 dias

7605 dias

7620 dias

7635 dias

7650 dias

7665 dias

7680 dias

7695 dias

7710 dias

7725 dias

7740 dias

7755 dias

7770 dias

7785 dias

7800 dias

7815 dias

7830 dias

7845 dias

7860 dias

7875 dias

7890 dias

7905 dias

7920 dias

7935 dias

7950 dias

7965 dias

7980 dias

7995 dias

8010 dias

8025 dias

8040 dias

8055 dias

8070 dias

8085 dias

8100 dias

8115 dias

8130 dias

8145 dias

8160 dias

8175 dias

8190 dias

8205 dias

8220 dias

8235 dias

8250 dias

8265 dias

8280 dias

8295 dias

8310 dias

8325 dias

8340 dias

8355 dias

8370 dias

8385 dias

8400 dias

8415 dias

8430 dias

8445 dias

8460 dias

8475 dias

8490 dias

8505 dias

8520 dias

8535 dias

8550 dias

8565 dias

8580 dias

8595 dias

8610 dias

8625 dias

8640 dias

8655 dias

8670 dias

8685 dias

8700 dias

8715 dias

8730 dias

8745 dias

8760 dias

8775 dias

8790 dias

8805 dias

8820 dias

8835 dias

8850 dias

8865 dias

8880 dias

8895 dias

8910 dias

8925 dias

8940 dias

8955 dias

8970 dias

8985 dias

9000 dias

9015 dias

9030 dias

9045 dias

9060 dias

9075 dias

9090 dias

9105 dias

9120 dias

9135 dias

9150 dias

9165 dias

9180 dias

9195 dias

9210 dias

9225 dias

9240 dias

9255 dias

9270 dias

9285 dias

9300 dias

9315 dias

9330 dias

9345 dias

9360 dias

9375 dias

9390 dias

9405 dias

9420 dias

9435 dias

9450 dias

9465 dias

9480 dias

9495 dias

9510 dias

9525 dias

9540 dias

9555 dias

9570 dias

9585 dias

9600 dias

9615 dias

9630 dias

9645 dias

9660 dias

9675 dias

9690 dias

9705 dias

9720 dias

9735 dias

9750 dias

9765 dias

9780 dias

9795 dias

9810 dias

9825 dias

9840 dias

9855 dias

9870 dias

9885 dias

9900 dias

9915 dias

9930 dias

9945 dias

9960 dias

9975 dias

9990 dias

10005 dias

10020 dias

10035 dias

10050 dias

10065 dias

10080 dias

10095 dias

10110 dias

10125 dias

10140 dias

10155 dias

10170 dias

10185 dias

10200 dias

10215 dias

10230 dias

10245 dias

10260 dias

10275 dias

10290 dias

10305 dias

10320 dias

10335 dias

10350 dias

10365 dias

10380 dias

10395 dias

10410 dias

10425 dias

10440 dias

10455 dias

10470 dias

10485 dias

10500 dias

10515 dias

10530 dias

10545 dias

10560 dias

10575 dias

10590 dias

10605 dias

10620 dias

10635 dias

10650 dias

10665 dias

10680 dias

10695 dias

10710 dias

10725 dias

10740 dias

10755 dias

10770 dias

10785 dias

10800 dias

10815 dias

10830 dias

10845 dias

10860 dias

10875 dias

10890 dias

10905 dias

10920 dias

10935 dias

10950 dias

10965 dias

10980 dias

10995 dias

11010 dias

11025 dias

11040 dias

11055 dias

11070 dias

11085 dias

11100 dias

11115 dias

11130 dias

11145 dias

11160 dias

11175 dias

11190 dias

11205 dias

11220 dias

11235 dias

11250 dias

11265 dias

11280 dias

11295 dias

11310 dias

11325 dias

11340 dias

11355 dias

11370 dias

11385 dias

11400 dias

11415 dias

11430 dias

11445 dias

11460 dias

11475 dias

11490 dias

11505 dias

11520 dias

11535 dias

11550 dias

11565 dias

11580 dias

11595 dias

11610 dias

11625 dias

11640 dias

11655 dias

11670 dias

11685 dias

11700 dias

11715 dias

11730 dias

11745 dias

11760 dias

11775 dias

11790 dias

11805 dias

11820 dias

11835 dias

11850 dias

11865 dias

11880 dias

11895 dias

11910 dias

11925 dias

11940 dias

11955 dias

11970 dias

11985 dias

12000 dias

12015 dias

12030 dias

12045 dias

12060 dias

12075 dias

12090 dias

12105 dias

12120 dias

12135 dias

12150 dias

