



PÓS-VENDA

2026

40 EDIÇÕES

**MILHARES DE
HISTÓRIAS**

**UMA SÓ
TRADIÇÃO.**

Um **legado esportivo** que
atravessa **gerações.**





A edição especial de **40 anos dos 10 KM Tribuna** celebrou quatro décadas de tradição, esporte e emoção nas ruas de Santos.

Com milhares de atletas no percurso, a prova reuniu corredores profissionais, amadores e participantes que viveram uma experiência marcada por **superação, energia e conexão com a cidade.**

Mais do que uma corrida, o evento reforçou seu papel como **um dos grandes encontros esportivos da região**, incentivando saúde, qualidade de vida e integração entre diferentes gerações.

A edição comemorativa também movimentou a economia local, fortaleceu o turismo e gerou grande **visibilidade para as marcas parceiras**, conectando patrocinadores a um **público engajado e apaixonado pelo esporte.**





E VOCÊ

**FEZ PARTE
DISSO!**

POWERADE®

Obrigado, **Powerade**, por correr ao nosso
lado e acreditar no poder do esporte
que transforma vidas!

COMUNICAÇÃO

VISUAL

RETIRADA DE KITS



TOTEM

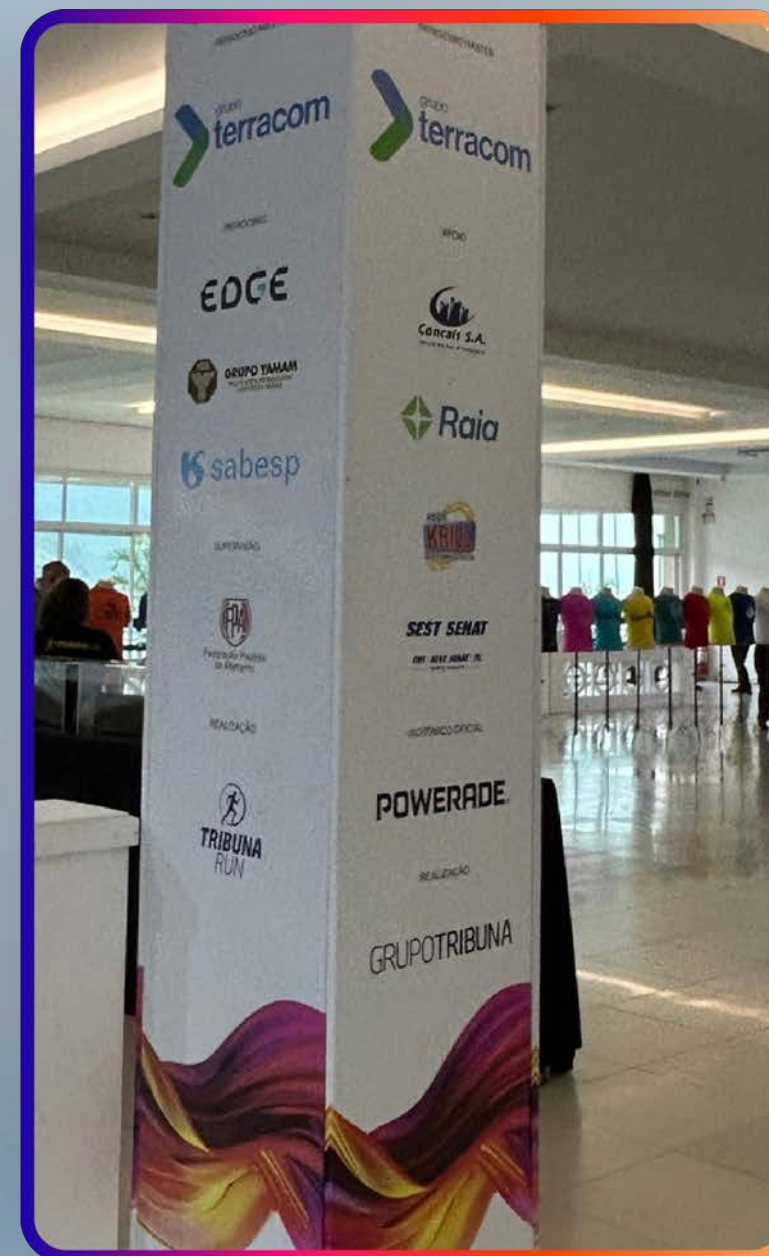


PAINEL EM TECIDO



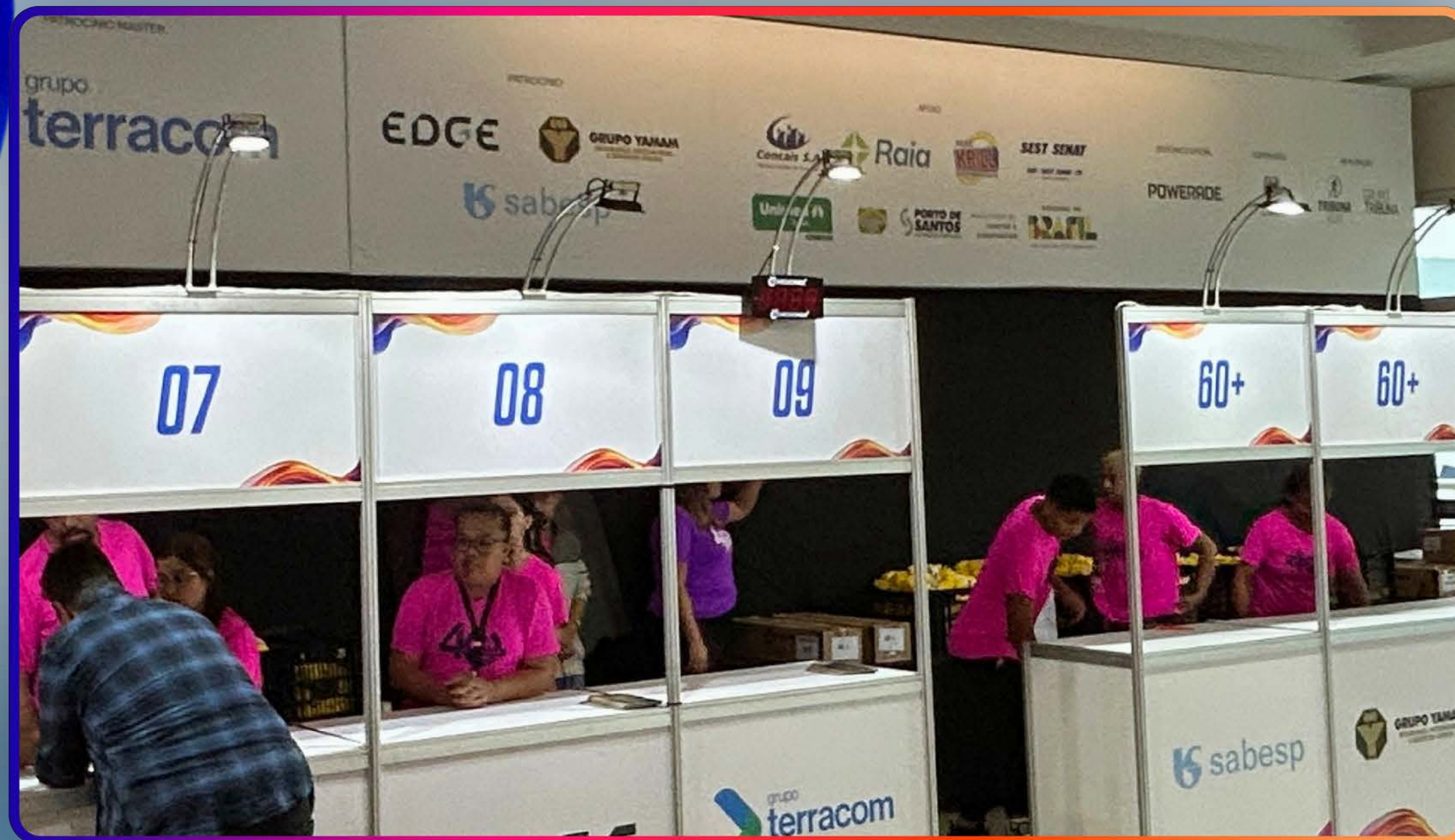
RETIRADA DE KITS

ENVELOPAMENTO DE PILASTRAS



RETIRADA DE KITS

FAIXA SUPERIOR



BALCÃO



RETIRADA DE KITS

INSTAGRAMÁVEL



PAINEL DE LED

NOVIDADE
DESSE ANO!
*BONIFICAÇÃO



CLIQUE E CONFIRA

INSTRAGRAMÁVEL - DIA DA PROVA



FAIXAS DE GRADE 6 FAIXAS



DIA DA PROVA

