

A SUA ÉPOCA É AGORA

Envelheça

LEVE

15
OUT

Tema:
Você está preparado para viver 100 anos?

Palestrante:
Denise Mazzaferro, gerontóloga

07
NOV

Tema:
Envelhecer é não parar.

Palestrante:
Ignácio de Layola Brandão, escritor e jornalista.

10
DEZ

Tema:
Meditar, ferramenta poderosa no envelhecer.

Palestrante:
Lia Diskin, escritora

Auditório do Grupo Tribuna
Rua João Pessoa, 350 - Paquetá - Santos

PATROCÍNIO:



REALIZAÇÃO:

A TRIBUNA