12165 dias

12180 dias

12195 dias

12210 dias

12225 dias

12240 dias

12255 dias

12270 dias

12285 dias

12300 dias

12315 dias

12330 dias

12345 dias

12360 dias

12375 dias

12390 dias

12405 dias

12420 dias

12435 dias

12450 dias

12465 dias

12480 dias

12495 dias

12510 dias

12525 dias

12540 dias

12555 dias

12570 dias

12585 dias

12600 dias

12615 dias

12630 dias

12645 dias

12660 dias

12675 dias

12690 dias

12705 dias

12720 dias

12735 dias

12750 dias

12765 dias

12780 dias

12795 dias

12810 dias

12825 dias

12840 dias

12855 dias

12870 dias

12885 dias

12900 dias

12915 dias

12930 dias

12945 dias

12960 dias

12975 dias

12990 dias

13005 dias

13020 dias

13035 dias

13050 dias

13065 dias

13080 dias

13095 dias

13110 dias

13125 dias

13140 dias

13155 dias

13170 dias

13185 dias

13200 dias

13215 dias

13230 dias

13245 dias

13260 dias

13275 dias

13290 dias

13305 dias

13320 dias

13335 dias

13350 dias

13365 dias

13380 dias

13395 dias

13410 dias

13425 dias

13440 dias

13455 dias

13470 dias

13485 dias

13500 dias

13515 dias

13530 dias

13545 dias

13560 dias

13575 dias

13590 dias

13605 dias

13620 dias

13635 dias

13650 dias

13665 dias

13680 dias

13695 dias

13710 dias

13725 dias

13740 dias

13755 dias

13770 dias

13785 dias

13800 dias

13815 dias

13830 dias

13845 dias

13860 dias

13875 dias

13890 dias

13905 dias

13920 dias

13935 dias

13950 dias

13965 dias

13980 dias

13995 dias

14010 dias

14025 dias

14040 dias

14055 dias

14070 dias

14085 dias

14100 dias

14115 dias

14130 dias

14145 dias

14160 dias

14175 dias

14190 dias

14205 dias

14220 dias

14235 dias

14250 dias

14265 dias

14280 dias

14295 dias

14310 dias

14325 dias

14340 dias

14355 dias

14370 dias

14385 dias

14400 dias

14415 dias

14430 dias

14445 dias

14460 dias

14475 dias

14490 dias

14505 dias

14520 dias

14535 dias

14550 dias

14565 dias

14580 dias

14595 dias

14610 dias

14625 dias

14640 dias

14655 dias

14670 dias

14685 dias

14700 dias

14715 dias

14730 dias

14745 dias

14760 dias

14775 dias

14790 dias

14805 dias

14820 dias

14835 dias

14850 dias

14865 dias

14880 dias

14895 dias

14910 dias

14925 dias

14940 dias

14955 dias

14970 dias

14985 dias

15000 dias

15015 dias

15030 dias

15045 dias

15060 dias

15075 dias

15090 dias

15105 dias

15120 dias

15135 dias

15150 dias

15165 dias

15180 dias

15195 dias

15210 dias

15225 dias

15240 dias

15255 dias

15270 dias

15285 dias

15300 dias

15315 dias

15330 dias

15345 dias

15360 dias

15375 dias

15390 dias

15405 dias

15420 dias

15435 dias

15450 dias

15465 dias

15480 dias

15495 dias

15510 dias

15525 dias

15540 dias

15555 dias

15570 dias

15585 dias

15600 dias

15615 dias

15630 dias

15645 dias

15660 dias

15675 dias

15690 dias

15705 dias

15720 dias

15735 dias

15750 dias

15765 dias

15780 dias

15795 dias

15810 dias

15825 dias

15840 dias

15855 dias

15870 dias

15885 dias

15900 dias

15915 dias

15930 dias

15945 dias

15960 dias

15975 dias

15990 dias

16005 dias

16020 dias

16035 dias

16050 dias

16065 dias

16080 dias

16095 dias

16110 dias

16125 dias

16140 dias

16155 dias

16170 dias

16185 dias

16200 dias

16215 dias

16230 dias

16245 dias

16260 dias

16275 dias

16290 dias

1

17.05

18.05

18.05

18.05

18.05

18.05

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

18.05

21.05

23.05

26.05

[illegible][illegible][illegible][illegible]