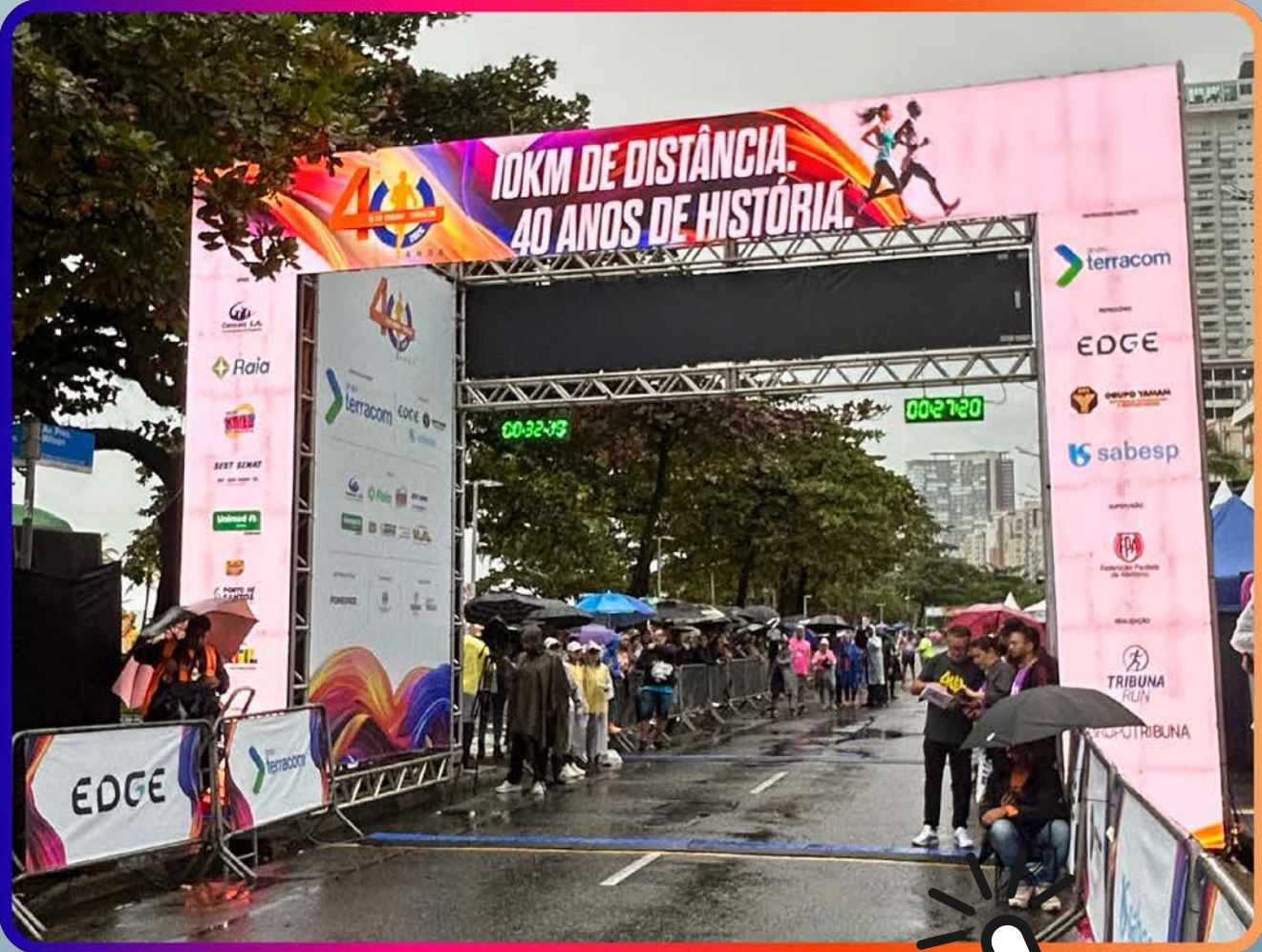
PÓRTICO DE

CHEGADA



PÓRTICO DE LED -

CHEGADA



CLIQUE E CONFIRA 

DIA DA PROVA

ÁREA VIP



DIA DA PROVA



LOCUÇÃO NO EVENTO

CONFIRA ALGUNS DOS MOMENTOS EM QUE
SUA MARCA FOI MENCIONADA DURANTE O EVENTO



CLIQUE E CONFIRA



DIA DA PROVA

TELÃO DE LED E
SAIA DE PALCO



ENTREGA - JORNAL IMPRESSO

Ao todo foram entregues

47 Anúncios

An. ½ página	20 Publicações
Sobrecapa Parcial	1 Publicação
Rodapé	20 Publicações
An. 1 página Pós evento	1 Publicação
An. 1 página	5 Publicações

+ de 376 mil leitores



Dados referentes aos assinantes das versões, Impressa e Digital, e leitores constantes da venda avulsa em bancas, com base em uma média semanal- sujeitos a variações diárias de movimentação da carteira

SOBRECAPA PARCIAL

A TRIBUNA

17.05

SANTOS-SP
DOMINGO
17 DE MAIO DE 2026
ANO 133 - Nº 46581
R\$ 8,00

A TRIBUNA

CAPA PROMOCIONAL

É HOJE

17 DE MAIO - SANTOS



10 KM TRIBUNA - TERRACOM
2026
40 ANOS

**10 KM DE DISTÂNCIA.
40 ANOS DE HISTÓRIA.**

Uma corrida que venceu o tempo e se tornou parte da história de milhares de pessoas.

COBERTURA COMPLETA NAS REDES
@TRIBUNARUN #10KMTRIBUNAFM

A TRIBUNA
DOMINGO 17
R\$ 8,00

HORÁRIOS POR CATEGORIA

40 ANOS 10 KM TRIBUNA - TERRACOM 2026

MAPA DE ACESSOS



Atenção
Todos os ATLETAS deverão estar em seus locais determinados até 10 minutos antes da largada. Estar fora da área correta no horário indicado resultará em desclassificação.