RÁDIO

+de **34,2 milhões**

de impactos nos ouvintes
durante toda a campanha

TESTEMUNHAL 30"
CH de Envolvimento
83 Inserções

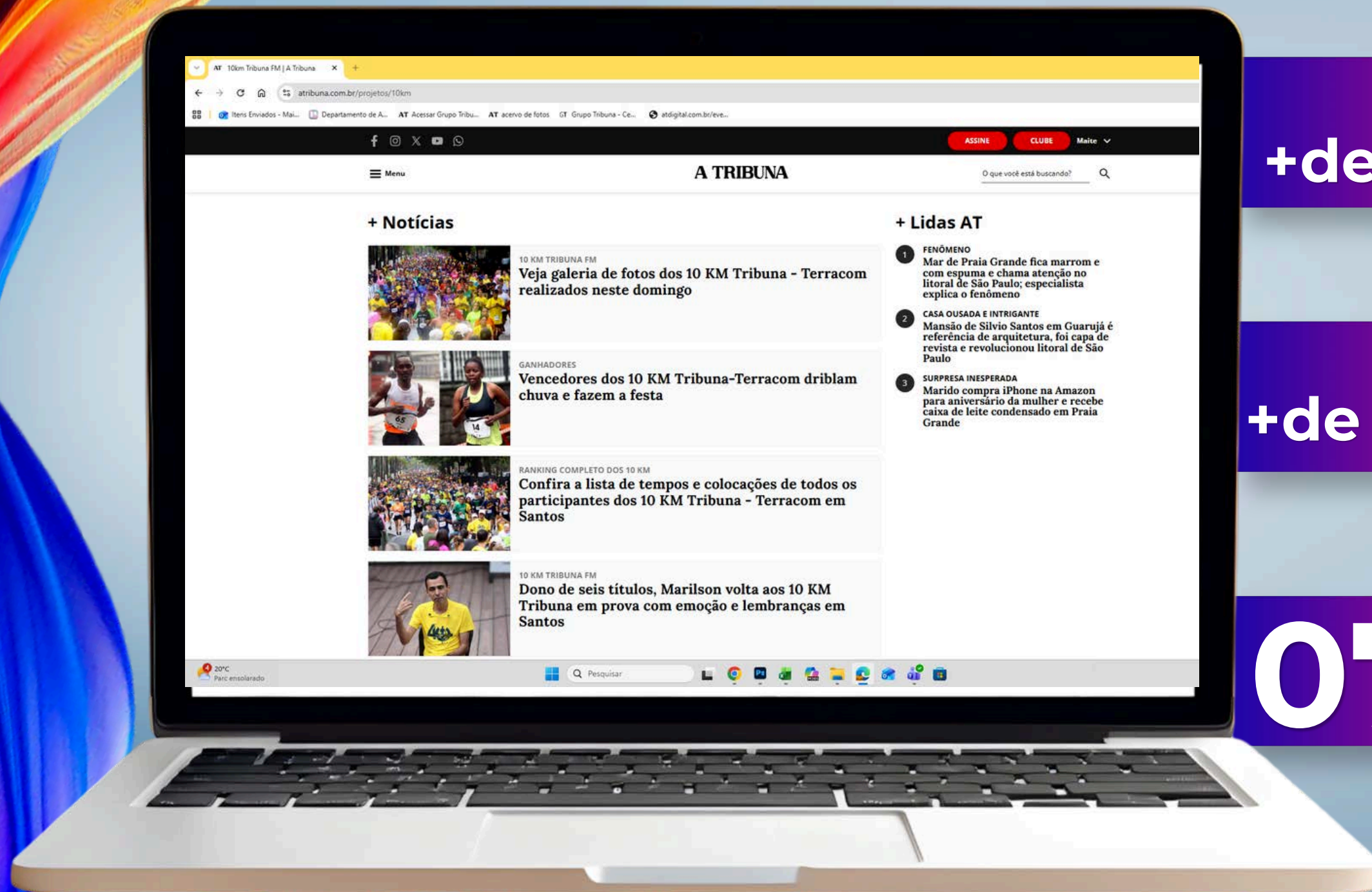
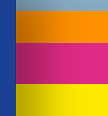
Clique para conferir