10KM CORRIDA
10KM CAMINHADA

HORÁRIOS DE LARGADAS

CATEGORIA	HORÁRIO
ELITE A	06:00
ELITE B	06:15
ELITE C	06:30
ELITE D	06:45
ELITE E	07:00
ELITE F	07:15
ELITE G	07:30
ELITE H	07:45
ELITE I	08:00
ELITE J	08:15
ELITE K	08:30
ELITE L	08:45
ELITE M	09:00
ELITE N	09:15
ELITE O	09:30
ELITE P	09:45
ELITE Q	10:00
ELITE R	10:15
ELITE S	10:30
ELITE T	10:45
ELITE U	11:00
ELITE V	11:15
ELITE W	11:30
ELITE X	11:45
ELITE Y	12:00
ELITE Z	12:15

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSSE 10kmtribunafm.com.br

PATROCÍNIO MASTER

grupo terracom

PATROCÍNIO

EDGE

GRUPO YAMAM

sabesp

APOIO

Concals S.A.

Raia

SEST SENAT

Unimed

GOV. DE SANTOS

GOV. DO BRASIL

BIOTÔNICO OFICIAL

POWERADE

SUPERVISÃO

TRIBUNA RUN

REALIZAÇÃO

TRIBUNA RUN

GRUPO TRIBUNA

ANÚNCIOS DE 1 PÁGINA

A TRIBUNA

12.04

Quarta-feira 12
12 de Abril de 2021

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 9

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Esta semana 10 quilômetros na mídia.
Mas, ao longo de 40 anos, esse percurso
se transformou em um caminho de memórias,
competições e emoções, vividas por milhares
de pessoas que fazem dessa corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque porta dentro história que nasce
e renova a cada geração.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, 12.3.1, 12.4.1, 12.5.1, 12.6.1, 12.7.1, 12.8.1, 12.9.1, 12.10.1, 12.11.1, 12.12.1, 12.13.1, 12.14.1, 12.15.1, 12.16.1, 12.17.1, 12.18.1, 12.19.1, 12.20.1, 12.21.1, 12.22.1, 12.23.1, 12.24.1, 12.25.1, 12.26.1, 12.27.1, 12.28.1, 12.29.1, 12.30.1, 12.31.1, 12.32.1, 12.33.1, 12.34.1, 12.35.1, 12.36.1, 12.37.1, 12.38.1, 12.39.1, 12.40.1, 12.41.1, 12.42.1, 12.43.1, 12.44.1, 12.45.1, 12.46.1, 12.47.1, 12.48.1, 12.49.1, 12.50.1, 12.51.1, 12.52.1, 12.53.1, 12.54.1, 12.55.1, 12.56.1, 12.57.1, 12.58.1, 12.59.1, 12.60.1, 12.61.1, 12.62.1, 12.63.1, 12.64.1, 12.65.1, 12.66.1, 12.67.1, 12.68.1, 12.69.1, 12.70.1, 12.71.1, 12.72.1, 12.73.1, 12.74.1, 12.75.1, 12.76.1, 12.77.1, 12.78.1, 12.79.1, 12.80.1, 12.81.1, 12.82.1, 12.83.1, 12.84.1, 12.85.1, 12.86.1, 12.87.1, 12.88.1, 12.89.1, 12.90.1, 12.91.1, 12.92.1, 12.93.1, 12.94.1, 12.95.1, 12.96.1, 12.97.1, 12.98.1, 12.99.1, 12.100.1

28.04

Terça-feira 28
28 de Abril de 2021

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Esta semana 10 quilômetros na mídia.
Mas, ao longo de 40 anos, esse percurso
se transformou em um caminho de memórias,
competições e emoções, vividas por milhares
de pessoas que fazem dessa corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque porta dentro história que nasce
e renova a cada geração.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, 12.3.1, 12.4.1, 12.5.1, 12.6.1, 12.7.1, 12.8.1, 12.9.1, 12.10.1, 12.11.1, 12.12.1, 12.13.1, 12.14.1, 12.15.1, 12.16.1, 12.17.1, 12.18.1, 12.19.1, 12.20.1, 12.21.1, 12.22.1, 12.23.1, 12.24.1, 12.25.1, 12.26.1, 12.27.1, 12.28.1, 12.29.1, 12.30.1, 12.31.1, 12.32.1, 12.33.1, 12.34.1, 12.35.1, 12.36.1, 12.37.1, 12.38.1, 12.39.1, 12.40.1, 12.41.1, 12.42.1, 12.43.1, 12.44.1, 12.45.1, 12.46.1, 12.47.1, 12.48.1, 12.49.1, 12.50.1, 12.51.1, 12.52.1, 12.53.1, 12.54.1, 12.55.1, 12.56.1, 12.57.1, 12.58.1, 12.59.1, 12.60.1, 12.61.1, 12.62.1, 12.63.1, 12.64.1, 12.65.1, 12.66.1, 12.67.1, 12.68.1, 12.69.1, 12.70.1, 12.71.1, 12.72.1, 12.73.1, 12.74.1, 12.75.1, 12.76.1, 12.77.1, 12.78.1, 12.79.1, 12.80.1, 12.81.1, 12.82.1, 12.83.1, 12.84.1, 12.85.1, 12.86.1, 12.87.1, 12.88.1, 12.89.1, 12.90.1, 12.91.1, 12.92.1, 12.93.1, 12.94.1, 12.95.1, 12.96.1, 12.97.1, 12.98.1, 12.99.1, 12.100.1

02.05

Quarta-feira 2
2 de Maio de 2021

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Esta semana 10 quilômetros na mídia.
Mas, ao longo de 40 anos, esse percurso
se transformou em um caminho de memórias,
competições e emoções, vividas por milhares
de pessoas que fazem dessa corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque porta dentro história que nasce
e renova a cada geração.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, 12.3.1, 12.4.1, 12.5.1, 12.6.1, 12.7.1, 12.8.1, 12.9.1, 12.10.1, 12.11.1, 12.12.1, 12.13.1, 12.14.1, 12.15.1, 12.16.1, 12.17.1, 12.18.1, 12.19.1, 12.20.1, 12.21.1, 12.22.1, 12.23.1, 12.24.1, 12.25.1, 12.26.1, 12.27.1, 12.28.1, 12.29.1, 12.30.1, 12.31.1, 12.32.1, 12.33.1, 12.34.1, 12.35.1, 12.36.1, 12.37.1, 12.38.1, 12.39.1, 12.40.1, 12.41.1, 12.42.1, 12.43.1, 12.44.1, 12.45.1, 12.46.1, 12.47.1, 12.48.1, 12.49.1, 12.50.1, 12.51.1, 12.52.1, 12.53.1, 12.54.1, 12.55.1, 12.56.1, 12.57.1, 12.58.1, 12.59.1, 12.60.1, 12.61.1, 12.62.1, 12.63.1, 12.64.1, 12.65.1, 12.66.1, 12.67.1, 12.68.1, 12.69.1, 12.70.1, 12.71.1, 12.72.1, 12.73.1, 12.74.1, 12.75.1, 12.76.1, 12.77.1, 12.78.1, 12.79.1, 12.80.1, 12.81.1, 12.82.1, 12.83.1, 12.84.1, 12.85.1, 12.86.1, 12.87.1, 12.88.1, 12.89.1, 12.90.1, 12.91.1, 12.92.1, 12.93.1, 12.94.1, 12.95.1, 12.96.1, 12.97.1, 12.98.1, 12.99.1, 12.100.1

08.05

Segunda-feira 8
8 de Maio de 2021

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Esta semana 10 quilômetros na mídia.
Mas, ao longo de 40 anos, esse percurso
se transformou em um caminho de memórias,
competições e emoções, vividas por milhares
de pessoas que fazem dessa corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque porta dentro história que nasce
e renova a cada geração.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSSE
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, 12.3.1, 12.4.1, 12.5.1, 12.6.1, 12.7.1, 12.8.1, 12.9.1, 12.10.1, 12.11.1, 12.12.1, 12.13.1, 12.14.1, 12.15.1, 12.16.1, 12.17.1, 12.18.1, 12.19.1, 12.20.1, 12.21.1, 12.22.1, 12.23.1, 12.24.1, 12.25.1, 12.26.1, 12.27.1, 12.28.1, 12.29.1, 12.30.1, 12.31.1, 12.32.1, 12.33.1, 12.34.1, 12.35.1, 12.36.1, 12.37.1, 12.38.1, 12.39.1, 12.40.1, 12.41.1, 12.42.1, 12.43.1, 12.44.1, 12.45.1, 12.46.1, 12.47.1, 12.48.1, 12.49.1, 12.50.1, 12.51.1, 12.52.1, 12.53.1, 12.54.1, 12.55.1, 12.56.1, 12.57.1, 12.58.1, 12.59.1, 12.60.1, 12.61.1, 12.62.1, 12.63.1, 12.64.1, 12.65.1, 12.66.1, 12.67.1, 12.68.1, 12.69.1, 12.70.1, 12.71.1, 12.72.1, 12.73.1, 12.74.1, 12.75.1, 12.76.1, 12.77.1, 12.78.1, 12.79.1, 12.80.1, 12.81.1, 12.82.1, 12.83.1, 12.84.1, 12.85.1, 12.86.1, 12.87.1, 12.88.1, 12.89.1, 12.90.1, 12.91.1, 12.92.1, 12.93.1, 12.94.1, 12.95.1, 12.96.1, 12.97.1, 12.98.1, 12.99.1, 12.100.1

12.05

Terça-feira 12
12 de Maio de 2021

A TRIBUNA
www.tribuna.com.br

CIDADES 5

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

Esta semana 10 quilômetros na mídia.
Mas, ao longo de 40 anos, esse percurso
se transformou em um caminho de memórias,
competições e emoções, vividas por milhares
de pessoas que fazem dessa corrida algo muito
mais do que uma simples competição.
Porque porta dentro história que nasce
e renova a cada geração.



10 KM TRIBUNA - TERRACOM

PROVA DIA 17/05

ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
INDIVIDUAIS, CLUBE DO ASSINANTE E 60+
DIAS 15 E 16 DE MAIO, DAS 9H ÀS 19H
LOCAL: CLUBE VASCO DA GAMA, AVENIDA REI PELÉ, Nº 33/35 - PONTA DA PRAIA - SANTOS/SP

MAIS INFORMAÇÕES:
ATRIBUNA.COM.BR/10KM

patrocinadores: grupo terracom, EDGE, Raia, Sest Seneat, Unimed RJ, Powerade, Sabesp, 12.3.1, 12.4.1, 12.5.1, 12.6.1, 12.7.1, 12.8.1, 12.9.1, 12.10.1, 12.11.1, 12.12.1, 12.13.1, 12.14.1, 12.15.1, 12.16.1, 12.17.1, 12.18.1, 12.19.1, 12.20.1, 12.21.1, 12.22.1, 12.23.1, 12.24.1, 12.25.1, 12.26.1, 12.27.1, 12.28.1, 12.29.1, 12.30.1, 12.31.1, 12.32.1, 12.33.1, 12.34.1, 12.35.1, 12.36.1, 12.37.1, 12.38.1, 12.39.1, 12.40.1, 12.41.1, 12.42.1, 12.43.1, 12.44.1, 12.45.1, 12.46.1, 12.47.1, 12.48.1, 12.49.1, 12.50.1, 12.51.1, 12.52.1, 12.53.1, 12.54.1, 12.55.1, 12.56.1, 12.57.1, 12.58.1, 12.59.1, 12.60.1, 12.61.1, 12.62.1, 12.63.1, 12.64.1, 12.65.1, 12.66.1, 12.67.1, 12.68.1, 12.69.1, 12.70.1, 12.71.1, 12.72.1, 12.73.1, 12.74.1, 12.75.1, 12.76.1, 12.77.1, 12.78.1, 12.79.1, 12.80.1, 12.81.1, 12.82.1, 12.83.1, 12.84.1, 12.85.1, 12.86.1, 12.87.1, 12.88.1, 12.89.1, 12.90.1, 12.91.1, 12.92.1, 12.93.1, 12.94.1, 12.95.1, 12.96.1, 12.97.1, 12.98.1, 12.99.1, 12.100.1

ANÚNCIO DE 1 PÁGINA PÓS EVENTO

A TRIBUNA

18.05

Segunda-feira 18
maio de 2026

A TRIBUNA
www.atribuna.com.br

CIDADES 5

**O PERCURSO PODE
TER 10KM. MAS ESSA
HISTÓRIA VAI MUITO
MAIS LONGE.**

O que começou com 10 quilômetros
se transformou, ao longo de 40 anos,
em um caminho de encontros,
conquistas e memórias inesquecíveis.

Obrigado a todos que correram com
a gente nessa edição histórica.

NOS ENCONTRAMOS NO PRÓXIMO DESAFIO.



10 KM TRIBUNA • TERRACOM

PATROCÍNIO MASTER



PATROCÍNIO



APOIO





ISOTÔNICO OFICIAL



SUPERVISÃO



REALIZAÇÃO



ANÚNCIOS 1/2 PÁGINA

16.04

19.04

23.04

24.04

25.04

29.04

20

A TRIBUNA

Quarta-feira, 16 de Abril de 2023

ESPORTES

Corinthians vence e se mantém 100%

Timão lidera o grupo na Libertadores



2

0

IMPACHMENT

Corinthians vence e se mantém 100%

Timão lidera o grupo na Libertadores

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA

ATRIBUNA.COM.BR/10KM



terracom

EDGE

RAIA

POWERBEE

21

A TRIBUNA

Quarta-feira, 19 de Abril de 2023

CIDADES

História, uma pedida para este feriadão

Quilombo de Santa Catarina está aberto



11

LEITURA RÁPIDA

História, uma pedida para este feriadão

Quilombo de Santa Catarina está aberto

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA

ATRIBUNA.COM.BR/10KM



terracom

EDGE

RAIA

POWERBEE

22

A TRIBUNA

Quarta-feira, 23 de Abril de 2023

CIDADES

Um dia para São Jorge, símbolo de fé

É um dos santos mais populares entre católicos e também reverenciado em outras denominações religiosas



7

NOTÍCIAS

Um dia para São Jorge, símbolo de fé

É um dos santos mais populares entre católicos e também reverenciado em outras denominações religiosas