SPOT 30"
CH de Envolvimento
786 Inserções

Clique para conferir





+de 219 mil páginas vistas na editoria dos “10KM Tribuna”

173% acima do ano passado

+de 8 mil usuários na editoria dos “10KM Tribuna”

145% acima do ano passado

07 min de duração média da sessão

A TRIBUNA
DIGITAL

COBERTURA DIGITAL



BANNERS DIGITAIS - PROPRIETÁRIOS

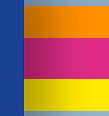
DE 08/05 A 31/05

+de 130 mil
impressões



A TRIBUNA
DIGITAL

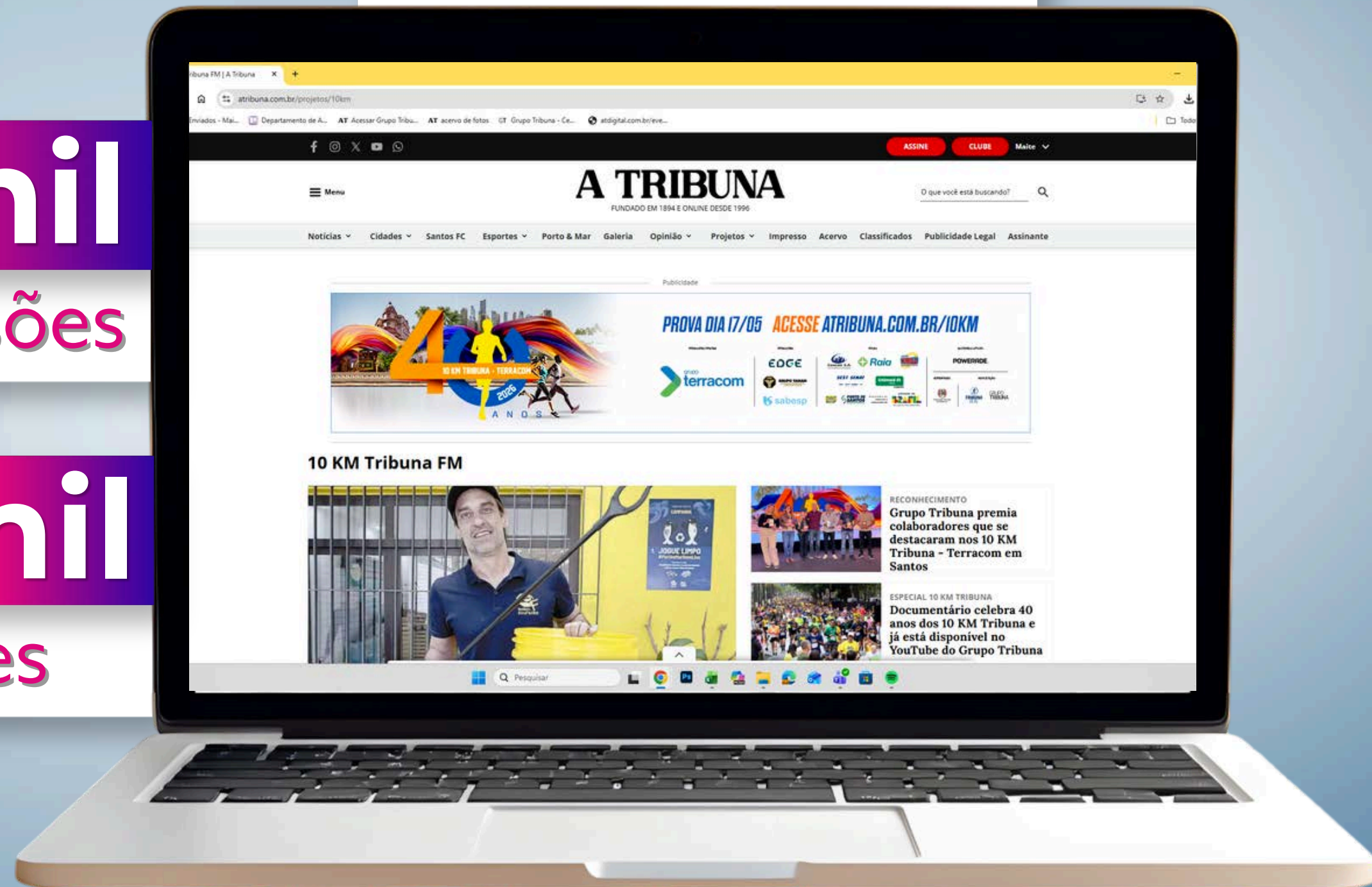
COBERTURA DIGITAL

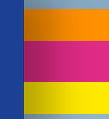


TOPO DA EDITORIA
DE 20/02 A 31/05

+de 30,2 mil