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA

ATRIBUNA.COM.BR/10KM



terracom

EDGE

RAIA

POWERBEE

23

A TRIBUNA

Quarta-feira, 24 de Abril de 2023

CIDADES

Dia das Mães deve ter 6% mais vendas

Assim prevê Sindicato do Comércio Varejista



7

NOTÍCIAS

Dia das Mães deve ter 6% mais vendas

Assim prevê Sindicato do Comércio Varejista

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA

ATRIBUNA.COM.BR/10KM



terracom

EDGE

RAIA

POWERBEE

24

A TRIBUNA

Quarta-feira, 25 de Abril de 2023

CIDADES

Por dois dias, cerveja com caranguejo

Séptima edição do festival é no Valongo



11

VARIEDADE

Por dois dias, cerveja com caranguejo

Séptima edição do festival é no Valongo

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA

ATRIBUNA.COM.BR/10KM



terracom

EDGE

RAIA

POWERBEE

25

A TRIBUNA

Quarta-feira, 29 de Abril de 2023

ESPORTES

Briosa domina seleção da Série A3

Além disso, o meia Yohan Marcellus foi eleito o craque do campeonato pela Federação Paulista de Futebol



23

VOTAÇÃO

Briosa domina seleção da Série A3

Além disso, o meia Yohan Marcellus foi eleito o craque do campeonato pela Federação Paulista de Futebol

10 KM DE DISTÂNCIA. 40 ANOS DE HISTÓRIA.

PROVA DIA 17/05

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSA

ATRIBUNA.COM.BR/10KM



terracom

EDGE

RAIA

POWERBEE

09.05

[illegible]

ANÚNCIOS 1/2 PÁGINA

A TRIBUNA

10.05

11.05

13.05

14.05

15.05

16.05

14 PORTO & MAR

Túnel: verba da APS vai para conta exclusiva

Iniciativa atende determinação do Tribunal de Contas da União

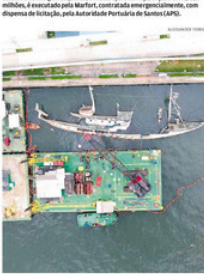
ALVARO FARIAS
A Autoridade Portuária de Santos (APS) instituiu uma conta exclusiva para o depósito das verbas destinadas à gestão da infraestrutura portuária, em atendimento à determinação do Tribunal de Contas da União (TCU). A medida visa garantir a transparência e o controle financeiro das operações relacionadas ao túnel de Santos, evitando a mistura com outros recursos.

A TRIBUNA

Porto & Mar

10 de maio de 2024

CLICK



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



A TRIBUNA

CIDADES

11 de maio de 2024

USP mira selo da Unesco para Engenho

Objetivo é tornar local patrimônio mundial

ANDRÉAS PEREIRA
A Universidade de São Paulo (USP) busca o reconhecimento da Unesco para o Engenho de São Jorge, um sítio histórico e arqueológico de grande importância cultural. A instituição pretende transformar o local em um patrimônio mundial, destacando sua relevância para a história e a cultura brasileira.



Monumento Nacional São Jorge dos Erasmos fica em Santos e foi controlado em 1534

do sítio arqueológico. "É um principal desafio: montar toda uma equipe jurídica, de historiadores, para poder montar o processo do sítio", explica. Ele prevê que a montagem do processo leve cerca de dois anos para ser concluída, mas é muito difícil, pois envolve a criação de um plano de gestão e a realização de pesquisas arqueológicas e históricas.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



A TRIBUNA

CIDADES

13 de maio de 2024

Fiéis celebram Nossa Senhora de Fátima hoje

É a data da primeira aparição em Portugal

ANDRÉAS PEREIRA
Hoje, 13 de maio, é o dia da primeira aparição de Nossa Senhora de Fátima em Portugal, em 1917. O evento é celebrado com muita fé e devoção pelos fiéis em todo o mundo. Em Santos, a Igreja Nossa Senhora de Fátima (Avenida) promove missas e eventos para celebrar a data.



No Bairro Santos, celebrações têm significado especial devido à forte influência portuguesa na região

A Paróquia Imaculada Conceição de Santa (Avenida) também celebra a data com missas e eventos. Em Santos, a Igreja Nossa Senhora de Fátima (Avenida) promove missas e eventos para celebrar a data.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



A TRIBUNA

CIDADES

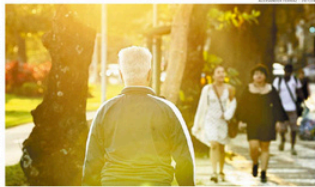
14 de maio de 2024

Guia diz como evitar quedas de idosos

Iniciativa é da Prefeitura de Santos, onde mais de um quarto dos habitantes tem idade a partir de 60 anos

ANDRÉAS PEREIRA

Com mais de um quarto da população acima dos 60 anos, Santos lançou um guia para prevenção de quedas de idosos. O guia também traz orientações sobre como agir em caso de queda, incluindo primeiros socorros e a importância de avaliar os canais de atendimento adequados. A iniciativa é da Prefeitura de Santos, em parceria com a Secretaria de Saúde.



Estatísticas do Ministério da Saúde apontam que 25% dos idosos sofrem ao menos uma queda por ano



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



A TRIBUNA

ECONOMIA

15 de maio de 2024

Desenrola: FGTS libera consulta dia 25

Acesso vai apontar valor que poderá ser utilizado para pagar a renegociação de dívidas atrasadas com bancos

ANDRÉAS PEREIRA
A partir de 25 de maio, os trabalhadores poderão consultar o saldo do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) para ver quanto eles têm disponível para a renegociação de dívidas. A consulta é feita pelo aplicativo do FGTS ou pelo site do governo. O valor disponível varia de acordo com o tempo de contribuição e o valor das contribuições.



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



A TRIBUNA

ESPORTES

16 de maio de 2024

Palmeiras quer vencer e convencer

Bem nos números, mas contestado pelo desempenho, Alvineiro joga contra o Cruzeiro, hoje, em Barueri

ANDRÉAS PEREIRA
O time de futebol Palmeiras enfrenta o Cruzeiro em uma partida importante. O time alvineiro busca vencer e convencer os torcedores com uma performance sólida. A partida é marcada por uma disputa acirrada e muita emoção.



Alvineiro busca vencer e convencer os torcedores com uma performance sólida



PROVA DIA 17/05
ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE KITS
MAIS INFORMAÇÕES: ATRIBUNA.COM.BR/IOKM



22.04

4º ENCONTRO

agenda

SANTOS500+

MOBILIDADE URBANA



30/ABR-14h

Q Auditorio do Grupo Tribuna

» INSCREVA-SE
atribuna.com.br/santos500mais



O grupo encontro da Agenda Santos hoje voltará em pauta a mobilidade urbana como um dos eixos para o futuro da cidade. Com especialistas, ilustres autoridades, a agenda discutirá e migrará para diferentes modais, da VLT à bicicleta até o transporte por aplicativo. Também haverá, para o interessado, um fórum para a discussão sobre como planejar, gerenciar e implementar o transporte urbano. Marque a data e não deixe de participar da mais relevante reunião do mês.

PATROCÍNIO







16.05

[illegible]

18.05

21.05

23.05

26.05

[illegible][illegible][illegible][illegible]



RÁDIO

1,2 milhões

**de impactos nos ouvintes
durante toda a campanha**

TESTEMUNHAL 30"
CH de Envolvimento
83 Inserções

Clique para conferir





REDES SOCIAIS

STORIES

+de **10,3 MIL**
VISUALIZAÇÕES

+ de 6,9 mil de alcance

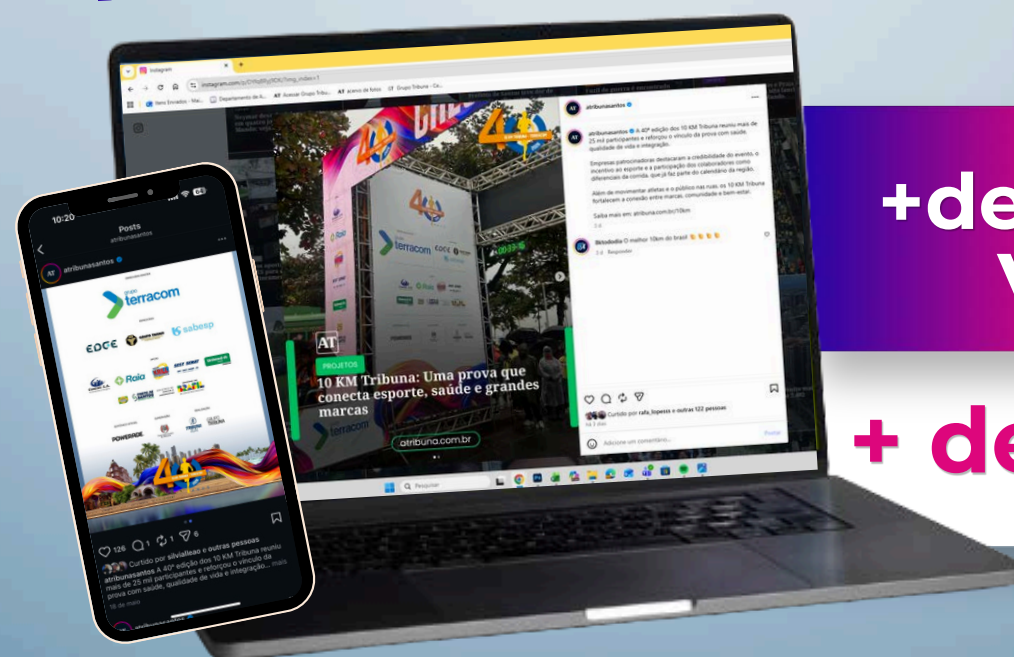


Incluindo os perfis

@atribunasantos

@radiotrifm

POSTS MINI-MATÉRIA



+de **59,6 MIL**
VISUALIZAÇÕES

+ de 31,9 mil de alcance



REDES SOCIAIS



No perfil do instagram

@atribunasantos

POSTS MINI-MATÉRIA

04 Publicações

15.05

16.05

18.05

20.05

Clique para
conferir



Clique para
conferir



Clique para
conferir



Clique para
conferir





REDES SOCIAIS

No perfil do instagram
@tribunarun

Real Time Creators Hub

Este ano contamos com o **Real Time Creators Hub**, consolidando ainda mais a presença digital do Grupo Tribuna. Nossos creators **Gabi Bernardes** e **Lucas Pupo**, fizeram parte desse momento histórico trazendo conteúdos sobre saúde, preparação física e informativa aos seguidores.