impressões

+de 2 mil
cliques





BANNERS DIGITAIS
DE 06/04 A 16/05

+de 1,1 milhão
de impressões





REDES SOCIAIS

Nos perfis do instagram
@atribunasantos
@tribunarun

STORIES

+de **17,5 MIL**
VISUALIZAÇÕES

+ de 13,8 mil de alcance



POST FEED BONIFICAÇÃO

+de **9,3 MIL**
VISUALIZAÇÕES

+ de 4,2 mil de alcance

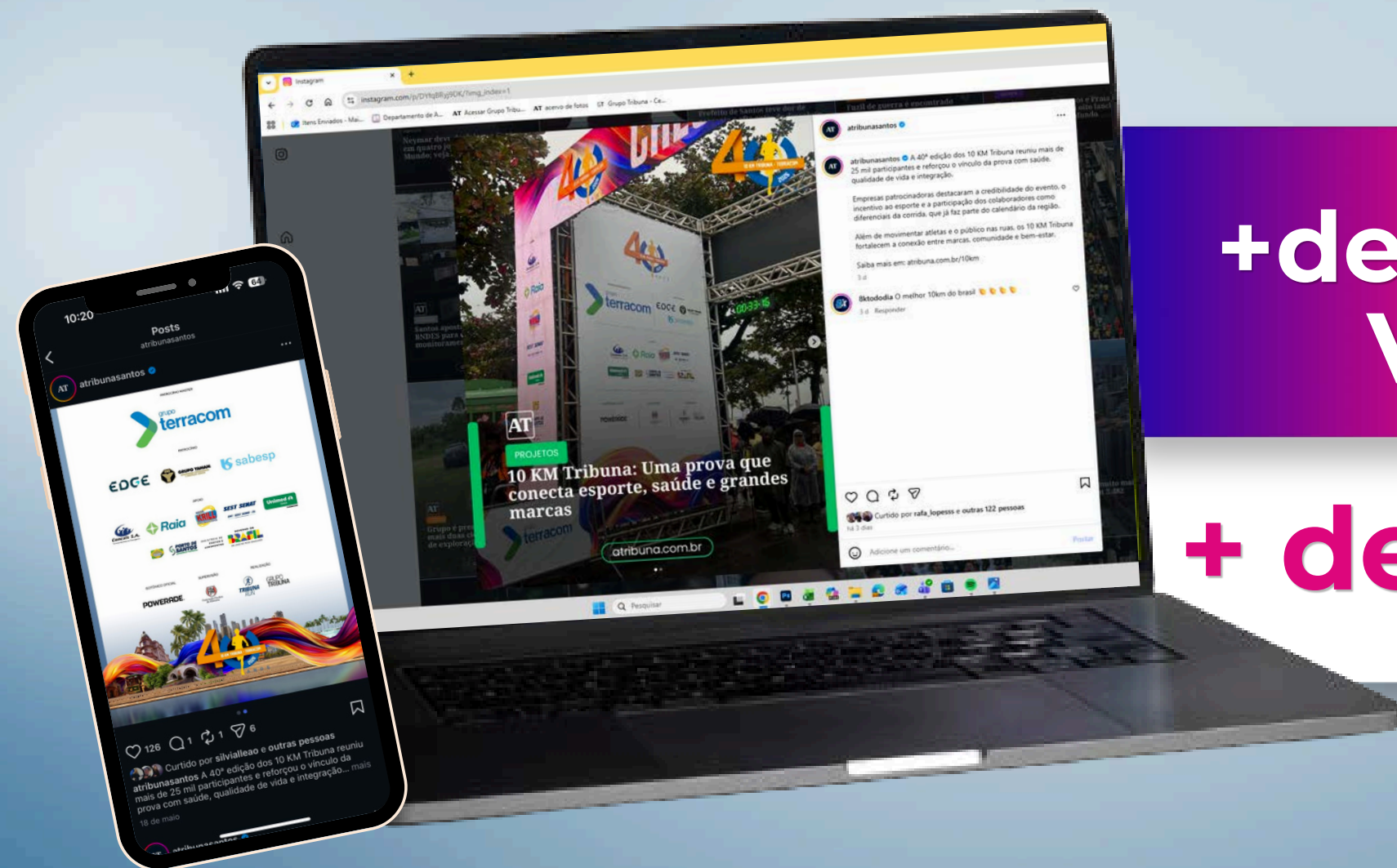




REDES SOCIAIS

No perfil do instagram
@atribunasantos

POSTS MINI-MATÉRIA 04 Publicações



+de **59,6 MIL**
VISUALIZAÇÕES

+ de **31,9 mil** de alcance



REDES SOCIAIS



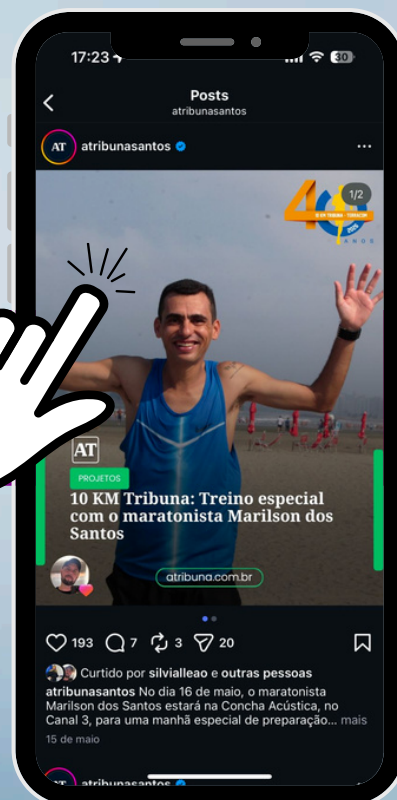
No perfil do instagram

@atribunasantos

POSTS MINI-MATÉRIA

04 Publicações

15.05



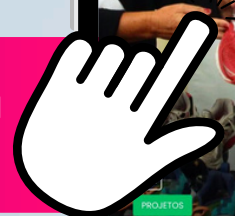
Clique para
conferir



16.05



Clique para
conferir



18.05



Clique para
conferir



20.05



Clique para
conferir





REDES SOCIAIS

No perfil do instagram
@tribunarun

Real Time Creators Hub

Este ano contamos com o **Real Time Creators Hub**, consolidando ainda mais a presença digital do Grupo Tribuna. Nossos creators **Gabi Bernardes** e **Lucas Pupo**, fizeram parte desse momento histórico trazendo conteúdos sobre saúde, preparação física e informativa aos seguidores.



REDES SOCIAIS



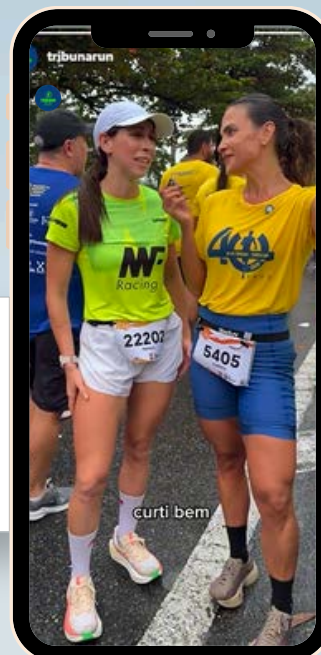
No perfil do instagram
@tribunarun

Real Time Creators Hub

Gabi Bernardes

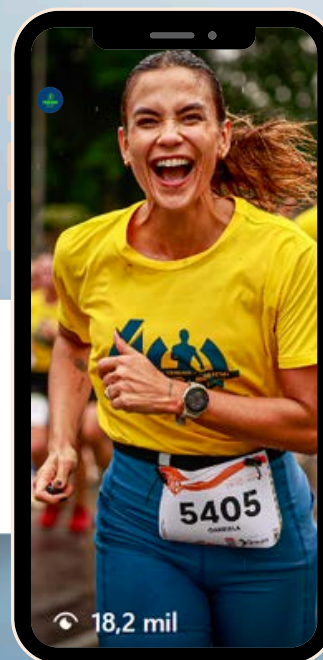
Stories

+de **191,5 MIL**
VISUALIZAÇÕES



Reels

+de **69,3 MIL**
VISUALIZAÇÕES



Lucas Pupo

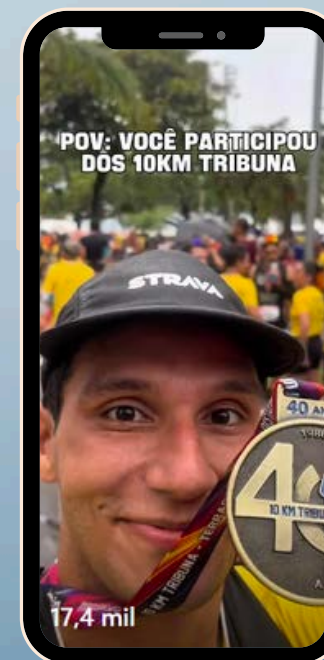
Stories

+de **15,3 MIL**
VISUALIZAÇÕES



Reels

+de **76 MIL**
VISUALIZAÇÕES

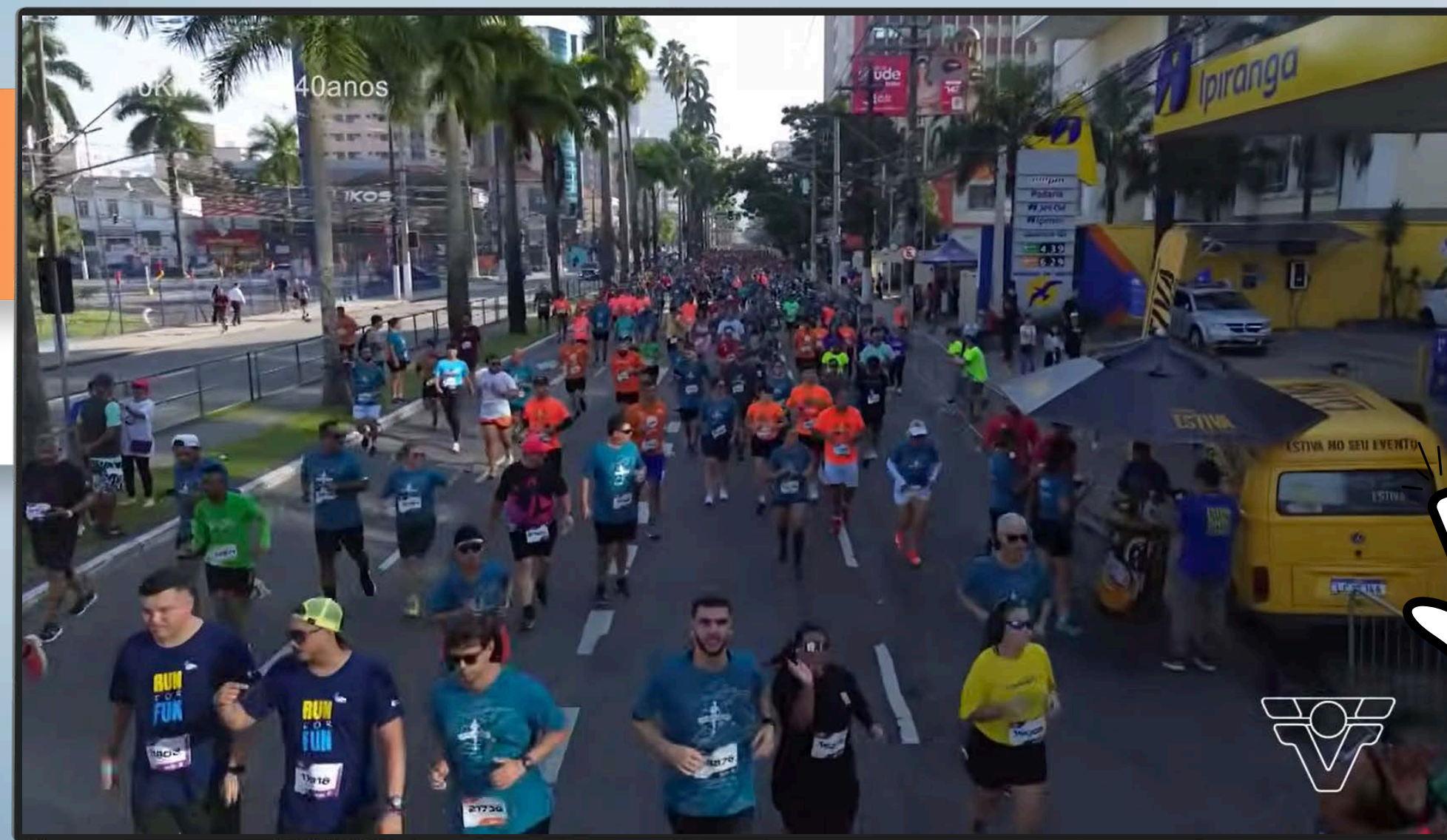




DOCUMENTÁRIO “10KM TRIBUNA: 40 ANOS”