REDES SOCIAIS



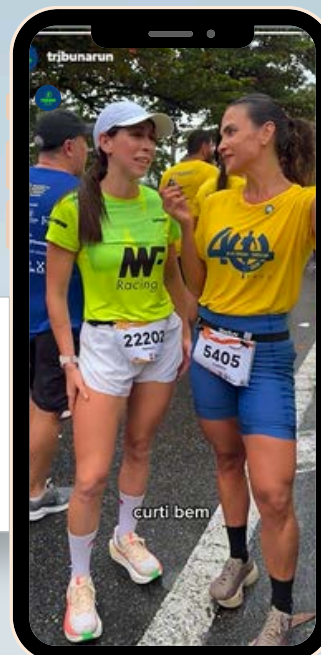
No perfil do instagram
@tribunarun

Real Time Creators Hub

Gabi Bernardes

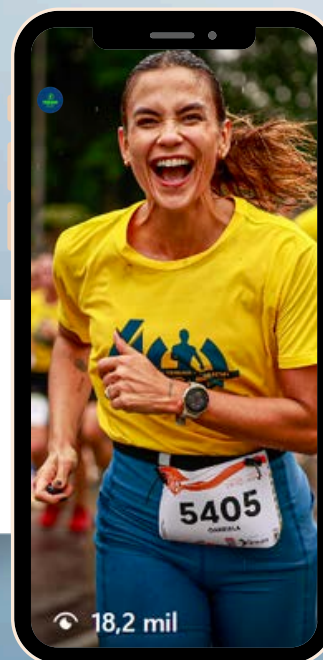
Stories

+de **191,5 MIL**
VISUALIZAÇÕES



Reels

+de **69,3 MIL**
VISUALIZAÇÕES



Lucas Pupo

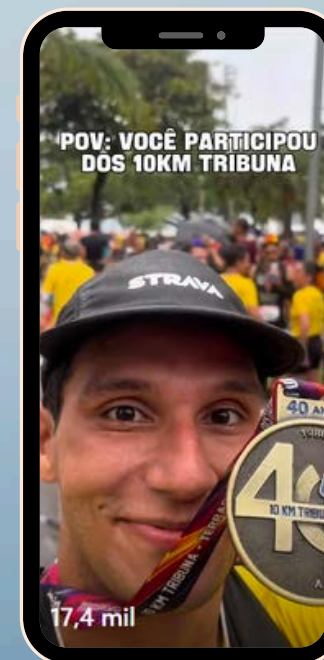
Stories

+de **15,3 MIL**
VISUALIZAÇÕES



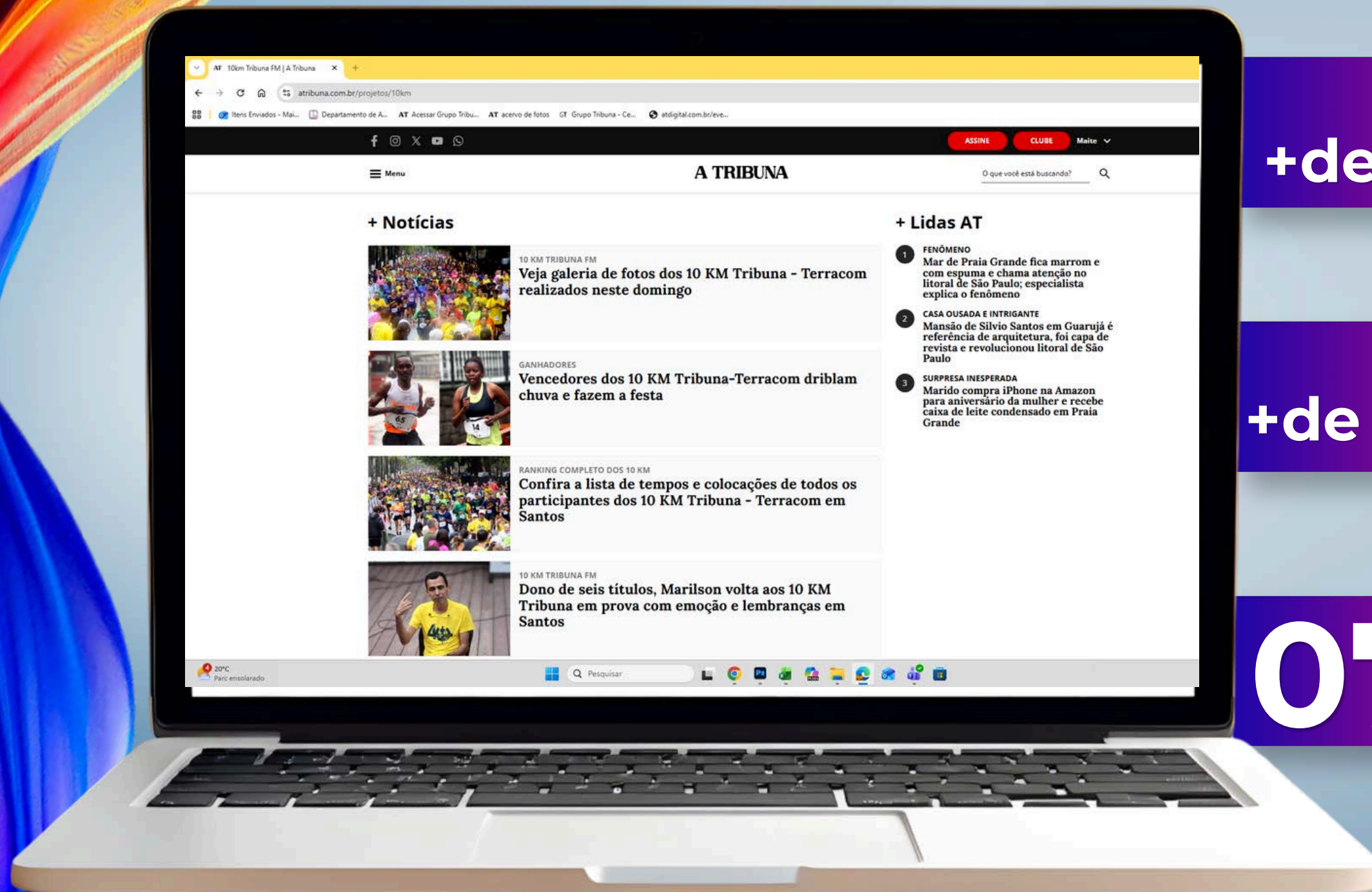
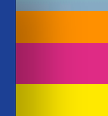
Reels

+de **76 MIL**
VISUALIZAÇÕES



A TRIBUNA
DIGITAL

COBERTURA DIGITAL



+de 219 mil páginas vistas na editoria dos “10KM Tribuna”

173% acima do ano passado

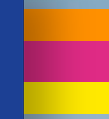
+de 8 mil usuários na editoria dos “10KM Tribuna”

145% acima do ano passado

07 min de duração média da sessão

A TRIBUNA
DIGITAL

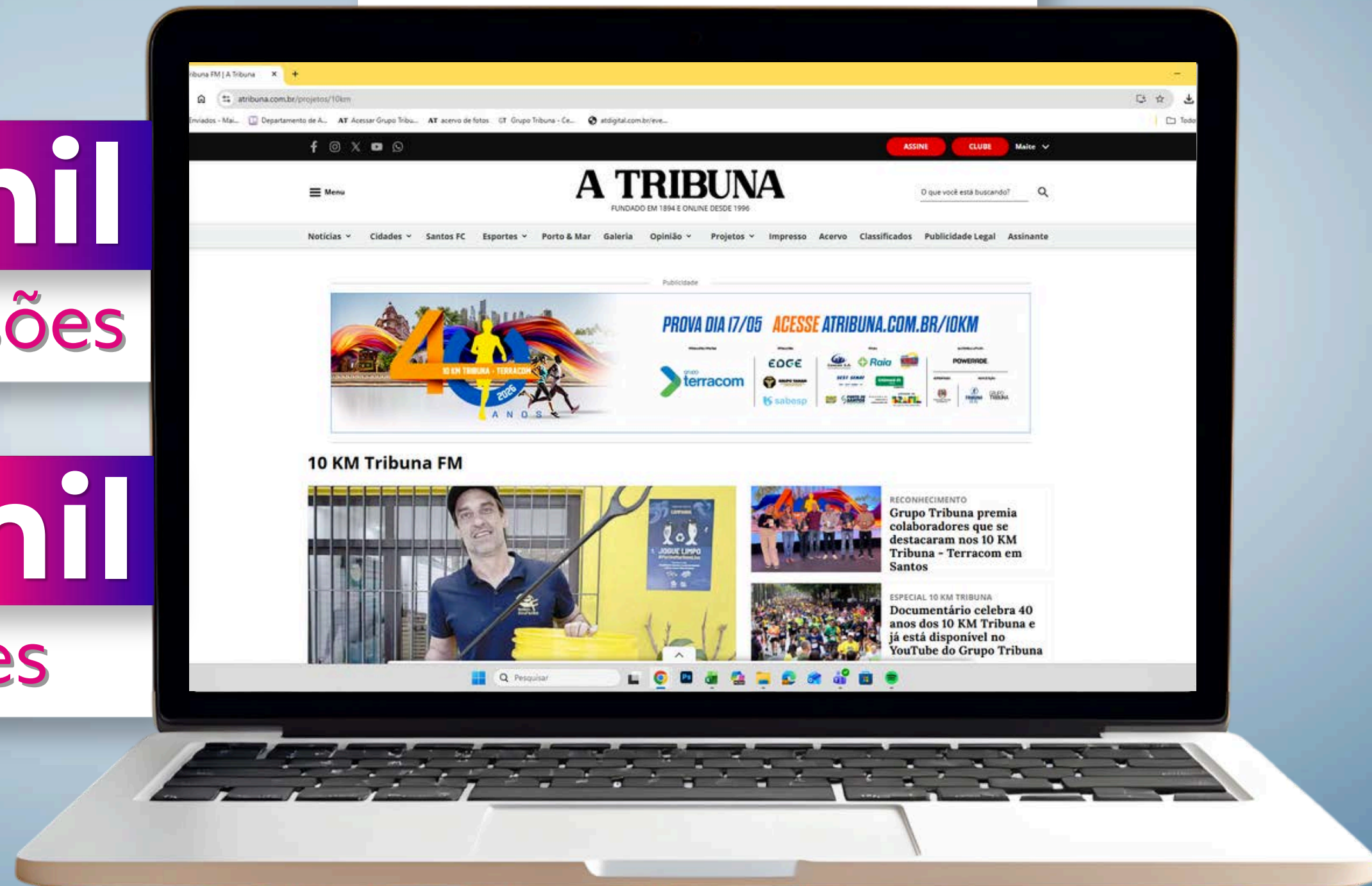
COBERTURA DIGITAL



TOPO DA EDITORIA
DE 20/02 A 29/05

+de **30,2 mil**
impressões

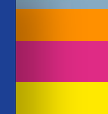
+de **2 mil**
cliques





A TRIBUNA
DIGITAL

COBERTURA DIGITAL



BANNERS DIGITAIS
DE 06/04 A 16/05

1,1 milhão
de impressões

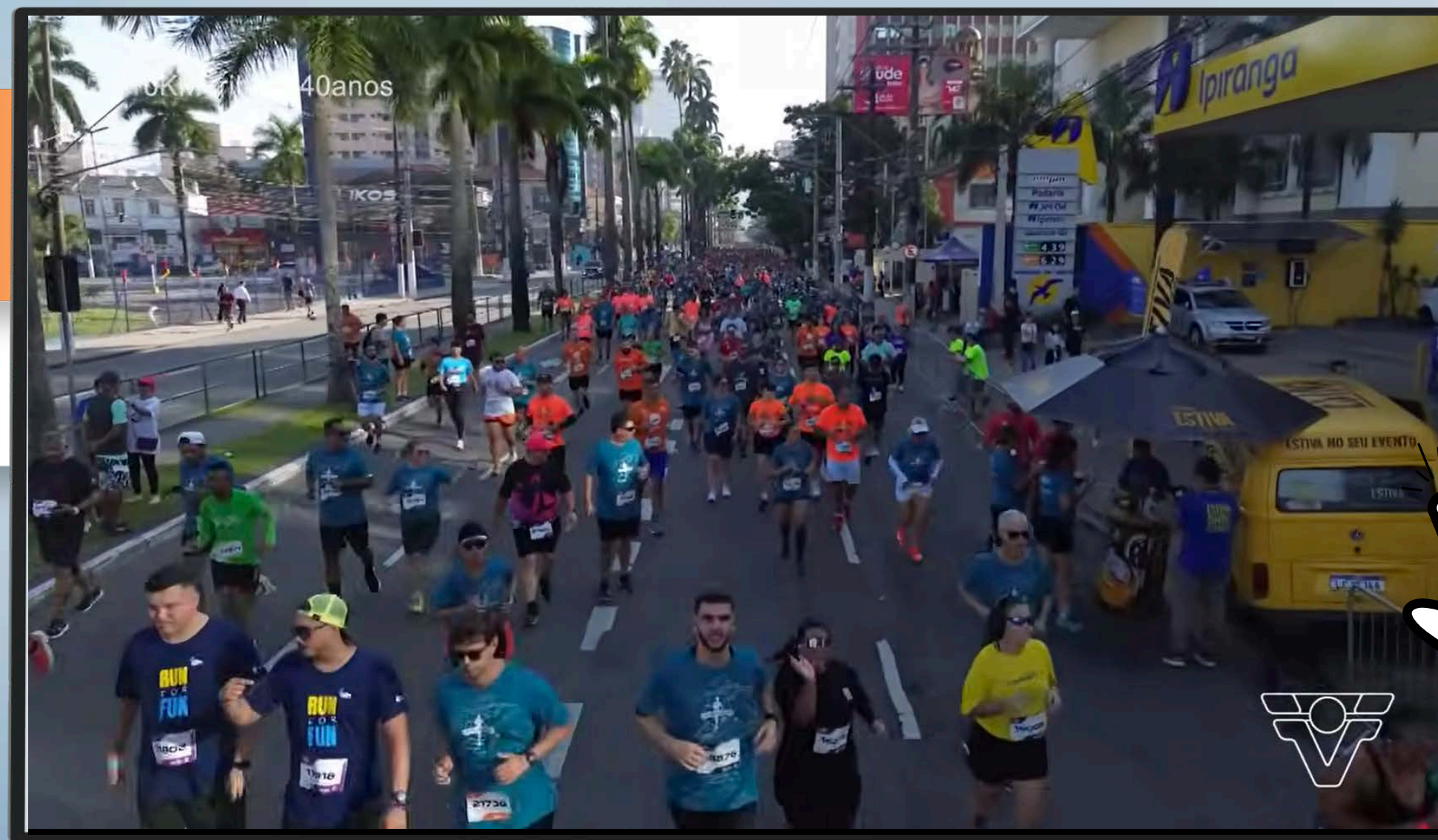




DOCUMENTÁRIO “10KM TRIBUNA: 40 ANOS”

+de **47 mil**

telespectadores impactados
com a transmissão do
documentário



Clique para
conferir



COBERTURA NA TV TRIBUNA



+de **4 milhões**

de impactos nos telespectadores
com as matérias sobre os 10KM
Tribuna

55%

dos domicílios alcançados com as
matérias sobre os 10KM Tribuna



40 ANOS DOS 10 KM TRIBUNA

Grupos se formaram para correr e fazer essa grande festa



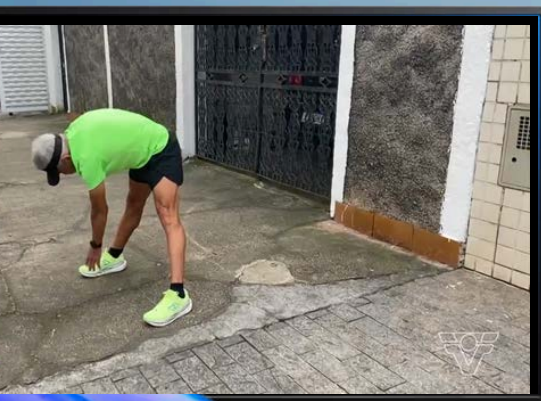


Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Bom Dia Região

- Inscrições para os 10 KM Tribuna estão abertas
- Colecionador reúne medalhas e itens especiais da história dos 10 Km Tribuna
- Mãe e filho se preparam para o corrida dos 10 Km da Tribuna
- Zé Aguiar estará presente nos 10 Km Tribuna
- Cabelereira Dorinha já participou de mais de 30 edições dos 10 KM Tribuna
- Kits para os 10 KM Tribuna podem ser retirados no Clube Vasco da Gama
- Corredores iniciam preparação para os 10 KM Tribuna
- Reunião define ajustes finais para a prova dos 10 KM Tribuna
- 40ª edição dos 10 KM Tribuna reúne turistas e moradores nas ruas de Santos, SP





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Jornal Tribuna 1ª Edição

- [Confira a preparação para os 10km da TV Tribuna](#)
- [10 KM Tribuna: organizadores definem últimos detalhes para a prova](#)
- [Entrega de kits para 40ª edição dos 10 KM Tribuna acontece até sábado \(16\)](#)
- [10 KM Tribuna: corredor de 80 anos chama atenção na prova](#)
- [40 edições dos 10 KM Tribuna: relembre histórias de união e superação](#)
- [Valmir e Kelly Nunes relembram momentos marcantes nos 10 KM Tribuna](#)
- [10 KM Tribuna: corredor de 80 anos chama atenção na prova](#)





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Jornal Tribuna 2ª Edição

- Corredores se preparam para os 10 KM Tribuna
- 10 KM Tribuna: profissionais ajudam participantes na preparação para a prova
- Mãe e filho se preparam para o corrida dos 10 Km da Tribuna
- 10 KM Tribuna: retirada de kits acontece entre sexta e sábado, em Santos
- Entrega dos kits da prova 10 KM Tribuna continua neste sábado
- 40ª edição da Corrida 10 km Tribuna acontece neste domingo, em Santos, SP
- 40ª edição dos 10 KM Tribuna reúne mais de 25 mil corredores em Santos, SP
- 10 KM Tribuna: plantio de muda de pau-brasil é feito na avenida da praia





Clique nos **links** para conferir as **matérias** da **TV Tribuna**



Tribuna Esporte

- Mais de 25 mil corredores participaram da 40ª edição dos 10 KM Tribuna
- Santos, SP, recebe muda de Pau Brasil pelo quarto ano seguido
- Corredor de Santos guarda medalhas de edições da prova 10 KM Tribuna
- Retirada de kits para a prova 10 KM Tribuna começa em Santos, SP
- Conheça a história da cabeleireira que participou de mais de 30 edições dos 10 KM Tribuna
- Corredor com 70 anos se apaixona pelo pedestrianismo após 10 KM Tribuna





GRUPOTRIBUNA
MARKETING

POWERADE®