+de **47 mil**

telespectadores impactados
com a transmissão do
documentário



Clique para
conferir



COBERTURA NA TV TRIBUNA



+de **4 milhões**

de impactos nos telespectadores
com as matérias sobre os 10KM
Tribuna

55%

dos domicílios alcançados com as
matérias sobre os 10KM Tribuna



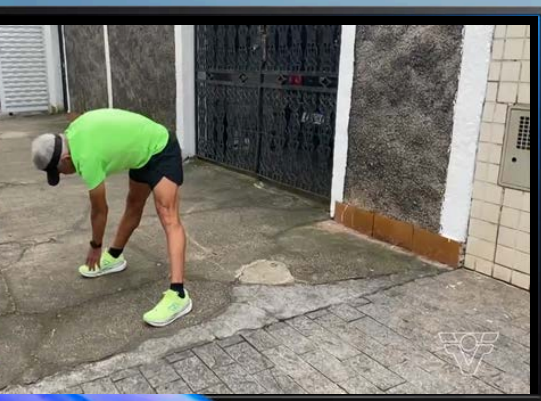


Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Bom Dia Região

- Inscrições para os 10 KM Tribuna estão abertas
- Colecionador reúne medalhas e itens especiais da história dos 10 Km Tribuna
- Mãe e filho se preparam para o corrida dos 10 Km da Tribuna
- Zé Aguiar estará presente nos 10 Km Tribuna
- Cabelereira Dorinha já participou de mais de 30 edições dos 10 KM Tribuna
- Kits para os 10 KM Tribuna podem ser retirados no Clube Vasco da Gama
- Corredores iniciam preparação para os 10 KM Tribuna
- Reunião define ajustes finais para a prova dos 10 KM Tribuna
- 40ª edição dos 10 KM Tribuna reúne turistas e moradores nas ruas de Santos, SP





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Jornal Tribuna 1ª Edição

- [Confira a preparação para os 10km da TV Tribuna](#)
- [10 KM Tribuna: organizadores definem últimos detalhes para a prova](#)
- [Entrega de kits para 40ª edição dos 10 KM Tribuna acontece até sábado \(16\)](#)
- [10 KM Tribuna: corredor de 80 anos chama atenção na prova](#)
- [40 edições dos 10 KM Tribuna: relembre histórias de união e superação](#)
- [Valmir e Kelly Nunes relembra momentos marcantes nos 10 KM Tribuna](#)
- [10 KM Tribuna: corredor de 80 anos chama atenção na prova](#)





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Jornal Tribuna 2ª Edição

- Corredores se preparam para os 10 KM Tribuna
- 10 KM Tribuna: profissionais ajudam participantes na preparação para a prova
- Mãe e filho se preparam para o corrida dos 10 Km da Tribuna
- 10 KM Tribuna: retirada de kits acontece entre sexta e sábado, em Santos
- Entrega dos kits da prova 10 KM Tribuna continua neste sábado
- 40ª edição da Corrida 10 km Tribuna acontece neste domingo, em Santos, SP
- 40ª edição dos 10 KM Tribuna reúne mais de 25 mil corredores em Santos, SP
- 10 KM Tribuna: plantio de muda de pau-brasil é feito na avenida da praia





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Tribuna Esporte

- Mais de 25 mil corredores participaram da 40ª edição dos 10 KM Tribuna
- Santos, SP, recebe muda de Pau Brasil pelo quarto ano seguido
- Corredor de Santos guarda medalhas de edições da prova 10 KM Tribuna
- Retirada de kits para a prova 10 KM Tribuna começa em Santos, SP
- Conheça a história da cabeleireira que participou de mais de 30 edições dos 10 KM Tribuna
- Corredor com 70 anos se apaixona pelo pedestrianismo após 10 KM Tribuna



GRUPOTRIBUNA

MARKETING



Concais S.A.

Terminal Marítimo de Passageiros